



vhs

STADT NEUSS



Gemeinsam zum Aha-Erlebnis!



Unser Programm.  
Juli 2021 –  
Januar 2022 .



# VHS im Blick

**Anmeldungen ab  
Donnerstag, dem 22.07.2021**



**Servicetelefon** 02131 – 904151



**WhatsApp** 0172 – 2687307



## **Anmeldung**

**Online** vhs-neuss.de

**E-Mail** vhs@stadt.neuss.de

**Fax** 02131 - 902387

## **Persönlich**

(RomaNEum, 3. Etage)

Montag – Freitag:

9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag:

15.00 – 18.00 Uhr



## **Anmeldung für Deutschkurse**

Nur persönlich möglich!

(RomaNEum, 3. Etage)

Montag – Mittwoch:

9.00 – 12.00 Uhr



## **Terminvereinbarung**

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen weitere Termine für Anmeldungen und Beratungen.



## **Öffnungszeiten des RomaNEums**

Montag – Freitag:

8.00 – 21.30 Uhr

Samstag – Sonntag:

08.15 – 18.00 Uhr

## **RomaNEum**

Brückstraße 1

41460 Neuss



... wussten Sie schon,  
dass der bequemste Weg  
zur Anmeldung über unsere  
neue Homepage führt?

Melden Sie sich direkt online  
unter **vhs-neuss.de** für Ihren  
Kurs an.

# Unser Anmeldeteam

Service-Telefon  
02131-90 4151



**Angelika Reinhard**

Sachgebietsleitung VHS-Verwaltung

E-Mail: [angelika.reinhard@stadt.neuss.de](mailto:angelika.reinhard@stadt.neuss.de)

Deutsch als Fremdsprache – Integrationskurse



**Bettina Staub**

E-Mail: [bettina.staub@stadt.neuss.de](mailto:bettina.staub@stadt.neuss.de)

Politik, Gesellschaft, Kultur  
und Gesundheit



**Verena Preuss**

E-Mail: [verena.preuss@stadt.neuss.de](mailto:verena.preuss@stadt.neuss.de)

Ernährung und Kreatives Gestalten



**Karina Tappermann**

E-Mail: [karina.tappermann@stadt.neuss.de](mailto:karina.tappermann@stadt.neuss.de)

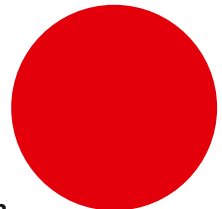
Wirtschaft, Recht, Verbraucher, Digital im Alltag,  
Nachhaltig leben, Schulabschlüsse, Beruf und  
Bildungsberatung



**Sabine Hiller**

E-Mail: [sabine.hiller@stadt.neuss.de](mailto:sabine.hiller@stadt.neuss.de)

Fremdsprachen (außer Deutsch)



**Gabriele Zimmermann**

E-Mail: [gabriele.zimmermann@stadt.neuss.de](mailto:gabriele.zimmermann@stadt.neuss.de)

Sekretariat, Exkursionen

# Vorwort & Fachbereichsleitungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

aktiv zu werden, den Tag wieder frei gestalten zu können, anderen nicht nur zu begegnen, sondern mit Ihnen auch in einen regen Austausch zu kommen – das alles wünschen wir uns derzeit.

Und so hoffe ich, dass Sie das Programmheft zu einem Zeitpunkt lesen, wo Sie sich diese Wünsche erfüllen können und es möglich ist, an unseren Bildungsveranstaltungen vor Ort wieder teilzunehmen.

Ich bin hoffnungsfroh, dass wir im Herbst das Haus wieder mit lebhaften Kursen, spannenden Workshops und klugen Vorträgen und - vor allem - mit Ihnen erleben dürfen.

Viel Freude beim Lesen des Hefts. Ich hoffe, dass Sie beim Blättern auf Veranstaltungen stoßen, an denen Sie teilnehmen möchten und auf die Sie sich freuen.

*Marie Batzel*

**Dr. Marie Batzel**

Direktorin der VHS Neuss



**Dr. Marie Batzel**

Direktorin der Volkshochschule

E-Mail:

marie.batzel@stadt.neuss.de



**Michael Rotte**

Stellv. Direktor der Volkshochschule

E-Mail:

michael.rotte@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:

Wirtschaft, Recht, Verbraucher,  
Schulabschlüsse und Berufliche  
Bildung, Projektleiter Kompass D



**Service-Telefon**  
**02131-90 4151**



**Sandra Goldmann**

E-Mail:  
sandra.goldmann@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:  
Kreatives Gestalten, Gesundheit und Ernährung



**Annette Kreiner-Hippenstiel**

E-Mail:  
annette.kreiner-hippenstiel  
@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:  
Fremdsprachen und Deutsch



**Volker Woschnik**

E-Mail:  
volker.woschnik@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:  
Einbürgerungstests, Deutsch  
Grundbildung/Alphabetisierung,  
Interkulturelle Bildungsangebote  
und Digital im Alltag

**Ursel Hebben**

E-Mail:  
ursel.hebben@stadt.neuss.de

Fachbereichsleitung:  
Politik,  
Gesellschaft und Kultur  
und Nachhaltig leben



**Ikhlas Schumacher**

E-Mail:  
ikhlas.schumacher  
@stadt.neuss.de

Projekt: Kompass D

**Aida Arzhang**

E-Mail:  
aida.arzhang  
@stadt.neuss.de

Projekt: Kompass D



**Jan Wucherpennig**

E-Mail:  
jan.wucherpennig  
@stadt.neuss.de

Projekt: Kompass D

Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!



## Im Fokus

VHS Vorträge	12
Junge VHS	16
Für Ältere	18
Exkursionen	22
Sommerakademie	24

## Programm

Politik und Gesellschaft	26
Kultur	50
Kreatives Gestalten	104
Gesundheit und Ernährung	160
Nachhaltig leben	254
Wirtschaft, Recht und Verbraucher	288
Digital im Alltag	306
Sprachen (Fremdsprachen)	344
Sprachen (Deutsch)	414
Grundbildung und Schulabschlüsse	426
Beruf und Bildungsberatung	440




### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.



Unser Veranstaltungsangebot finden Sie auch im Internet unter [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de).



Über unseren abtrennbaren Einklapper an der hinteren Umschlagsseite können Sie ganz bequem Ihre Programmbereiche finden.

Und ganz nebenbei haben Sie noch ein schnelles Lesezeichen zur Hand.



## Service und Rechtliches

Das Team der VHS Neuss	470
Wo wir sind	472
Förderverein der VHS Neuss	475
Informationen für Lehrkräfte	477
Mitwirkung	478
Mitglieder der VHS-Konferenz	479
Rechtliches	480
Anmeldung	494
Stichwortverzeichnis	496



### Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

# Das Hygiene-Konzept der VHS Neuss!

Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!



Um die Ausbreitung des Corona-Virus in Nordrhein-Westfalen einzudämmen und um die Bevölkerung zu schützen, haben Bund, Land, Kreis und Stadt zahlreiche Maßnahmen beschlossen. Diese betreffen auch die Volkshochschulen, die sich derzeit darauf vorbereiten den Veranstaltungsbetrieb wiederaufzunehmen.

Das Hygienekonzept der VHS Neuss trägt dazu bei, das Übertragungsrisiko bei Lehrkräften, Teilnehmenden und Besucher\*innen sowie allen Mitarbeitenden zu minimieren.

Wie sich das nächste zweite Halbjahr 2021 entwickeln wird, können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht mitteilen.

Unser Hygienekonzept wird laufend an die behördlichen Vorgaben vom Land und der Stadt angepasst.

Auf unserer Homepage ([www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie))

finden Sie immer die aktuellste

Version unseres

Hygienekonzeptes.



## Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.



Unsere Räume werden täglich gereinigt und müssen alle 20 Minuten gelüftet werden. Die Abstandsflächen in den Unterrichtsräumen sind umgesetzt.



Das gesamte Programm der Neusser Woche der Nachhaltigkeit - mit allen Veranstaltungen der VHS - finden Sie unter [neussnachhaltig.de](http://neussnachhaltig.de)



04.-11. SEPTEMBER 2021

## Deutschland 2050: Wie der Klimawandel unser Leben verändern wird

### Vortrag mit Diskussion

Spätestens die Hitzesommer 2018 und 2019 sowie die auch 2020 anhaltende Trockenheit haben es deutlich gemacht: Der menschengemachte Klimawandel ist keine Bedrohung für die ferne Zukunft ferner Länder: der Klimawandel findet statt - hier und jetzt. Doch welche konkreten Auswirkungen wird er auf unser aller Leben in Deutschland haben? Welche Anpassungen werden nötig und möglich sein? Der Klimexperte Nick Reimer gibt konkrete Antworten auf Ihre Frage, wie der Klimawandel uns in Deutschland treffen könnte.

**Nick Reimer** VHS im RomaNEum  
 Mi. 08.09.2021 Brückstraße 1  
 18:30-20:00 Uhr entgeltfrei

Vgl. S. 37

## Fahr Rad! - Fahrrad-Reparatur

### Basis und Aufbau-Seminare

Sie möchten Ihre Fahrradreparatur selber vornehmen? Wunderbar, denn das macht Sie unabhängig und ist auf Dauer auch recht preiswert.

Dieses Seminar vermittelt anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrrad-Technik und -Reparatur in Theorie und Praxis. Sie erhalten Anleitungen zur Reparatur auf Tour, Werkzeuge für unterwegs und zu Hause sowie wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind.

**Ralf Hollerbach** Je 10:00-14:30 Uhr  
 Sa. 04.09.2021 Je 6 Unterrichtsstd.,  
 (Basis-Seminar), VHS im RomaNEum  
 Sa. 11.09.2021 Brückstraße 1  
 (Aufbauseminar) Je 18,90 €

Vgl. S. 133



# Lernformate der VHS Neuss!

So vielseitig sind die  
Bildungsangebote der VHS.



## Präsenz

Die klassische VHS-Veranstaltung findet im RomaNE-um, an einer Schule, in einer Turnhalle oder an einem Exkursionsort statt.



## Online

Es handelt sich um eine reine Online-Veranstaltung. Die Kursteilnahme findet per Videokonferenz statt.



## Online zur Zeit:

Aufgrund der Corona-Pandemie können viele Bildungsangebote nicht in den üblichen Unterrichtsräumen stattfinden. Einige Kurse und Veranstaltungen finden deshalb solange online statt, bis der Unterricht vor Ort wieder möglich ist.





## Hybrid

Das bedeutet, dass die Lehrkraft im Unterrichtsraum unterrichtet wird.

Der Unterrichtsraum ist mit einer speziellen Kamera für den hybriden Unterricht und einem Bildschirm ausgestattet, so dass der Unterricht übertragen werden kann. Sie können sich aussuchen, ob Sie in den Unterrichtsraum kommen oder online über eine Videokonferenz teilnehmen möchten. Ein Wechsel von Online-Teilnahme und Teilnahme vor Ort ist möglich und bietet Ihnen eine größtmögliche Flexibilität.

### **Technische Voraussetzung bei Online, Hybrid oder Blended Learning Kursformaten:**

Sie benötigen: eine stabile Internetverbindung und ein Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) mit Mikrofon und Kamera. Bitte geben Sie eine aktuelle E-Mail-Adresse bei der Anmeldung an.

## Blended Learning

Ein Teil der Unterrichtstermine finden in Präsenz statt, ein anderer Teil wird online durchgeführt.



Das VHS-Team und die Lehrkräfte der VHS freuen sich, Sie im 2. Semester 2021 in unseren Bildungsveranstaltungen begrüßen zu dürfen.



# VHS Vorträge

Ohne Entgelt

Wir freuen uns, Sie zu diesen entgeltfreien Vorträgen und Veranstaltungen begrüßen zu können. Bitte melden Sie sich vor Ihrer Teilnahme bei der VHS an!

Immer wieder „gemeinsam zum Aha-Erlebnis“.

## August

### 24.08.21

Hybrid: Offener Treff:  
Einfach weniger Müll ..... 137, 271

## September

### 02.09.21

Ausstellungseröffnung  
Vergessene Welten ..... 33

### 06.09.21

Coronakratie. Demokratisches  
Regieren in Ausnahmezeiten ..... 36

### 08.09.21

Deutschland 2050:  
Wie der Klimawandel unser  
Leben verändern wird ..... 37

### 09.09.21

Upcycling Werkstatt ..... 266

### 11.09.21

Tausch-Café ..... 124, 269

### 11.09.21

Repair-Café ..... 267

### 11.09.21

Hybrid: Einfach weniger Müll –  
Wie gelingt der Einstieg? ..... 270

### 11.09.21

Vortrag zum Tauschring in Neuss ..... 272

### 11.09.21

Upcycling Werkstatt ..... 266



## VHS Online-Vorträge live

Kennen Sie unsere Online-Vorträge, die live gesendet werden? Highlight im vergangenen Semester war der Vortrag von Yuval Harari („Eine kurze Geschichte der Menschheit“). Die aktuellen Themen und Termine finden Sie auf unserer Homepage. Mehr Infos auf Seite 338





**12.09.21**  
 Alice von Battenberg –  
 Die Schwiegermutter der Queen ..... 58

**13.09.21**  
 Hör-Erlebnis Alte Musik:  
 Die Kunst der Fuge ..... 88

**14.09.21**  
 Neusser aktiv. Ehrenamt ..... 47

**16.09.21**  
 Upcycling Werkstatt ..... 266

**16.09.21**  
 Demenz – was nun? Erst Hilfe,  
 wenn die Diagnose da ist? ..... 49

**20.09.21**  
 Der Fels an der Seite der Queen ..... 59

**23.09.21**  
 Deutsche Stiftung Denkmalschutz:  
 Das Taschenbergpalais in Dresden ..... 70

**24.09.21**  
 Gemeinsam ins Theater:  
 Einführung in die Spielzeit 2021/22 ..... 86

**27.09.21**  
 Kamikaze-Galaxie traktiert  
 Milchstraße. .... 100

**27.09.21**  
 Der Hinduismus –  
 die Religion der Vielfalt ..... 54

**28.09.21**  
 Offener Treff: Einfach weniger Müll ..... 137

**29.09.21**  
 Das Ende des Geldes,  
 wie wir es kennen ..... 33

**30.09.21**  
 Neusser aktiv. Radwege, Wohnungsbau,  
 Klimaschutz – was Bürger begehren! .... 47

**Oktober**

**04.10.21**  
 Bubikopf: Männlicher Blick –  
 weiblicher Eigen-Sinn ..... 62

**05.10.21**  
 Welche Grenzen brauchen wir? ..... 35

**07.10.21**  
 Reise durch die Gärten Europas IV ..... 73

**10.10.21**  
 KunstKrimi:  
 Die Dame ohne Namen –  
 Raffaels Obsession ..... 74

**19.10.21**  
 Wird der Euro grün? ..... 36

**25.10.21**  
 Große Philosophinnen ..... 55

# VHS Vorträge

Ohne Entgelt

<b>26.10.21</b> Sankt Petersburg – Ein Gesamtkunstwerk .....	92	<b>11.11.21</b> 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Teil 1 .....	75
<b>26.10.21</b> Offener Treff: Einfach weniger Müll .....	137, 271	<b>11.11.21</b> In der Männerrepublik. Wie Frauen die Politik eroberten .....	41
<b>27.10.21</b> Hexenverfolgung – in Neuss und in Salem, USA .....	63	<b>11.11.21</b> Essbare Stadt .....	229, 275
<b>28.10.21</b> Mit dem Auto quer durch's Outback .....	93	<b>13.11.21</b> Repair-Café .....	267
<b>28.10.21</b> Buenos Aires, Paris & retour .....	74	<b>13.11.21</b> Tausch-Café .....	269
<b>November</b>		<b>13.11.21</b> Upcycling Werkstatt .....	266
<b>02.11.21</b> Chile und Südargentinien .....	94	<b>13.11.21</b> Hybrid: Vortrag zum Tauschring in Neuss .....	272
<b>03.11.21</b> Unser Land. 75 Jahre Nordrhein-Westfalen .....	40	<b>15.11.21</b> Schonzeit vorbei. Über das Leben mit dem täglichen Antisemitismus .....	42
<b>04.11.21</b> Ein Jahr Präsident Biden – eine erste Bilanz .....	34	<b>16.11.21</b> Kommunikation bei Demenz .....	164
<b>04.11.21</b> Deutsche Stiftung Denkmalschutz: Thomas Schütte .....	70	<b>16.11.21</b> Gesellschaft in Zeiten von Corona .....	295
<b>10.11.21</b> Mit Mut und List – Frauengeschichten aus dem Widerstand .....	44	<b>17.11.21</b> Zuhälter der Worte – H. C. Artmann zum 100. Geburtstag .....	88
		<b>18.11.21</b> Upcycling Werkstatt .....	266

**18.11.21**  
1700 Jahre jüdisches Leben in  
Deutschland. Teil 2 ..... 75

**22.11.21**  
Nachhaltigkeitsfallen zerschlagen ..... 259

**23.11.21**  
Fotos, Fakes und Fälschungen ..... 45

**23.11.21**  
Offener Treff: Einfach weniger Müll ..... 271

**23.11.21**  
Persien – Reise in ein  
geheimnisvolles Land ..... 95

**28.11.21**  
Madriider Museen ..... 76

**29.11.21**  
Das Ende der Ära Merkel –  
eine erste Bilanz ..... 42

**30.11.21**  
Die Situation der Uiguren und  
Kasachen in Xinjiang ..... 34

**30.11.21**  
Immer Ärger an der  
Grundstücksgrenze ..... 292

## **Dezember**

**02.12.21**  
Veränderung der Arbeitswelt ..... 295

**02.12.21**  
Aktueller Stand der Klimawende ..... 43

**09.12.21**  
Essbare Stadt ..... 229, 275

**16.12.21**  
Upcycling Werkstatt ..... 266

**21.12.21**  
Offener Treff: Einfach weniger Müll ..... 271

## **Januar**

**08.01.22**  
Upcycling Werkstatt ..... 266

**08.01.22**  
Tausch-Café ..... 269

**08.01.22**  
Repair-Café ..... 267

**08.01.22**  
Hybrid: Vortrag zum Tauschring  
in Neuss ..... 272

**11.01.22**  
Singletestament ..... 292

**13.01.22**  
Essbare Stadt ..... 229

**16.01.22**  
Zeitreisen. Vier Frauen,  
zwei Jahrhunderte, ein Weg ..... 65

**17.01.22**  
Schwere Beine – Venenerkrankungen  
vorbeugen und behandeln ..... 165

**19.01.22**  
„Kolonialarchiv und Bismarckbrunnen –  
Auf deutschen Spuren in Kamerun“ ..... 69

**20.01.22**  
Upcycling Werkstatt ..... 266

**25.01.22**  
Offener Treff: Einfach weniger Müll ..... 271

**25.01.22**  
Transsibirische Eisenbahn ..... 97

**27.01.22**  
Wer sind die Jesiden? ..... 43

# Junge VHS

Spannende Veranstaltungen und Kurse - auch fürs Wochenende und die Ferien.  
Für Dich.

## August

**14.08.21**

Sommerferien: PowerPoint –  
weil Referate so gleich mehr  
Spaß machen ..... 340

## September

**08.09.21 – 10.11.21**

Tatzenanz – Kreativer Kindertanz –  
2- bis 3-Jährige ..... 201

**08.09.21 – 10.11.21**

Tatzenanz – Kreativer Kindertanz –  
3- bis 5-Jährige ..... 202

**08.09.21 – 10.11.21**

Tänzerische Früherziehung  
für 5- bis 6-Jährige ..... 203

**11.09.21 – 08.01.22**

Hybrid: Chinesisch für  
Schulkinder – Niveau bis A 1 ..... 407







## Ferienkurse:

Das Angebot der VHS Neuss finden Sie auf der Homepage der VHS Neuss.



### Oktober

#### 13.10.21

Excel – funktioniert nur bei Kennern (ab der 8. Klasse) ..... 328, 342

#### 16.10.21

PowerPoint – weil Referate so gleich mehr Spaß machen ..... 327, 342

### November

#### 07.11.21

Tuning-Seminar: Wie Eltern mit den Kindern den Rechner tiefer legen ..... 341

#### 24.11.21

Geschwister und andere familiäre Beziehungen ..... 178

#### 24.11.21 – 02.02.22

Tänzerische Früherziehung für 5- bis 6-Jährige ..... 203

#### 24.11.21 – 02.02.22

Tatzentanz – Kreativer Kindertanz – 3- bis 5-Jährige ..... 202

#### 24.11.21 – 02.02.22

Tatzentanz – Kreativer Kindertanz – 2- bis 3-Jährige ..... 201

### Dezember

#### 04.12.21

Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen (10 - 15 Jahre) ..... 179



Im  
Fokus

# Für Ältere

Programm speziell für ältere Menschen



## September

### 06.09.21 – 20.12.21

Fit durch Gymnastik –  
Für Frauen ab 50 ..... 191

### 06.09.21 – 13.12.21

Folkloretanz – Einsteiger\*innen  
und Fortgeschrittene ..... 199

### 06.09.21 – 13.12.21

Yoga 60 plus – Einsteiger\*innen  
I und II – Einsteiger\*innen und  
Fortgeschrittene ..... 204

### 06.09.21 – 13.12.21

Herz Qi Gong – Yuan Shen Gong ..... 222

### 07.09.21 – 07.12.21

Starker Rücken – 60 plus ..... 184

### 07.09.21 – 18.01.22

Senioren gymnastik ..... 192

### 09.09.21 – 16.12.21

Aktiv im höheren Lebensalter –  
Gymnastik für Frauen ab 60 ..... 192

### 09.09.21 – 09.12.21

Yoga 60 plus – Einsteiger\*innen  
I und II – Einsteiger\*innen und  
Fortgeschrittene ..... 204

### 13.09.21 – 24.01.22

Scola Musica –  
Seniorenorchester der Musikschule  
und Volkshochschule ..... 157

### 14.09.21

Neusser aktiv. Ehrenamt ..... 47

### 15.09.21

Was können Smartphones  
und Tablets? ..... 312

### 16.09.21 – 16.09.21

Demenz – was nun? Erst Hilfe,  
wenn die Diagnose da ist? ..... 49

### 18.09.21

iPhone und iPad – richtig benutzen  
und einrichten. Basisseminar. .... 311

### 22.09.21

Smartphones und Tablets – Geräte  
und Tarife für Ihren Bedarf finden ..... 312

### 23.09.21 – 10.02.22

Singen macht Laune! –  
Seniorenringkreis der Volkshoch-  
schule und Musikschule ..... 157

### 24.09.21

Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein  
nicht mehr weiterkommen... ..... 314

### 27.09.21

iPhone und iPad – richtig  
benutzen und einrichten ..... 311

### 28.09.21

Digitaler Stammtisch:  
Sichere Passwörter –  
Identitätsdiebstahl – Fake Shops ..... 321

# Für Ältere

Programm speziell für ältere Menschen

## Oktober

- 04.10.21**  
iPhone und iPad – richtig benutzen  
und einrichten. Aufbau-seminar ..... 311
- 06.10.21**  
Erste Schritte mit dem Smartphone  
oder Tablet. .... 312
- 10.10.21**  
Selbstverteidigung ab 50 ..... 180
- 13.10.21**  
Erste Schritte mit dem  
Smartphone oder Tablet. .... 312
- 26.10.21 – 02.11.21**  
Hybrid: Top-Apps – Mit dem  
Smartphone unterwegs ..... 315
- 26.10.21**  
Digitaler Stammtisch: Tracking –  
wie wir im Netz verfolgt werden ..... 322
- 27.10.21 – 03.11.21**  
Das Smartphone und Tablet  
souverän und sicher nutzen ..... 313
- 29.10.21**  
Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein  
nicht mehr weiterkommen... ..... 314
- 30.10.21**  
Erfolgreich und sicher im Internet  
verkaufen – am Beispiel von eBay. .... 316

## November

- 08.11.21**  
Erfolgreich und sicher im Internet  
verkaufen – am Beispiel von eBay ..... 316
- 09.11.21 – 16.11.21**  
Hybrid: Top-Apps – Was tun mit  
all den Smartphone-Fotos? ..... 316
- 15.11.21**  
Wege zum WLAN –  
Einrichtungsmöglichkeiten,  
Hilfestellungen, Hinweise ..... 326
- 16.11.21**  
Kommunikation bei Demenz ..... 164
- 18.11.21**  
Pflichtteilsrecht ..... 303
- 25.11.21**  
Testamentgestaltung ..... 304
- 26.11.21**  
Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein  
nicht mehr weiterkommen... ..... 314
- 27.11.21**  
Yoga für die Gelenke ..... 218
- 30.11.21**  
Digitaler Stammtisch.  
Digitaler Nachlass.  
Spuren im Netz für die Ewigkeit? ..... 322



## Dezember

**04.12.21**

Augen- und Sehtraining – Gönnen  
Sie sich mehr Sehkomfort ..... 165

**17.01.22**

Schwere Beine – Venenerkrankungen  
vorbeugen und behandeln ..... 165

**19.01.22**

Loslassen – Mit Zuversicht nach  
vorne schauen ..... 176

**25.01.22**

Digitaler Stammtisch. Corona Spezial:  
Meine Reise, meine Rechte ..... 323

**28.01.22**

Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein  
nicht mehr weiterkommen... ..... 314



# Exkursionen

## September

**07.09.2021**

Wildfrüchteexkursion  
in den Südpark ..... 97

**09.09.2021**

Was das Wasser so mit sich bringt –  
Gesteine am Neusser Rheinufer ..... 98

**12.09.2021**

Herbstliche Wildkräuter ..... 230

**17.09.2021**

Urban Sketching – Eine besondere Art  
Erinnerungen festzuhalten ..... 110

**17.09.2021**

Airport Düsseldorf –  
Flughafen Führung und Fototour ..... 144

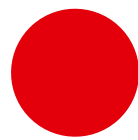
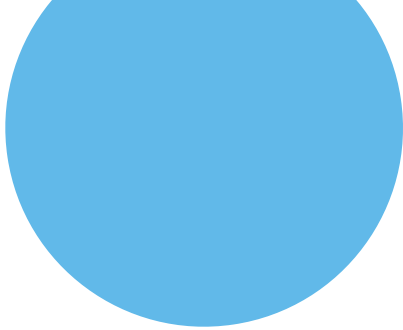
**23.09.2021**

„Dürer war hier.  
Eine Reise wird Legende“ –  
Exkursion nach Aachen ..... 71

Aachener Dom;  
© CEphoto, Uwe Aranas







**24.09.2021**

Das „Rheinische Muskau“ –  
Führung durch den  
Schlosspark Dyck ..... 72

**25.09.2021**

Spätsommerzauber in  
Staudengärten am Niederrhein.  
Gartentour ..... 91

**26.09.2021**

Waldbaden I –  
Achtsamkeit und Entspannung  
im frühherbstlichen Wald ..... 224

**Oktober**

**01.10.2021**

Medienhafen –  
Fotoworkshop Architekturfotografie ..... 145

**09.10.2021**

Herbstliche Kräuter-Tees –  
sammeln, trocknen, kombinieren ..... 231

**23.10.2021**

Pilzkundliche Exkursion in den  
Mühlenbusch bei Rosellerheide ..... 97

**26.10.2021**

Besuch der Jugendarrestanstalt  
Düsseldorf ..... 49

**30.10.2021**

Waldbaden II – Farben und Früchte  
im herbstlichen Wald ..... 225



Für alle Exkursionen sind  
Programmänderungen aus  
aktuellem Anlass möglich.

# Sommer- akademie

Sommer im Garten, Sommer im Freibad, Sommer in der VHS. Finden Sie Kurse und Veranstaltungen, die Ihren Sommer zu einem besonderen Erlebnis machen.

## Juli

**28.07.21 – 18.08.21**  
Englisch bis A2, morgens ..... 354

**28.07.21 – 18.08.21**  
Englisch bis A2, abends ..... 354

## August

**07.08.21**  
Vom Hören und Sagen ..... 168

**10.08.21**  
Embodiment – Wie unsere Körper-  
haltung die Psyche beeinflusst ..... 168

**13.08.21**  
Urban Sketching – Eine besondere  
Art Erinnerungen festzuhalten ..... 111

**14.08.21**  
PowerPoint – weil Referate so  
gleich mehr Spaß machen ..... 327, 340



## Ferienkurse:

Das Angebot der  
VHS Neuss  
finden Sie auf der  
Homepage  
der VHS Neuss.



# Politik und Gesellschaft



**Ursel Hebben**

Fachbereichsleiterin Politik und Gesellschaft

E-Mail: [ursel.hebben@stadt.neuss.de](mailto:ursel.hebben@stadt.neuss.de)

## Volkshochschule – Demokratischer Ort des Lernens

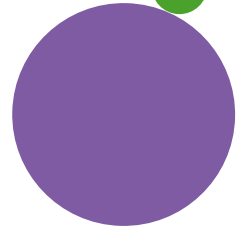
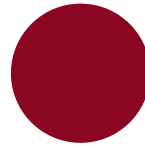
Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt sondern die Engagement für demokratische Werte fördert.

Im Fachbereich Politik und Gesellschaft berücksichtigen wir systematisch die drei Ebenen **der globalen, der europäischen und der deutschen Politik**, damit Sie einen strukturierten Überblick über die gesellschaftliche Lage erhalten. Aufgrund der Vielzahl möglicher Themen identifizieren wir die uns besonders wichtig erscheinenden und rücken sie in den Fokus.

Die ausgesuchten Referent\*innen sind stets **Expert\*innen** ihres Gebietes (Wissenschaftler\*innen, Journalist\*innen, Fachkundige) und werden speziell für ihr Thema angefragt.

### So gestaltet sich unser Programm in jedem Semester völlig neu!

Außerdem ist uns wichtig, dass die Bürgerinnen und Bürger selbst aktiv werden und an der Gesellschaft teilhaben. Dies kommt in unserer Reihe „**Neusser aktiv**“ zum Ausdruck, bei der wir die unterschiedlichsten Institutionen besuchen.



**Dr. Marie Batzel**  
Direktorin der VHS

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Die Diskussion in der Videokonferenz nach dem Online-Vortrag zur politischen Lage in Hongkong war noch lebhafter, als wir das oft im RomaNEum erleben. Das hat mich gefreut.“





## Unsere Themen

Wenn die Corona-Pandemie eines gezeigt hat, insbesondere in Deutschland, dann den **Veränderungsbedarf unseres Gemeinwesens**.

Die nachhaltige Transformation unserer Demokratie steht an. Jeder einzelne kann dazu beitragen. Vorschläge für die Politik macht der aus den Medien bekannte Politikprofessor Karl Rudolf Korte:

**„Coronakratie. Demokratisches Regieren in Ausnahmezeiten“**  
am 06.09. beleuchtet (U501100V).

**Siehe Seite 36**

Einen Blick in unsere Zukunft wirft Nick Reimer am 08.09. in **„Deutschland 2050: Wie der Klimawandel unser Leben verändern wird“** (U501103V).

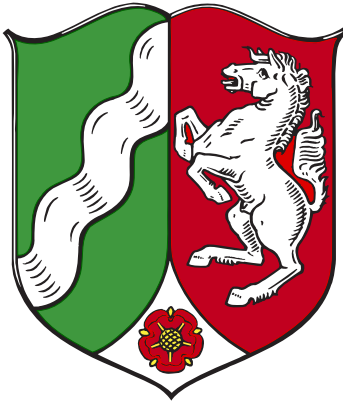
**Siehe Seite 37**



Karl Rudolf Korte



Nick Reimer



### „Unser“ Bundesland wird 75!

In keinem Bundesland leben mehr Menschen als in dem nach dem Zweiten Weltkrieg gegründeten Nordrhein-Westfalen. Seine bunt zusammen gewürfelte Einwohnerschaft kann auf eine bewegte Geschichte zurückblicken, in der immer wieder große Herausforderungen zu bewältigen waren. Diese schildert Dr. Gabriele Uelsberg in ihrem **Vortrag am 03.11.**, der auch begleitend zur Ausstellung UNSER LAND. 75 Jahre Nordrhein-Westfalen in der Stiftung Haus der Geschichte in Düsseldorf gehört werden kann. (U501104V)

**Siehe Seite 40**



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleiterin  
Politik und Gesellschaft

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*  
**„Demokratie heißt, sich in die eigenen  
Angelegenheiten einzumischen“** (Max Frisch)





<b>Politik und Gesellschaft im Vortrag. Hören und begegnen</b>	<b>32</b>
<b>Politik und Gesellschaft. Gemeinsam weiter denken</b>	<b>45</b>
<b>Gesellschaft. Verstehen und gemeinsam gestalten</b>	<b>46</b>
<b>Exkursionen. Gesellschaft vor Ort erleben Neusser aktiv!</b>	<b>49</b>



Behrensbau in Düsseldorf  
Foto: Axel Thünker

# Vergessene Welten

Worüber man nicht spricht, das gibt es nicht?

Vom 2. bis zum 24. September präsentiert die VHS im Foyer des RomaNEum:

## Vergessene Welten und blinde Flecken.

Eine Ausstellung zur gleichnamigen Studie über die mediale Vernachlässigung des Globalen Südens.





Wikimedia Commons

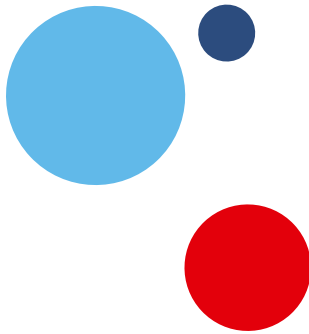
„We stand at a critical point in history. Already at the beginning of the year we are facing the largest humanitarian crisis since the creation of the UN.“

UN-Nothilfekoordinator Stephen O'Brien, Warnung vor dem Weltsicherheitsrat am 10. März 2017 angesichts der dramatischen Hungersituation in Afrika

Medien bilden gesellschaftliche Diskurse nicht nur ab, sondern tragen zu ihrer Entstehung und Entwicklung bei. Die Ausstellung stellt die wichtigsten Ergebnisse einer Langzeitstudie vor. Die Daten zeigen deutlich, dass die Berichterstattung der Tagesschau und anderer wichtiger Medien geografisch teilweise sehr unausgewogen ist. Während dem sogenannten Westen und den Staaten des Nahen- und Mittleren gemessen an ihren Bevölkerungszahlen

überproportional hohe Aufmerksamkeitszufälle, werden zahlreiche Staaten des Globalen Südens (der sogenannten Dritten Welt) marginalisiert oder teilweise sogar ignoriert. Katastrophe ist nicht gleich Katastrophe – das „Wo“ entscheidet über die Intensität der Berichterstattung.

16 Sendeminuten widmete die Tagesschau der bis dahin weltweit größten Cholera-Epidemie, die 2017 im Jemen ausbrach.



Am 2. September eröffnen Dr. Ladislaus Ludescher und Simon Abel um 17.00 Uhr die Ausstellung mit einem einführenden Vortrag. Unser Kooperationspartner bei der Ausstellung ist terre des hommes.



Simon Abel

terre des hommes  
Hilfe für Kinder in Not

Quelle: Studie von Dr. Ladislaus Ludescher, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg



# Politik und Gesellschaft

## Politik und Gesellschaft im Vortrag. Hören und begegnen

### Die Welt im Fokus

#### Ausstellung

02.-24.09.2021

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
Foyer im EG

Nr. U501000A



### Vergessene Welten und blinde Flecken Die mediale Vernachlässigung des Globalen Südens

Nicht selten weisen Medien einen blinden Fleck auf, wenn es sich um den Globalen Süden (die sogenannte Dritte Welt) handelt. Obwohl zum Beispiel während der Hungersnot in Ostafrika und der Tschadseeregion Ende 2017 fast 37 Millionen Menschen vom Tod bedroht waren, wurde über diese kaum berichtet. Auch der Jemen, wo 2017 die weltweit größte jemals gemessene und noch bis heute andauernde Cholera-Epidemie ausbrach, gehört zu den medial vergessenen Welten, denen keine Sondersendungen gewidmet werden.

Die Ausstellung "Vergessene Welten und blinde Flecken" stellt die wichtigsten Ergebnisse einer Langzeitstudie vor. Die Daten zeigen deutlich, dass die Berichterstattung geografisch sehr unausgewogen ist. Während dem sog. Westen weit überproportional hohe Aufmerksamkeit zufällt, werden zahlreiche Staaten des Globalen Südens an den Rand gedrängt oder teilweise sogar ignoriert.

In Kooperation mit terre des hommes Neuss e.V..

 terre des hommes  
Hilfe für Kinder in Not



## Ausstellungseröffnung Vergessene Welten

NEU

Die Ausstellung wird von den beiden wissenschaftlichen Mitarbeitern, die sie erarbeitet haben, eröffnet. In ihrem Vortrag erläutern sie ihre Erkenntnisse.

### Führung/Vortrag

Dr. Ladislaus Ludescher  
Simon Abel

Do. 02.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei

Nr. U501000V



## Das Ende des Geldes, wie wir es kennen. Der Angriff auf Zinsen, Bargeld und Staatswährungen

NEU

Bargeld, Zinsen für Sparer, rein staatliche Währungen: Jahrhundertealte Gewissheiten des Geldes sind plötzlich passé. Wer spart, zahlt jetzt drauf. Münzen und Scheine verschwinden, bald auch durch Kryptowährungen, die staatlichem Geld Konkurrenz machen. Alexander Hagelüken, Leitender Redakteur für Wirtschaftspolitik bei der Süddeutschen Zeitung, zeigt, welche Kräfte diese Entwicklungen vorantreiben, wie weit diese international gediehen sind. Läden ohne Kasse, in denen man per Gesichtserkennung bezahlt. Konten, auf denen Nullzinsen das Ersparte schrumpfen lassen. Globale Konzerne wie Facebook, Amazon oder Alibaba, die intime Daten absaugen oder eigene Währungen starten. Was nach einer Albtraumwelt klingen mag, wird allmählich Wirklichkeit. Auf der Grundlage von Daten aus vielen Ländern und Gesprächen mit internationalen Fachleuten deckt Hagelüken auf, wie radikal sich der Charakter des Geldes ändert.

### Vortrag mit Diskussion

Alexander Hagelüken

Mi. 29.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei

Nr. U501001V



Alexander Hagelüken © Catherina Hess

**Vortrag mit Diskussion**

Michael Tobias

Do. 04.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501003V

**Ein Jahr Präsident Biden - eine erste Bilanz****NEU**

Im November 2020 wurde Joe Biden ins Präsidentenamt gewählt. Welche Akzente hat die Biden-Administration seither gesetzt? Wie hat sie das Land international aufgestellt, insbesondere in Bezug auf Europa und Deutschland? Und wie sieht es im Inneren aus: sind die Gräben, die die Präsidentschaft Trumps sichtbar gemacht hat, überwunden oder ist das Land so tief gespalten wie zuvor? Michael Tobias wagt eine erste Bilanz und diskutiert mit Ihnen die aktuelle Situation der USA.



Michael Tobias  
privat

**Vortrag mit Diskussion**

Alexandra Cavellius

Di. 30.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U501005V



China-Kompetenz

**Die Situation der Uiguren und Kasachen in Xinjiang****NEU**

Rund 11 Mio. Uiguren leben als Minderheit in der Provinz Xinjiang. Die muslimisch geprägte Region gehört seit 1949 zur Volksrepublik China. Seit dem Amtsantritt des ehemaligen Parteisekretärs von Tibet Chen Quanguo im August 2016 verschärft sich die Situation in der Provinz. Sayragul Sauytbay hat der Journalistin Alexandra Cavellius in mehreren Interviews ihre Geschichte erzählt. Diese steht in vieler Hinsicht exemplarisch für das Schicksal von Uiguren und Kasachen in China. Die kasachische Staatsbeamtin kam 2017 in eines der sogenannten "Berufsbildungslager". 2018 gelang ihr über Kasachstan die Flucht, heute lebt sie in Schweden.



Alexandra Cavellius wird über die Entstehung des Buches, das seit Wochen auf der Spiegel-Bestseller-Liste steht, berichten und Passagen des Augenzeugenberichtes vortragen. Die Moderation übernimmt die Sinologin Vivien Markert von der Universität Tübingen.





## Europa im Fokus

### Welche Grenzen brauchen wir?



Kein anderes Thema hat die europäische Politik in den letzten Jahren so beeinflusst wie die Debatte um Geflüchtete, Asyl und Migration. Dabei wird die Diskussion dominiert von Schlagworten, falschen Tatsachenbehauptungen und Scheinlösungen.

Gerald Knaus erklärt in seinem Vortrag Hintergründe der Diskussionsslage und diskutiert mit Ihnen seine These, dass humane Grenzen möglich seien. Der Migrationsexperte, dessen Analysen Regierungen in ganz Europa beeinflusst haben, erläutert, welche Grundsatzprobleme gelöst werden müssten und wie aus abstrakten Prinzipien mehrheitsfähige, umsetzbare Politik werden könnte, die Fakten und Emotionen berücksichtigt.

**Vortrag und Lesung**  
Gerald Knaus

Di. 05.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U501006V



### Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig.

Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt.

Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.







**Vortrag mit Diskussion**  
Dr. Tobias Kunstein

Di. 19.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501008V



Schwerpunktthema Klimabildung

**Wird der Euro grün?  
Europäische Geld- und Finanzpolitik  
in Zeiten des "Green New Deal"**

NEU

Ende 2019 verkündete EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen den "Green new deal". Auch die EU will das Finanzsystem in eine Position bewegen, "in der es die Wirtschaft so unterstützt, dass sie auf nachhaltiger Grundlage funktionieren kann."

Welche Rolle spielen die EZB und die Europäische Investitionsbank (EIB) bei den green-finance Strategien der EU? Wie funktionieren eigentlich EZB und der europäische Geldmarkt? Gelten die alten volkswirtschaftlichen Theorien noch? Wie hat die Corona-Krise den Green new deal beeinflusst?

Dr. Tobias Kunstein beleuchtet die aktuelle Situation und lädt Sie ein, über die Ergebnisse und Ziele der europäischen (Finanz-) Politik zu diskutieren.

**Deutschland im Fokus**

**Vortrag mit Diskussion**  
Prof. Dr. Karl-Rudolf Korte

Mo. 06.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501100V



**Coronakratie. Demokratisches Regieren  
in Ausnahmezeiten**

NEU

Für die Politik in Zeiten von Corona fehlen die historischen Vergleiche. Umso reizvoller sind politik- und sozialwissenschaftliche Nachfragen: Was macht die Pandemie mit unserem politischen System? Wie widerstandsfähig und belastbar zeigt sich das Politikmanagement in Deutschland seit März 2020? Wie anfällig ist unsere moderne Risikogesellschaft? Gibt es überhaupt noch eine politische Normalität oder haben wir es mit einer Inflation von Krisen zu tun? Welche Folgen für die Demokratie kann man erwarten? Ist die "Coronakratie" gar ein politischer Möglichkeitsmacher? Oder bleibt am Ende alles so wie es ist beziehungsweise war?



Prof. Karl-Rudolf Korte  
H.-R. Korte

Prof. Dr. Karl-Rudolf Korte lädt Sie ein, mit ihm einen Blick zurück auf fast zwei Jahre Ausnahmesituation zu werfen, um so Erkenntnisse für die Zukunft zu gewinnen.



Schwerpunkthema Klimabildung

## Deutschland 2050: Wie der Klimawandel unser Leben verändern wird

NEU

Spätestens die Hitzesommer 2018 und 2019 sowie die auch 2020 anhaltende Trockenheit haben es deutlich gemacht: Der menschengemachte Klimawandel ist keine Bedrohung für die ferne Zukunft ferner Länder: der Klimawandel findet statt - hier und jetzt. Doch welche konkreten Auswirkungen wird er auf unser aller Leben in Deutschland haben? Selbst wenn es Deutschland und der Welt gelingen sollte, den Ausstoß von Treibhausgasen in den nächsten Jahrzehnten drastisch zu reduzieren - bereits jetzt steht fest: Das Klima in Deutschland verändert sich. Im Jahr 2050 wird es bei uns voraussichtlich im Durchschnitt mindestens zwei Grad Celsius wärmer sein. Was sind die praktischen Konsequenzen dieses Temperaturanstiegs? Welche Anpassungen werden nötig und möglich sein? Der Klimexperte Nick Reimer gibt konkrete Antworten auf Ihre Frage, wie der Klimawandel uns in Deutschland treffen könnte.

### Vortrag mit Diskussion

Nick Reimer

Mi. 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501103V



Nick Reimer@Joachim Gern  
Joachim Gern



# Frauen in der Politik

## Die Einführung des Frauenwahlrecht

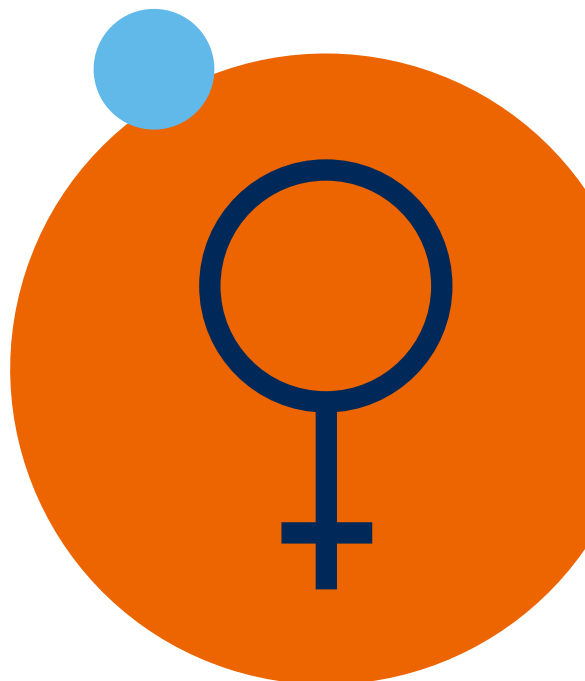
Im November 1918 erhielten alle Bürgerinnen und Bürger ab 21 Jahren das aktive und passive Wahlrecht. Als die verfassungsgebende Versammlung am 6. Februar 1919 in Weimar eröffnet wurde, waren daher beinahe 10 Prozent der Abgeordneten Frauen, ein Anteil, der erst wieder im deutschen Bundestag von 1983 erreicht wurde. Unter den 41 weiblichen Abgeordneten befanden sich prominente Vertreterinnen der proletarischen Frauenbewegung wie Luise Zietz und SPD-Vorstandsmitglied Marie Juchacz, die am 19. Februar 1919 als erste Frau vor einem deutschen Parlament sprach.



Reichstags Sitzung 1932  
Foto: Bundesarchiv, Wikimedia

„Politik ist eine viel zu ernste Sache, als dass man sie allein den Männern überlassen sollte.“

Käte Strobel, Bundesgesundheitsministerin, 1969





**Helene Weber**  
Foto: Bundesarchiv, Wikimedia



**Helene Wessel**  
Foto: Bundesarchiv; Renate Patzek, Wikimedia

## Die Mütter des Grundgesetzes:

Neben 61 Männern erstellten vier Frauen 1948 im Parlamentarischen Rat das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland:

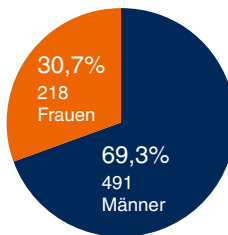
- **Helene Weber (CDU)**
- **Helene Wessel (Zentrumspartei)** – erste Frau an der Spitze einer Partei und erste Fraktionsvorsitzende
- **Friederike Nadig (SPD) und Elisabeth Selbert (SPD)** Sie setzen die Aufnahme des Artikel 3 Abs. 2 „Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“ in das bundesdeutsche Grundgesetz durch.



**Elisabeth Schwarzhaupt**  
Foto: Bundesarchiv; Gerhard Heisler, Wikimedia

1961 wurde als erste Politikerin **Elisabeth Schwarzhaupt** von Kanzler Adenauer in sein Kabinett berufen.

2005 wurde **Angela Merkel** zur ersten Bundeskanzlerin der Bundesrepublik Deutschland gewählt.



Der Frauenanteil im Deutschen Bundestag zeigt, dass der Kampf um politische Gleichberechtigung bis heute anhält.

### Tipps:

Ein Fazit zum langen und schwierigen Ende der Ära Merkel zieht **Ralph Bollmann in seinem Vortrag am 29.11.21** (U501109V).

**Torsten Körner:**  
„In der Männerrepublik. Wie Frauen die Politik eroberten“

am 11.11. (U501105V)



**Angela Merkel**  
Foto: Raimond Spekking, Wikimedia





**Vortrag mit Diskussion**  
Dr. Gabriele Uelsberg

Mi. 03.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U501104V



## **UNSER LAND.** **75 Jahre Nordrhein-Westfalen**

**NEU**

In keinem Bundesland leben mehr Menschen als in dem nach dem vor 75 Jahren gegründeten Nordrhein-Westfalen. Seine bunt zusammen gewürfelte Einwohnerschaft kann auf eine ebenso bunte Geschichte und viele Herausforderungen zurückblicken. Eine große Ausstellung in der neu eröffneten Stiftung Haus der Geschichte Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf widmet sich der Region zwischen Maas, Rhein und Weser.

Dr. Gabriele Uelsberg, Mitglied im Präsidium der neuen Museumsstiftung beleuchtet besondere Momente in der Geschichte des Bundeslandes.

Behrensbau  
Stiftung Haus der Geschichte Düsseldorf  
Foto: Axel Thünker





## In der Männerrepublik. Wie Frauen die Politik eroberten

Lange Jahre waren Politikerinnen in der Bundesrepublik kaum sichtbar. Die erste Ministerin wurde 1961 berufen. Erst ein Sitzstreik von CDU-Frauen vor dem Kabinettsaal zwang Kanzler Konrad Adenauer dazu, Elisabeth Schwarzhaupt in sein viertes Kabinett aufzunehmen. Was ihn nicht daran hinderte, die Regierungsmitglieder weiterhin mit "Guten Morgen, meine Herren" zu begrüßen ...

Im Zentrum des Vortrages stehen charismatische Frauen wie Rita Süßmuth, deren politisches Wirken und private Schicksale Auskunft über bis heute unerzählte deutsche Geschichte geben. Protagonistinnen sind Politikerinnen aller Parteien, die sich während der Bonner Republik in der Männerbastion Bundestag durchsetzten. Es ist ein Kampf um politische Gleichberechtigung, der bis heute anhält.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neuss.

NEU

Vortrag und Lesung  
Torsten Körner

Do. 11.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U501105V



### Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

**Vortrag mit Diskussion**

Juna Grossmann

Mo. 15.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501107V



1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

## Schonzeit vorbei. Über das Leben mit dem täglichen Antisemitismus

NEU

Juna Grossmann arbeitet in einer NS-Gedenkstätte in Berlin und beobachtet seit Jahren, wie offene judenfeindliche Angriffe zunehmen, lauter werden, bedrohlicher. Die jüdische Deutsche schildert das Leben unter diesem permanenten antisemitischen Beschuss, berichtet vom Wachsen einer Angst, die sie vor einigen Jahren noch nicht kannte, und davon, wie sie eines Tages merkte, dass auch sie mittlerweile auf gepackten Koffern lebt, bereit zur Flucht vor dem Hass, der sich auch im Internet im ungehemmten auslebt.



Juna Grossmann@Ralf Steeg

Wir laden Sie zu einer Diskussion mit der Buchautorin und Bloggerin Juna Grossmann darüber ein, wie jüdische Mitbürger\*innen ihr Leben in der Gesellschaft sehen.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss und mit der Jüdischen Gemeinde Düsseldorf/Neuss.

Diese Veranstaltung ist eingebunden in das bundesweite Festjahr #2021JLID, das der Verein „321-2021: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland e.V.“ organisiert und der diese Veranstaltung fördert.

**Vortrag mit Diskussion**

Ralph Bollmann

Mo. 29.11.2021  
18:30-20:00 Uhr

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501109V



## Das Ende der Ära Merkel - eine erste Bilanz

NEU

Angela Merkel war viele Jahre Kanzlerin der Bundesrepublik, die erste Frau, die erste Ostdeutsche. Mit ihrem Rückzug geht eine Ära zuende. Wie lautet die Bilanz ihrer Kanzlerschaft? Ralph Bollmann hat ihr Wirken jahrelang kommentiert und sie aus der Nähe beobachtet. Er ist Autor einer Merkel-Biographie, die im C. H. Beck-Verlag erscheint.

Wir laden Sie ein, mit dem Journalisten Ralph Bollmann auf die letzten Jahre der Bundesregierung zurückzuschauen und ein Fazit zu versuchen.





Schwerpunktthema Klimabildung

## Aktueller Stand der Klimawende

Die deutsche Energiewende ist massiv ins Stocken geraten. Und das, obwohl gerade die Effektivität bei der Umsetzung der Energiewende mit dem 2016 eingeführten Ausschreibungssystem erhöht werden sollte. In der Praxis zeigt sich das verschiedene Marktteilnehmer\*innen unterschiedlich gut mit den neuen bürokratischen Anforderungen zurecht kommen. Der Vortrag wird einen Diskussionsbeitrag zu der Frage liefern, wie eine ganzheitlichere Energiewende gelingen kann, welche soziale Akzeptanz durch die Bevölkerung erfährt.

Timo Karl stellt seine Ideen für eine sinnvolle Änderung der Energiepolitik vor, die über die aktuell diskutierten Optionen hinausgehen.

NEU

### Vortrag mit Diskussion

Timo Karl

Do. 02.12.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501111V



## Wer sind die Jesiden?

Die ethnische Minderheit der Jesiden (auch Eziden) ist ursprünglich in Gebieten der heutigen Krisenländer Syrien, Türkei und Irak angesiedelt. Ohnehin wegen ihrer Religion (einer monotheistische Religion, deren Wurzeln bis ca. 2000 Jahre v. Chr. zurückreichen) verfolgt, werden sie seit 2014 massiv vom "Islamischen Staat" aus ihren Siedlungsgebieten vertrieben und ermordet. Mittlerweile leben rund 150.000 Jesiden in Deutschland, 2017 wurde als ihre Interessensvertretung der Zentralrat der Jesiden (ZED) in Bielefeld gegründet.

Der Politologe und Lehrer Dr. Irfan Ortuc ist ehrenamtlich als Vorsitzender des ZED tätig. Im Gespräch mit Sven Lilienström, Gründer der Initiative "Gesichter der Demokratie", beschreibt er die kritische Situation der jesidischen Minderheit in Syrien, aber auch die Herausforderungen an die jesidische Identität in der deutschen Mehrheitsgesellschaft.

Die VHS lädt Sie ein, der Diskussion zu folgen und sich mit Fragen zu einer - noch recht unbekanntem - Bevölkerungsgruppe zu beteiligen.

NEU

### Vortrag mit Diskussion

Dr. Irfan Ortac

Do. 27.01.2022  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U501113V





Nr. U402208V  
Mi. 10.11.2021

75. Jahrestag der Befreiung vom Faschismus

## Mit Mut und List - Frauengeschichten aus dem europäischen Widerstand 1933-1945

NEU

Vgl. Seite 64



Nr. U402300A  
10.01.-  
02.02.2022

## Ausstellung Was treiben wir Deutschen in Afrika?

NEU

Vgl. Seite 68



Wilhelm Solf, Staatssekretär des Reichskolonialamts, und Karl Ebermaier, Gouverneur von Kamerun, sowie Vertreter der Haussa-Bevölkerung von Jaunde, 1913  
Foto: Walther  
BArch, Bild 105-K0002



Nr. U402301V  
Mi. 19.01.2022

## Eröffnungsvortrag zur Ausstellung "Was treiben wir Deutschen in Afrika": "Kolonialarchiv und Bismarckbrunnen - Auf deutschen Spuren in Kamerun"

NEU

Vgl. Seite 69



Buea: Puttkamer-Schlösschen" (durch Gouverneur Jesko von Puttkamer errichteter Gouvaneurspalast, vor 1915  
BArch, Bild 146-2015-0032



# Politik und Gesellschaft. Gemeinsam weiter denken

Schwerpunktthema Klimabildung

## Nachhaltigkeitsfallen zerschlagen

Wie kann es sein, dass wir so genau wissen, in welche Katastrophe wir uns hineinmanövrieren und doch nicht handeln? Kersten Reich zeigt in seinem Vortrag, dass die Verhaltens- und Denkmuster, die unser Handeln hemmen, so alt wie die Menschheitsgeschichte sind und daher so schwer zu durchbrechen. Er beleuchtet die Hindernisse, die uns die gegenwärtige Wirtschaft und Politik aufstellen und macht klar: All diese Nachhaltigkeitsfallen sind von uns selbst konstruiert.

Und was zunächst ernüchternd erscheint, zeigt sich als Chance: Wir haben sie konstruiert - also können wir sie auch wieder zerschlagen!

Kersten Reich ist Professor für Internationale Lehr- und Lernforschung an der Universität Köln.



Westend Verlag

NEU

**Vortrag mit Diskussion**  
Prof. Dr. Kersten Reich

Mo. 22.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U502002V



## Fotos, Fakes und Fälschungen. Zum kritischen Umgang mit dokumentarischen Fotos

In dem Vortrag geht es an Hand zahlreicher Bildbeispiele darum, den kritischen Blick auf die Flut der Fotos zu schärfen, die täglich über uns hinweg schwappt. Diese Bilder prägen wesentlich unser Verständnis der Gegenwart und der Vergangenheit. Deshalb ist es wichtig, sie nicht ungefragt zu konsumieren, sondern nachzuhaken: Wer hat die Bilder warum aufgenommen? Was zeigen sie, und warum zeigen sie zum Beispiel ein Ereignis aus dieser, und nicht aus jener Perspektive? Wie erkenne ich ein Fake-Foto? Und wie eine richtiggehende Fälschung? Darf man dokumentarische Bilder inszenieren?



Dr. Anselm Faust

Sie sind eingeladen, diesen Fragen anhand exemplarischer Beispiele nachzugehen.

NEU

**Vortrag mit Diskussion**  
Dr. Anselm Faust

Di. 23.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U502004V





# Gesellschaft.

## Verstehen und gemeinsam gestalten

### Kurs

Olaf Krosch  
Helmut Lelittko

8 x di. ab 07.09.2021  
17:30-19:30 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
vierzehntäglich; mit Pausen

Martin-Luther-Haus  
Drususallee 63

entgeltfrei  
Anmeldung bitte direkt  
beim Dozenten, Herrn  
Helmut Lelittko.  
Tel. 02131 22 26 88  
**Nr. U503006**



### Politik und Gesellschaft in den Medien

#### Ein Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Medien - Zeitungen, TV, Radio und Internet - bilden im Großen und Kleinen das Alltagsgeschehen ab, informieren, kommunizieren und prägen unsere Wahrnehmung und Erleben. Sie bedürfen aber auch der kritischen Auseinandersetzung. Die Ev. Christusgemeinde Neuss und die VHS Neuss bieten Menschen mit und ohne Behinderung Möglichkeiten, Wissen zu erwerben, Erfahrungen zu sammeln und Kontakte zu knüpfen: gesellschaftspolitisch relevante Anlässe (z. B. Wahlen) werden genutzt, Politiker und Institutionen werden aufgesucht, wichtige Gespräche geführt; Gesellschaft und Gemeinwesen werden erlebbar.

In diesem Sinne erschließt das Bildungsangebot Menschen mit und ohne Behinderung neue Möglichkeiten gesellschaftspolitischer Teilhabe.



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleiterin  
Kultur und  
Politik und Gesellschaft

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Unsere Vorträge in den Fachbereichen Kultur, Politik und Gesellschaft werden entgeltfrei angeboten. D. h. hier ist gesellschaftliche Teilhabe und Bildung auch für Menschen mit kleinem Geldbeutel möglich!“



## Neusser aktiv!

Bürgerschaftliches Engagement fördert das Gemeinwohl und ist nicht auf materiellen Gewinn gerichtet. In Deutschland gehört die Förderung des bürgerschaftlichen Engagements in der Neuen Deutschen Stadtgesellschaft mittlerweile zu den wichtigsten gesellschaftspolitischen Themen. Um gemeinsame Ziele zu erreichen, wählen Bürgerinnen und Bürger unterschiedliche Formen: Das Ehrenamt, die freiwillige Mitarbeit oder die gemeinschaftliche Selbsthilfe.

### Vielfalt Ehrenamt - die Freiwilligenzentrale Neuss stellt (sich) vor

Es gibt viel mehr Möglichkeiten, sich sinnvoll zu engagieren, als Sie vermuten!

Die Freiwilligenzentrale Neuss arbeitet an der Schnittstelle zwischen Menschen, die sich freiwillig engagieren wollen und Organisationen aus allen Bereichen, die ehrenamtlich Mitwirkende suchen.

An diesem Nachmittag stellen Mitarbeiter\*innen die Aufgaben der Zentrale vor, zeigen die Bandbreite der Möglichkeiten ehrenamtlicher Tätigkeit und stehen für Fragen zur Verfügung.

In Kooperation mit der Freiwilligenzentrale Neuss.

#### Informations- veranstaltung

Di. 14.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U503009



### Radwege, Wohnungsbau, Klimaschutz - was Bürger begehren!



Für bessere kommunale Radwege, zur Verbesserung des Klimaschutzes, oder für die Förderung von sozialem Wohnungsbau - intensiv wie nie zuvor nutzen Bürgerinnen und Bürger aktuell die Möglichkeit kommunaler Bürgerbegehren in NRW.

Aber wie funktioniert eigentlich so ein Bürgerbegehren? Wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Unterschriftensammlung loszulegen? Welche Beispiele für erfolgreiche Bürgerbegehren gibt es und welche formalen Fehler darf man auf dem Weg zum Bürgerentscheid auf gar keinen Fall machen?

Das alles ist Thema dieses Vortrags. Der Referent, Alexander Trennheuser, ist Sozialwissenschaftler und Geschäftsführer der Initiative Mehr Demokratie. Jedes Jahr berät er Dutzende kommunaler Bürgerinitiativen und begleitet sie von der ersten Unterschrift bis zum Bürgerentscheid.

#### Informations- veranstaltung

Alexander Trennheuser

Do. 30.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U503020



**Workshop**

Dr. Christine Vogel

Sa. 07.08.2021  
12:00-14:30 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

Botanischer Garten



entgeltfrei  
Nr. T390001K7

**Transition Town Initiative Neuss: Offener Treff**

Die VHS Neuss und die Transition-Town Initiative von neuss agenda 21 e.V. laden Sie an jedem 1. Samstag im Monat ein: Beim offenen Treff der Initiative finden Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Ideen und Vorstellungen in die Arbeit der Initiative einzubringen, Projekte gemeinsam zu planen und Ideen weiter zu denken.

Die Transition-Town Initiative ist eine eigenständige Initiative von Neusser Bürgerinnen und Bürgern. Gemeinsam gestalten sie neue und nachhaltige Lebensstile. Im Austausch von Ideen und Wissen wird ein bewussterer Umgang mit den vorhandenen Ressourcen entwickelt.

In Kooperation mit der VHS finden neben dem offenen Treff der Initiative auch das Upcycling von gebrauchten Gütern, das Repair Café, das Tauschcafé, ausgewählte Vorträge und andere Bildungsangebote statt. Mehr Information finden Sie auf [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) oder [www.transitiontown-neuss.de](http://www.transitiontown-neuss.de)

Bitte melden Sie sich über die VHS Neuss an.

**Kurs**

Stefan Bokler

Di. 07.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123



entgeltfrei  
Nr. U390100

**Im Gespräch: Nachhaltig leben**

Im Gespräch 'Nachhaltig leben' beschäftigen sich die TeilnehmerInnen mit der Frage: Was braucht es, damit gutes Leben für alle möglich ist? Gemeinsam diskutieren wir die Erfahrungen im privaten Bereich aber auch auf nationaler und globaler Ebene, z. B. welche Möglichkeiten für die/den Einzelne\*n bestehen, um positiv auf die Prozesse einzuwirken, die notwendig sind für das Erreichen der Klimaziele.

Im Gespräch eröffnen sich neue Sichtweisen, können Ideen und Anregungen weitergegeben werden.

Ein Bildungsangebot in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss. Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

**Kurs**

Stefan Bokler

Di. 07.12.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123



entgeltfrei  
Nr. U390103



## Demenz - was nun? Erst Hilfe, wenn die Diagnose da ist? - In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V.

Vgl. Seite 164

Nr. U601201V

Do. 16.09.2021



## Kommunikation bei Demenz

Vgl. Seite 164

Nr. U601202V

Di. 16.11.2021



# Exkursionen. Gesellschaft vor Ort erleben Neusser aktiv.

## Besuch der Jugendarrestanstalt Düsseldorf

NEU

Die Jugendarrestanstalt Düsseldorf verfügt über 60 Arrestplätze für junge ausschließlich männliche Arrestanten. Das Personal der Jugendarrestanstalt Düsseldorf besteht aus Mitarbeiter\*innen des allgemeinen Vollzugsdienstes, dem Sozialdienst, einem Lehrer und externen Sozialarbeiterinnen. Dienstlich vorgesetzt als Vollzugsleiterin ist eine Jugendrichterin des Amtsgerichts Düsseldorf, die Sie persönlich durch die Einrichtung führen wird. Sie lernen die Struktur und den Tagesablauf kennen. Besonderer Augenmerk wird auf die pädagogischen Angebote für die Arrestanten gelegt. Alle Maßnahmen zur Unterstützung der Jugendlichen helfen dabei, Rückfälle zu verhindern und den Jugendlichen neue Perspektiven für die Zukunft zu bieten. Er hat das Ziel, die jungen Menschen in die Lage zu versetzen, ihr Leben künftig straffrei zu führen.

Exkursion

Ursel Hebben

Di. 26.10.2021  
13:30-17:00 Uhr  
4,7 Unterrichtsstd.,

HBF Neuss  
vor dem Eingangsportale  
(Th.-Heuss-Pl.)

7,60 €  
Nr. U504050T





# Kultur



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleiterin Kultur  
E-Mail: [ursel.hebben@stadt.neuss.de](mailto:ursel.hebben@stadt.neuss.de)



Die kulturelle Bildung gehört laut Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen zu den Aufgaben der Volkshochschulen. Wir verstehen unter Kultur nicht nur die Künste im engeren Sinne wie Literatur und Musik, sondern auch die philosophischen, religiösen und geschichtlichen Zusammenhänge unserer Welt – bis hin zu naturwissenschaftlichen Aspekten.



## „It is a man's world ...“ – wirklich?

Ein Blick in die Geschichte zeigt, dass Frauen versucht haben, sich dem zu widersetzen. In der frühen Neuzeit wurden sogar manche als Hexen verfolgt

**„Hexenverfolgung in Neuss und in Salem“** (U402205) **Siehe Seite 63.**

Im 19. Jahrhundert reiste ein englisches Frauenteam auf abenteuerlichen Wegen bis nach Georgien

**„Zeitreisen“** (U402210V) **Siehe Seite 65.**

In den goldenen 20er Jahren wurde die sich emanzipierende Frau noch als Widerspruch der Schöpfung verspottet:

„... statt Mädels wollt Ihr Buben sein  
Mit Bubentracht Euch zieren?  
Wie paßt das in die Schöpfung ‚nein!  
Prüft Euch auf Herz und Nieren“  
(Fritz Steingass)

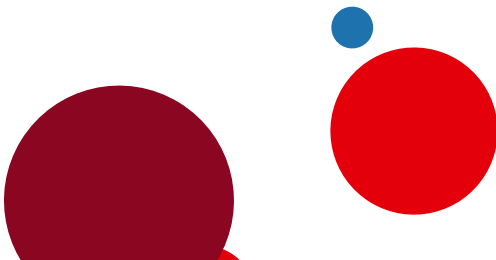


**„Bubikopf: Männlicher Blick – weiblicher Eigen-Sinn“** (U402200V) **Siehe Seite 62.**

Während der faschistischen Gewaltherrschaft kämpften Frauen für Freiheit, Demokratie und Menschenrechte, für internationale Solidarität und ein friedliches Zusammenleben der Völker

**„Mit Mut und List - Frauengeschichten aus dem europäischen Widerstand 1933-1945“** (U402208V) **Siehe Seite 64.**

Es bleibt noch Vieles (wieder) zu entdecken!





# Festjahr 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Am 11. Dezember 321 erlässt der römische Kaiser Konstantin ein Edikt (Gesetz). Es legt fest, dass Juden städtische Ämter in der Kurie, der Stadtverwaltung Kölns, bekleiden dürfen und sollen. Dieses Edikt belegt eindeutig, dass jüdische Gemeinden bereits seit der Spätantike wichtiger integrativer Bestandteil der europäischen Kultur sind.



Mosaik einer Menorah  
© Brooklyn Museum

Eine zweiteilige Vortragsreihe mit Dr. Donatella Chiancone-Schneider informiert kurzweilig und interaktiv über wenig bekannte Fakten des Miteinanders von jüdischen und nicht-jüdischen Deutschen. Bewundern Sie prächtige Kunstwerke, testen Sie Ihr Wissen mit Quiz-Einlagen und erfahren Sie mehr über herausragende Persönlichkeiten und den vergessenen Alltag der letzten 1700 Jahre zwischen den Alpen und der Nordsee:

**11.11.2021: „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Teil 1: Von der Antike bis zum Mittelalter“** (U403180V)

Siehe Seite 75.

**18.11.2021: „Teil 2: Von der frühen Neuzeit bis zur Moderne“** (U403181V)

Siehe Seite 75.



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleiterin  
Kultur

## *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Manche Formate gewinnen in digitaler Form in der vhs.cloud sogar: im Online-Kurs „Jede Woche ein Gedicht“ fand ich den Dreiklang von Abbildung (Gedichtstext), Rezitation und Diskussion sehr angenehm. Außerdem noch Hintergrundinfos in der Dateiablage, als Text oder Tondokument – ein echter Mehrwert.“

### **Inhalt**

<b>Philosophie und Religion</b>	<b>54</b>
<b>Geschichte und Zeitgeschehen</b>	<b>58</b>
<b>Kultur und Kunst</b>	<b>70</b>
<b>Literatur und Musik</b>	<b>77</b>
<b>Städte und Landschaften</b>	<b>90</b>
<b>Natur und Naturwissenschaft</b>	<b>97</b>



# Kultur

## Philosophie und Religion

### Vortrag

Dr. Ulrike Peters

Mo. 27.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U401100V



### Der Hinduismus - die Religion der Vielfalt

Der Hinduismus ist die älteste Weltreligion und mit 900 Millionen Anhängern die drittgrößte nach Christentum und Islam. Der Hinduismus ist die Religion Indiens, eine Religion ohne Stifter, und die "Mutterreligion" des Buddhismus. Aufgrund der Vielseitigkeit, der mystischen Prägung und der Toleranz übt der Hinduismus bis heute auf die westliche Welt eine prägende Faszination aus: Die Bandbreite reicht von Philosophen wie Arthur Schopenhauer und christliche Theologen wie Albert Schweitzer bis hin zur modernen Esoterik und Musikszene (wie die Beatles). Inwiefern kann man überhaupt von "Weltreligion" sprechen angesichts der Vielfalt der religiösen Richtungen und Bewegungen, wie z. B. der Vishnuismus, Shivaismus und Shaktismus, der regionalen Stammesreligionen, der durch die Verehrung eines Gurus oder durch Synkretismus (z. B. die Sikhs oder Kabirpanthis) gekennzeichneten Gruppen? Der Vortrag gibt einen Überblick über Geschichte, Lehre, religiöse Traditionen und Lebenspraxis.

### Studientag

Jost Guido Freese M.A.  
phil.

Sa. 20.11.2021  
09:30-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
09:30 Uhr - 12:45 Uhr,  
14:00 Uhr - 16:30 Uhr

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

31,44 €  
Nr. U401250K



### Philosophischer Samstag: Der Sinn des Lebens?

Philosophieren ist gut für die Gesundheit der Seele. Dies ist eine klassische Behauptung, die bereits in der antiken griechischen Philosophie zum Ausdruck gebracht wird. "Es ist nie zu früh oder zu spät, etwas für die Gesundheit der Seele zu tun," rät Epikur und empfiehlt sich im Philosophieren zu üben. In der Gegenwart werden philosophische Tugenden nun - gerade im Gefolge der Coronakrise - wieder entdeckt, als die seelische und leibliche Gesundheit förderliche Weisheitskompetenzen. Gesünder und widerstandsfähiger entgegen leidvollen Fährnissen des Lebens sind unter anderem diejenigen Menschen, welche im Leben und der Welt einen sinnvollen Zusammenhang sehen.

Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Vorgestellte Texte werden zur Verfügung gestellt.

Jost Guido Freese M.A. ist Philosoph und Philosophischer Praktiker (BVPP) in eigener Praxis für Beratung und Bildung in Neuss, Veranstalter des Philosophischen Cafés ForumSokrates in Düsseldorf, sowie des Philosophischen Salons in Neuss, Lehrtätigkeit im Rahmen des Bildungsgangs Philosophische Praxis des BVPP.



## Große Philosophinnen

Philosophie scheint über die Jahrtausende hinweg eine männliche Domäne gewesen zu sein. Doch viele Frauen haben Entscheidungen zur Welterkenntnis beigetragen. Dabei hinterfragten sie mit ihren Denkanstößen die persönlichen und soziokulturellen Verhältnisse und stellten sie oft genug auf den Kopf. In zehn biografischen Porträts stellt Armin Strohmeyr Philosophinnen des 12. bis 20. Jahrhunderts vor, gibt informative Einführungen in die jeweiligen Denkschulen und liefert neue Perspektiven auf die weibliche Philosophiegeschichte.

Porträtiert werden Héloïse, Hildegard von Bingen, Christine de Pizan, Émilie du Châtelet, Ricarda Huch, Edith Stein, Hannah Arendt, Simone Weil, Simone de Beauvoir und Jeanne Hersch.



Piper



### Vortrag

Dr. Armin Strohmeyr

Mo. 25.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei

Nr. U401251V



Eine zweiteilige Vortragsreihe informiert kurzweilig und interaktiv über wenig bekannte Fakten des Miteinanders von jüdischen und nicht-jüdischen Deutschen. Bewundern Sie prächtige Kunstwerke, testen Sie Ihr Wissen mit Quiz-Einlagen und erfahren Sie mehr über herausragende Persönlichkeiten und den vergessenen Alltag der letzten 1700 Jahre zwischen den Alpen und der Nordsee.

## 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Teil 1: Von der Antike bis zum Mittelalter

Vgl. Seite 75



Nr. U403180V

Do. 11.11.2021



## Teil 2: Von der frühen Neuzeit bis zur Moderne

Vgl. Seite 75



Nr. U403181V

Do. 18.11.2021



## Wer sind die Jesiden?

Vgl. Seite 43



Nr. U501113V

Do. 27.01.2022



# Faszination „Royals“

Vor 100 Jahren, genauer am 10. Juni 1921, wurde auf Korfu ein deutsch-griechischer Prinz geboren: Philip von Griechenland und Dänemark aus dem Haus Schleswig-Holstein-Sonderburg-Glücksburg. Leider verstarb er kurz vor seinem Geburtstag.

Mütterlicherseits entstammte er der Linie von Battenberg, seine Mutter Alice war eine Urenkelin von Queen Victoria. Ihr ungewöhnliches Leben steht im Mittelpunkt einer **Sonntags-Matinée** (U402100V). Nahezu taub geboren, entwickelte sich Alice zur perfekten Lippenleserin in mehreren Sprachen. Das Familienglück mit Prinz Andreas von Griechenland wurde schnell von Kriegen und Revolutionen überschattet, vor der Härte des Alltags im Exil flüchtete sie sich in eine religiöse Traumwelt, bis sie wegen Verdachts auf Schizophrenie schließlich in der Psychiatrie landete.



Philip und Elizabeth während der Hochzeitsreise  
Wikimedia

Im Jahr 1947 trat er in das Licht der Weltöffentlichkeit durch seine Hochzeit mit der britischen Thronfolgerin Elizabeth. Aus Prinz Philip von Griechenland wurde der Duke of Edinburgh.



Philip und Elizabeth  
1950, Wikimedia





Prinz Philip und Queen Elizabeth II in Berlin 2015  
Wikimedia (PolizeiBerlin)

Für 75 Jahre stand er „wie ein Fels“ an der Seite der Queen. Seit 2017 trat er aus Altersgründen nicht mehr öffentlich auf, blieb aber bei der britischen Bevölkerung beliebt und hoch anerkannt.

Prinz Philip hat bei der Festigung der britischen Monarchie eine zentrale Rolle gespielt. Welche Steine jedoch auf seinem Lebensweg lagen und wie diese sein Wesen prägten, schildert Thomas Kielinger, fundierter Kenner der englischen Geschichte mit Wohnsitz London in einem **Vortrag am 20.09.** (U402150V)

**Siehe Seite 59**



Thomas Kielinger  
Foto: privat

Das sich das „House of Windsor“ oder die „Royals“ in aller Welt – und gerade auch in Deutschland - einer anhaltenden Faszination erfreuen, kann man an der großen internationalen Beliebtheit der Fernsehserie „The Crown“ ablesen.





## Geschichte und Zeitgeschehen



Nr. U501000A

02.09.-  
24.09.2021

### Vergessene Welten und blinde Flecken

Die mediale Vernachlässigung des Globalen Südens

Vgl. Seite 32

### Kultur-Erlebnisse am Sonntagmorgen!

#### Vortrag und Lesung

Karin Feuerstein-Praßer

So. 12.09.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U402100V



### Alice von Battenberg - Die Schwiegermutter der Queen. Ein unkonventionelles Leben

NEU

Verlassen, verraten, vergessen - Nur wenige kennen Alice von Battenberg, die spätere Prinzessin von Griechenland, Mutter von Prinz Philip und damit die Schwiegermutter der Queen. Nahezu taub geboren, entwickelte sich Alice zur perfekten Lippenleserin in mehreren Sprachen.

Das Familienglück mit Prinz Andreas von Griechenland wurde schnell von Kriegen und Revolutionen überschattet, vor der Härte des Alltags im Exil flüchtete sie sich in eine religiöse Traumwelt, bis sie wegen Verdachts auf Schizophrenie schließlich in der Psychiatrie landete.

Karin Feuerstein-Praßer bringt uns diese außergewöhnliche Frau nahe, deren Leben aufs engste verwoben war mit der bewegten Geschichte Europas im 20. Jahrhundert.





## Der Fels an der Seite der Queen. Prinz Philip, der Herzog von Edinburgh, und seine Spur in der Geschichte

NEU

Prinz Philip, der kurz vor seinem 100. Geburtstag verstorben ist, wurde zeitlebens eher unterschätzt. "Mein Fels, mein Halt" nannte Elizabeth II. ihren Mann bei einem Empfang zur Goldenen Hochzeit 1997. Der Duke of Edinburgh, Philip Mountbatten, hat bei der Festigung der britischen Monarchie eine zentrale Rolle gespielt. Welche Steine jedoch auf seinem Lebensweg lagen und wie diese sein Wesen prägten, schildert Thomas Kielinger, fundierter Kenner der englischen Geschichte mit Wohnsitz London.

**Vortrag**  
Thomas Kielinger

Mo. 20.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
**Nr. U402150V**



Prinses Elisabeth en Philip Mountbatten,  
Juli 1947; WikimediaCommons

## "Dürer war hier. Eine Reise wird Legende" - Exkursion zur Ausstellung in Aachen

NEU

**Nr. U403120T**  
**Tagesfahrt**

Do. 23.09.2021



Vgl. Seite 71

# „Jede Gnädige, jede Ledige trägt den Bubikopf ..“



An der Frisur kann man nicht nur Zeiten und Moden ablesen, sondern ganze soziale Entwicklungen und sogar gesellschaftliche Ereignisse, wie die Corona-Pandemie bewiesen hat, zu deren langsamen Ausklang der Frisörbesuch als „Maßnahme der Menschenwürde“ bevorteilt wurde.

Insbesondere wie Frauen ihre Haare tragen spiegelt oft ihre gesellschaftliche Stellung wider. Zum Beispiel in früheren Zeiten ihren Status als Ehefrau oder „Jungfer“ (Abb. Mittelalter mit Haube oder offenem Haar) durch bedecktes, beziehungsweise offenes Haar. Heute hat sich dies zum Teil beim Ausdruck einer bestimmten Religionszugehörigkeiten erhalten.





Selbst der Stand der weiblichen Emanzipation konnte an der Haarlänge kenntlich gemacht werden: nach dem Entwicklungsschub durch den Ersten Weltkrieg, in dem Frauen im beruflichen Alltag die fehlenden Männer ersetzten, kam der Bubikopf in Mode. (s. Foto )

### Tipp:

Am 04.10. hält **Helga Lüttke** dazu einen Vortrag (U402200V)

Und so wurde der Bubikopf in den 1920er Jahren einerseits auch als Botschaft und sichtbares Zeichen für die Vermännlichung der Frau wahrgenommen. In Kombination mit Topfhut und kurzem Rock symbolisierte seine Trägerin Sport- und Jugendlichkeit, eben den Typ „Neue Frau“ oder auf Französisch passenderweise „Garconne“, also abgeleitet von „Garçon“ = Junge genannt, den wir auch in Büchern und Filmen wiederfinden. (s. Foto Brooks)



Louise Brooks

...



Regisseur und Besetzung von Babylon Berlin  
© Superbass - CC BY-SA 4.0  
(via Wikimedia Commons)

Seitdem ist der Kurzhaarschnitt für Frauen nie mehr ganz aus der Mode gekommen – so wie die 20er Jahre in Literatur und Serien wie „Berlin Babylon“ nach einem Jahrhundert wieder en vogue sind.





### Vortrag und Lesung Helga Lüdtké

Mo. 04.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U402200V



## Bubikopf: Männlicher Blick - weiblicher Eigen-Sinn

NEU

Nicht nur in Berlin eigneten sich Frauen aller sozialen Schichten massenhaft den revolutionären Bubikopf an - trotz vielfältiger Widerstände aus der patriarchalisch geprägten Gesellschaft. Im Mittelpunkt der vehement geführten Kontroverse stand die "vermännlichte", die androgynen Frau, die das traditionelle Bild von Weiblichkeit in Frage stellte. Dennoch trafen viele Frauen ihre persönliche, eigensinnige Entscheidung. Der Bubikopf wurde von ihnen als Chiffre der Moderne erlebt, als Zeichen für Selbstbestimmtheit und Emanzipation.

Helga Lüdtké untersucht den Bubikopf in seiner Bild- und Zeichenhaftigkeit, seinen politischen, wirtschaftlichen, sozialen, religiösen und ideologischen Deutungszusammenhängen - aus der Perspektive des Friseurhandwerks, der konsumgeschichtlichen Zusammenhänge, der Körpergeschichte, der Geschlechtergeschichte sowie der Unterhaltungs- und Kulturgeschichte. In der Synthese entsteht ein Panoptikum der Weimarer Jahre.



## Hexenverfolgung - in Neuss und in Salem, USA

NEU

1692 trugen sich in Salem die einzigen organisierten Hexenprozesse der USA zu: Nachdem die Tochter und Nichte des Pfarrers unerklärliche Krampfanfälle aufweisen, steht für die Dorfbewohner fest, dass nur ein Schadenszauber die Ursache sein kann. Schnell sind drei schuldige Frauen gefunden - doch als eine von ihnen zugibt, eine Hexe zu sein und andeutet, dass weitere Dorfbewohner dem Teufel verfallen seien, entgeht sie dem Todesurteil. Es wird deutlich, dass Geständnis und Denunziation anderer ein Rezept sind, um vor dem Galgen verschont zu werden - die Beschuldigungen der Hexerei verbreiten sich wie ein Lauffeuer. Auch in Neuss gab es nur vereinzelte Hexenprozesse. Doch die zwei bekanntesten Fälle, ebenfalls aus dem 17. Jhd. sind denen in Salem erstaunlich ähnlich - einerseits hinsichtlich der juristischen Machtlosigkeit der der Hexerei bezichtigten Frauen wie Hester Jonas, andererseits in Bezug auf die Fehlinterpretation jugendlicher Wahnvorstellungen im Falle Catharina Halffmans.

### Vortrag

Clara Petino

Mi. 27.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei

Nr. U402205V



Clara Petino







**Vortrag und Lesung**  
Dr. Florence Hervé

Mi. 10.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U402208V



75. Jahrestag der Befreiung vom Faschismus

**Mit Mut und List - Frauengeschichten aus dem europäischen Widerstand 1933-1945**

**NEU**

Im Mai 2020 jährtsich zum 75. Mal die Befreiung von der Terrorherrschaft des deutschen Faschismus. Zu ihr trug der Widerstand von Menschen in ganz Europa bei, darunter zahlreiche Frauen. Oftmals unter Lebensgefahr kämpften sie für Freiheit, Demokratie und Menschenrechte, für internationale Solidarität und ein friedliches Zusammenleben der Völker. Diese Frauen haben zudem die ihnen zugewiesene hergebrachte Geschlechterrolle durchbrochen und ihre Emanzipation gelebt.

Erst im Jahr 2019 hat der Deutsche Bundestag beschlossen, den Beitrag von Frauen zum deutschen Widerstand zu würdigen - der mutige Widerstand in anderen europäischen Ländern blieb unerwähnt. Florence Hervé stellt exemplarisch einige dieser Frauen in Wort und Bild vor. Sie vervollständigen das historische Bild vom antifaschistischen Widerstand um die Frauenperspektive und machen zugleich Mut für den Einsatz gegen Neofaschismus, Rechtspopulismus, Fremdenhass, Sexismus und Krieg.

In Kooperation mit dem Deutsch-Französischen Kulturkreis Neuss e.V. und der Stadtbibliothek Neuss.



Nr. U501105V  
Do. 11.11.2021

**In der Männerrepublik.  
Wie Frauen die Politik eroberten**

**NEU**

Vgl. Seite 41



Nr. U403180V  
Do. 11.11.2021

**1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland.  
Teil 1: Von der Antike bis zum Mittelalter**

**NEU**

Vgl. Seite 75

1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland



Nr. U501107V  
Mo. 15.11.2021

**Schonzeit vorbei. Über das Leben mit dem täglichen Antisemitismus**

**NEU**

Vgl. Seite 42



## Das Ende der Ära Merkel - eine erste Bilanz



Angela Merkel war viele Jahre Kanzlerin der Bundesrepublik, die erste Frau, die erste Ostdeutsche. Mit ihrem Rückzug geht eine Ära zuende. Wie lautet die Bilanz ihrer Kanzlerschaft? Ralph Bollmann hat ihr Wirken jahrelang kommentiert und sie aus der Nähe beobachtet. Er ist Autor einer Merkel-Biographie, die im C. H. Beck-Verlag erscheint.

Wir laden Sie ein, mit dem Journalisten Ralph Bollmann auf die letzten Jahre der Bundesregierung zurückzuschauen und ein Fazit zu versuchen.

**Vortrag mit Diskussion**  
Ralph Bollmann

Mo. 29.11.2021  
18:30-20:00 Uhr

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
**Nr. U501109V**



## Kultur-Erlebnisse am Sonntag Morgen!

### Zeitreisen. Vier Frauen, zwei Jahrhunderte, ein Weg



1840 reisten die Engländerinnen Anne Lister und Ann Walker im Pferdeschlitten auf der zugefrorenen Wolga bis zum Kaspischen Meer und weiter über den Großen Kaukasus nach Tbilissi und Baku. Anne Lister starb völlig unerwartet auf einer Bergtour in Georgien. Ihre Gefährtin Ann Walker benötigte sieben Monate, um den Sarg mit der Leiche der Geliebten zurück nach Halifax zu bringen.



Nach dem Entschluss, eine Biografie über die freizügige Tagebuchautorin und verwegene Reisende Anne Lister zu schreiben, begibt sich Angela Steidele auf die Spuren des außergewöhnlichen Paares, begleitet von ihrer Russisch radebrechenden Frau. Hilft ihre Reise, die Abenteuer von Anne und Ann zu würdigen? Was erzählen die Orte, Landschaften und Menschen heute von fernen Zeiten?

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss.

**Vortrag und Lesung**  
Angela Steidele

So. 16.01.2022  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
**Nr. U402210V**



# „Was treiben wir Deutschen in Afrika?“

## Kolonialgeschichte am Beispiel Kameruns



Bundesarchiv, Bild 105-K002 / Foto: Dobbertin, Walther

### Erste Schritte: Händler und Forscher

Seit den 1860er Jahren gründen insbesondere die Hamburger Handelshäuser C. Woermann und Jantzen & Thormählen Niederlassungen an der Küste Kameruns.

Branntwein, Tabak, Waffen und andere Industriegüter werden u.a. gegen Kautschuk, Palmöl und Elfenbein getauscht. Der Druck auf die Reichsregierung, deutsche Handelsinteressen in Afrika gegen Konkurrenz anderer europäischer Mächte zu unterstützen, wächst.

Was treiben wir Deutschen in Afrika?

Hört, hört!

Die Sklaverei wird von uns allda zerstört!

Hört, hört!

Und wenn so ein Kaffer von uns was will, den machen wir flugs auf ewig still.

Piff paff, piff paff, hurra!

O glückliches Afrika!

Wir pred'gen den Heiden das Christentum, wie brav!

Und wer's nicht will glauben, den bringen wir um,

piff paff!

O selig die „Wilden“, die also man lehrt die „christliche Liebe“ mit Feuer und Schwert.

Piff paff, piff paff, hurra!

O glückliches Afrika!

Das Anti-Koloniallied erschien 1898 in einem „Demokratischen Liederbuch“ und karikiert mit sarkastischen Worten die oft zitierte „Kulturmission“ der europäischen Kolonialmächte.

(Melodie: „Es klappert die Mühle am rauschenden Bach“):

## Kamerun wird deutsche Kolonie - Festlegung der Grenzen

1884 unterzeichnet der deutsche Forscher und Generalkonsul Dr. Gustav Nachtigal mehrere „Schutzverträge“ mit den Duala. Kamerun wird deutsche Kolonie. In den kommenden Jahrzehnten wird die Westgrenze Kameruns in Verträgen mit Großbritannien, die Ostgrenze in Verträgen mit Frankreich vereinbart und durch gemeinsame Grenzexpeditionen vor Ort festgelegt. Zahlreiche Expeditionen in das den Europäern noch völlig unbekanntes Hinterland dienen militärischen, wissenschaftlichen und kommerziellen Zwecken.



Kamerun, bei Pila, Volkszählung, 1890  
Bundesarchiv, Bild 137-039363 / CC-BY-SA 3.0

Nachdem die Deutschen während und nach dem Ersten Weltkrieg Kamerun verlassen mussten, dürfen sie sich seit 1924 insbesondere im britischen Teil Kameruns wieder niederlassen und wirtschaftlich betätigen. Auf mit Unterstützung des Deutschen Reichs zurückgekauften Plantagen („Pflanzungen“) betreiben sie u.a. den Anbau von Bananen, Kakao, Kautschuk und Palmöl.

Nach Beginn des Zweiten Weltkriegs werden die deutschen Besitzungen in Kamerun durch die Mandatsmächte erneut enteignet.

Kamerun, Palmölwerk Bota, 1900  
Bundesarchiv, Bild 137-034031 / CC-BY-SA 3.0



## Und heute?

Fast 230.000 Kameruner\*innen lernen Deutsch – mit steigender Tendenz. Damit ist Deutsch eine der wichtigsten in Kamerun gelehrteten Fremdsprachen. In Deutschland wohnen etwa 20.000 Kameruner\*innen. Mit etwa 6.500 Personen bilden Kameruner\*innen die größte afrikanische Studierendengruppe in Deutschland

(Quelle: Bundesarchiv)

Die Ausstellung wird **vom 10.01.-02.02.2022 im RomaNEum** gezeigt.

Der **Eröffnungsvortrag am 19.01.2022** von Sabine Herrmann (Bundesarchiv), die die Ausstellung konzipiert hat, vertieft die historischen Hintergründe.

**Siehe Seite 68**



Seit wann wird in Kamerun nach Öl gebohrt? Wie kommt ein Wahllokal auf einen Bananendampfer? Und was hat es mit sächsischen Ananas auf sich?

## Ausstellung

10.01.-02.02.2022

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
Foyer 1. OG

entgeltfrei  
Nr. U402300A



## Ausstellung Was treiben wir Deutschen in Afrika?

NEU

Von 1884 bis 1916 beanspruchte das Deutsche Reich Kolonialbesitz in Kamerun. Das Ende der deutschen Kolonialherrschaft bedeutete jedoch nicht das Ende der wechselseitigen Beziehungen. Auch in der Zwischenkriegszeit siedelten Deutsche in Kamerun. Die DDR und die Bundesrepublik Deutschland verfolgten unterschiedliche politische Ziele gegenüber Kamerun.

Fotos aus dem Bundesarchiv ermöglichen teils überraschende Einblicke in friedliche und konfliktbeladene Begegnungen von deutschen Kaufleuten, Missionaren, Kolonialbeamten, Pflanzern und Politikern mit kamerunischen Bauern, Händlern, Arbeitern, Sultanen und Staatsoberhäuptern. Angesichts zunehmender Zuwanderung aus Afrika erlaubt die Ausstellung einen differenzierteren Blick auf ein Land Zentralafrikas und seine historischen Bezüge zu Deutschland.

Der Titel der Ausstellung ist angelehnt an das Anti-Koloniallied "Was treiben wir Deutschen in Afrika?" von 1898.

Es karikiert mit sarkastischen Worten die oft zitierte „Kulturmission“ der europäischen Kolonialmächte in Afrika. Noch heute kann der Text zum Nachdenken über deutsches Engagement in Afrika und den Umgang miteinander anregen.

Wilhelm Solf, Staatssekretär des Reichskolonialamts, und Karl Ebermaier, Gouverneur von Kamerun, sowie Vertreter der Haussa-Bevölkerung von Jaunde, 1913  
Foto: Walther  
BArch, Bild 105-K0002







Buea: Puttkamer-Schlösschen" (durch Gouverneur Jesko von Puttkamer errichteter Gouvaneurspalast, vor 1915  
BArch, Bild 146-2015-0032

## Eröffnungsvortrag zur Ausstellung "Was treiben wir Deutschen in Afrika": "Kolonialarchiv und Bismarckbrunnen - Auf deutschen Spuren in Kamerun"

NEU

**Führung/Vortrag**  
Sabine Herrmann

Mi. 19.01.2022  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
**Nr. U402301V**



Kamerun war eine der größten deutschen Kolonien - und ist doch nur wenig im hiesigen Bewusstsein verankert. Was verbindet uns heute mit diesem Land? Welche Spuren aus der deutschen Kolonialzeit gibt es zu entdecken?

Sabine Herrmann nimmt Sie mit auf eine Bilderreise in das zentralafrikanische Land, zum Puttkamer-Schlösschen und zum Bismarckbrunnen, zu historischen Dokumenten im Archivkeller und auf der Bühne, zur Urenkelin von "King" Manga Bell und zur deutschen Seemannsmission.

Aktuelle Projekte zur gemeinsamen Beschäftigung mit der gemeinsamen deutsch-kamerunischen Geschichte werden im letzten Teil des Vortrags vorgestellt.



## Kultur und Kunst

### Vortrag

Do. 23.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U403100V



### Deutsche Stiftung Denkmalschutz: Das Taschenbergpalais in Dresden, Dokumentation des Wiederaufbaus

NEU

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung Denkmalschutz,  
Ortskuratorium Neuss.  
Information und Anmeldung bei  
ortskuratorium-neuss@denkmalschutz.de

### Vortrag

Do. 04.11.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U403101V



### Deutsche Stiftung Denkmalschutz: Thomas Schütte - noch ein Künstlermuseum auf dem Acker?

NEU

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Stiftung Denkmalschutz,  
Ortskuratorium Neuss.  
Information und Anmeldung bei  
ortskuratorium-neuss@denkmalschutz.de



### Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig.  
Deswegen haben wir ein Hygienekonzept  
entwickelt. Dies können Sie über  
[www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-  
im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.







## "Dürer war hier. Eine Reise wird Legende" - Exkursion zur Ausstellung in Aachen

**NEU**

Im Jahr 1520 reisen zwei bedeutende historische Persönlichkeiten nach Aachen: Karl V., der im Dom feierlich zum König gekrönt werden soll, und Albrecht Dürer, einer der größten Künstler seiner Zeit. 2021 würdigen hochkarätige (2020 wegen der Pandemie verschobene) Ausstellungen das historische Treffen von Künstler und König - und Dürers überaus produktive letzte Reise.

Sie erleben eine kundige Führung durch die Dürer-Ausstellung: 90 Meisterwerke geben Zeugnis von Dürers außergewöhnlicher Kunstfertigkeit selbst unterwegs, ohne eigene Werkstatt. Zirka 70 Zeichnungen, Gemälde und Skulpturen von Künstlern, die Dürer traf, die von ihm inspiriert wurden und ihn inspirierten, komplettieren die Schau zu einem nie zuvor in dieser Form zusammengetragenen kunst-, kultur- und gesellschaftshistorischen Gesamtbild der Reise.

In den Teilnehmerentgelten sind die Bahnfahrten, Eintritt und Führung enthalten. Die Tour ist nur für Menschen geeignet, die gut zu Fuß sind. (Die Abfahrtszeiten für die Bahn können sich noch ändern.)

Bildnis des Bernhard von Reesen  
bpk | Staatliche Kunstsammlungen

Dresden



### Tagesfahrt

Michael Bode-Wohlfahrtsstätte

Do. 23.09.2021  
12:00-18:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

HBF Neuss  
Einfahrtspur Theodor-Heuss-Platz

43,92 €  
Nr. U403120T





## Themenwoche „Kultur draußen“

### Tagesfahrt

Ursel Hebben

Fr. 24.09.2021

15:00-17:00 Uhr

2,7 Unterrichtsstd.,

Schloss Dyck

22,50 €

Nr. U403125T



### Das "Rheinische Muskau" - Führung durch den Schlosspark Dyck

**NEU**

Der Park wird gleichermaßen als Objekt der Gartenkunst und als Ort der Pflanzensammlung präsentiert. Die über 200 Jahre alten Bäume aus aller Welt und seltene Züchtungen lassen die Besucher an den Forschungsreisen und der Sammelleidenschaft des 18. und 19. Jahrhunderts teilhaben. Der ausführliche Weg verbindet Gartenkunst, Blühereignisse und Baumraritäten. Innerhalb eines Rundgangs erleben Sie den Zauber einer eindrucksvollen Parklandschaft, indem sie ausgewählte Orte aufsuchen und sich von wundervollen Ansichten faszinieren lassen.

Treffpunkt: vor dem Kassenhaus Schloss Dyck, Dycker Straße, 41363 Jüchen

Schloss und Schlosspark Dyck:  
Heribert Pohl; Wikimedia Commons





## **Bubikopf: Männlicher Blick - weiblicher Eigen-Sinn**

Vgl. Seite 62



Nr. U402200V  
Mo. 04.10.2021



## **Reise durch die Gärten Europas IV: Warum in die Ferne schweifen? Gärten in Brandenburg und Sachsen**

Warum in die Ferne schweifen? Auch in Deutschland gibt es viele historische Gärten, die in den vergangenen Jahrhunderten angelegt und bis heute nichts von ihrer Anziehungskraft verloren haben. Viele von ihnen wurden nach einer Zeit der Vernachlässigung nach Originalplänen rekonstruiert, andere wurden den Gartenmoden der jeweiligen Epoche angepasst und umgestaltet. Wir finden von Renaissance- bis Barockgärten, von Staudengärten bis englischen Landschaftsparks die unterschiedlichsten Anlagen auch in Deutschland. Seit der Renaissance haben sich dank der engen Kontakte der deutschen zu den italienischen Adelshäusern, der Verbreitung von Gartenbeschreibungen und Anleitungen zur Anlage von Gärten die verschiedenen Gartenstile etabliert, auch da das Bedürfnis der Herrscherhäuser nach Repräsentation immer weiter gewachsen ist und die großen Gartenanlagen diesem Bedürfnis entsprachen.

Von Nordrheinwestfalen bis Rügen, von Hessen bis Mecklenburg Vorpommern kann man zahlreiche historische Gärten besichtigen. Diesmal besuchen wir Gärten in Brandenburg und Sachsen. So erkunden Sie den Förster-Staudengarten und Sanssouci in Potsdam, besuchen Sie den Lenné-Garten in Criewen und den Schlosspark von Rheinsberg. In Sachsen lassen wir uns von den Parkanlagen des Fürsten Pückler in Branitz und Bad Muskau beeindrucken und besichtigen Gärten rund um Dresden wie Großsedlitz und Lichtenwalde. Die Reihe wird im nächsten Semester fortgesetzt.



**Lichtbildervortrag**  
Ilona Wandtke

Do. 07.10.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
**Nr. U403130V**



Barockpark Großsedlitz, Ilona Wandtke





## Kultur-Erlebnisse am Sonntag Morgen!

**NEU**

### Lichtbildervortrag

Dr. Donatella  
Chiancone-Schneider

So. 10.10.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U403150V



## KunstKrimi: Die Dame ohne Namen - Raffaels Obsession für die Dreiviertelschöne

KunstKrimis - ungelöste Fälle der Kunstgeschichte

Die Kunstgeschichte ist voll ungelöster Fälle: In dieser Reihe kurzweiliger (und wissenschaftlich fundierter) Geschichten zwischen Kunst und Forensik werden ausgewählte Arbeiten gründlich untersucht. Alle gesammelten Indizien (darunter Zitate von Zeitzeugen) können zusammen mit dem Publikum ausgewertet werden. Animationen, digitale Restaurierungen und weitere raffinierte Effekte sorgen für die Unterhaltung auch der Zuschauer, die sich an den Ermittlungen nicht aktiv beteiligen.

Diesmal beschäftigen wir uns mit einer rätselhaften Phase in Raffaels Werk: Der Maler aus Urbino wurde während eines Studienaufenthaltes in Florenz von einem großen Meister zu neuartigen Frauenbildern inspiriert. Heute helfen seine zahlreichen Kopien und Variationen nach einem Damenportrait des älteren Kollegen dabei, dessen inzwischen verlorene Vorlage zu rekonstruieren.

### Lichtbildervortrag

Prof. Dr. Helmut C. Jacobs

Do. 28.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U404180V



## Buenos Aires, Paris & retour. Wie Astor Piazzolla den Tango revolutionierte

**NEU**

Anlässlich des 100. Geburtstags des argentinischen Bandoneonisten Astor Piazzolla (1921-1992), der heute zu den erfolgreichsten Komponisten Amerikas zählt, werden sein Leben und seine künstlerische Entwicklung im Kontext der Geschichte Argentiniens und des Tango vorgestellt, bereichert durch repräsentative Werke, die live auf dem Konzertakkordeon dargeboten werden. Hierbei werden neben den bekannten Piazzolla-Tangos auch unbekannte Werke aufgeführt, die meist noch nicht veröffentlicht wurden, sondern in Form von Manuskripten kursieren.

Als Professor für Spanisch an der Universität Duisburg-Essen ist Helmut C. Jacobs nicht nur ein Kenner der spanischen und hispanoamerikanischen Kultur, sondern als Akkordeonist hat er auch zahlreiche CDs eingespielt.



Eine zweiteilige Vortragsreihe informiert kurzweilig und interaktiv über wenig bekannte Fakten des Miteinanders von jüdischen und nicht-jüdischen Deutschen. Bewundern Sie prächtige Kunstwerke, testen Sie Ihr Wissen mit Quiz-Einlagen und erfahren Sie mehr über herausragende Persönlichkeiten und den vergessenen Alltag der letzten 1700 Jahre zwischen den Alpen und der Nordsee.



Menora  
© Brooklyn Museum

## 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland.

NEU

Dürfen Figuren in den Illustrationen jüdischer Bibeln vorkommen und wie viele Themen der christlichen Kunst stammen eigentlich aus dem Judentum? Wie viele Synagogen hat es bisher in Deutschland gegeben und wann haben Pogrome angefangen? Hat es längere Phasen des friedlichen Zusammenlebens und der konstruktiven Zusammenarbeit zwischen deutschen Bürgern verschiedenen Glaubens gegeben?

### Teil 1: Von der Antike bis zum Mittelalter

Wie waren die ältesten jüdischen Gemeinden in Deutschland gestellt? Gab es regionale Unterschiede in ihrer Behandlung? Was war das sogenannte Judenprivileg: Hatten Juden gegenüber anderen Bürgern mehr Rechte oder Pflichten? Wie entwickelte sich ihre Kunst in der Zeit von 4. bis zum 15. Jahrhundert? Welche Rolle spielten jüdische Themen im Bildprogramm der gotischen Kathedralen?

### Teil 2: Von der frühen Neuzeit bis zur Moderne

Gab es ab der Renaissance mehr Integration und konstruktiven Austausch unter den deutschen Bürgern als früher? Entstanden in der Aufklärung neue Stereotype? Mit welchen Motiven beschäftigten sich angesagte jüdische Künstler um das 19. Jahrhundert? Haben jüdische Architekten der Moderne das Stadtbild deutscher Metropolen nachhaltig geprägt?

#### Lichtbildervortrag

Dr. Donatella  
Chiancone-Schneider

Do. 11.11.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U403180V



#### Lichtbildervortrag

Dr. Donatella  
Chiancone-Schneider

Do. 18.11.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U403181V





## Kultur-Erlebnisse am Sonntag Morgen!

**NEU**

### Lichtbildervortrag

Prof. Dr. Helmut C. Jacobs

So. 28.11.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U403211V



### Madriдер Museen

Natürlich ist der Prado eines der bedeutendsten Museen der Welt, doch Madrid hat noch so viel mehr zu bieten! Helmut C. Jacobs, Professor für Romanistik an der Universität Duisburg-Essen, lädt Sie zu einem spannenden Rundgang durch die Madrider Museen ein. Er stellt Ihnen den Prado vor, aber auch die weniger bekannten Museen, die ebenso mit spektakulären Kunstschätzen aufwarten: einzigartige Kunstwerke der Iberer oder Römer, aber auch der indigenen Amerikaner aus kolonialer Zeit, wunderbare Gemälde der Romantik, das Atelier eines Malers der Jahrhundertwende und die großen spanischen Meister der Moderne.

Entdecken Sie den außergewöhnlichen Reichtum der Madrider Museumslandschaft! Professor Dr. Jacobs ist nicht nur ein profunder Kenner der spanischen Kunst und Kultur, sondern weiß auch mit dem Akkordeon zu faszinieren. Seinen Vortrag wird er mit charakteristischen Werken der spanischen Musik bereichern.

Las Meninas by Diego Velázquez





## Literatur und Musik

Wir bieten sieben Schreibwerkstätten im Online-Format an. Die Kommunikation erfolgt über die vhs.cloud. Hier können Sie in einem geschützten Raum Texte lesen und zwecks Feedback für den Dozenten hochladen. Zuerst wird Ihnen Grundwissen durch einen Text in der Cloud vermittelt. Im Anschluss bearbeiten Sie die zugehörigen Übungen, verfassen erste eigene Haiku und stellen Ihren Text in der Cloud zur Begutachtung durch den Dozenten ein. Durch das individuelle Online-Format können Sie jederzeit mit dem Kurs anfangen.



**Gabriele Hoffmann-Hegger**  
Kursteilnehmerin  
Schreibwerkstatt  
Kurzgeschichten

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Das zeitnahe, sehr faire und konstruktive Feedback enthielt wertvolle Anregungen zu den Schreibaufgaben selbst, aber auch für mein weiteres literarisches Schreiben. Alles in allem ein sehr gutes, rundes Online-Angebot der VHS Neuss, das nicht nur in Corona-Zeiten seine Berechtigung hat.“



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.







### Online-Angebot

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

109,00 €

Nr. U404100K



## Online: Schreibwerkstatt Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis

In diesem Online-Kurs lernen Sie die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung

kennen: geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Anhand von Beispielen bekommen Sie ein Gefühl für den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen, die Bedeutung der Jahreszeitwörter etc.

Zuerst wird Ihnen Grundwissen durch einen Text in der Cloud vermittelt. Im Anschluss bearbeiten Sie die zugehörigen Übungen, verfassen erste eigene Haiku und stellen Ihren Text in der Cloud zur Begutachtung durch den Dozenten ein. Hierzu erhalten Sie innerhalb einer Woche ein qualifiziertes Feedback. Auf dieser Basis haben Sie im Anschluss die Möglichkeit, die Thematik im direkten Austausch mit dem Dozenten (via Cloud oder Telefon ) zu vertiefen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

### Online-Angebot

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

109,00 €

Nr. U404110K



## Online: Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben

Neben der Theorie des "Kreativen Schreibens" - Merkmale, Konzepte, Methoden - vermittelt dieser Kurs in vielen Praxis-Übungen einen Einblick in die Ausgestaltung und Durchführung der verschiedensten Übungen der unterschiedlichen Methoden. Die Übungsaufgaben laden Sie zur Begutachtung durch den Dozenten in Ihrem geschützten "Klassenraum" in der vhs.cloud hoch. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!



## Online: Schreibwerkstatt Kreatives Schreiben. Aufbaukurs

Der Kurs vermittelt in kreativen und abwechslungsreichen Übungen neben der Theorie viele praktische Fertigkeiten im Hinblick auf das Verfassen eigener Texte und kreative Weiterentwicklung der Kursübungen über das Kursende hinaus. Die Übungsaufgaben senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

### Online-Angebot

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

109,00 €

Nr. U404111K



## Online: Schreibwerkstatt Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation

Sie möchten endlich eine Kurzgeschichte schreiben? Sie haben schon erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs bekommen Sie das notwendige theoretische Rüstzeug vermittelt und setzen dieses gezielt in Übungen und ggf. in bereits vorliegenden eigenen Kurzgeschichten um.

Die Übungsaufgaben/Kurzgeschichten laden Sie zur Begutachtung durch den Dozenten in Ihrem geschützten "Klassenraum" hoch. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kurs-/Semesterende besteht für jeden Interessierten die Möglichkeit, seine Geschichte in einer Anthologie (inkl. ISBN-Nummer, und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (Zusatzkosten 25 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten!).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

### Online-Angebot

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

109,00 €

Nr. U404115K



Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!



**Online-Angebot**

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

109,00 €

Nr. U404116K



## Online: Schreibwerkstatt Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation. Aufbaukurs

Sie haben erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr theoretisches Grundwissen über Aufbau, Konzeption und Ausgestaltungsmöglichkeiten Ihrer Kurzgeschichten. In den verschiedensten Übungen wenden Sie das Gelernte direkt in der Praxis an. Die Übungsaufgaben/Kurzgeschichten senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernete in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kurs-/Semesterende besteht für jeden Interessierten die Möglichkeit, seine Geschichte in einer Anthologie (inkl. ISBN-Nummer, und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (Zusatzkosten 25 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten!). Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

**Online-Angebot**

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

109,00 €

Nr. U404117K



## Online: Stilmittelkunde Lyrik

Sie lernen in diesem Online-Kurs neben den typischen lyrischen Stilmitteln die wesentlichen Reimarten und Versmaße kennen und üben diese in praktischen Beispielen an vorgegebenen und selbst zu verfassenden Gedichten ein. Die Übungsaufgaben senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernete in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, lyrische Stilmittel sicher zu analysieren und anzuwenden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!

**Online-Angebot**

Thomas Opfermann

13.09.2021-18.02.2022

Virtueller Raum

29,00 €

Nr. U404118K



## Online: Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten/Haiku

NEU

Sie schreiben Kurzgeschichten und/oder Haiku? Sie benötigen keinen Einsteigerkurs oder haben diesen bereits absolviert? Individuelles persönliches Feedback bekommen Sie im Rahmen dieser Autorenschulung. Sie senden maximal zwei Kurzgeschichten beziehungsweise maximal zehn Haiku an den Kursleiter und bekommen innerhalb einer Woche ein erstes schriftliches Feedback. Auf dieser Grundlage tauschen Sie sich im Anschluss max. 30 Minuten persönlich per Webchat in der vhs.cloud oder am Telefon aus. So können Sie konstruktive Hinweise direkt in Ihren Texten umsetzen!

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Email-Adresse an!



## Online Live: Jede Woche ein Gedicht

Wer gerne Gedichte hört, liest, spricht, schreibt, auswendig lernt... kurzum mit ihnen lebt, ist in diesem Kursraum herzlich willkommen. Jeden Dienstagabend um 18.00 Uhr treffen wir uns auf eine halbe Stunde in einem Video-Konferenzraum der vhs.cloud. Immer wird eine Person ein Gedicht vorstellen und sagen, warum sie oder er dieses Gedicht nicht missen möchte in ihrem / seinem Leben.

Sie können nur zuhören oder auch selbst ein in den Raum geben. Neben dem wöchentlichen Meeting sammeln wir die Texte der Gedichte sowie weitere Hinweise, die uns drum herum wichtig sind.

Sobald Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie die Hinweise zum Zugang in den Kursraum der vhs.cloud.

In Kooperation mit den Volkshochschulen Ahlen und aktuelles forum Volkshochschule Ahaus.

### Online-Angebot

Dr. Nikolaus Schneider

13 x di. ab 14.09.2021  
18:00-18:30 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

entgeltfrei  
Nr. U404140



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleiterin  
Kultur

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Manche Formate gewinnen in digitaler Form in der vhs.cloud sogar: im Online-Kurs „Jede Woche ein Gedicht“ fand ich den Dreiklang von Abbildung (Gedichtstext), Rezitation und Diskussion sehr angenehm. Außerdem noch Hintergrundinfos in der Dateiablage, als Text oder Tondokument – ein echter Mehrwert.“



NEU

**Online-Angebot**

5 x do. ab 30.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
10 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

30,00 €  
Nr. U404150

**Online Live: Digitales Literarisches Duett**

Die Journalistin, Moderatorin und Literaturkennerin Lisa Voß-Loermann bespricht mit ihrem Diskussions-Partner Hendrik Heisterberg Neuerscheinung, aktuelle Bestseller, Klassiker und relevante Sachbücher. Hendrik Heisterberg ist als freier Lektor und Redakteur u.a. für den Goldmann Verlag tätig und unterstützt Autorinnen und Autoren als Roman-Coach bei der Fertigstellung ihrer Manuskripte. Zusammen mit Moderator Frank Schlösser laden Lisa Voss-Loermann und Hendrik Heisterberg in diesem Live-Format das Publikum ist dazu ein, im virtuellen Raum Fragen zu stellen und mitzudiskutieren. Dies geht sowohl über die medialen Bordmittel (Webcam und Mikrofon) am eigenen Computer, Tablet oder Smartphone als auch über eine Chatfunktion im virtuellen Raum. Die Buchtitel werden noch bekannt gegeben: wir starten mit Sasha Filipenko: "Der ehemalige Sohn".

Anmeldung für alle fünf Termine, späterer Einstieg möglich.

In Kooperation mit den Volkshochschulen Ahlen und aktuelles forum Volkshochschule Ahaus.



Volkshochschule  
Ahlen  
Drensteinfurt  
Sendenhorst



aktuelles forum  
Ahaus Stadtlohn Vreden Heek  
Legden Schöppingen Südlohn



Lisa Voss-Loermann



Hendrick Heisterberg

## Literaturkreis

Lesen muss keine einsame Tätigkeit sein! Suchen Sie den Austausch mit anderen an Literatur Begeisterten? Haben Sie schon oft ein wunderbares Buch gelesen und hätten Ihre Lese-Erfahrungen gerne mit anderen geteilt? Der Literaturkreis bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Als Seminarleiterin gebe ich Anregungen zu einer vertiefenden Beschäftigung mit dem Text und rege zu Diskussionen an. Die individuelle Lektüre wird so um viele inspirierende Facetten erweitert. Buchvorschläge können von mir oder aus der Gruppe kommen. Wir wollen uns dabei weniger an den Bestsellerlisten orientieren, sondern einen Streifzug durch wichtige und interessante Werke der Weltliteratur wagen. Der Umfang des Lesestoffes wird so bemessen sein, dass er für jeden Teilnehmer gut bis zu den vierzehntäglichen Treffen bewältigt werden kann.

Die Lektüreauswahl wird mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgestimmt. Wir beginnen mit "Schiffsmeldungen" von Annie Proulx.

### Seminar

Dagmar Kühn-Wienstroer  
M.A.

7 x di. ab 14.09.2021  
19:30-21:00 Uhr  
14 Unterrichtsstd.,  
14-täglich

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

45,50 €

**Nr. U404120K**



# ● LeseMentor Neuss

## „Lesen, lesen, lesen“

„Das grenzenloseste Abenteuer der  
Kindheit, das war das Leseabenteuer.“

(Astrid Lindgren)

Sie möchten junge Menschen für das grenzenlose Lese-Abenteuer begeistern? Gemeinsam mit einer/ einem ehrenamtlichen Lesementor\*in lesen Kinder und Jugendliche in Einzelbetreuung ein Buch und tauschen sich mit dem/der Mentor\*in darüber aus.

Bereits 28 Neusser Schulen machen mit, rund 180 Ehrenamtler\*innen sind im Einsatz.

LeseMentor ist eine Initiative der Werhahn Stiftung in Kooperation mit der VHS Neuss und der Stadtbibliothek. Weitere Mentoren\*innen werden gesucht.

Info: [lesementorneuss.de](http://lesementorneuss.de)







## Alphabetisierungskurse der VHS

Für Erwachsene, die über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben verfügen, bietet die VHS Alphabetisierungskurse an. Die Anmeldung ist nur nach vorheriger Beratung möglich –bitte rufen Sie uns an: 02131-904158

### Lesen und Schreiben von Anfang an

Siehe Seite 418

### Alphabetisierungskurs für Migrantinnen und Migranten

Siehe Seite 418



### Seminar

Dorothea Gravemann

Di. 21.09.2021,  
Di. 19.10.2021,  
Di. 16.11.2021,  
Di. 14.12.2021,  
Di. 18.01.2022,  
jeweils von 15:30-17:00 Uhr  
10 Unterrichtsstd.,  
5 x Dienstag im Monat

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

36,50 €  
Nr. U404130K



## Miteinander über Bücher reden

Die Beschäftigung mit Literatur macht in Gesellschaft noch mehr Freude, denn die Information über Hintergründe, die Einordnung in literaturgeschichtliche Prozesse und der Austausch über das Gelesene eröffnen neue Einsichten. Wenn Sie nicht nur Freude am Lesen haben, sondern auch mit anderen Lesebegeisterten darüber diskutieren möchten, sind Sie genau richtig in diesem Lektürekreis. Sie lernen neue Bücher kennen oder entdecken alte Bücher neu und natürlich haben Sie die Möglichkeit, eigene Vorschläge zur Lektüre zu machen. Zu Beginn des Semesters wollen wir uns mit dem Roman "Das fabelhafte Jahr der Anarchie" von Andre Kubiczek (ro ro ro 00147) beschäftigen.

### Informations- veranstaltung

Eva Veiders  
Oliver Garofalo

Fr. 24.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U404170



## Gemeinsam ins Theater: Das Theater der Gegenwart: Theorie und Praxis

Wie entsteht ein Spielplan? Was bedeutet es, den klassischen Dramenkanon auf Gegenwartsstandpunkte zu befragen? Welche Tendenzen lassen sich in der Gegenwartsdramatik entdecken? Warum benötigt man mehrere Monate, um eine Inszenierung vorzubereiten? Was passiert hinter den sonst verschlossenen Türen der Probebühne? Wie viele Menschen arbeiten eigentlich in welchen Berufen an einem Theater? Und zu guter Letzt: Was macht eigentlich ein\*e Dramaturg\*in? Unter anderem diese Fragen versuchen wir den Teilnehmer\*innen des neu konzipierten VHS-Kurses zu beantworten, bevor sie dann im Laufe der Spielzeit mit diesem Hintergrundwissen unsere Inszenierungen genießen können. Sollte aufgrund der pandemischen Situation keine Vorstellungsbesuche möglich sein oder den VHS-Teilnehmer\*innen nicht ausreichend Plätze angeboten werden können, so wird es weitere Treffen mit den RLT-Dramaturg\*innen als Ausgleich geben.

Eine Kooperation des Rheinischen Landestheaters und der VHS Neuss.



## Lese-Erlebnisse!

### **Lese-Erlebnisse: Bruderzwist im Hause Mann. Die Brüder Thomas und Heinrich Mann**

Es gab in Deutschland wohl kaum eine bedeutendere, originellere und interessantere Familie als die Manns. Der Aufstieg zum Repräsentanten eines Landes wurde durch die Literatur bewirkt, aber auch durch nachhaltiges Engagement in öffentlichen Angelegenheiten zwischen dem Kaiserreich, über die NS-Zeit, das Exil und den Zweiten Weltkrieg hinaus. Begründer der Dynastie war Heinrich Mann, der als erster eine literarische Existenz wählte. Sein jüngerer Bruder Thomas folgte seinem Beispiel und wurde schnell erfolgreicher. Damit begann eine erbitterte Konkurrenz.

Für Thomas wie für Heinrich war der Bruder lebenslang Gegenpol und Konkurrent, literarische Bezugsperson und zugleich Rivale. Sie standen zusammen, wenn es darum ging, den Anderen in Schutz zu nehmen, und sie schlugen geradezu unerbittlich aufeinander ein, wenn es darauf ankam, die eigene Position zu wahren. Ihr von Haßliebe geprägtes Verhältnis ist sicherlich eines der verzwicktesten aller bekannten Bruderbeziehungen.



Dr. Alwin Müller-Jerina

Unsere Lese-Erlebnisse spüren, ergänzt durch Photos, Tondokumente und Filmausschnitte, dem Leben und Werk von Heinrich und Thomas Mann nach. Einbezogen werden auch Erika und Klaus, die Kinder von Thomas Mann, in ihrer ambivalenten Beziehung zu ihrem Vater und ihrem Onkel Heinrich. Die wichtigsten Werke der Manns werden im Zusammenhang von Zeit- und Lebensgeschichte dargestellt und sollen Lust wecken, die Werke (wieder) zu lesen. In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss.

#### **Studententag**

Dr. Alwin Müller-Jerina

Sa. 13.11.2021  
11:00-16:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

27,48 €

**Nr. U404195K**



**Vortrag**

Dr. Nikolaus Schneider

Mi. 17.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U404200V



## Zuhälter der Worte - H. C. Artmann zum 100. Geburtstag

NEU

Am 12. Juni 2021 würde der Dichter Hans Carl Artmann seinen 100. Geburtstag feiern. Sein enorm vielseitiges und virtuoses Werk hat viele Fans, aber keine breite Leserschaft mehr.

Als Keller-Avantgardist im Wien der 1950er Jahre hat Artmann an den Grenzen des sprachlich Sagbaren experimentiert, hat Lautgedichte geschrien und Regieanweisungen für absurde Pantomimen notiert. Er hat viele Sprachen gesprochen und seine Lieblingsdichter übersetzt, ist in fremde Stile leichterhand hineingeschlüpft, hat Gedichte im Wiener Dialekt ebenso geschrieben wie Detektiv- und Schauergeschichten. Das intensive Erleben und das Notieren des verfliegenden Augenblicks ziehen sich als roter Faden durch sein Werk. Er war davon überzeugt, dass Dichtung aus Wörtern gemacht wird - er hat Wörter und ihre Verwandlungen geliebt, konnte virtuos mit ihnen umgehen und sich gleichzeitig von ihnen treiben lassen.

**Vortrag**

Thomas Wormitt

Mi. 15.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.131

entgeltfrei  
Nr. U404400K



## Hör-Erlebnis Alte Musik: Die Kunst der Fuge

NEU

Die Kunst der Fuge ist eine Sammlung von 14 Fugen und 4 Kanons für Cembalo, die J. S. Bach im letzten Jahrzehnt seines Lebens verfasst hat. In allen Sätzen verwendet Bach das gleiche Thema oder Ableitungen davon und nutzt nahezu alle möglichen kontrapunktischen Techniken. Dadurch entsteht eine ergreifende Musik, deren Genuss sich durch das Verständnis der komplexen Sätze noch steigert. Hier setzt dieses Konzert mit Erläuterungen an, bei dem Einführung in das Werk und Zusammenhänge durch unterhaltsame Moderation erläutert werden, bevor die Sätze erklingen.

Thomas Wormitt ist Lehrer für Querflöte und Cembalo an der Musikschule der Stadt Neuss und unterrichtet darüber hinaus an der Musikhochschule in Köln und der TU Dortmund. Neben seiner pädagogischen Tätigkeit ist er leidenschaftlicher Musiker und wurde für sein Schaffen mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

In Kooperation mit der Musikschule Neuss.



## 250. Geburtstag Ludwig van Beethoven

### Studentag Musik: Mensch! Beethoven!



"Liebe , geliebte, einzige J." Ist sie es oder ist sie es nicht? Heißt Beethovens "Unsterbliche Geliebte" Josefine oder ist ihr Name Antonia? Darüber wird und wurde gestritten. Akribisch werden Lebensdaten, Reiseaugenblicke, Treffen mit J. oder Treffen mit A. aufgeführt, um die jeweilige Theorie zu bekräftigen. Beethoven als liebender Mensch.

"O ihr Menschen, die ihr mich für Feindselig, störrisch oder Misanthropisch haltet"....- man tat ihm unrecht, man verstand ihn nicht. Ihn hatte ein heilloser Zustand befallen, ein Gehörleiden. Und dies, wo gerade das Ohr dem Musiker das wichtigste Organ ist. Beethoven leidet. Er wird zunehmend taub, benötigt für das Gespräch ein Konversationsheft. So kennen wir die Fragen, die Bemerkungen, die seine Besucher für ihn aufschrieben. Erahnen können wir in etwa seine Antworten. Mensch! Beethoven.

"Die Zahlung kann damit arrangiert werden, dass Sie mir 3 Wechsel an ein hiesiges sicheres Haus einschicken, welches solches acceptiret...."! Seine Geschäftsinteressen konnte Beethoven nachdrücklich wahrnehmen. Und er bekommt sein Geld. Geschäftsmensch! Beethoven.

Seine Musik ist der Ausdruck des Kampfes des Individuums um Selbstbestimmung, ist Auseinandersetzung mit den Gegebenheiten des Lebens. Sinfonien, Klaviersonaten, Kammermusikstücke und seine einzige Oper "Fidelio" sprechen eine intensive musikalische Sprache.

Bei diesem neu konzipierten Studentag Musik werden Sie nicht nur musikalische, sondern auch filmische Beispiele erleben.

#### Studentag

Professor Dr. Ute Büchter-Römer

Sa. 30.10.2021  
09:30-16:30 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

52,50 €

Nr. **U404500K**





### Seminar

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

So. 12.12.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

9,60 €  
Nr. U706135K



## Wir hören zusammen Musik - Zum 145.ten Todesjahr von Friedrich Kiel

Friedrich Kiel (1821-1885) war ein deutscher Komponist und gehörte zu den herausragenden Komponisten der Generation der Romantiker. Als Mitglied der Berliner Akademie der Künste und Kompositionslehrer am Sternschen Konservatorium wurde er stets in einem Atemzug mit Johannes Brahms genannt. Kiel, der in unserem Jahrhundert zeitweise nur als Epigone der Klassiker galt und infolgedessen zu Unrecht in Vergessenheit geriet, war zu seiner Zeit ein sehr geschätzter Komponist, wie zahlreiche Urteile seiner Zeitgenossen bezeugen.

Gemeinsam gehört und im Anschluss besprochen werden Werke mit Klavier von Friedrich Kiel: Kanon im Kammerstil op.1 (1850) und Requiem op. 20 für Solisten, Chor und Klavier (1859-60).

## Städte und Landschaften

Themenwoche „Kultur draußen“



Nr. U403125T  
Fr. 24.09.2021

## Das "Rheinische Muskau" - Führung durch den Schlosspark Dyck

Vgl. Seite 72







## Spätsommerzauber in Staudengärten am Niederrhein. Gartentour

NEU

Der September ist vielleicht die schönste Jahreszeit im Staudengarten. Nicht nur Astern, Anemonen und Gräser blühen nun, viele Sommerstauden zeigen immer noch Farbe und die einsetzende Herbstfärbung der Bäume und Sträucher setzt besondere Akzente.

Sie beginnen im Privatgarten Hermann Gröne in Nettetal. Große, jahrzehntealte Bäume geben dem Garten einen parkartigen Charakter. Nach Karl Foersters Motto »Es wird durchgeblüht« bieten Knollen- und Zwiebelgewächse, Blütenstauden, Gräser und Farne zu jeder Jahreszeit ein abwechslungsreiches Schauspiel.

Mittags überqueren wir kurz die naheliegende Grenze zu den Niederlanden, um im schönen Brookergarden bei Kaffee und Kuchen den Garten zu genießen.

Am Nachmittag erwartet Sie ein besonderer Park: Die Sequoiafarm in Kaldenkirchen. Hier findet man auf 3,5 Hektar neben drei Mammutbaum-Arten (Sequoien) zahlreiche seltene Gehölzarten.

Im Entgelt sind die Busfahrt, die Eintritte und Führungen in den Gärten und mittags Kaffee (oder Tee) und Kuchen enthalten.

### Tagesfahrt

Michael Bode-Wohlfahrt-  
stätter

Sa. 25.09.2021  
09:00-17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

HBF Neuss  
vor dem Eingangsportal  
Theodor-Heuss-Platz

51,75 €  
Nr. U405000T



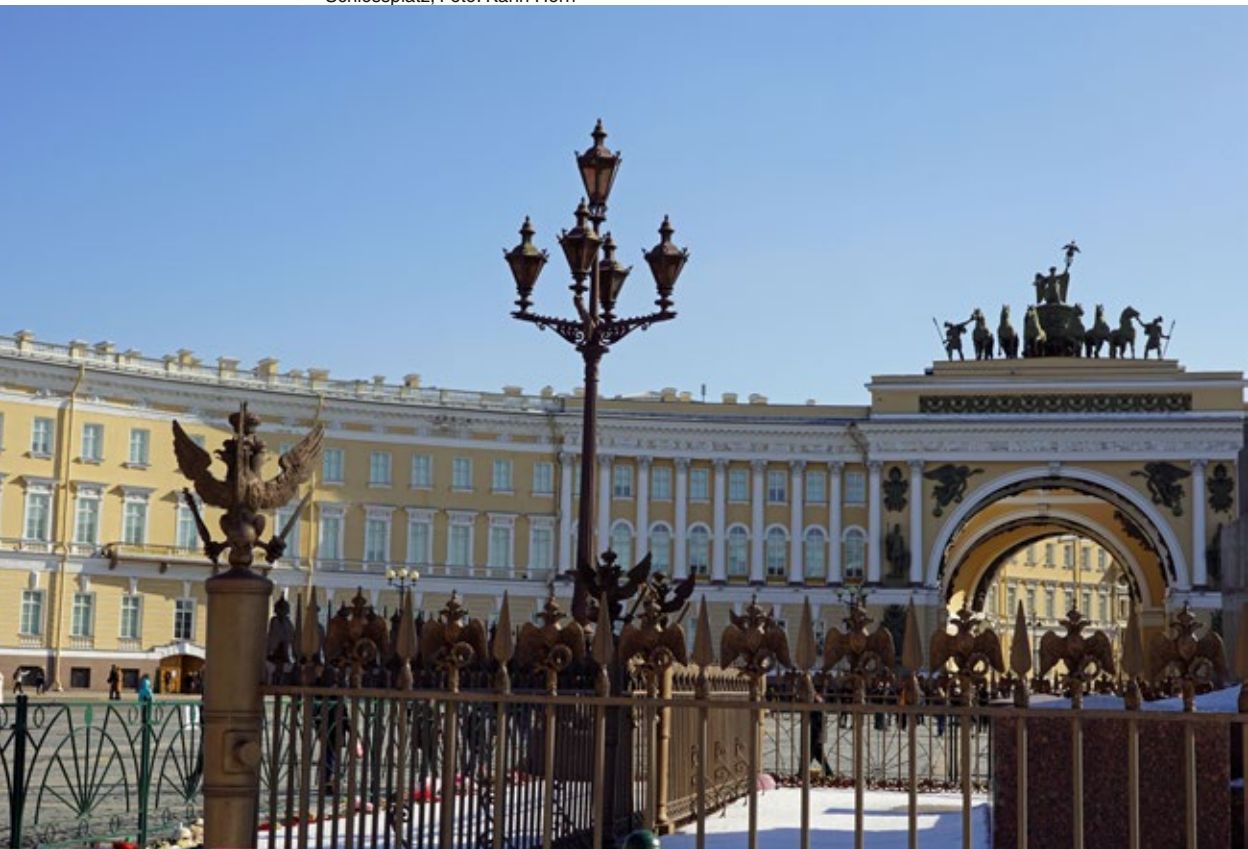


NEU

**Lichtbildvortrag**  
Karin HornDi. 26.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129entgeltfrei  
Nr. U405300V**Sankt Petersburg - Ein Gesamtkunstwerk**

Eine Idee wurde Wirklichkeit: Peter der Große ließ 1703 in den Sümpfen der Newa sein "Fenster nach Europa" erbauen. Seine Festung auf der kleinen "Haseninsel" wurde zur Keimzelle dieser glanzvollen Metropole an der Ostsee. Stolz zeigt sich entlang der Newa und unzähliger Kanäle die einstige Zarenresidenz mit ihren prachtvollen orthodoxen Kirchen, den großzügig gestalteten Plätzen und Palästen. Ausdruck einstiger imperialer Macht sind der Winterpalast, gut 200 Jahre lang die Hauptresidenz der Romanows, mit der Eremitage sowie der Katharinen-Palast mit dem berühmten Bernsteinzimmer. Der Bilder-Vortrag zeigt die Schönheiten und Besonderheiten der Newa-Metropole. Er gibt Einblicke in die Entwicklung der alten Zarenstadt mit ihren glanzvollen und leidvollen Zeiten bis in die Gegenwart, in der das "Venedig des Nordens" sich auch als moderne, westlich geprägte Metropole präsentiert.

Schlossplatz; Foto: Karin Horn







Tobias Pelzer

## **Mit dem Auto quer durch's Outback.** Von der großartigsten Straße in die einsamste Großstadt der Welt

Die Bilderreise startet ganz im Süden Australiens, in der Weltmetropole Melbourne. Von dort aus geht es zunächst auf eine zweitägige Wanderung durch den wunderschönen Wilsons Promontory National Park. Mit einem alten Ford Falcon machen wir uns auf den Weg nach Westen, entlang einer der schönsten Straßen der Welt - der atemberaubenden Great Ocean Road. Auf den Spuren der Indian-Pacific Eisenbahn, die für diese Strecke zwei volle Tage und Nächte benötigt, nähern wir uns ganz langsam dem etwa 3000 km entfernten Perth, an der Westküste Australiens. Ein letztes Highlight sind die Baumgiganten im Valley of the Giants, die wir erklimmen bevor es zurück in die Zivilisation geht - in die weltweit einsamste aber sehr lebenswerte Großstadt Perth.



**Lichtbildervortrag**  
Tobias Pelzer

Do. 28.10.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
**Nr. U405400V**





Perito-Moreno Gletscher  
Rainer Guttmann

**Lichtbildervortrag**  
Dr. Rainer Guttmann

Di. 02.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U405450V



## Chile und Südargentinien - unterwegs in Wüsten und zu Gletschern

**NEU**

Eingezwängt zwischen Anden und Pazifik ist Chile mit 4.200 Kilometern eines der längsten Länder der Erde. Der Bildervortrag zeigt die Höhepunkte einer Reise durch mehrere Klimazonen. Von der Atacama-Wüste im Norden, vorbei an schneebedeckten Andengipfeln bis Patagonien und Feuerland, der Insel im tiefen Süden des Kontinents, zeigen die Bilder Landschaften von beeindruckender Schönheit. Lamas, Guanakos, Magellanpinguine und der majestätische Kondor leben in dieser Region.

Im Mietwagen oder Bus kann man die Grenze überqueren und auf der argentinischen Seite der Anden spektakuläre Gletscher bestaunen. Danach geht die Bilderreise durch die Pampa Argentiniens bis zur südlichsten Stadt der Welt. Natürlich fehlt bei einem Vortrag über Chile die isoliert im Pazifik gelegene Osterinsel nicht. Die geheimnisvollen Steinfiguren und die polynesischen Kultur lohnen die weite Anreise von der Hauptstadt Santiago.



## Persien - Reise in ein geheimnisvolles Land

NEU

Im Oktober 2019 hatte Marius Stark vom Arbeitskreis Frieden, Entwicklung, Mission der Pfarrgemeinde St. Konrad die Möglichkeit, an einer Gruppenreise durch den Iran teilzunehmen. Kennengelernt hat er ein wunderschönes Land mit einer sehr alten Geschichte, herrlichen religiösen Bauten und mit überaus freundlichen, ja geradezu herzliche Menschen. Wie sagte jemand aus seiner Reisegruppe: "Man kommt als Fremder und wird als Freund empfangen."

Lichtbildervortrag  
Marius Stark

Di. 23.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U405500V



Bitte beachten Sie auch die Themenseite  
„Zeitreise Iran“!

Marius Stark







Nr. U402210V

So. 16.01.2022

## **Zeitreisen. Vier Frauen, zwei Jahrhunderte, ein Weg**

Vgl. Seite 65

**NEU**

### **Lichtbildervortrag**

Michael Moll

Di. 25.01.2022  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U405600V



## **Mit der Transsibirischen Eisenbahn nach Peking**

**NEU**

"Mal eben mit dem Zug in die chinesische Hauptstadt?" Benötigt werden neben dem Fahrschein lediglich Visa, ein Reisepass und Kleidung für neun Tage. So lange dauert nämlich die Fahrt vom Ruhrgebiet nach Peking. Umgestiegen wird nur ein einziges Mal in Moskau. Von dort aus fährt die Transsibirische Eisenbahn an russischen Metropolen vorbei, durchquert die sibirische Taiga und lässt uns einen Blick auf den Baikalsee werden.

Reisebuchautor Michael Moll aus Essen nimmt Sie mit auf eine Reise in das Reich der Mitte, präsentiert Ihnen Bilder und Anekdoten sowohl aus der Transsib als auch aus Peking und zeigt Ihnen auf dem Rückweg zudem noch die Mongolei, denn auch die Rückreise findet ausschließlich auf Schienen statt.

Michael Moll







## Natur und Naturwissenschaft

### Wildfrüchteexkursion in den Südpark

Die Früchte vieler einheimischer und angepflanzter Bäume und Sträucher sind eine vitaminreiche Delikatesse, die sich zu Leckereien wie Marmeladen, Gelees, Mus und Likör verarbeiten lassen. Wir werden weit mehr entdecken als Schwarzen Holunder und Brombeeren. An Sammelhinweisen und interessanten Rezepten wird es nicht fehlen, doch wichtig ist auch hier - genau wie bei Pilzen und Wildgemüse - eine genaue Artenkenntnis, um eßbare von giftigen Früchten zu unterscheiden. Dies ist Schwerpunkt unseres kurzen Streifzugs in die Natur

#### Treffpunkt:

Neuss-Reuschenberg, Parkplatz vor der Eishalle,  
Ecke Am Südpark / Carl-Diem-Straße

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

### Pilzkundliche Exkursion in den Mühlenbusch bei Rosellerheide

Auf unserer Pilzexkursion in den nördlichsten Ausläufer des Knechtstedeners Walds werden wir einen reichhaltigen Bestand an Fruchtkörpern höherer Pilze entdecken: auf dem Waldboden unter Laub- und Nadelbäumen, auf Totholz unterschiedlichen Vermoderungsgrads, sowie an lebenden, aber geschwächten Bäumen schmarotzende Pilze. Natürlich werden wir auch essbare Pilze finden und die Unterschiede zu giftigen Doppelgängern erläutern. Ziel unseres Streifzugs ist es, eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) zu erhalten. Fotografieren werden auf ihre Kosten kommen!

#### Treffpunkt:

Neuss-Rosellerheide, Waldparkplatz am Ende der Waldstraße,  
41470 Neuss

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

#### Seminar vor Ort

Dr. Regina Thebud-Lassak

Di. 07.09.2021  
15:00-18:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

16,80 €

Nr. U406001K



#### Seminar vor Ort

Dr. Regina Thebud-Lassak

Sa. 23.10.2021  
09:00-12:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

16,80 €

Nr. U406002K





Nr. U501103V  
Mi. 08.09.2021

Schwerpunktthema Klimabildung

## Deutschland 2050: Wie der Klimawandel unser Leben verändern wird



Vgl. Seite 37

## Hydrogeologische Exkursion

**Seminar vor Ort**  
Angela Herzberg

Do. 09.09.2021  
15:30-17:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

11,48 €  
Nr. U406401K



### Was das Wasser so mit sich bringt - Gesteine am Neusser Rheinufer

Wo kommt das Wasser des Rheins eigentlich her? Wie schnell ist es unterwegs? Wie entstehen Fluss-Schleifen? Wo hat der Fluss die größte Kraft? Und was bringt er alles mit sich? Gelöstes und ungelöstes, könnte man sagen. Wertvolle Minerale, Sand, Steine oder sogar Kokain! Das und vieles mehr erkunden Sie während eines Spaziergangs am Uedesheimer Rheinufer. Und schließlich zeigen uns die Steine, die man dort findet, welchen Weg der Rhein und seine Nebenflüsse durch die unterschiedlichen geologischen Einheiten Deutschlands bis zu uns am Niederrhein genommen haben. 400 Millionen Jahre Erdgeschichte liegen bunt gemischt nebeneinander: Granite aus dem Schwarzwald, Sandsteine mit Fossilien aus dem Moselgebiet, Schmucksteine aus der Gegend von Idar-Oberstein, Bims vom letzten Ausbruch des Laacher-See-Vulkans oder Gold-Prüfsteine. Sie lernen aber nicht nur etwas über das Alter der verschiedenen Steine, sondern auch etwas über ihre Zusammensetzung und unter welchen Bedingungen der Rhein seine Fracht wieder an sich nimmt und weiter zur Nordsee transportiert.

**Treffpunkt:**

Neuss-Uedesheim, vor dem Lokal "Rheinterrasse", Rheinfährstraße/Ecke Deichstraße; Buslinien 851 und 850 bis Endhaltestelle Deichstraße  
Bitte an festes Schuhwerk und witterungsgerechte Kleidung denken und evtl. auch an eine Tüte zum Sammeln. Wenn vorhanden, bringen Sie bitte auch eine Lupe mit. Und Sie sollten trittsicher sein, denn das Gehen auf Geröllen kann schwierig sein.



Stock Adobe

## Hybrid: Top-Apps - Mit dem Smartphone unterwegs

Digital im Wald? Mit dem Handy in die Berge? Speziell im Bereich "Unterwegs sein" haben sich sehr gute Anwendungen entwickelt, die aktiven Menschen das Leben leichter, spannender und unterhaltsamer machen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach man wunderschöne Fahrrad- und Wandertouren finden und sogar selbst gestalten kann.

Mit den richtigen Anwendungen geht das sicher und schnell. Und vielleicht finden Sie eine Route, die so schön ist, dass Sie künftig mit dem Rad ins Büro fahren möchten.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

### Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 26.10.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €

Nr. U320027



Schwerpunktthema Klimabildung

## Aktueller Stand der Klimawende

Vgl. Seite 43



Nr. U501111V

Do. 02.12.2021



**Vortrag**

Dr. Axel Tillemans

Mo. 27.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127entgeltfrei  
**Nr. U406101V****Kamikaze-Galaxie traktiert Milchstraße.  
Wiederholte Kollisionen mit einer  
Zwerggalaxie lösten Sternengeburten aus****NEU**

Die Milchstraße hat die Form eines flachen Pfannkuchens. Die Zwerggalaxie Sagittarius umkreist die Milchstraße senkrecht zur Pfannkuchenscheibe. Tatsächlich ist Sagittarius bereits mehrmals durch die Milchstraße hindurchgeflogen. Obwohl es bei solchen Galaxiendurchflügen in der Regel zu keinen Sternenkollisionen kommt, bleiben sie nicht ohne Folgen: bei jedem Durchflug reißt die Milchstraße Sterne aus der Zwerggalaxie heraus. In wenigen Milliarden Jahren wird sich die Milchstraße ihren Begleiter vermutlich ganz einverleibt haben. Die Folgen für die Milchstraße sind positiv, wie die Auswertung neuer Daten des europäischen Weltraumteleskops Gaia zeigt. Nach den letzten drei Durchflügen von Sagittarius wurden in den Gaswolken der Milchstraße Dichtewellen erzeugt, die die Sternengeburtsrate in der Folgezeit förmlich explodieren ließ. Da nach solch einem Durchflug auch unser Sonnensystem entstanden ist, haben wir unsere Existenz möglicherweise der Kamikaze-Galaxie Sagittarius zu verdanken.





## Kultur-Erlebnisse am Sonntag Morgen!

### Alice von Battenberg - Die Schwiegermutter der Queen. Ein unkonventionelles Leben

NEU

Verlassen, verraten, vergessen - Nur wenige kennen Alice von Battenberg, die spätere Prinzessin von Griechenland, Mutter von Prinz Philip und damit die Schwiegermutter der Queen. Nahezu taub geboren, entwickelte sich Alice zur perfekten Lippenleserin in mehreren Sprachen. Das Familienglück mit Prinz Andreas von Griechenland wurde schnell von Kriegen und Revolutionen überschattet, vor der Härte des Alltags im Exil flüchtete sie sich in eine religiöse Traumwelt, bis sie wegen Verdachts auf Schizophrenie schließlich in der Psychiatrie landete.

Karin Feuerstein-Praßer bringt uns diese außergewöhnliche Frau nahe, deren Leben aufs engste verwoben war mit der bewegten Geschichte Europas im 20. Jahrhundert.

#### Vortrag und Lesung

Karin Feuerstein-Praßer

So. 12.09.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U402100V



### KunstKrimi: Die Dame ohne Namen - Raffaels Obsession für die Dreiviertelschöne

NEU

KunstKrimis - ungelöste Fälle der Kunstgeschichte  
Die Kunstgeschichte ist voll ungelöster Fälle: In dieser Reihe kurzweiliger (und wissenschaftlich fundierter) Geschichten zwischen Kunst und Forensik werden ausgewählte Arbeiten gründlich untersucht. Alle gesammelten Indizien (darunter Zitate von Zeitzeugen) können zusammen mit dem Publikum ausgewertet werden. Animationen, digitale Restaurierungen und weitere raffinierte Effekte sorgen für die Unterhaltung auch der Zuschauer, die sich an den Ermittlungen nicht aktiv beteiligen.

Diesmal beschäftigen wir uns mit einer rätselhaften Phase in Raffaels Werk: Der Maler aus Urbino wurde während eines Studienaufenthaltes in Florenz von einem großen Meister zu neuartigen Frauenbildern inspiriert. Heute helfen seine zahlreichen Kopien und Variationen nach einem Damenportrait des älteren Kollegen dabei, dessen inzwischen verlorene Vorlage zu rekonstruieren.

#### Lichtbildervortrag

Dr. Donatella  
Chiancone-Schneider

So. 10.10.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U403150V







Las Meninas by Diego Velázquez

### Lichtbildervortrag

Prof. Dr. Helmut C. Jacobs

So. 28.11.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U403211V



## Madriдер Museen

Natürlich ist der Prado eines der bedeutendsten Museen der Welt, doch Madrid hat noch so viel mehr zu bieten! Helmut C. Jacobs, Professor für Romanistik an der Universität Duisburg-Essen, lädt Sie zu einem spannenden Rundgang durch die Madriдер Museen ein. Er stellt Ihnen den Prado vor, aber auch die weniger bekannten Museen, die ebenso mit spektakulären Kunstschatzen aufwarten: einzigartige Kunstwerke der Iberer oder Römer, aber auch der indigenen Amerikaner aus kolonialer Zeit, wunderbare Gemälde der Romantik, das Atelier eines Malers der Jahrhundertwende und die großen spanischen Meister der Moderne.

Entdecken Sie den außergewöhnlichen Reichtum der Madriдер Museumslandschaft! Professor Dr. Jacobs ist nicht nur ein profunder Kenner der spanischen Kunst und Kultur, sondern weiß auch mit dem Akkordeon zu faszinieren. Seinen Vortrag wird er mit charakteristischen Werken der spanischen Musik bereichern.

NEU





## Zeitreisen. Vier Frauen, zwei Jahrhunderte, ein Weg

NEU

1840 reisten die Engländerinnen Anne Lister und Ann Walker im Pferdeschlitten auf der zugefrorenen Wolga bis zum Kaspischen Meer und weiter über den Großen Kaukasus nach Tbilissi und Baku. Anne Lister starb völlig unerwartet auf einer Bergtour in Georgien. Ihre Gefährtin Ann Walker benötigte sieben Monate, um den Sarg mit der Leiche der Geliebten zurück nach Halifax zu bringen.

Nach dem Entschluss, eine Biografie über die freizügige Tagebuchautorin und verwegene Reisende Anne Lister zu schreiben, begibt sich Angela Steidele auf die Spuren des außergewöhnlichen Paares, begleitet von ihrer Russisch radebrechenden Frau. Hilft ihre Reise, die Abenteuer von Anne und Ann zu würdigen? Was erzählen die Orte, Landschaften und Menschen heute von fernen Zeiten?

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Neuss.

### Vortrag und Lesung

Angela Steidele

So. 16.01.2022  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U402210V



# Kreatives Gestalten



**Sandra Goldmann**  
Fachbereichsleiterin Kreatives Gestalten  
E-Mail: [sandra.goldmann@stadt.neuss.de](mailto:sandra.goldmann@stadt.neuss.de)

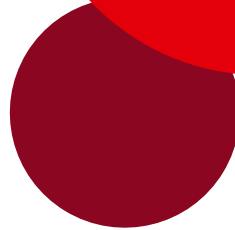
„Kultur ist die Art und Weise, wie Menschen ihren Alltag und ihre Lebenswelt gestalten. Von solch einem breiten Kulturverständnis ausgehend, stellt die kulturelle Bildung für die Volkshochschulen sowohl eine Querschnittsaufgabe als auch einen bedeutenden eigenen Programmbereich dar.“

Quelle: Deutscher Volkshochschulverband e.V., Zebra Werbeagentur GmbH, Köln 2011.

Kreatives Gestalten führt über die gezielte Wahrnehmung, Vorstellung, Übung sowie über die Vermittlung von Wissen zu künstlerischer Bildung und zur Auseinandersetzung mit Kultur. Deswegen vermittelt es neben der Urteils- und Gestaltungsfähigkeit auch interkulturelle Kompetenzen und dient so der Verständigung zwischen den Kulturen.

„Alles, was sich ein Mensch vorstellen kann, werden andere Menschen verwirklichen.“

Jules Verne





## Raus gehen und was erleben!

### Unser Semestertipp:

#### Urban Sketching,

Urban Sketching ist eine Art des schnellen Zeichnens. Sie zeichnen draußen und versuchen direkt vor Ort Ihr Bild bzw. dessen Stimmung und Atmosphäre einzufangen. Das Besondere: Der Prozess des Zeichnens wird aufmerksam und, durch den Einfluss der äußeren Gegebenheiten, stärker wahrgenommen und fließt so in Ihr Ergebnis ein.

Siehe Seite 110



Nicht nur auf dem Weg zur VHS, sondern auch um die kühlere Jahreszeit vielfältig zu erleben ist Ihr Fahrrad die treueste und hilfreichste Begleitung! Reparaturen gekonnt und schnell selber auszuführen spart nicht nur Geld, sondern auch Zeit.

### Unser Tipp:

**Fahr Rad! -  
Fahrrad-Reparatur-  
Basis Seminar,**  
Siehe Seite 133

**Aufbau-Seminar,**  
Siehe Seite 133

**NEU**



## Inhalt

<b>Bildnerisches Gestalten</b>	<b>108</b>
<b>Textilgestaltung</b>	<b>118</b>
<b>Do-it-yourself</b>	<b>124</b>
<b>Plastisches Gestalten</b>	<b>138</b>
<b>Fotografieren</b>	<b>139</b>
<b>Musizieren</b>	<b>147</b>
<b>Spiel und Theater</b>	<b>158</b>



**Sandra Goldmann**  
Fachbereichsleiterin  
Kreatives Gestalten

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Je mehr neue, digitale Tools und Apps ich kennenlerne, desto klarer wird mir, dass sie ab jetzt stets in die Entwicklung von Angebotsformaten einbezogen werden müssen. Unsere Erfahrungen wiederum fließen in die Verbesserung und den passenden Zuschnitt der Programme und Anwendungen ein. Ein Regelkreis, oder – es geht immer weiter ....“





# Kreatives Gestalten

## Bildnerisches Gestalten

### Kurs

Regina Bender

12 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-20:15 Uhr  
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

117,00 €  
Nr. U701100



### Zeichnen - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

"Was ich nicht gezeichnet habe, habe ich nicht gesehen!"

Goethe

Zeichnen lernen, heißt hier nicht nur Nachahmung oder Kopie, sondern wird als Tätigkeit in einer unerschöpflichen Vielfalt erlebt. Es verfolgt das Ziel, das Leben durch Stärkung der Fähigkeit des aufmerksamen Wahrnehmens zu bereichern.

Bitte bringen Sie einen Skizzenblock, Bleistifte und einen Radiergummi mit.

### Online-Angebot

Renate Linnemeier

12 x di. ab 07.09.2021  
09:00-12:00 Uhr  
48 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

151,20 €  
Nr. U701400K



### Hybrid: Zeichnen und Malen - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene - vor Ort oder online

Die eigene Kreativität entdecken und die verschiedenen bildnerischen Techniken und Materialien kennen zu lernen, sind die Ziele des Kurses. Unter fachlicher Anleitung lernen Sie das genaue Erfassen des Bildmotivs, die Umsetzung in Form und Farbe, einen spannungsvollen Bildaufbau und experimentieren mit den verschiedenen Materialien. Die Maltechnik ist individuell wählbar, angefangen von Bleistift und Tusche über Pastell, Aquarell bis hin zu Acryl und Öl sowie den verschiedensten experimentellen Maltechniken wie Collagen und Strukturpasten. Der Verlauf des Kurses wird miteinander abgestimmt, um Vorkenntnisse und Neigungen der Teilnehmenden berücksichtigen zu können.



Foto: Melanie Stegemann

Anfänger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.





Foto: Renate Linnemeier





## Seminar

Renate Linnemeier

Fr. 17.09.2021  
09:15-15:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

33,04 €  
Nr. U701405



## Urban Sketching - Eine besondere Art Erinnerungen festzuhalten

Urban Sketching ist eine Art des schnellen Zeichnens, wobei Städte oder Dörfer gezeichnet werden. Die Bilder entstehen, wenn es das Wetter zulässt, vor Ort. Das Erlebnis des Zeichnens ist genauso wichtig, wie die Zeichnung selbst. Die Skizzen werden mit Bleistift oder Tuschestift angelegt und anschließend, nach Wunsch, koloriert.

Nach einem allgemeinen Einführungsteil werden zunächst Motive gesucht. Sie skizzieren diese im Anschluss und gestalten sie dann, vor Ort oder im Kursraum, farbig. Bei schlechtem Wetter werden wir anhand von Fotos im VHS-Atelier arbeiten.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: DIN A4 Skizzenbuch (Aquarellpapier) oder Aquarellblock, Notizblock, Fineliner oder Tuschestift (wasserfest), weichen Bleistift, Radiergummi und Spitzer. Wenn vorhanden: Aquarellfarben und Pinsel, evtl. Fotos als Vorlage (vor allem bei schlechtem Wetter). Hilfreich ist ein transportabler, klappbarer Hocker. Mitgebracht werden können auch alle Stifte, Farben etc., die Sie bereits besitzen.



Bild und Foto: Renate Linnemeier



## Sommerakademie: Urban Sketching - Eine besondere Art Erinnerungen festzuhalten

Urban Sketching ist eine Art des schnellen Zeichnens, wobei Städte oder Dörfer gezeichnet werden. Die Bilder entstehen, wenn es das Wetter zulässt, vor Ort. Das Erlebnis des Zeichnens ist genauso wichtig, wie die Zeichnung selbst. Die Skizzen werden mit Bleistift oder Tuschestift angelegt und anschließend, nach Wunsch, koloriert.

Nach einem allgemeinen Einführungsteil werden zunächst Motive gesucht. Sie skizzieren diese im Anschluss und gestalten sie dann, vor Ort oder im Kursraum, farbig. Bei schlechtem Wetter werden wir anhand von Fotos im VHS-Atelier arbeiten.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: DIN A4 Skizzenbuch (Aquarellpapier) oder Aquarellblock, Notizblock, Fineliner oder Tuschestift (wasserfest), weichen Bleistift, Radiergummi und Spitzer. Wenn vorhanden: Aquarellfarben und Pinsel, evtl. Fotos als Vorlage (vor allem bei schlechtem Wetter). Hilfreich ist ein transportabler, klappbarer Hocker. Mitgebracht werden können auch alle Stifte, Farben etc., die Sie bereits besitzen.

**Seminar**  
Renate Linnemeier

Fr. 13.08.2021  
09:15-15:30 Uhr  
8,3 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

32,80 €  
Nr. T701405



Fotos: Renate Linnemeier



## Kurs

Christoph Rehlinghaus  
Janina Brauer

Sa. 23.10.2021,  
10:00-16:00 Uhr  
So. 24.10.2021,  
10:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

58,48 €  
Nr. U701407



## Illustrieren

Sicher ist: Wenn Sie lesen, entstehen Bilder im Kopf ... ! Mit neuen und bewährten Techniken der Zeichnung und Malerei wollen wir in diesem Seminar Ihre Bilder zum Leben erwecken. Wir experimentieren dazu z. B. mit Acryl, Tusche, Aquarell und Farbstiften auf diversen Papieren. Vorlagen können beispielsweise sein: Gedichte, Märchen, Kochrezepte, Kindergeschichten, Kalendersprüche etc.

Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Bitte bringen Sie auch gerne Material und Texte nach Wunsch mit. Das können z. B. Papier, Bleistifte, Aquarellfarben, Buntstifte, Pinsel oder Filzstifte sein. Eine Umlage von 6,00 €/Person (nicht ermäßigungsfähig) für gestellte Materialien ist im Entgelt bereits enthalten.



Foto und Bild: Christoph Rehlinghaus





## Grafik und Malerei - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene kann das breite Spektrum an zeichnerischen und malerischen Techniken erlernt und vertieft werden: Die Möglichkeiten reichen von Bleistift-, über Kohle- und Pastellzeichnungen bis zu Acryl- und Ölmalerei. Einsteiger\*innen werden an vorgegebenen Motiven einen Einstieg finden, Fortgeschrittene entwickeln eigene Bildthemen.

Bitte bringen Sie Bleistifte und einen Zeichenblock mit.

## Hybrid: Intensivmalgruppe - vor Ort oder online

Dieses Angebot richtet sich an alle, die regelmäßig malen und zeichnen möchten, denen aber ein wöchentlicher Kurs zu viel ist. Zwei Mal im Monat können unterschiedliche Techniken, Materialien und Untergründe unter fachkundiger Anleitung erprobt werden. Theoretische Themen, wie z. B. Perspektive, Licht und Schatten, bei denen die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt werden, runden die praktische Arbeit ab. Sie haben die Möglichkeit nach dem Austesten verschiedener Mal- und Zeichentechniken, Ihre liebgewonnene Disziplin weiterzuentwickeln. Das Angebot ist für Einsteiger\*innen wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet, da eine individuelle Förderung erfolgt.



Foto: Melanie Stegemann

### Kurs

Rainer Schmidt

12 x mo. bzw. do.  
jeweils 09:15-11:30 Uhr  
36 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

123,84 €

12 x mo.  
ab 06.09.2021  
**Nr. U701414**



12 x do.  
ab 09.09.2021  
**Nr. U701418**



### Kurs

Renate Linnemeier

Fr. 24.09.2021,  
Fr. 08.10.2021,  
Fr. 05.11.2021,  
Fr. 19.11.2021,  
Fr. 03.12.2021,  
Fr. 17.12.2021,  
Fr. 14.01.2022,  
Fr. 28.01.2022,  
jeweils 09:00-12:00 Uhr  
32 Unterrichtsstnd.,  
14-tägig

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

100,80 €

**Nr. U701413K**





**Kurs**

Rainer Schmidt

7 x di.  
jeweils 17:30-20:30 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,  
14-tägig

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

122,64 €



Di. 07.09.2021,  
Di. 21.09.2021,  
Di. 05.10.2021,  
Di. 02.11.2021,  
Di. 16.11.2021,  
Di. 30.11.2021,  
Di. 14.12.2021,  
**Nr. U701600**



Di. 14.09.2021,  
Di. 28.09.2021,  
Di. 26.10.2021,  
Di. 09.11.2021,  
Di. 23.11.2021,  
Di. 07.12.2021,  
Di. 21.12.2021,  
**Nr. U701601**

**Ölmalerei**

Einsteiger\*innen können hier einen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten der Ölmalerei gewinnen, Fortgeschrittene können ihre Fertigkeiten erweitern und vertiefen. Thematisch orientiert sich der Kurs an den Interessen der Teilnehmenden (über Stilleben und Landschaft bis zum Porträt sowie abstrakteren Arbeiten). Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte bringen Sie Ölfarben, Malkarton, Haarpinsel, Terpentinersatz und Lappen mit.

**Kurs**

Christoph Rehlinghaus

8 x fr. ab 17.09.2021  
18:30-20:45 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

82,56 €  
+ eigene Materialkosten  
**Nr. U701602K**

**Leute malen - Die Grundlagen des Porträts in Öl mit nur drei Farben**

Die Grundlagen des Porträts in Öl, allerdings mit nur drei Farben (plus weiß), sind der Inhalt dieses Kurses. Falls Sie ein wenig Schwellenangst vor der vermeintlichen Königsdisziplin der Malerei haben, lernen Sie anhand der methodischen Einzelschritte, diese abzubauen. Der Dozent erörtert den Einstieg ins Bild und die Reihenfolge der Schritte über die ersten Studien, bis zum komplexen Porträt.

Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Eigene Materialkosten kommen hinzu, wobei eine Erstausrüstung unbedingt zunächst der Dozent mitbringt. Kaufempfehlungen erhalten Sie im Kursverlauf.

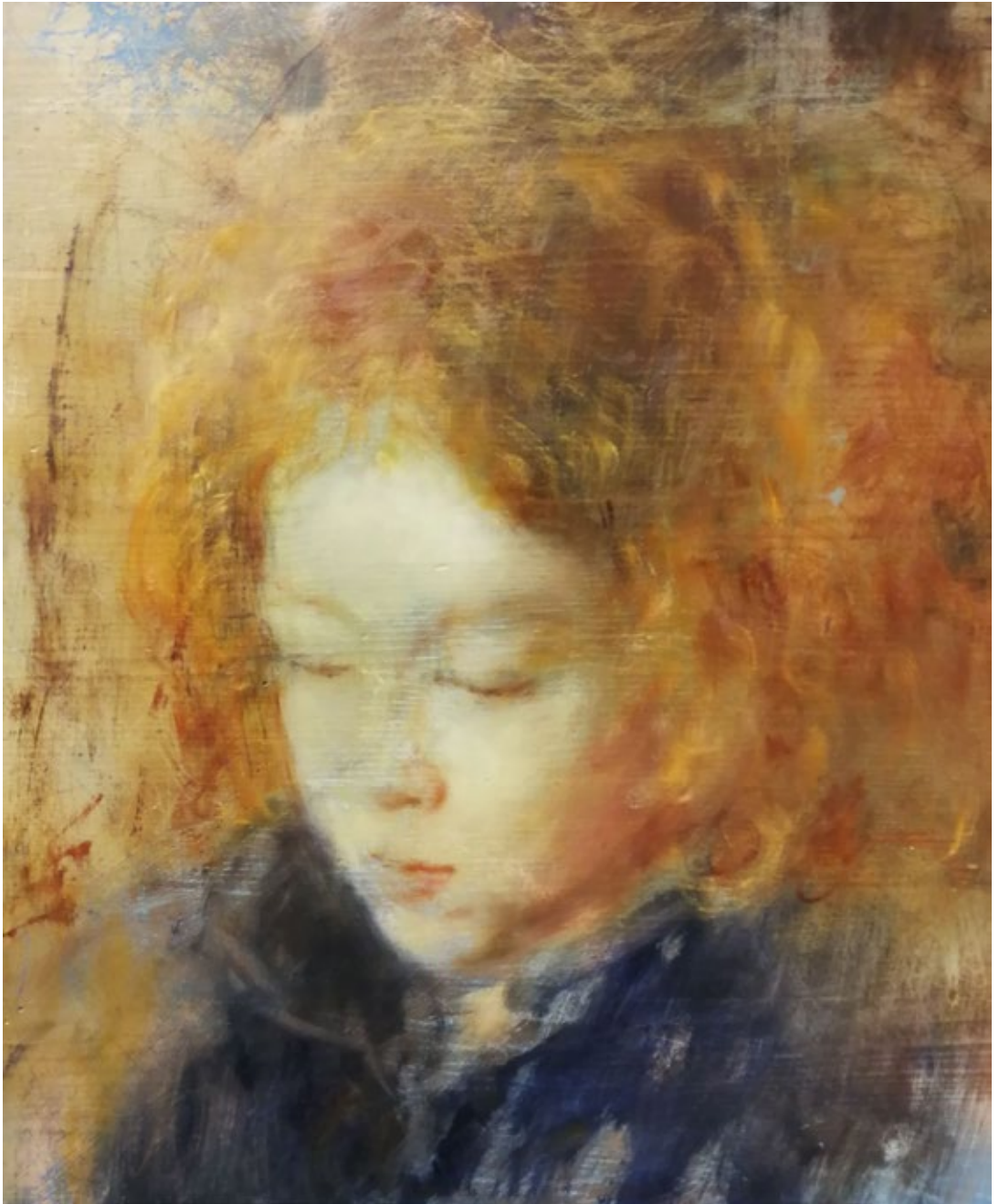


Bild und Foto: Christoph Rehlinghaus



## Kurs

Janina Brauer

Mi. 08.09.2021,  
Mi. 22.09.2021,  
Mi. 06.10.2021,  
Mi. 03.11.2021,  
Mi. 17.11.2021,  
Mi. 01.12.2021,  
Mi. 15.12.2021,  
jeweils 17:45-20:45 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,  
14-tägig

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

91,00 €  
Nr. U701605K



## Acrylmalerei

Die Acrylmalerei bietet unzählige Möglichkeiten zu experimentieren. Zudem lässt sie sich mit vielen künstlerischen Zeichen- und Maltechniken kombinieren, wie z. B. Tusche, Farbstift, Collage, Drucktechniken u.v.m. Dieser Kurs vermittelt sowohl Grundlagen zu Technik und Materialkunde in der Malerei und will, unter fachkundiger Anleitung, zur Erkundung der eigenen Bildsprache ermuntern.

Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Bitte bringen Sie das Folgende mit: Acrylfarben (Grundausstattung: titanweiß, schwarz, rot, blau, gelb), Bleistifte und Papier, Pinsel (gerne groß), Teller, Gläser, Maluntergrund (z. B. Acrylmalpapier, Karton oder Leinwand), Lappen sowie möglichst unempfindliche Kleidung. Eine detaillierte Materialbesprechung erfolgt am ersten Abend.

## Seminar

Rainer Schmidt

Fr., 18:30-20:00 Uhr  
So., 14:00-15:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

23,36 €



Fr. 24.09.2021,  
18:30-20:00 Uhr  
So. 26.09.2021,  
14:00-15:30 Uhr

Nr. U701609

## Pouring - Acryl gießen

Erproben Sie die gestalterischen Möglichkeiten der Pouring-Technik. Dabei wird Acrylfarbe in erster Linie gegossen. Im Seminar werden verschiedene Gestaltungsweisen gezeigt, getestet und damit experimentiert. Das Besondere an dieser Technik: selbst gestalterische Einsteigerinnen und Einsteiger erzielen meist sehr schöne Ergebnisse.

Bitte bringen Sie als Maluntergründe Leinwände mit sowie alte Malkittel als Kleiderschutz mit. Die benötigte Pouring-Flüssigkeit wird gestellt. Eine Umlage dafür wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet, je nach Verbrauch (ca. 6,00 €/halber Liter).



Fr. 14.01.2022,  
18:30-20:00 Uhr  
So. 16.01.2022,  
14:00-15:30 Uhr

Nr. U701610



## Drucktechnik

In diesem Kurs bekommen Sie die Möglichkeit, die verschiedene Drucktechniken wie Radierung, Linol- und Kartondruck auszuprobieren. Sie erhalten professionelle Einblicke in die spannende und kreative Welt der Drucktechniken. Mit Anleitung und ein wenig Übung lassen sich die gezeigten Drucktechniken ohne großen Aufwand später auch Zuhause vertiefen. Auch werden Möglichkeiten gezeigt, Drucktechniken mit anderen Kunstformen, wie Malerei, Zeichnung, Fotografie zu kombinieren.

Drucken bietet unendliche Möglichkeiten sich auszudrücken!

Eine Materialumlage von 8,00 € für Farbe und Papier ist im Entgelt enthalten. Radierplatten können direkt bei der Dozentin erworben werden (je nach Größe ab ca. 2,30 €).

Bitte bringen Sie Papier und Stifte (Bleistifte, Radiergummi, Fineliner o. Ä.) für die Vorzeichnung und nach Bedarf Bildvorlagen (wie Fotos, Zeitungsausschnitte etc.) mit.

### Kurs

Janina Brauer

5 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-20:15 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

59,60 €

Nr. U701614K



**Renate Linnemeier**  
Dozentin für Zeichnen  
und Malen

## Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Was habe ich mich gefreut, dass meine fortlaufenden Kurse online angeboten werden konnten und dass so viele meiner langjährigen Teilnehmer die Gelegenheit genutzt haben. Welch eine Wiedersehensfreude nach vielen Wochen ohne Unterricht. Und dank meiner kleinen Malvideos ist auch ein anschaulicher Unterricht möglich.“



# Textilgestaltung

## Kurs

Jutta-Martina Borenstein-  
Bauer

Mi. 15.09.2021,  
Mi. 29.09.2021,  
Mi. 27.10.2021,  
Mi. 10.11.2021,  
Mi. 24.11.2021,  
Mi. 08.12.2021,  
Mi. 22.12.2021,  
jeweils 18:30-21:30 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,  
14-tägig

Gymnasium Norf  
Eichenallee 8

128,24 €

**Nr. U702120**



## Nähen und Zuschneiden für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Sowohl Einsteiger\*innen als auch Fortgeschrittene können in diesem Kurs ihre Kenntnisse erweitern. Die Teilnehmenden erhalten Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung bis hin zur Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine, Schnitt(e), Stoff, Schneiderkreide, Schere, Stecknadeln und ein Handmaß mit. Es entstehen eigene Materialkosten.

## Kurs

Isabell Herzogenrath

Di. 07.09.2021,  
Di. 21.09.2021,  
Di. 05.10.2021,  
Di. 02.11.2021,  
Di. 16.11.2021,  
Di. 30.11.2021,  
Di. 14.12.2021,  
Di. 11.01.2022,  
Di. 25.01.2022,  
Di. 08.02.2022,  
jeweils 18:45-21:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,  
14-tägig

Realschule Holzheim  
Reuschenberger Str. 28

97,50 €

**Nr. U702260**



## Nähen und Zuschneiden - Fortgeschrittene I

Die bisher erworbenen Grundkenntnisse sind die Voraussetzung für die Fertigung von Kleidungsstücken nach anspruchsvolleren Schnitten. Die Teilnehmenden erhalten größere Sicherheit im Umgang mit Schnittmustern und deren Veränderung. Eigene Ideen und Variationen können besprochen und umgesetzt werden. Auch individuelle Schnittmuster nach persönlichen Maßen können auf eigene Kosten angefertigt werden.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine, Schnitt(e), Stoff, Schneiderkreide, Schere, Stecknadeln und ein Handmaß mit. Es entstehen eigene Materialkosten.





## Stricken und Häkeln - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Stricken und Häkeln sind total im Trend und außerdem sehr entspannend sowie kommunikativ! Möchten Sie die alten Künste in gemütlicher Atmosphäre wieder neu entdecken? Wollen Sie das, was Sie vielleicht vor langer Zeit einmal gelernt haben wieder auffrischen? Möchten Sie sich und Ihre Lieben mit hübschen Accessoires oder schicker Strickmode beschenken? Brauchen Sie Hilfe bei angefangenen Projekten? Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige! Sie stricken und/oder häkeln in fröhlicher Runde unter fachkundiger Begleitung. Bringen Sie Ihr Wunschprojekt mit, erhalten Sie Unterstützung bei Fragen und Hilfestellung bei Problemen. Auch wenn Sie noch nach Anregungen suchen, werden Sie in diesem Kurs sicherlich fündig. Selbstverständlich können Sie Ihre Zeitschriften, Bücher etc. mitbringen, damit gleich am gewünschten Projekt gearbeitet werden kann. Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte bringen Sie Wolle, Häkel-, Strick - und Stopfnadeln sowie eine Schere mit.

## Häkeln - Alles auf Anfang

Sie möchten Tradition und Moderne in Ihren Designs individuell verbinden? Sie wollten schon immer Häkeln lernen, wissen aber nicht so recht, wie Sie beginnen sollen? Ob Bikinitop, Einkaufsnetz oder Kuschejacke: Das Häkeln und heutige Garn bieten unzählige Möglichkeiten. Und Dank des WWW gibt es heute Unmengen an - oftmals kostenlosen - Anleitungen und Mustern. Sie lernen in diesem Schnupperkurs Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen zu häkeln. Tipps für kostenlose Anleitungen sowie das Lesen von Häkelsymbolen und -schriften ergänzen Ihr neues Hobby. Aber Vorsicht: Suchtgefahr!

Bitte bringen Sie folgendes mit: eine Schere, glatte bzw. unstrukturierte Wolle oder Baumwolle für die Nadelstärken 4-6 (steht auf der Banderole) sowie passende Häkelnadel(n).

Übungswolle und passende Häkelnadel können Sie für einen Unkostenbeitrag von 4,50 € auch im Kurs erhalten. Falls Sie dies wünschen, geben Sie dies bitte bei Ihrer Anmeldung an.

### Kurs

Petra Averbek

12 x do. ab 09.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

87,60 €

Nr. U702262K



### Seminar

Petra Averbek

So. 07.11.2021  
14:00-17:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

17,52 €

Nr. U702265





## Seminar

Petra Averbeck

So. 21.11.2021  
14:00-17:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

17,52 €  
Nr. U702267



## Spinn-Inn! - Faszination selber Spinnen

"Nimm Zuflucht zum Spinnen, damit sich der Geist beruhigt.

Die Musik des Rades ist Balsam für unsere Seele.

Ich glaube, das Garn das wir spinnen,  
ist in der Lage, die Risse im Gewebe unseres Lebens zu flicken."

Mahatma Ghandi 1869-1948

Das Verspinnen von Fasern gehört zu den ältesten Techniken der Welt. Das man phantasievolle, moderne Garne mit kleinem Budget und etwas Geduld und Übung selber herstellen kann, ist den meisten Menschen heute nicht mehr bewusst. Allenfalls auf Mittelaltermärkten sieht man manchmal, wie jemand mit einer Handspindel oder dem Spinnrad Wolle verspinnt. In diesem Seminar lernen Sie die Möglichkeiten der Herstellung und die Handhabung einer einfachen Handspindel kennen. Sie erfahren, welche Wollarten bzw. Fasern sich besonders eignen und wie sie sich anfühlen und verarbeiten lassen. Sie werden etwas über unterschiedliche Techniken des Spinnens lernen, über das Vermischen und Kardieren von Wolle, das Verzwirnen, die Wollwicklung und vieles mehr. Vorhandene Spindeln und funktionstüchtige Spinnräder können gerne mitgebracht werden. Eine Materialumlage von 3,00 Euro ist direkt bei der Dozentin zu entrichten (bitte passend mitbringen).

Foto: Petra Averbeck





## Nachhaltig Färben mit Pflanzenfarben

In diesem Seminar werden wir den gesamten Ablauf des Pflanzenfärbens gemeinsam durchführen: Vom Vorbereiten hin zum eigentlichen Färben. Natürliches Färben nutzt sowohl die Blüten, Rinde, Wurzeln und Stängel von Pflanzen als auch Mineralerden. Sie lernen die gängigen Pflanzen- und Naturfarben kennen und erfahren, welche Pflanzen besonders lichtechte Färbungen liefern. Auch Tipps, z. B. welche Färbematerialien man besser ausklammert, wenn man lange Freude an seinen Färbungen haben möchte, helfen Ihnen Ihre Projekte zu optimieren. Sie arbeiten in einer Kleingruppe.

Bitte bringen Sie ein (ohne Weichspüler) frisch gewaschenes, weißes Kleidungsstück mit. Besonders geeignet sind Baumwolle, Wolle oder Seide. Für die Färbematerialien ist eine Umlage von 3,00 €/Person (nicht ermäßigungsfähig) direkt bei der Dozentin zu entrichten.

### Seminar

Julia Veit

Sa. 06.11.2021  
14:00-17:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

23,36 €

Nr. U702268K



Foto: Julia Veit



# Einfach selber machen – Do It Yourself

Die perfekte Verbindung von Handwerken, kreativem Gestalten und Nachhaltigkeit

Do It Yourself (DIY) beschreibt den Trend, Dinge eigenständig anzufertigen, statt Massenprodukte zu kaufen. Das verbundene Gefühl Dinge selber zu erschaffen, und den eigenen Bedürfnissen anpassen zu können, ist einfach toll.

## Kleine Geschichte des DIY

In den 1950er Jahren entstand unter Einfluss der Arts-and-Crafts-Bewegung eine erste DIY-Bewegung. Die Ablehnung von passivem Konsum und Industrieprodukten prägte die Bewegung in den 1960er und 1970er und steigerte den Wunsch nach Eigeninitiative, Selbstermächtigung und Improvisation. Hinzu kam, dass etablierte Autoritäten und Massenmedien zunehmend kritisch betrachtet wurden. Das ebnete den Weg für die DIY-Szene im „kulturellen Underground“ der 1970er und 80er Jahre.

Quelle: [https://de.wikipedia.org/wiki/Do\\_it\\_yourself](https://de.wikipedia.org/wiki/Do_it_yourself)

DIY-Fertigkeiten können auf den verschiedensten Wegen erlernt werden. Es gibt Kurse, freie Interessengruppen, Blogs, Podcasts, Youtube-Videos, Fernsehsendungen, Zeitschriften oder sogenannte Zines.



## Wussten Sie schon?

Zines oder auch Fanzines sind selbstgestaltete und -vertriebene Medien (meist Druckerzeugnisse) die innerhalb von juvenilen Szenekontexten entstehen und zirkulieren. Sie sind unkommerziell und eine Form der scene-internen Kommunikation.

(Quelle: [https://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-3-658-15952-8\\_1](https://link.springer.com/chapter/10.1007%2F978-3-658-15952-8_1)).

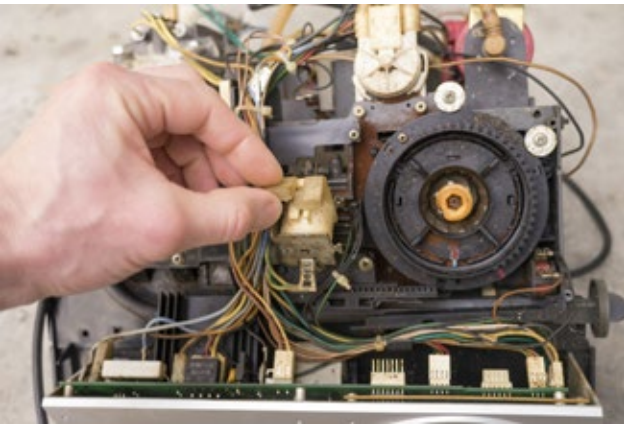
Aha!



### Aktuelle Begriffsfassung

Mit der steigenden Beliebtheit des Kreativen DIYs vermengt sich der Begriff des Heimwerkens zunehmend. So werden oft dekorative Tätigkeiten wie Wohnraumdekoration, Upcycling und Textiles als DIY bezeichnet. Eine abschließende Definition existiert nicht.

**Kritik in Bezug** auf DIY wird insofern geäußert, als dass zunehmend DIY Projekte kommerzialisiert werden, wenn beispielsweise Graffiti etc. zu Werbezwecken vermarktet werden oder fertige Bausätze im Handel erscheinen, die dem ursprünglichen Gedanken diametral gegenüberstehen.



### DIY und Nachhaltigkeit sind hervorragende Partner\*innen

Selbst gemachte Dinge sind nachhaltiger als solche, die fertig im Handel erhältlich sind und verringern externalisierte Kosten wie auch Umweltschäden. Auch das DIY-Konzept des Upcyclings und des Reparierens passt perfekt zum neuen Lebensstil. Gegenstände werden nicht mehr achtlos weggeworfen, sondern repariert oder ein neuer Verwendungszweck für sie gefunden.

Niko Paech, Volkswirt und Professor für Plurale Ökonomik in Siegen und bereits Vortragender Gast der VHS Neuss, baut einen Pfeiler der von ihm beschriebenen Postwachstumsökonomie darauf auf, dass die Individuen „eine geringere Abhängigkeit von globalen Wertschöpfungsketten erzielen könnten, indem sie sich handwerklich und agrartechnisch befähigten und so einen nachhaltigen Lebensstil pflegen könnten.“ Dabei hebt er den kreativen Aspekt hervor sowie die Instandhaltung von Werkzeugen, Maschinen und Alltagsgegenständen.

Quelle: <https://www.youtube.com/watch?v=0xR2JeOpzug>



Niko Paech,  
Foto: Marcus Sümnick  
(Wikimedia)

Auch bei Mach's Neuss an der VHS Neuss finden Sie jeden Monat Upcycling-Workshops, ein Repair- und ein Tausch-Café sowie Vorträge zu kreativen Möglichkeiten um Schönes und Praktisches nachhaltig selber zu machen.



### Unser Semestertipp:

**Mach's Neuss, S.132**

**Kategorie DIY ab S. 124**





## Forum

Sonja Krekow

Sa., jeweils  
12:00-16:00 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei



Sa. 11.09.2021  
Nr. T702274K4



Sa. 13.11.2021  
Nr. U703452K2



Sa. 08.01.2022  
Nr. U703452K3

## Tausch-Café

### - In Kooperation mit Transition Town Initiative Neuss

Im Sinne des nachhaltigen und kritischen Konsums laden wir herzlich zum fröhlichen Tauschen ein. Lieblingsstücke wandern so von Mensch zu Mensch. Sie bekommen vorab per Mail eine Zeit zugeteilt, zu der Sie Ihre Sachen (z. B. gewaschene Kleidungsstücke, Taschen, Schuhe, Schmuck, Gürtel, kleinere Haushaltsgegenstände, Schreibwaren/Bücher) auf den Tischen auslegen. Das Motto des Tausch-Cafes ist: Qualität vor Quantität. Nach einer kurzen Begrüßung und mündlichen Informationen geht es los. Haben Sie gerade nichts zum Tauschen übrig? Kein Problem - einfach nur zum Gucken kommen ist genauso gern gesehen. Sollten Sie dann etwas finden, das Ihnen gefällt, nehmen Sie es gerne mit.

Noch ein Hinweis: Wir möchten keine Regel aufstellen bezüglich der Stückzahl an mitgenommenen und mitgebrachten Dingen. Bitte nehmen Sie am Ende Ihre nicht getauschten Sachen wieder mit.

Bitte melden Sie sich vorab bei der VHS an und beachten Sie die Texthinweise.

## Do-it-yourself

### Seminar

Julia Posmetnaya

Mi. 29.09.2021  
18:30-20:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

13,14 €  
Nr. U703421K



### DIY Shampoo Bar

In diesem Seminar lernen Sie, wie man selbst Shampoo Bars herstellt. Wir werden hochwertige kaltgepresste Öle, pflegende Tonerde und ätherische Öle verwenden. Völlig ohne Konservierungsstoffe und unverpackt - besser für die Umwelt, besser für die Haut und die Haare. Der Shampoo Bar muss sich nach der Anfertigung noch zwei Tage lang zu Hause trocknen.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 7,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.



## DIY Naturseife

In diesem Seminar werden Sie eine Naturseife selber herstellen und sie mit Ihrem Lieblingsduft verfeinern. Eine schöne Idee als Geschenk für Ihre Lieben oder sich selbst?! Die Seifen werden aus Seifenflocken, Seifenfarben und ätherischen Ölen hergestellt. Und am Ende wird alles schön verpackt - ein kleiner Schritt in die nachhaltige Welt.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

### Seminar

Julia Posmetnaya

Mi. 17.11.2021  
18:30-20:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

13,14 €

**Nr. U703422K**



Foto: Julia Posmetnaya



**NEU****Seminar**

Julia Posmetnaya

Mi. 08.12.2021  
18:30-20:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.11913,14 €  
Nr. U703425K**DIY Badebomben und Badesalz**

Pflegen Sie Ihren Körper umweltfreundlich und mit natürlichen Zutaten. Aber nicht nur das Baden und Pflegen wird zum Erlebnis, sondern bereits die Herstellung der sprudelnden Badebomben und luxuriösen Badesalze mit getrockneten Blüten. Diese eignen sich natürlich auch hervorragend als Geschenk.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 8,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.



Foto: Julia Posmetnaya



## Wickel, Auflagen und Kompressen - Hilfe aus der Natur

Kleines Wehwehchen? Fieber? Unwohlsein? In diesem Workshop über Wickel, Auflagen und Kompressen zeigt Ihnen die Dozentin, wie selbst gesammelte Kräuter bzw. Zutaten aus dem heimischen Küchenvorrat einfach angewendet werden können. Das Seminar wird durch praktische Übungen ergänzt.

Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

### Seminar vor Ort

Nicole Dams

Sa. 20.11.2021  
11:00-13:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

17,95 €

Nr. U703423



Foto: Nicole Dams

**Seminar**

Jeanette von Itter

So. 07.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

21,80 €  
Nr. U702261



## Posamentenknöpfe - Schmuck-Knöpfe gestalten

**NEU**

Durch geschicktes Wickeln mit buntem Baumwollgarn um eine Holzscheibe, fertigen wir Knopfbroschen an. Das alte Handwerk lehrt Sie in diesem Seminar das Wickeln eines Stern- und eines glatten Knopfes. So wird Ihr Knopf zum unverwechselbaren Unikat!

Eine Umlage von 12,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit. Dort enthalten ist das Material für 5 Knopfhöhlungen, Garn und eine Broschennadel.



Foto: Jeanette von Itter





## **Online Live: Bin mal im Garten - Selbstversorgung durch das Gartenjahr für Einsteiger\*innen**

Vgl. Seite 235

Vgl. Seite 274



**Nr. U621150**

Mi. 26.01.2022,  
Mi. 09.02.2022,  
Mi. 23.02.2022,  
Mi. 09.03.2022,  
Mi. 23.03.2022,  
Mi. 06.04.2022,  
Mi. 20.04.2022,  
Mi. 04.05.2022,  
Mi. 18.05.2022,  
Mi. 01.06.2022,  
Mi. 15.06.2022,  
Mi. 29.06.2022,  
Mi. 13.07.2022,  
Mi. 27.07.2022,  
Mi. 10.08.2022,  
Mi. 24.08.2022,  
Mi. 07.09.2022,  
Mi. 21.09.2022,  
Mi. 05.10.2022,  
Mi. 19.10.2022,  
Mi. 02.11.2022



## **Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren**

Vgl. Seite 278

Vgl. Seite 231

**Nr. U622102K**

Sa. 09.10.2021



**Kurs**

Dr. Jörg Schmitz

Fr. 05.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
Sa. 06.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U703428



## Arduino I - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Einsteiger\*innen

Maker, Künstler und Bastler: Mikrocontroller sind für viele interessant, die "intelligente" Kleinprojekte entwickeln möchten. Mit Arduino-Mikrocontrollern können Sie Ihre eigenen elektronisch gesteuerten Projekte, ohne große Programmier- oder Elektronikkenntnisse, umsetzen. Sie lassen es - nach Ihren Vorstellungen - blinken, tönen und bewegen. Dies wird möglich durch die kostenlose Arduino-Entwicklungsumgebung. Damit wollen wir die Schritte von der Idee bis zum fertigen Gerät vermitteln. Die Kursteilnehmenden werden in die Lage versetzt, am Ende des Kurses Projekte im Alleingang weiter zu entwickeln. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden anhand von eigenen Ideen und/oder vorgestellten Beispielen, wie ein Mikrocontroller programmiert wird und mit seiner Umgebung kommuniziert. Vorbereitete Projekte, die direkt umgesetzt werden können sind z. B.: elektronische Würfel, LED-Emoticons, Tee-Butler, einfache Musikinstrumente oder gesteuerte Marionetten.

Voraussetzungen: grundsätzliche Computerkenntnisse und/oder Basics über den Aufbau eines Microcontrollers.

Programmierkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Ein eigener Laptop kann (muss nicht) mitgebracht werden.

Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kaution von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen.

**Kurs**

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 20.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
So. 21.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U703429



## Arduino II - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die mit der Arduino-Programmierungsumgebung schon einige Erfahrung gesammelt haben. Dies gilt natürlich auch für Teilnehmende des Kurses "Arduino I". Im Kurs werden fortgeschrittenere Themen behandelt, wie beispielsweise Verwendung von Bibliotheken, Ansteuern von LCD-Anzeigen oder LED-Anzeigen mit mehr als 4 Stellen. Der Kurs ist offen gestaltet, die Teilnehmenden können auch unter Anleitung eigene Projekte verwirklichen. Einfache Programmierkenntnisse sind in diesem Kurs erwünscht, ebenso Grundkenntnisse in Elektronik.

Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kaution von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen. Ein eigener Laptop kann (muss aber nicht) mitgebracht werden.



## 3D-Druck für Einsteiger\*innen

Sie möchten den 3D-Druck kennen lernen? In diesem Seminar erfahren Sie wie der 3D-Druck funktioniert, wie 3D-Druckdateien entstehen oder welche typischen Fehler sich wie vermeiden lassen. Der Dozent stellt einige Werkstücke vor und erläutert wichtige Aspekte bei der Arbeit mit dem Drucker. So erfahren Sie inwieweit eigene Projekte umsetzbar sind, und welche tollen Vorlagen sowie Ideen bereits existieren.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.

### Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 18.09.2021  
9:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei  
Nr. U703430



## 3D-Druck für Maker\*innen und Fortgeschrittene

Sie haben bereits einige Erfahrungen mit dem 3D-Druck gesammelt und möchten sich nun mit anderen Maker\*innen fachlich austauschen? Es geht um Tipps und Tricks, Instandhaltung, Reparatur und natürlich Ihre individuellen Projekte.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.

### Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 25.09.2021  
9:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei  
Nr. U703431



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.





### Forum

Sandra Goldmann

Sa. 11.09.2021,  
12:00-16:00 Uhr  
Sa. 13.11.2021,  
12:00-16:00 Uhr  
Sa. 08.01.2022,  
12:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstraße 1  
Cafeteria im EG



## Mach's Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regelmäßig samstags verwandelt sich die VHS Neuss in eine offene Werkstatt. Es wird repariert, aufgewertet, umgebaut, getauscht, genäht und mit den 3D-Druckern können Ersatzteile gedruckt werden. Viele gute Ideen, besondere Fertigkeiten und ein gutes Miteinander sind feste Bestandteile von Mach's Neuss, einer Veranstaltungsreihe der VHS Neuss in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.

### Forum

Dr. Christine Vogel

Sa. jeweils  
12:00-16:00 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei



## Repair-Café - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Durch das gemeinsame Reparieren setzen engagierte Bürgerinnen und Bürger ein Zeichen gegen eine sorglose Wegwerf-Gesellschaft. Weiterhin werden wertvolle natürliche und menschliche Ressourcen geschont, weil Gebrauchsgüter länger nutzbar bleiben. Die wieder instand gesetzten Gegenstände erhalten eine neue Wertschätzung, statt auf dem Müll zu landen. Zudem teilen Menschen untereinander ihr Wissen über das Reparieren und die Technik dahinter. Laien und Experten arbeiten zusammen, geben Hilfe zur Selbsthilfe und regen so zu einem bewussten Konsumverhalten an. Für Reparaturen aus den Bereichen Textil, Fahrrad, Elektrik stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine funktionierende eMail-Adresse an, damit wir Ihnen so ggf. ein Zeitfenster übermitteln können.



## Fahr Rad! - Fahrrad-Reparatur-Basis-Seminar

NEU

Sie möchten Ihre Fahrradreparatur selber vornehmen? Wunderbar, denn das macht Sie unabhängig und ist auf Dauer auch recht preiswert. Dieses Seminar vermittelt anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrrad-Technik und -Reparatur in Theorie und Praxis. Sie erhalten Anleitungen zur Reparatur auf Tour, Werkzeuge für unterwegs und zu Hause sowie wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind. Ein Schwerpunkt ist die technische Inspektionsliste: Dazu zählen u. a. die Funktionsprüfung von Bremsen, Licht und Schaltung sowie die entsprechenden Einstell- und Reparaturarbeiten um die Verkehrstauglichkeit sicher zu stellen. Des Weiteren befassen wir uns intensiv mit dem Austausch von Schlauch, Reifen, Zügen, Bremsbelägen und dem Prüfen der Laufräder. Die Reparaturmöglichkeiten bei E-Bikes und Pedelecs beschränken sich auf den konventionellen Teil, ohne den elektrischen Antrieb.

**Seminar bzw. Forum**  
Ralf Hollerbach

Sa. jeweils  
10:00-14:30 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123  
oder Cafeteria im EG

18,90 €



**Forum**  
Sa. 04.09.2021  
Cafeteria im EG  
Nr. T703452K1



**Seminar**  
Sa. 09.10.2021  
2. Etage,  
Raum 2.123  
Nr. U703455

## Fahr Rad! - Fahrrad-Reparatur-Aufbau-Seminar

NEU

Das Einspeichen von Laufrädern, Kette und Zahnkränzen sowie das Zentrieren von Laufrädern ist Inhalt dieses Fortgeschrittenen-Seminars. Auch der Austausch von Tretlagern und Pedalen wird thematisiert. Des Weiteren informiert der Dozent über Möglichkeiten zur Wartung verschiedener Lager und erläutert Spezialwerkzeuge für ambitionierte Fahrradreparateur\*innen.

**Seminar bzw. Forum**  
Ralf Hollerbach

Sa. jeweils  
10:00-14:30 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123  
oder Cafeteria im EG

18,90 €



**Forum**  
Sa. 11.09.2021  
Cafeteria im EG  
Nr. T703452K2



**Seminar**  
Sa. 16.10.2021  
2. Etage,  
Raum 2.123  
Nr. U703456



**Vortrag**

Gabriele Surudo

Sa. jeweils  
14:15-15:45 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1

entgeltfrei



Sa. 11.09.2021  
2. Etage,  
Raum 2.105  
Nr. T703459K4



Sa. 13.11.2021  
2. Etage,  
Raum 2.107  
Nr. U703459K2



Sa. 08.01.2022  
2. Etage,  
Raum 2.107  
Nr. U703459K3

## Hybrid: Vortrag zum Tauschring in Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative

Finden Sie die Idee eines lokalen und regionalen Tauschkreises spannend? Getauscht werden können sowohl Dinge, als auch Dienstleistungen. Gehandelt wird in einer virtuellen Währung, sog. Währungseinheiten. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden in der virtuellen Währung auch ein „Bedingungsloses Grundeinkommen“ ausgezahlt. Bei dem Vortrag geht es darum, die Plattform als gemeinsames Erfahrungsfeld kennen zu lernen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.



**Sandra Goldmann**  
Fachbereichsleiterin  
Kreatives Gestalten

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Die überwiegende Zahl an Teilnehmenden, die einen Onlinekurs als Alternative zu einem Präsenzkurs ausprobiert haben, fanden diese neue Form sehr spannend und sind dabei geblieben.“



## Upcycling Werkstatt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Ausrangierten Dingen ein neues Leben geben, macht riesigen Spaß und kostet wenig. Aus dem vorhandenen Materialfundus kann Neues gestaltet werden, eigene Projekte können mitgebracht und realisiert werden. So wird z. B. bedrucktes oder beschriebenes Papier zu neuen individuellen Recyclingblöcken. Aufwerten statt Wegwerfen - natürliche Ressourcen werden geschont. Die Werkstatt ist nicht als fester Kurs konzipiert, angefangene Projekte können hier vollendet werden.

In der Transition-Town-Initiative finden sich Bürger\*innen zusammen, die ein Bewusstsein für das globale Ölfördermaximum und den Klimawandel entwickelt haben. Durch lokale Aktivitäten setzen sie sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt und für ein zukunftsorientiertes Zusammenleben mit Gemeinschaftssinn ein.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an und schreiben Sie, zur Abstimmung der geplanten Projekte, an: [upcycling@tt-neuss.de](mailto:upcycling@tt-neuss.de). Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch eine funktionierende eMail-Adresse an, damit wir Ihnen so ggf. ein Zeitfenster übermitteln können.

### Forum

Dr. Christine Vogel

2,7 Unterrichtsstd.  
oder 5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage,  
Raum 2.106 oder 2.121

entgeltfrei

Do. 09.09.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.106  
**Nr. T703466K5**



Sa. 11.09.2021  
12:00-16:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. T703466K4**



Do. 16.09.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. U703466K2**



Sa. 13.11.2021  
12:00-16:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. U703466K3**



Do. 18.11.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. U703466K4**



Do. 16.12.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. U703466K5**



Sa. 08.01.2022  
12:00-16:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. U703466K6**



Do. 20.01.2022  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
**Nr. U703466K7**





**Forum**  
Michèle Fister

Samstags  
jeweils 13:00-14:00 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1

entgeltfrei



Sa. 11.09.2021  
Schriftliche  
Anmeldung  
bis 09.09.2021  
2. Etage,  
Raum 2.105  
**Nr. T703453K3**



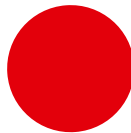
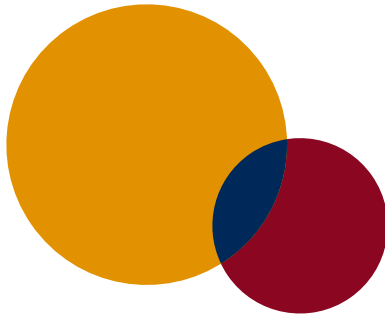
Sa. 13.11.2021  
2. Etage,  
Raum 2.108  
**Nr. U703453K2**



Sa. 08.01.2022  
2. Etage,  
Raum 2.108  
**Nr. U703453K3**

## Hybrid: Einfach weniger Müll - Wie gelingt der Einstieg? - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss - in Präsenz oder online

Unkompliziert plastik- und müllarm leben? Haben Sie darüber schon des Öfteren nachgedacht? Dieser Vortrag gibt Impulse und praktische Anregungen wie Plastik und andere Wegwerfartikel des normalen Alltags einfach reduziert werden können. Damit verringern Sie nicht nur wachsende Müllberge und Millionen Tonnen an Kunststoff in den Weltmeeren, sondern schonen mitunter auch noch Ihr Portemonnaie.



### Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.





## Hybrid: Offener Treff: Einfach weniger Müll - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss - in Präsenz oder online

Seien wir ehrlich: Zero Waste ist sehr schwierig konsequent umzusetzen. Aber: Schöne und gleichzeitig nachhaltigere Dinge in das eigene Leben zu integrieren macht großen Spaß. Auch das Minimalisieren von Produkten, die wir eigentlich gar nicht mögen, kann gradezu süchtig machen. Kennen Sie das? Möchten Sie andere inspirieren und inspiriert werden? Die Themen werden gemeinsam festgelegt.



### Forum

Michèle Fister

Dienstags  
18:30-20:00 Uhr  
2. Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei

Di. 24.08.2021  
Schriftliche  
Anmeldung  
bis 23.08.2021  
**Nr. T703454K5**



Di. 28.09.2021  
**Nr. U703454K1**



Di. 26.10.2021  
**Nr. U703454K2**



Sa. 23.11.2021  
**Nr. U703454K3**



Di. 21.12.2021  
**Nr. U703454K4**



Di. 25.01.2022  
**Nr. U703454K5**





# Plastisches Gestalten

## Kurs

Christoph Rehlinghaus

8 x do. ab 09.09.2021  
18:30-20:45 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121



84,00 €  
Nr. U702351K

## Kurs

Christoph Rehlinghaus

6 x do. ab 02.12.2021  
18:30-20:45 Uhr  
18 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121



63,00 €  
Nr. U702353K

## Grundkurs Töpfern

In diesem Kurs werden Sie einmal bewusst nicht allzu weit „über den Tellerrand“ hinaus gucken, sondern sehr achtsam arbeiten. Ihre drei Werkstücke werden Sie frei aus der Hand erschaffen, um das Gefühl für das ganz spezielle Material Ton zu vertiefen. Für Schalen und Teller lernen Sie neben den grundsoliden Techniken auch die Verfeinerungen durch Applikationen, Verzierungen und abschließende Bemalungen kennen, und werden den gesamten Bearbeitungsprozess bis zum zweiten Glasurbrand durchspielen.

Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen. Werkzeuge und Ton stellt der Dozent für 10,00 €/Person. Die Umlage wird direkt vor Ort erhoben. Bitte bringen Sie diesen Betrag passend mit.

## Seminar

Martina Eiselein

So. 21.11.2021  
10:00-17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

32,80 €  
plus min. 30,00 €  
Materialkosten,  
10,00 € Werkzeug-  
pauschale u. Brand  
Nr. U702355K



## Schmuck aus Silver Clay - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Lernen Sie Silver Clay kennen: reines Feinsilber, das als Knete, Paste und Spritze aufbereitet ist. Demnach kann es modelliert, mit dem Pinsel gestrichen oder gespritzt werden. Mit diesen ganz neuen Möglichkeiten in der Schmuckgestaltung entwerfen und bauen Sie Ihr persönliches Schmuckstück. Nach dem Formen, Trocknen und Brennen entstehen Schmuckstücke aus Feinsilber, die wie herkömmlich erstellter Schmuck finanziert werden können. Geeignete Furnituren und Steine können mit verarbeitet werden. Silver Clay, Zubehör und Steine sind im Kurs erhältlich und werden nach Verbrauch abgerechnet (Minimumverbrauch 30,00 Euro, abhängig vom Tagespreis). Wir arbeiten in der Kleingruppe. Werkzeugbenutzung/Brand pauschal 10,00 Euro pro Person.





# Fotografieren und Video

## Grundkurs Fotografie

Mit der digitalen Kamera gelingen - meist durch zahlreiche Automaten - viele Aufnahmen sehr gut. Doch manchen Anwendenden plagt der Eindruck, dass nicht er die Kamera beherrscht, sondern umgekehrt. Der Blick ins Handbuch ist als Maßnahme oft nur bedingt erhellend. In diesem Kurs werfen wir einen Blick auf alle wichtigen Einstellmöglichkeiten der Kamera: Belichtungssteuerung, Autofokus oder Weißabgleich, Bildentwicklung und Dateiformate. Dabei betrachten wir die Technik immer in unmittelbarem Zusammenhang zur Praxis, zu den Motiven. So wird transparent, wann Automaten hilfreich sind und wann nicht, und wie ich mit dem Werkzeug Kamera meine gestalterischen Ziele umsetzen kann. An einem Abend spielen wir beim "hands-on" einige ausgesuchte Einstellungen an der eigenen Kamera durch. Der Kurs eignet sich für Einsteiger\*innen, die ihre Kamera genauer kennen lernen oder ihr Basiswissen vertiefen möchten. Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Optional können Sie direkt beim Dozenten begleitendes Unterrichtsmaterial für 10,00 Euro erwerben.

Der Kurs findet insgesamt 7 Mal statt (6 x donnerstags und 1x sonntags; der Sonntags-Termin wird im Kurs besprochen).

## Aufbaukurs Fotografie II - Forum Fotografie im RomaNEum

Dieses Forum ist das Angebot an alle Fotobegeisterten, die ihre Erfahrungen mit anderen teilen möchten, gegenseitigen Austausch oder neue Anregungen suchen. Nach Ihren Wünschen können wir zum Beispiel: ein Schwerpunktthema für das Semester festlegen, dazu passend Fotografieren und ihre Arbeit vorstellen, Hausaufgaben verteilen oder Ihr persönliches Thema begleiten, eine gemeinsame Exkursion durchführen sowie Bilderergebnisse besprechen.

Zielsetzung ist die Vertiefung Ihrer Kenntnisse in Technik und Gestaltung. Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera sollten vorhanden sein, die Bereitschaft im Rahmen der persönlichen zeitlichen Möglichkeiten auch außerhalb der Kurszeiten zu fotografieren ist für einen lebendigen Kurs wünschenswert.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Bitte Hinweise im Text beachten!

Der Kurs findet insgesamt 5 Mal statt (1 Termin davon wird eine Exkursion an einem Sonntag sein).

### Kurs

Armin Strauch

Do. 09.09.2021,  
Do. 16.09.2021,  
Do. 23.09.2021,  
Do. 30.09.2021,  
Do. 07.10.2021,  
Do. 28.10.2021,  
Do. 04.11.2021,  
jeweils 18:30-21:30 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

109,20 €

Nr. U705102K



### Kurs

Armin Strauch

Di. 28.09.2021,  
Di. 05.10.2021,  
Di. 26.10.2021,  
Di. 02.11.2021,  
Di. 09.11.2021,  
jeweils 18:30-20:45 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,  
14-tägig

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

58,50 €

Nr. U705104K





### Online-Angebot Tina Umlauf

8 x mi. ab 29.09.2021  
19:00-21:15 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

75,60 €  
Nr. U705101



## Online Live: Digitale Fotografie - Künstlerische Gestaltung

In diesem Kurs durchlaufen Sie exemplarisch die kreative Schaffensweise einer fotografischen Arbeit vom Ideenfinden (es stehen verschiedene Themen zur Auswahl), Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden konstruktiven Kritik. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Ziel ist das Erarbeiten von ausdrucksvollen Fotografien.



Foto: Tina Umlauf

Für Einsteiger\*innen und Fortgeschritte gleichermaßen geeignet. Ein Kurstag wird als Exkursion stattfinden, dieser Tag wird im Kurs besprochen.

### Seminar

Armin Strauch

Sa. 23.10.2021,  
10:00-16:00 Uhr  
So. 24.10.2021,  
10:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

55,04 €  
Nr. U705106K



## Kompakt Seminar Fotografie - Basiswissen

Diese Angebot wendet sich an Einsteiger\*innen, die in kompakter Form die grundlegenden Einstellungen für einfaches Fotografieren erlernen möchten. Wir betrachten die wichtigsten Einstellmöglichkeiten an Ihrer Kamera und die dazu gehörenden Funktionselemente. Die Theorie wird unterstützt durch praktische Übungen und eine gemeinsame Exkursion, um das Erlernete direkt zu erproben.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Optional können Sie direkt beim Dozenten begleitendes Unterrichtsmaterial für 10,00 Euro erwerben.



## Kompakt Seminar Fotografie - AufbauSeminar

Nach der Erarbeitung der Technik kommt die Kunst des Gestaltens. In diesem Kompaktseminar stellen wir uns den Fragen, die um die Erstellung ausdrucksstarker Bilder kreisen. Ist es nur das Motiv oder das besondere Auge des Fotografen? Gibt es Techniken oder Regeln, ein Bild aus dem Mittelmaß zu ziehen? Warum wirkt mein Foto nicht so wie das Motiv, welches ich gesehen habe? Gibt es objektive Kriterien, nach denen sich die Qualität eines Fotos bemessen lässt?

Wir vergleichen unsere persönliche Wahrnehmung mit dem fotografischen Sehen und erarbeiten Wege, ein Foto optimal zu gestalten. Dabei werden wir sehen, dass nicht alles gelingen, aber vieles besser werden kann. Ziel ist es vor allem, den eigenen Bildern mehr von der selbst gewünschten Aussagekraft zu verleihen.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.

### Seminar

Armin Strauch

So. 07.11.2021  
10:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

27,52 €

Nr. U705107K



## Blitz-Fotografie



Ist ein Blitz überhaupt noch notwendig, wenn die Kamera meist Dank hoher ISO-Einstellungen auch mit dem vorhanden Licht auskommen kann? Richtig eingesetzt steigert der Blitz aber nicht nur die Aufnahmequalität, sondern erweitert auch unsere Möglichkeiten der kreativen Gestaltung mit Licht.

Im Seminar wenden wir uns zunächst theoretischen Themen zu: Physik des Blitzes, Steuermöglichkeiten der Blitzleistung. Im Zusammenspiel zwischen Blitz- und Umgebungslicht werden die ersten interessanten, gestalterischen Aspekte sichtbar. Dies wird erweitert durch Möglichkeiten wie Synchronisation auf den ersten oder zweiten Verschlussvorhang, indirektes oder entfesseltes Blitzen, Multiblitzoptionen.

Im zweiten Teil geht es in die Praxis: Bei der Erprobung mit dem eigenen Gerät lernen wir auch Zubehör wie Lichtformer kennen, mit dem sich zum Beispiel schöne Ausleuchtungen für Portrait- oder Stilllebenfotos erreichen lassen.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.

### Seminar

Armin Strauch

Do. 11.11.2021,  
18:30-21:30 Uhr  
Do. 18.11.2021,  
18:30-21:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

30,00 €

Nr. U705108K





### Seminar

Armin Strauch

2 x do. ab 25.11.2021  
18:30-21:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

30,00 €

Nr. U705109K



## LightRoom - Archivieren und Entwickeln von digitalen Bildern

NEU

Nicht immer gelingt eine Aufnahme sofort so wie gewünscht, sondern verlangt eine Bearbeitung um der ursprünglichen Bildvorstellung zu entsprechen. Mit Adobe LightRoom lassen sich alle Kameraeinstellungen rund um Belichtung, Tonwert- und Farbwiedergabe optimieren. Neben globalen sind auch lokale Bearbeitungen und einfache Retuschen möglich. Die Ausführung der Arbeitsschritte an RAW-Dateien erhält höchstmögliche Qualität und Vielseitigkeit. Auch bzgl. des Importes der Bilddateien, der Archivierung, Thematik und Verschlagwortung hilft Adobe LightRoom entscheidend weiter.

In unserem Kurs fokussieren wir auf die beiden Kernthemen von Adobe LightRoom, die durch die Arbeitsmodule "Bibliothek" und "Entwicklung" repräsentiert werden.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.

### Seminar

Dr. Tom Fliege

Di. 05.10.2021  
18:00-22:00 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

37,31 €

Nr. U705160K



## Astrofotografie mit der digitalen Spiegelreflexkamera

Die Vorteile digitaler Spiegelreflexkameras (DSLR) sind unschlagbar: sofortige Sichtbarkeit der Ergebnisse, keine Kosten für Filme, problemlose Einstellung der Empfindlichkeit, Belichtungsautomatik, Autofokus usw. Die Handhabung ist dabei sehr einfach, im Tageslicht sind die Ergebnisse bestechend. Ganz anders sieht es jedoch aus, wenn man sich für die Grenzbereiche der Fotografie interessiert. In der Astrofotografie kann man mit normalen Fotoobjektiven schon erstaunliche Ergebnisse erzielen. Für die Planeten benötigt man aber enorm große Brennweiten, dafür nimmt man ein Teleskop als "Objektiv". Sämtliche Automateinstellungen der Kameras sind meist unbrauchbar, stattdessen fotografieren Sie im manuellen Modus M. Wenn Sie wissen möchten, wie man den Sternenhimmel, Sonne, Mond, und Planeten mit der DSLR fotografieren kann, dann wird Sie dieses Kompaktseminar "erleuchten". Der Kurs findet im Seminarraum statt. Falls das Wetter mitspielt, werden wir auch raus gehen.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: DSLR Kamera, Objektive, geladene Akkus, Speicherkarten und Stativ.



Fotos: Dr. Tom Fliege





**Exkursion**  
Uwe Schmid

Fr. 17.09.2021  
14:00-20:00 Uhr  
7,3 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: siehe Text

44,11 €  
Nr. U705163K



## **Airport Düsseldorf - Flughafen Führung und Fototour**

Einen Blick hinter die Kulissen des Airport Düsseldorf werfen und das Geschehen auf dem Flugvorfeld einmal aus unmittelbarer Nähe zu beobachten und zu fotografieren, ist bei dieser Flughafen-Führung möglich. Während der Vorfeldrundfahrt erfahren Sie aktuelle Informationen zum Flughafengeschehen auf Deutschlands drittgrößtem Airport. Eines der Highlights dieser Tour wird die Beobachtung der einfliegenden Flugzeuge am Landekopf sein. Der Besuch der Zuschauerterrassen sowie die Fahrt mit den SkyTrains rundet das Besuchsprogramm ab. Fragen zur Fotografie werden nach Wunsch besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Die Tour findet mit max. 8 Teilnehmenden statt.

Tipps zur Ausrüstung: Digitalkamera, Weitwinkel- und Normal- sowie mittlere Teleobjektive, Fernauslöser, stabile Fototasche oder -rucksack, Regenschutz, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Sie sollten im Umgang mit Ihrer Kamera vertraut sein.

incl. 12,00 € für die Flughafen und Vorfeldrundfahrt

Es besteht eine Ausweispflicht. Zusätzlich benötigen wir eine Kopie eines gültigen Ausweisdokumentes direkt bei der Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an einer Flughafenrundfahrt (für Erwachsene/Jugendliche ab 16 Jahren) vor Ort nur mit einem originalen, gültigen Personaldokument möglich ist. Dieses ist dem Tour-Guide vor Beginn der Rundfahrt vorzuzeigen. Ausweispflichtige Personen, die kein entsprechendes Dokument vorzeigen, können nicht an der Rundfahrt teilnehmen. Ihr Geburtsdatum ist anzugeben. Achtung: Eine Stornierung ist nur schriftlich bis 20 Tage vor dem Termin möglich! Bitte geben Sie bitte eine mobile Rufnummer an.

Treffpunkt und Veranstaltungsbeginn: 14:00 Uhr, Airport Düsseldorf, Parkplatz - P8 - Eingang zum Parkhaus

Bitte weitere Texthinweise beachten!



## Medienhafen - Fotoworkshop Architekturfotografie

Düsseldorfs architektonisch und städtebaulich am stärksten beachtetes Gebiet - der Medienhafen - liegt am Südwestrand der City, direkt am Rheinstrom. Die Architektur bietet eine sehr gelungene zeitgenössische Mischung. Internationale Architekten wie Steven Holl, David Chipperfield, Frank O. Gehry stehen neben Düsseldorfern wie Overdieck, Kahlen und Partner, um nur einige Namen zu nennen. Sie alle haben ihre Handschrift hinterlassen. Der Fotoworkshop Medienhafen wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Architektur-Fotografie durchgeführt und vermittelt Ihnen praxisorientiert den professionellen Umgang mit dem vorhandenen Licht. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung ermöglichen. Die Teilnehmenden sollten mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein und fotografische Grundkenntnisse vorhanden sein. Eine rechtzeitige Anmeldung zu diesem Workshop ist dringend erforderlich, da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist. Eine gute körperliche Konstitution für Fußmärsche ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Treffpunkt: Rheinturm direkt am Landtag, Stromstraße 18, 40221 Düsseldorf. Geo-Daten - 51.217906,6.76187

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, die Kameraausrüstung incl. Fernauslöser, ein Stativ und eine Taschenlampe mit.

Uwe Schmid

### Exkursion

Uwe Schmid

Fr. 01.10.2021  
18:00-22:30 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: siehe Info-Text

28,97 €

Nr. **U705165K**





NEU

## Seminar Dr. Tom Fliege

Di. 11.01.2022  
17:30-21:30 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

37,31 €  
Nr. U705162K



## Smartphone: einstellen, fertig, Foto!

Machen Sie bessere Fotos mit modernen Handys! Mit den aktuellen Smartphones (z. B. Huawei, Samsung, iPhone) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus "Foto" gelangen schon detailreiche Fotos. Der richtige Zauber aber liegt in ihrem "Pro" Modus, dort lassen sich professionell Schärfe, Belichtungszeit, Blende, Über-/Unterbelichtung und ISO einstellen. Sogar die Schärfentiefe lässt sich variieren.

Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen? Was ist mit dem Licht, den Perspektiven? Wie entstehen interessante Bilder und kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies? Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi sowie auf sinnvolles Zubehör runden das Seminar ab.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein eigenes Smartphone (die Hauptkamera muss 2, 3 oder mehr eingebaute Objektive haben), das Ladekabel und Zubehör. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie sich bereits auskennen.



Foto: Dr. Tom Fliege



Nr. U320028

2 x di. ab  
09.11.2021

## Hybrid: Top-Apps - Was tun mit all den Smartphone-Fotos?

Vgl. Seite 316

Vgl. Seite 287



Nr. U502004V

Di. 23.11.2021

## Fotos, Fakes und Fälschungen. Zum kritischen Umgang mit dokumentarischen Fotos

Vgl. Seite 45.

NEU



## Musizieren

### Hybrid: Gitarre - Einsteiger\*innen I - online oder vor Ort

Wenn Sie nicht wissen, wie herum man eine Gitarre hält, aber über eine solche verfügen, dann sind Sie hier goldrichtig! In diesem Gruppenkurs werden die gängigsten Griffe erlernt, Begleitmuster verinnerlicht und ein wenig Noten lesen geübt. Vorkenntnisse sind keine nötig, ein wenig guter Wille ist völlig ausreichend.

#### Online-Angebot

Michael von der Heydt

15 x di. ab 07.09.2021  
18:20-19:50 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.011

125,10 €  
Nr. U706104



### Hybrid: Gitarre - Einsteiger\*innen II - online oder vor Ort

Mit Abschluss des Kurses können die gängigsten Akkorde gegriffen, einfache Lieder begleitet und schlichte Melodien nach Noten gespielt werden. Als Voraussetzung sollten Sie bereits 3-4 einfache Akkorde greifen und ohne größere Pausen wechseln können.

#### Online-Angebot

Michael von der Heydt

15 x di. ab 07.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.011

125,10 €  
Nr. U706105



### Hybrid: Gitarre - Einsteiger\*innen III - online oder vor Ort

Dieser Kurs eignet sich für alle Einsteiger\*innen mit Vorkenntnissen, die ihr Spiel auf eine solide Basis stellen möchten und schon flüssig einfache Akkorde greifen können. Es werden die grundlegenden Akkorde und Barregriffe sowie leichte Melodien anhand von bekannten Stücken erlernt. Des Weiteren wird das Lesen von Noten und Tabulatur in der Gruppe erklärt und geübt. Die Auswahl der Stücke erstreckt sich auf Pop, Rock und Folk, quer durch alle Jahrzehnte.

#### Online-Angebot

Michael von der Heydt

15 x mi. ab 08.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.011

125,10 €  
Nr. U706110



**Online-Angebot**

Michael von der Heydt

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:20-19:50 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.011

125,10 €  
Nr. U706120



## Hybrid: Gitarre - Folk/Blues/Pop - Fortgeschrittene - online oder vor Ort

Dieser Fortgeschrittenen-Kurs richtet sich an alle, die bereits erste Kenntnisse besitzen und die Standard-Akkorde beherrschen. Mittels Stücken aus den Bereichen Folk, Blues und Pop wird das Spielen von abwechslungsreichen Akkordfolgen sowie Soli geübt und vertieft. Außerdem sollen verschiedene Zupftechniken und musikalisches Basiswissen in der Gruppe erlernt werden. Dieser Kurs ist auch für geübtere Spieler\*innen, die ihre Kenntnisse wieder auffrischen möchten, geeignet.



Abdobe Stock Lizenz





## Online Live: Kurz-Kurs Gitarre

Sie haben unter dem Weihnachtsbaum eine Gitarre gefunden? Jetzt brauchen Sie etwas Inspiration und erste Anleitungen um darauf auch spielen zu können? Bei diesem Kurz-Kurs haben Sie den Vorteil, im Dialog mit dem Dozenten zu lernen. Ihre Handhaltung ist falsch? Ihr Dozent sieht es. Vom Beispiel bis zur Erklärung geht er auf Ihre Fragen ein und gibt Ihnen praktische Hilfen. Der Kurs ist als Einstieg konzipiert und zeigt die Grundlagen des Gitarre-Spielens, um die ersten Hürden zu meistern.

### Online-Angebot

Michael von der Heydt

Mi. 29.12.2021  
17:00-20:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

18,75 €  
Nr. U706123



## Klavierspielen 40+ - Einsteiger\*innen

Dieser Klavierkurs bietet ein vielseitiges Lern- und Fortbildungsangebot für Erwachsene. Dabei soll die Freude am Musizieren im Vordergrund stehen und Mut gemacht werden, ein neues Instrument (Klavier) durch eigene Lieder zum Klingen zu bringen. Bei diesem Kurs werden wir leichte Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 1) lernen, welche Freude und Interesse wecken. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Unterrichtsinhalte sind Informationen zum Instrument, zum Notenlesen, zu den Grundlagen der Rhythmik sowie die Dur- und Moll-Tonleiter. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

### Kurs

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 08.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

172,80 €  
Nr. U706125K



## Klavierspielen 40+ - Fortgeschrittene I

Bei diesem Kurs werden wir Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 3) erarbeiten. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

### Kurs

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 08.09.2021  
14:00-15:30 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

172,80 €  
Nr. U706126K



**Kurs**

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

172,80 €

**Nr. U706127K****Klavierspielen 40+ - Fortgeschrittene II**

Bei diesem Kurs werden wir Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 4) erarbeiten. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

**Kurs**

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

12 x mi. ab 08.09.2021  
15:30-17:00 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

172,80 €

**Nr. U706128K****Klavierspielen 40+ - Fortgeschrittene III**

Bei diesem Kurs werden wir Klavierstücke von J. W. Schaum (Heft 5) erarbeiten. Sie spielen abwechselnd am Klavier. Sie lernen aktiv und passiv, direkt von der Lehrkraft und indirekt von anderen Teilnehmenden. Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe mit max. 7 Teilnehmenden.

**Seminar**

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

Sa. 20.11.2021  
14:00-17:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

21,00 €

**Nr. U706133K****Seminar für Pianistinnen und Pianisten mit Vorkenntnissen**

Das Hauptziel ist es, mit anderen Menschen zusammenzutreffen, die die gleiche Begeisterung teilen, um vierhändig zu spielen. Sie lernen zu zweit am Klavier von Barock bis Pop Musik.

Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe.



## Seminar für Flöte und Klavier - für Teilnehmende mit Vorkenntnissen



Klavier und Flöte bzw. Blockflöte können sehr gut harmonieren! In diesem Seminar erarbeiten Sie als Flötist\*in Stücke mit Klavierbegleitung. Voraussetzungen für die Teilnahme sind Kenntnisse aus dem Musikbereich wie z. B. das Notenlesen, die Rhythmische Gestaltung und Funktionsweise Ihres Instruments. Durch das eigene Spiel, und im Zusammenspiel mit dem jeweils anderen Instrument können Sie Ihr Können erweitern. Die Auswahl der Stücke reicht von der Barockzeit (z. B. J. S. Bach) über die Klassik bis zur Romantik.

Der Unterricht erfolgt in der Kleingruppe.

Das Notenmaterial erhalten Sie von der Dozentin, für die Dauer des Kurses. Anschließend erhalten Sie eine Literaturliste.

### Seminar

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

3 x so. ab 26.09.2021  
14:00-17:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

86,40 €

Nr. U706131K



## Wir hören zusammen Musik - Zum 145.ten Todesjahr von Friedrich Kiel

Friedrich Kiel (1821-1885) war ein deutscher Komponist und gehörte zu den herausragenden Komponisten der Generation der Romantiker. Als Mitglied der Berliner Akademie der Künste und Kompositionslehrer am Sternschen Konservatorium wurde er stets in einem Atemzug mit Johannes Brahms genannt. Kiel, der in unserem Jahrhundert zeitweise nur als Epigone der Klassiker galt und infolgedessen zu Unrecht in Vergessenheit geriet, war zu seiner Zeit ein sehr geschätzter Komponist, wie zahlreiche Urteile seiner Zeitgenossen bezeugen.

Gemeinsam gehört und im Anschluss besprochen werden Werke mit Klavier von Friedrich Kiel: Kanon im Kammerstil op.1 (1850) und Requiem op. 20 für Solisten, Chor und Klavier (1859-60).

### Seminar

Dr. Corina Kiss-Dahlmanns

So. 12.12.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

9,60 €

Nr. U706135K



### Keine Staffelpreise mehr

Mit der Einführung der neuen Entgeltordnung, wurden die Staffelpreise abgelöst. Ab jetzt wissen Sie schon bei der Kursbuchung, wie hoch das Entgelt für Ihren Kurs sein wird.



### Seminar

Martin Hesselbach

Sa. 02.10.2021  
11:00-16:15 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

30,66 €  
Nr. U706306K



## DJEMBE - Westafrikanische Musik - Einsteiger\*innen

Die kelchförmige Djembe gehört zu den beliebtesten afrikanischen Trommeln. In diesem Seminar machen wir mit ihr Musik wie in Afrika! Auch ohne musikalische Vorkenntnisse sind wir am Ende in der Lage, ein eigenes Musikstück in der Tradition der Malinke zu arrangieren und zur Aufführung zu bringen. Nachdem wir die verschiedenen Sounds wie Bass, Open, Slap und die dazugehörigen Anschlagstechniken kennen gelernt haben, können wir mit Hilfe von Signalen schon bald intuitiv kommunizieren. Zuhören und Nachspielen, Fragen und Antworten, ohne Theorie. Wir lernen unsere ersten Rhythmen und fassen dann zwei Trommelstimmen zusammen. Wie in der Tradition der Malinke fügen wir noch ein paar Basstrommelschläge dazu und schon ist unser Djembeorchester komplett und wir sind mittendrin in der musikalischen Welt Afrikas. Vor Ort sind ggf. 5,00 Euro Leihgebühr direkt beim Dozenten zu entrichten.

### Seminar

Martin Hesselbach

So. 24.10.2021  
11:00-16:15 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

30,66 €  
Nr. U706307



## Cajon spielen - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklaven in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajon dann im spanischen Flamenco etabliert und mittlerweile wird es bei jeder unverstärkten Musik eingesetzt. Wir lernen zunächst die richtige Sitztechnik und anschließend die verschiedenen Schlagpositionen kennen. Mit einfachen Mitteln erhalten wir kräftige Grooves und sind schnell in der Lage, Rhythmen in verschiedenen Stilen, für die sonst das Drum Set zuständig wäre, zu spielen. Als nächstes widmen wir uns der Koordination der Hände und nähern uns der durchlaufenden "von Hand zu Hand"-Spielweise. Im Laufe des Seminars lernen wir ständig weitere musikalische "Phänomene", wie Shuffle, afrikanisch beeinflusste Rhythmik, ungerade Takte, Break-Bausteine, etc. kennen. Zur Abwechslung können jederzeit unterhaltsame Rhythmicals eingestreut werden. Den Abschluss des rhythmischen Nachmittags bildet unsere eigene Cajon-Percussionmusik.

Vor Ort sind ggf. 2,00 Euro Leihgebühr direkt beim Dozenten zu entrichten.



## Samba Percussion Band

Samba ist die populärste afro-brasilianische Musik- und Tanzform. Weite Verbreitung erfuhr dieser Musikstil zu Beginn des letzten Jahrhunderts in Rio de Janeiro, wo er Hauptbestandteil der Karnevalsprozessionen wurde. Eine Form des Samba ist die Batucada, die nur auf Perkussion Instrumenten und diversen Trommeln gespielt wird. Dieses Seminar ist für alle gedacht, die Spaß am Rhythmus haben und einmal in die aufregende, brasilianische Rhythmuswelt eintauchen wollen. Tiefe Surdotrommeln bilden das Fundament für den peitschenden Groove von kleinen Trommeln und Tamborins. Ganzas ergänzen das Frequenzspektrum und Agogo-glocken beleben das Klangbild. Schon bald reagieren wir wie ein echtes Samba Trommelorchester: Gemeinsamer Anfang und Schluss, Frage- und Antwortbreaks, leise oder laut, langsames oder schnelles Tempo. Das alles erlernen wir spielend und erzeugen gemeinsam eine authentische Bateria. Vor Ort sind ggf. 3,00 Euro Leihgebühr direkt beim Dozenten zu entrichten.

### Seminar

Martin Hesselbach

Sa. 27.11.2021  
11:00-16:15 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

30,66 €

Nr. U706308



Foto: Martin Hesselbach





**Seminar**

Volker Rudolphi

Sa. 23.10.2021,  
10:00-16:30 Uhr  
So. 24.10.2021,  
10:00-16:30 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

73,28 €  
Nr. U706310



## Mundharmonika spielen(d) lernen - Bluesharp-Workshop - Einsteiger\*innen

Die diatonische 10-Kanal-Mundharmonika, auch "Bluesharp" genannt, ist ein kleines und unscheinbares Instrument, das sich jedoch einen festen Platz in der modernen Musik wie Rock, Hardrock, Heavy Metal, Pop, Country, Folk und natürlich im Blues verschafft hat. Dieses Seminar setzt keinerlei Kenntnisse aus dem Bereich Musik voraus. Die Teilnehmenden müssen weder Noten lesen können noch etwas über Tonarten, Dur und Moll oder über die Musiktheorie wissen. Alle notwendigen Grundlagen für das Bluesharp-Spiel werden in diesem Seminar vermittelt, so dass Sie zum Ende einen Standard-Blues spielen und eine Band mit diesem Instrument begleiten können. Alle Lehrinhalte sind mit praktischen Übungen - angefangen vom einfachen Kinderlied, über Rhythmus-Harp, bis hin zum klassischen Blues - verbunden.

Plus 3,50 € Materialkosten vor Ort

Der Unterricht findet in der Kleingruppe statt.

Eine Bluesharp kann zum Preis von 30,00 € beim Dozenten erworben werden. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.

Adobe Stock Lizenz





## Aktives Rhythustraining

Das "Aktive Rhythustraining" richtet sich an alle musikalisch Interessierten, Einsteiger\*innen wie Fortgeschrittene, die sich gezielter mit dem Thema Rhythmus auseinandersetzen wollen. Sie gewinnen dabei mehr Verständnis und Sicherheit für das eigene Musizieren und letztlich für das gesamte "Selbst-bewusst-sein". Auf spielerische Weise werden rhythmische Abläufe gestaltet und erfahrbar gemacht. Dabei kommen nicht nur Finger, Hände, Arme, Trommelstöcke und andere Utensilien zum Einsatz, sondern auch Füße und Beine sowie die Stimme; etwa beim Übertragen von kurzen Sprechtexten auf verschiedene Perkussionsinstrumente. Das Koordinations- und Konzentrationsvermögen wird gestärkt, alternative Notationsmethoden werden erprobt und neue Wahrnehmungswege genutzt. Auch mit Hilfe des Zufalls werden pulsierende Rhythmen und Schlagkombinationen erzeugt.

Wir arbeiten in der Kleingruppe.

Bitte bringen Sie (wenn möglich) ein Percussioninstrument mit (z. B. Bongos, Paartrommeln oder einfach verschieden klingende Gegenstände wie Eimer, Dosen, Töpfe etc.). Zusätzlich werden einige Instrumente gestellt.

### Seminar

Dominik Lang

So. 14.11.2021  
11:00-15:15 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

27,25 €

**Nr. U706316K**



Fotos: Dominik Lang



**Seminar**

Dominik Lang

So. 05.12.2021  
11:00-15:15 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

29,20 €

Nr. U706318K



## Rhythmisches Atem- und Sprechtraining

Sind Ihnen die unmittelbaren Wechselwirkungen zwischen dem Sprechen und dem musikalischen Parameter Rhythmus bewusst? Wissen Sie, wie Ihnen rhythmisches Know-how hilft, Ihren Sprechduktus bewusster und dynamischer zu gestalten?

Ein differenzierter Umgang mit Sprache, Aussprache und Silbenbetonungen wiederum stärkt auch Ihr musikalisch-rhythmisches Empfinden, nicht nur im Gesangsunterricht. Sie können Ihre Atmung einfach nur geschehen lassen oder sie bewusst nutzen, um verbale oder musikalische Äußerungen bewusst zu gliedern und zu formen. Lernen Sie Rhythmus gezielt zu nutzen! Die zahlreichen Möglichkeiten erarbeiten Sie in der Kleingruppe.

Wenn Sie möchten, können Sie ein Percussioninstrument mitbringen.



Bild: Dominik Lang



## Scola Musica - Seniorenorchester der Musikschule der Stadt Neuss

In Kooperation mit der Volkshochschule Neuss

Gespielt wird leichte Literatur aus der Barockzeit bis hin zur Klassik, je nach aktueller Besetzung und Können. Jede und jeder soll mitspielen können, dafür werden passende Stücke und Noten bereit gestellt. Wesentlich ist allen Mitgliedern die Freude am gemeinsamen Musizieren, gelegentlich bietet sich auch ein Aufführungstermin an.

Voraussetzung zum Mitmachen sind gute Kenntnisse (Notenlesen, Instrumentalspiel) auf einem Streich- oder Holzblasinstrument sowie Freude am gemeinsamen Spiel. Damit eignet sich das Orchester insbesondere für Wiedereinsteiger\*innen, aber auch für Erwachsene, die ein Instrument seit einiger Zeit neu erlernt haben und nun eine Möglichkeit zum Musizieren in Gemeinschaft suchen. Musik hält jung und bereichert das Leben ungemein - gerade in Gemeinschaft mit anderen.

### Kurs

Burkart Zeller

Mo. 13.09.2021,  
Mo. 20.09.2021,  
Mo. 27.09.2021,  
Mo. 04.10.2021,  
Mo. 25.10.2021,  
Mo. 08.11.2021,  
Mo. 15.11.2021,  
Mo. 22.11.2021,  
Mo. 29.11.2021,  
Mo. 06.12.2021,  
Mo. 13.12.2021,  
Mo. 20.12.2021,  
Mo. 10.01.2022,  
Mo. 17.01.2022,  
Mo. 24.01.2022,  
jeweils 20:00-21:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

100,00 €

**Nr. U706902K**



## Singen macht Laune! - Seniorensingkreis der Volkshochschule Neuss

In Kooperation mit der Musikschule der Stadt Neuss

Singen macht froh und gemeinsam auch den größten Spaß! Der Seniorensingkreis ist seit langem ein traditioneller Bestandteil des Kursangebotes der Volkshochschule. Das liegt vor allem an der Freude, die immer dann aufkommt, wenn Jung- und Alt-Senioren gemeinsam lossingen und einstimmen in ein lieb gewordenes Potpourri. Selbiges besteht aus traditionellen deutschen Volksliedern, witzigen Songs aus Mundorgel und diversen anderen fröhlichen Liederbüchern, bis hin zu altbekannten Schlagern und Evergreens. Klar, werden auch die Jahreszeiten stimmungsvoll besungen, zu Karneval und in der Adventszeit passende Lieder ausgewählt. Singen Sie mit und erleben Sie einen unbeschwerten und fröhlichen Nachmittag mit uns!

### Kurs

Christina Döhlings

Do. 23.09.2021,  
Do. 07.10.2021,  
Do. 04.11.2021,  
Do. 18.11.2021,  
Do. 02.12.2021,  
Do. 16.12.2021,  
Do. 13.01.2022,  
Do. 27.01.2022,  
Do. 10.02.2022,  
jeweils 15:00-16:45 Uhr  
18 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

20,00 €

**Nr. U706903K**





# Spiel und Theater

## Seminar

Christine Kohl

Sa. 20.11.2021  
10:00-13:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

25,00 €  
Nr. U708500K



## Improvisationstheater

Spielfreude! Begeisterung! Mut für Neues? Möchten Sie Ihre Phantasie erwecken und schauen was aus dem Moment heraus entsteht? Möchten Sie wieder mit kindlicher Spielfreude Kreativität und Flexibilität trainieren? Möchten Sie unbeschwert in neue Rollen schlüpfen und dabei entdecken, was sonst noch in Ihnen steckt? Frei von Leistungsdruck lernen Sie sich neu kennen, wagen sich in ungeahnte Rollen vor und erweitern Ihre spontanen Ausdrucksmöglichkeiten, denn: Sie spielen Improvisationstheater!



Foto: Christine Kohl



Nr. U601815

Sa. 04.12.2021

## Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen (10 - 15 Jahre)

Vgl. Seite 179





Rainer Schmidt  
Dozent für Zeichnen und Malen

## *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Ich konnte den Lockdown nutzen, um das Buch zum Großbild „100 Jahre VHS Düsseldorf“, an dem auch Teilnehmer\*innen aus Kursen der VHS Neuss mit machten, fertig zustellen.“

# Gesundheit und Ernährung



**Sandra Goldmann**  
Fachbereichsleiterin Gesundheit  
E-Mail: [sandra.goldmann@stadt.neuss.de](mailto:sandra.goldmann@stadt.neuss.de)

Die Gesundheitsbildung der Volkshochschule orientiert sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Sie umfasst Lernarrangements, die auf Wissenserwerb, Werteorientierung und Handlungsfähigkeit ausgerichtet sind.

Das Ziel ist einerseits die Realisierung einer gesunden Lebensweise des Einzelnen in Alltag, Familie und Arbeitswelt (Verhaltensprävention). Andererseits soll die gemeinschaftliche Mitgestaltung gesundheitsgerechter Lebensbedingungen und einer gesundheitsfördernden Lebenskultur (Verhältnisprävention) unterstützt werden.



„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche nicht durch die Apotheke.“

Sebastian Kneipp



## Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„Während der Corona-Pandemie haben sich neue Kurse etabliert, die gerade aufgrund des digitalen Formates besonders passend durchgeführt werden können. Die verschiedenen Tools ermöglichen hier Informationen direkt bei sich vor Ort zu verarbeiten bzw. Ergebnisse aus der direkten, privaten Umgebung vorzustellen, z. B. in Form einer „Room-Tour“ im Kurs „Bin mal im Garten“.“

Sandra Goldmann



## Edle Tropfen – Weinwissen

Christin Fischer zitiert Robert Louis Stevenson, wenn Sie schwärmt, dass „Wein Poesie in Flaschen sei.“

Sie schreibt:

„Genuss und Lebensfreude gehören für mich zusammen. Daher verbinde ich eine Weinprobe mit einem unvergesslichen Erlebnis. Ob Grundlagenvermittlung oder kulinarische Weinproben - bei meinen Weinproben bringe ich Ihnen als leidenschaftliche Sommelier die Faszination Wein näher. Zusammen gehen wir auf persönliche Geschmacksreise und verbringen in gemütlicher Runde eine weinsinnige Zeit an der VHS Neuss.“



Dozentin Christin Fischer, Sommelier



### Wussten Sie schon, dass...

- alle Weine Schwefel als Sulfid enthalten? Der Schwefel stabilisiert den Wein und sorgt dafür, dass er nicht weiter gärt und oxidiert.
- die Gerbstoffe (Tannine) dafür verantwortlich sind, wie lagerungsfähig ein Wein ist?
- die Studien, die dem Rotwein präventiven Schutzwirkungen vor Krebs- oder Herzkreislaufkrankungen bescheinigen, sich bisher nur auf Ergebnisse aus Tierversuchen beziehen?
- die Qualität des Weines zwar nicht immer etwas mit dem Preis zu tun hat, jedoch der Placebo-Effekt dafür sorgt, dass uns der Wein umso besser schmeckt, desto teurer er ist?

Quelle: <https://www.weinlaube.de/weinwissen/weinblog/15-dinge-meisten-menschen-nicht-ueber-wein-wissen/>

Möchten Sie mehr erfahren?



Unsere Weinseminare finden statt! Dozentin Christin Fischer unterrichtet flexibel vor Ort oder Online. Wenn Ihr Kurs digital verlegt wird, werden Ihnen die Weine übersandt.



### Programmtipp:

**Alte Weinwelt trifft Neue Weinwelt,**

Siehe Seite 248

**Schaumweine der Welt:**

Von Champagner, Winzersekt, Crémant, Secco und Co.,

Siehe Seite 250



## Inhalt

Gesundheitswissen	164
Psychologie und Selbstbehauptung	168
Bewegung und Körpererfahrung	183
Gymnastik	183
Cardio	193
Tanz	194
Senioren	204
Yoga	207
Entspannungstechniken	219
Klassische Entspannungsmethoden	219
Qi Gong und Tai Chi Chuan	222
Alternative Entspannungsmethoden	224



Alle Weinseminare  
und weitere  
Genießerkurse

finden Sie ab S. 248

Ernährung	229
Ernährungswissen	229
Bewusste Küche	230
Traditionelle Küche	237
Internationale Küche	237
Genießer	247





# Gesundheit und Ernährung

## Gesundheitswissen

### Vortrag

Sandra Menge

Do. 16.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U601201V



### Demenz - was nun?

#### Erst Hilfe, wenn die Diagnose da ist?

#### - In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V.

Sie wurden in den letzten Monaten in Ihrer Familie mit der Diagnose Demenz konfrontiert, fanden jedoch aufgrund der Corona-Pandemie kaum Informationen? Oder gibt es die Diagnose schon länger, und Sie bewältigen bis jetzt alles alleine? Vielleicht möchten Sie einmal abgleichen, ob Sie alle Möglichkeiten ausschöpfen? Die Dozentin steht im Anschluss an den Vortrag für Ihre offenen Fragen zur Verfügung.

### Vortrag

Marina Burbach

Di. 16.11.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U601202V



### Kommunikation bei Demenz

#### - In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Neuss/Nordrhein e. V.

Sprache, Mimik sowie Gestik wirken sich auf unser Lebensgefühl aus. Kommunikation bedeutet: in Beziehung zueinander zu treten. Dieses "in Beziehung treten" ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Für Menschen mit Demenz, die immer vergesslicher werden, wird die Möglichkeit zu kommunizieren zunehmend komplizierter. Da Kommunikation ein wechselseitiger Begriff ist, liegt es an uns eine Brücke zu Menschen mit Demenz zu finden und auf sie zuzugehen. Der Vortrag wird den Zuhörern nützliche Tipps und Ideen liefern, um die verschiedenen Kommunikationswege aufrecht zu erhalten und so den Alltag mit Demenzerkrankten bestmöglich zu meistern.



## Schwere Beine - Venenerkrankungen vorbeugen und behandeln

Leiden Sie gelegentlich unter schweren Beinen oder Kribbeln in den Beinen? Können das Krampfadern sein? Der Vortrag gibt einen Überblick über mögliche Beschwerden die durch Krampfadern und Besenreiser entstehen und zeigt anschaulich die Behandlungsmöglichkeiten auf. Im Anschluss besteht die Möglichkeit an einer Messung der Venenfunktion teilzunehmen. Dr. von Zons und Dr. Nasir arbeiten als niedergelassene Ärzte in Neuss.

### Vortrag

Dr. Peter von Zons

Mo. 17.01.2022  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung  
**Nr. U601211V**



## Augen- und Sehtraining - Gönnen Sie sich mehr Sehkomfort

Das Seminar ist für alle geeignet, die ihre Sehkraft verbessern möchten. Wer seine Augen durch tägliche Bildschirmarbeit, häufiges Lesen oder bei der Ausführung von Präzisionsarbeiten stark beansprucht, sollte ein regelmäßiges Augentraining durchführen. Bei Menschen mit Fehlsichtigkeit (Kurz-, Weit- oder Alterssichtigkeit) kann ein regelmäßiges Training die Sehkraft steigern. Das Training bewirkt Erholung und Entspannung - nicht nur für Ihre Augen!



### Seminar

Andrea Jung

Sa. 04.12.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

17,52 €  
**Nr. U601460K**





## Kurs

Susanne Rückheim  
Stephanie Meuter  
Michael Weege

Mo. 23.08.2021,  
Mo. 30.08.2021,  
Mo. 13.09.2021,  
Mo. 20.09.2021,  
Mo. 27.09.2021,  
Mo. 04.10.2021,  
Mo. 11.10.2021,  
Mo. 18.10.2021,  
Mo. 06.12.2021,  
jeweils 16:00-18:00 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

entgeltfrei  
Nr. U601212



## SKOLL - Selbstkontroll-Training - In Kooperation mit der Drogenberatungsstelle Neuss, dem Sozialpsychiatrischen Dienst beim Gesundheitsamt Rhein-Kreis Neuss und der Fachambulanz der Caritas Sozialdienste

SKOLL-Selbstkontrolltraining:

- ist ein Training, um riskanten Konsum/riskantes Verhalten zu überprüfen,
- gibt Raum zum offenen Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung,
- bietet Möglichkeiten, neue Verhaltensweisen kennenzulernen und auszuprobieren,
- nimmt jede\*n ernst und unterstützt darin, den eigenen individuellen Weg zu finden.

SKOLL ist für alle:

- die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Suchtstoffen betreiben oder problematische Verhaltensweisen mitbringen,
- die einen risikoarmen Konsum oder ein risikoarmes Verhalten anstreben,
- die ihre Selbsterkenntnis fördern möchten,
- die sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

Sollten Sie noch Fragen haben, nehmen Sie direkt Kontakt zur Dozentin auf unter: [susanne.rueckheim@stadt.neuss.de](mailto:susanne.rueckheim@stadt.neuss.de)

Der Kurs ist entgeltfrei. Um schriftliche Anmeldung direkt bei der VHS Neuss sowie regelmäßige Teilnahme wird gebeten. Rückfragen können Sie direkt an Dozenten und Dozentinnen stellen unter: [susanne.rueckheim@stadt.neuss.de](mailto:susanne.rueckheim@stadt.neuss.de), Tel. 02131-523914; [stephanie.meuter@rhein-kreis-neuss.de](mailto:stephanie.meuter@rhein-kreis-neuss.de), Tel. 02131-9285375 oder [michael.weege@caritas-neuss.de](mailto:michael.weege@caritas-neuss.de), Tel. 02131-889170

Wichtig: Bitte beachten Sie die Texthinweise und die genauen Termine werden Ihnen noch von den Dozierenden mitgeteilt.



## Online Live: Bitte Haltung annehmen! - Fehlhaltungen vorbeugen

NEU

Haben Sie eine unphysiologische Körperhaltung? Diese kann durch viele Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. unseren Beruf, sportliche Aktivitäten oder auch unsere Emotion. Fehlhaltungen verderben oft die Motivation dazu, sich sportlich zu betätigen. Die Ursache mancher Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat liegt oft auch an anderen Stellen als wir zunächst ahnen. Der menschliche Bewegungsapparat ist hochkomplex und wird nicht nur durch Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke, sondern auch durch Faszien beeinflusst. So kann es sein, dass z. B. eine Zahnfüllung oder eine nicht korrekt-angepasste Brille das System ungünstig beeinflusst. Dies kann sich teilweise sogar in den Fußabdrücken widerspiegeln. Auch kann beispielsweise ein Knickfuß die Ursache für Schmerzen in der Schulter oder im Kniegelenk sein. In diesem Seminar wird theoretisch wie praktisch vermittelt, welche präventiven Möglichkeiten es gibt, Schritt für Schritt wieder in eine gesündere Haltung und Bewegung kommen.

**Online-Angebot**  
Thomas Bergfeld

Sa. 13.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

17,52 €  
Nr. U602210K



## Online Live: Zur Geschichte des Yoga

NEU

Hinter Yoga steckt nicht nur ein Fitness-Trend, sondern eine jahrtausendalte Tradition. Der Vortrag beleuchtet die Ursprünge und Hintergründe des Yoga. Wer hat Yoga erfunden? Wie hat es sich über die Jahre bis zum heutigen Zeitpunkt entwickelt? Woher bezieht der Yoga seinen Reiz für so viele Menschen? Und was haben Ziegen mit Yoga zu tun? Lassen Sie sich in einer kleinen Reise durch die spannende Geschichte des Yoga führen!

**Online-Angebot**  
Laura Heyer

Di. 07.12.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

6,36 €  
Nr. U601615



## Antientzündliche Lebensmittel - Ernährung bei Gelenkbeschwerden, Arthrose und Rheuma

Vgl. Seite 228

Nr. U621144

Do. 04.11.2021



## Intervallfasten - Intermittierendes Fasten für Berufstätige

Vgl. Seite 229

Nr. U621146

Do. 18.11.2021





# Psychologie und Selbstbehauptung

## Seminar

Cornelia Schwarz

Sa. 07.08.2021  
11:00-14:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

23,36 €  
Nr. T601806



## Sommerakademie: Vom Hören und Sagen

Waren Sie auch schon einmal Zuhörer eines Gesprächs zwischen zwei anderen Personen und dachten: "Die reden ja völlig aneinander vorbei!"? Für Außenstehende ist es viel einfacher, einen Gesprächsinhalt einzuschätzen, als für die Gesprächsteilnehmer selbst. Wir glauben oft, dass unsere Aussage doch eindeutig ist und der andere diese verstanden hat - er wird doch schließlich fragen, wenn dem nicht so ist. Oder etwa nicht? Die Psychologie kennt viele Möglichkeiten der Kommunikation, z. B. das "4-Ohren-Prinzip" nach Friedemann Schulz von Thun oder die "Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg. Denn nicht nur "WAS" wir sagen spielt in unserem Reden eine Rolle, sondern auch das "WIE", denn im "WIE" sind meist noch ganz andere Botschaften versteckt. Gerade hier liegen viele Quellen für Missverständnisse, Vorwürfe und Verletzungen, die eigentlich keiner beabsichtigt hat - oder doch?

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.





## Embodiment - Wie unsere Körperhaltung die Psyche beeinflusst und umgekehrt

Unser Körper und unser Gemüt stehen in wechselseitigem Bezug. International wird hierfür der Begriff Embodiment verwendet. Studien bestätigen: Körper und Psyche bilden eine Einheit. Der Hirnforscher, Prof. Gerald Hüther, erklärt das so: "Wenn sich eines von beiden verändert, muss das andere reagieren." Die Informationsverarbeitung im Gehirn bezieht den Körper stets mit ein: Gefühle und Gedanken sind ohne den Körper gar nicht möglich und ebenso wirken sich Gefühle und Gedanken auf unserer Körperhaltung aus.

Was "verkörpern" wir? Auch Wahrnehmungsprozesse und Handlungsbereitschaft sind ohne den Körper undenkbar. All unsere Funktionen und Fähigkeiten sind untereinander verknüpft.

Im Seminar werden aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung und Psychologie vermittelt. Neben diesem theoretischen Teil, stehen praktische Beispiele und Experimente im Vordergrund. Sie basieren u. a. auf den Arbeiten von Maja Storch und motivieren dazu, sich mehr mit dem eigenen Körper zu beschäftigen. Wer es schafft, dass es seiner Psyche gut geht, wird seltener krank und schneller gesund. Unseren Gemütszustand können wir positiv beeinflussen und somit auch bei Stress und kleinen Durchhängern gelassen bleiben. Ein Handout lädt alle Teilnehmenden dazu ein, kleine Übungen für den eigenen Alltag mitzunehmen.

## Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat - Wie ein Strudelwurm den Weg zur Ausgeglichenheit zeigt

Machen Sie eigentlich das, was Sie wollen? Wissen Sie überhaupt, was Sie wollen? Falls nicht, sind Sie damit nicht allein. Es ist oft nicht einfach herauszufinden, was man wirklich will. Vielmals werden unsere Entscheidungen und Teile unseres Lebensstils von dem bestimmt, was die Familie, Freunde, Medien oder der Zeitgeist uns "zuflüstern". In diesem Kompaktseminar nach Dr. Maja Storch, ISMZ Zürich, zeigt ein kleiner Strudelwurm, wie Sie Ihr Leben so leben können, dass es zu Ihnen passt, indem komplizierte Vorgänge in der menschlichen Psyche auf leicht verständliche Art humorvoll dargestellt werden. Nach dem Motto "machen Sie doch, was Sie wollen" werden die beiden verschiedenen Bewertungssysteme unseres Gehirns betrachtet und Möglichkeiten des Selbstmanagements vorgestellt.

### Sommerakademie Seminar

Susanne Kerschies

Di. 10.08.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127



8,80 €  
Nr. T601803K

### Seminar

Susanne Kerschies

Di. 23.11.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127



8,76 €  
Nr. U601603

### Seminar

Susanne Kerschies

Di. 09.11.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127



8,76 €  
Nr. U601606

**Seminar**

Susanne Kerschies

Do. 09.12.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.1278,76 €  
**Nr. U601607**

## Die Mañana-Kompetenz - Im Alltag leichter mit Stress umgehen

Wir alle kennen das: gleichzeitig im Dialog, der Gedanke an bevorstehende Ereignisse, noch schnell dies und das planen. Der Arbeitsspeicher ist bereits randvoll, aber da lauert noch mehr, was erledigt werden muss. Oft nehmen wir berufliche Dinge gedanklich mit nach Hause und das Abschalten fällt gar nicht so leicht. Meditation, Sport, Entspannungstraining sind viele gute Möglichkeiten; aber: Wie ist das im Alltag wirklich umsetzbar? In diesem Kompaktseminar lernen Sie die Mañana-Kompetenz kennen. Eine Fähigkeit im (Berufs-)Alltag, so stressig dieser auch ist, den eigenen Parasympathikus aktivieren zu können, um damit den Stressschalter für sich umzulegen. Es gibt dabei nicht den einen allgemeingültigen Weg zur Parasympathikus-Aktivierung, sondern viele verschiedene. Welche dieser Möglichkeiten individuell passgenau ist, finden die Teilnehmenden in diesem Kurs heraus. Wellness-Wochenenden und Urlaub sind wunderbar, aber Mañana-Kompetenz ist etwas anderes: eine kluge, genussvolle und praktikable Strategie für den Einsatz im Alltag, mit dem Ziel, den eigenen Akku täglich aufladen zu können und so gesundheitsförderlicher mit Stress umzugehen. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer individuellen Mañana-Zone!

Foto: Melanie Goldmann





## Bildungsurlaub: Stress lass nach! - Gelassen und leistungsfähig durch Beruf und Alltag mit Hilfe von Yoga und anderen Entspannungstechniken

Stress ist ein Phänomen, das in der heutigen Arbeits- und Lebenswelt für viele Menschen zu einem Dauerbegleiter geworden ist. Doch wie können Yoga und andere Entspannungstechniken uns dabei unterstützen, gelassen und leistungsfähig zu sein? Ziel dieses Bildungsurlaubes ist es, sich nicht länger den äußeren Umständen in Beruf und Privatleben ausgeliefert zu fühlen, sondern eigene Ressourcen und Möglichkeiten zu entdecken, um für Stress sensibilisiert zu sein bzw. ihn erst gar nicht aufkommen zu lassen. Neben aktiven und passiven Entspannungseinheiten, insbesondere aus der Yogapraxis, bestehen die Arbeitsmethoden des Kurses aus Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Kurzvorträgen und -videos. Einzel- und Gruppenarbeiten sowie Diskussions- und Reflexionsrunden erweitern das Spektrum.

Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit Ihrem Arbeitgeber, ob er diesen Bildungsurlaub als solchen anerkennt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke sowie einen Imbiss und Getränke mit. Im Entgelt sind die Kosten für ein Skript/Kopierkosten von 15,00 Euro/Person enthalten.

## Motivations- und Zielerreichungstraining

Oft nehmen wir uns Dinge vor, um dann doch zu scheitern, oder -noch schlimmer- erst gar nicht mit der Veränderung begonnen zu haben! In vielen Fällen fehlt uns die notwendige Motivation und Zielstrebigkeit für unsere Vorhaben. Mit Hilfe eines Motivations- und Mentaltrainers erarbeiten Sie Ihre persönlichen Grundvoraussetzungen für eine hohe Eigenmotivation. In verschiedenen Übungen werden u. a. individuelle Lebensmotive und Motivationssätze abgeleitet sowie angepasste Bedürfnismodelle erarbeitet. Ziel des Seminars ist die Erarbeitung einer Zieltreppe für Ihre persönliche Zielsetzung. Das Fundament, um zukünftig gewünschte Lebensziele oder Veränderungsprozesse erfolgreich zu meistern, wird dabei gelegt.

### Bildungsurlaub

Manuela Brehmen

Mo. 14.02.2022,  
Di. 15.02.2022,  
Mi. 16.02.2022,  
Do. 17.02.2022,  
Fr. 18.02.2022,  
jeweils von 09:00-16:00 Uhr  
43,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

231,65 €

Nr. U601610U



### Seminar

Andreas Krämer

So. 14.11.2021  
10:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

35,04 €

Nr. U601801



# Zwischen Medienhygiene und Minimalismus – ordentlich glücklich?

Ordnungssysteme liegen im Trend und haben direkte Auswirkungen auf unsere Gesundheit.

Schon Sebastian Kneipp (1821 - 1897), deutscher Naturheilkundler und katholischer Theologe, wusste:

„Im Maße liegt die Ordnung. Jedes Zuviel und Zuwenig setzt anstelle von Gesundheit die Krankheit.“

Auch aktuelle Studien weisen darauf hin, dass „regelmäßiges Aufräumen und Putzen die Gefahr von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen minimieren kann. Und tatsächlich zeigen vor allem Frauen, die in einem unaufgeräumten Haushalt leben, ein relativ hohes Level des Stresshormons Cortisol, vergleichbar mit jenem Level, das auch Menschen mit chronischer Übermüdung aufweisen.“ schreibt Psychologin Annegret Wolf von der Martin-Luther-Universität in Halle. Quelle: <https://www.mdr.de/wissen/fruehjahrsputz-psychologie-der-ordnung-100.html>

In einer Langzeitstudie der Indiana University wurde gar als **positiver Effekt von Aufräumarbeiten**, die Senkung des Brustkrebsrisikos sowie von Herz-Kreislauf-Erkrankungen festgehalten. Quelle: Tidier homes, fitter bodies?, <https://newsinfo.iu.edu/web/page/normal/14627.html>

Ob Lifestyle Entscheidungen wie Minimalismus, Frugalismus oder „nur“ Methoden zur Ordnung in der Wohnung oder am Arbeitsplatz – unsere Ordnung hat sehr viel mit unseren Gefühlen zu



tun. Nicht umsonst sind die sozialen Medien voll von Anleitungen zu Capsule Wardrobes, der 333-Methode, Aufräumvideos mit der 3 Kisten-Methode (behalten – verschenken – wegwerfen) oder „glücklichen Wegwerfentscheidungen“ nach Marie Kondo.

**Wie kommt es also, dass sich aktuell so viele Menschen entscheiden ihr räumliches Umfeld zu perfektionieren?** Dr. Annegret Wolf antwortet dazu: „Ich glaube, dass wir uns



gerade in Richtung eines **Post-Materialismus** bewegen, wo es nicht mehr darum geht, sich über Sachen zu definieren, sondern darum, wie der Erlebnisse zu sammeln und **Zeit für sich, Familie und Freunde** zu haben.“ Hinzu kommt, wie so oft, dass es andere tun und wir dies auch erreichen wollen. Wir nehmen die Ordnung als Herausforderung an, die nach einer Initial-Investition mit guten Gefühlen belohnt wird.

Quelle: <https://www.mdr.de/wissen/fruehjahrsputz-psychologie-der-ordnung-100.html>

Prof. Maren Urner, Neuwissenschaftlerin und Gründerin von „Perspective Daily“ hat sich zum Ziel gesetzt der Herausforderung der täglichen **Medienhygiene** zu begegnen, etwas **gegen die „Vermüllung unserer Gehirne“** zu tun. Sie sagt: „Ein großer Teil der Bevölkerung achtet auf das, was sie ihrem Körper zu essen geben. Auf der anderen Seite tun sie das beim Gehirn nicht. Dabei ist es unser sensibelstes Organ.“

Urnerts Tipps: Sich selbst analysieren und ganz bewusst auswählen, welche Geräte und Medien wir wie und wann nutzen. „Lösen die Inhalte negative Gefühle aus, dann lieber abbestellen.“  
Kurz: **Es geht um die achtsame Wahl dessen, wie sich unsere Bedürfnisse gesund stillen lassen.** Die ist, zugegebenermaßen, bei der täglichen Informationsflut bisweilen gar nicht so einfach. Quelle: <https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/negative-informationen-wie-wir-dem-dauerfeuerentkommen-erklaert-maren-urner-von-perspective-daily>

### Um aber auch die Gegenseite zu beleuchten:

Das Chaos die Kreativität steigert oder, das Unordnung unkonventionelles Handeln fördert und auch noch effektiver sein kann als Ordnung zu halten, wurde in vielen Studien ebenso zweifelsfrei bewiesen. Quelle: [https://rp-online.de/leben/gesundheit/psychologie/sechs-gute-gruende-fuer-chaos\\_aid-17827765](https://rp-online.de/leben/gesundheit/psychologie/sechs-gute-gruende-fuer-chaos_aid-17827765)

Forscher der Universität Minnesota beispielsweise testeten das Verhalten von Studierenden in sehr aufgeräumten und sehr chaotischen Räumen. Dabei zeigte sich: Die Chaos-Gruppe war deutlich origineller, und fand auch mehr Lösungen, als die Gruppe aus dem ordentlichen Büro.

Auch fordert uns Albert Einstein heraus, der gesagt haben soll:

**„Wenn ein unordentlicher Schreibtisch einen unordentlichen Geist repräsentiert, was sagt dann ein leerer Schreibtisch über den Menschen, der ihn benutzt aus?“**

### Was denken Sie?

Wenn Sie nun Lust bekommen haben das Thema näher zu bearbeiten, könnte diese VHS-Veranstaltung für Sie interessant sein:

**Ordnung und Emotion, s. 174**



**Weitere Seminare zur praktischen Psychologie**

finden Sie ab S. 176



**Seminar**

Markus A. Wollschläger

So. 10.10.2021  
10:00-16:45 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

44,10 €  
Nr. U601802

**Tages-Workshop Selbsthypnose - Selbstcoaching**

Selbsthypnose ist eine für Jede und Jeden nutz- und erlernbare Methode, die die Gestaltungsfähigkeit im Hinblick auf Selbstbestimmung und Zielorientierung fördern kann. Entdecken Sie Ihre ganz individuelle Quelle der Kraft zur Veränderung - Ihre Gedanken! Ein Schnellverfahren für eine zielgerichtete Trance wird im Seminar erarbeitet sowie Vertiefungsübungen dazu. Im Vorfeld kann eine individuelle Zielformulierung, z. B. Motivation, Entspannung, Lebensveränderung, vorgenommen werden. Anhand konkreter Schritte erfahren Sie, wie Sie die Methode zu Hause, bzw. an jedem beliebigen Ort, praktisch und effektiv anwenden können.

**Seminar**

Cornelia Schwarz

So. 21.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

23,36 €  
Nr. U601803

**Ordnung und Emotion****NEU**

Es gibt kaum jemanden, für den das Thema "Ordnung" nicht irgendeine Bedeutung hat. Für den einen ist es der verdrängte Keller, der immer wieder nach einer Entrümpelung ruft, für den anderen sind es die unzähligen Chaosquellen, die auf wundersame Weise immer wieder "von alleine" anfangen zu sprudeln...

Social Media Kanäle und Ratgeberliteratur gibt es dazu bereits unzählige, aber: Es funktioniert eben nicht so einfach mit den drei Sortierkisten. Der Grund: Un-Ordnungs-Baustellen sind oft mit hohen Emotionen verbunden.

Folgenden Fragen kommen wir in diesem Seminar auf die Spur: Was ist mein individuelles Ordnungs- bzw. Chaosklima? Welchen Glaubenssätzen schein ich zu folgen? Mit welchen Tricks arbeitet meine Seele? Und: Wie breche ich diese Muster effektiv auf?

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.



## Von Körpersignalen und klugen Entscheidungen

NEU

Bestätige ich den Kundentermin am Abend oder reserviere ich lieber Zeit für meine Familie? Mache ich heute Überstunden oder gehe wie geplant zum Sport? Entscheidungen über Entscheidungen von morgens bis abends. Nicht immer sind wir im Nachhinein mit unserer Wahl zufrieden. Ein Magengrummeln oder Ziehen im Nacken signalisieren uns, dass etwas noch nicht stimmig ist, obwohl wir "Pro und Contra" sorgsam abgewogen haben.

Wir verfügen über zwei Systeme, die Handlungsvorschläge erzeugen: Verstand und emotionales Erfahrungsgedächtnis. Das Seminar informiert griffig über den Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Dozentin zeigt auf, wie Sie beide Systeme miteinander verbinden können, um Entscheidungen im Einklang mit individuellen Bedürfnissen und Vorstellungen zu gestalten.

### Seminar

Susanne Kerschies

Di. 18.01.2022  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

8,76 €  
Nr. U601804



Foto: Adobe Stock



**Seminar**

Susanne Tiedemann-Ziem

Mi. 19.01.2022  
18:00-20:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

15,75 €  
Nr. U601805

**Loslassen - Mit Zuversicht nach vorne schauen**

Was genau gilt es loszulassen? Abschied nehmen von festen Vorstellungen, von Erwartungen, von bestimmten Denkmustern - von all dem, was uns mehr belastet, als uns gut tut. Nach Herausarbeitung Ihres individuellen gegenwärtigen inneren Standortes im Leben, geht es um Lösungsschritte, wie Sie sich von noch anhängendem seelischem Ballast befreien. Vorrangig ist die Aussöhnung mit der Vergangenheit, mit der Familie und mit sich selber. Mit positiver Sichtweise und neuen Perspektiven erlangen wir eine andere Bewusstheit von dem, was die vor uns liegende Lebensphase bieten kann. Die sich hieraus entwickelnde Kraft und Energie wird uns ermutigen, neue Wege einzuschlagen und dem Leben so eine ungeahnte Qualität zu verleihen.

"Der Weg schiebt sich dem Gehenden unter die Füße." (chin. Weisheit)

**Seminar**

Cornelia Schwarz

Sa. 06.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

23,36 €  
Nr. U601807

**Big Five****- Die 5 Faktoren-Paare Ihrer Persönlichkeit****NEU**

Warum empfinden Sie manche Menschen sympathisch und andere weniger? Warum fühlen Sie sich in einer Situation wohl und in einer anderen, ähnlichen unwohl? Wir Menschen "ticken" alle unterschiedlich - das ist klar. Aber im Grunde sind es nur 5 Faktoren-Paare, die unsere grundlegende Persönlichkeit beschreiben. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie -mit Hilfe der Big Five- unbewussten Wahrnehmungen auf die Spur kommen und lernen, sich so mache Situation zu erklären. So gewinnen Sie Zeit für Ihre individuelle Verhaltensentscheidung und können diese fortan ganz bewusst treffen.

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.





NEU

## Liebe Dich selbst wie Deine\*n Nächste\*n

Möchten Sie (hier bitte Ihren eigenen Namen eingeben) sich selbst lieben und ehren bis an Ihr Lebensende? Dann antworten Sie bitte mit ja. Spaß beiseite, aber: Wussten Sie schon, wie wichtig Ihre Fähigkeit sich selbst zu lieben, für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen ist? Wussten Sie weiterhin, dass Sie auch von anderen mehr Wertschätzung erfahren, wenn Sie sich selbst gerne mögen?

Das Seminar reflektiert das Thema Selbstliebe und zeigt Ihnen Beispiele und Anregungen für den Alltag, um eine positive Beziehung zu sich selbst zu fördern.

Bitte bringen Sie Ihre Schreibunterlagen mit.

### Seminar

Karin Wördemann

Sa. 04.12.2021  
09:30-13:15 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

21,90 €

Nr. U601808



## Den richtigen Platz im Leben finden - Einführung in die Systemische Aufstellungsarbeit

Viele unserer heutigen Schwierigkeiten spiegeln sich in beruflichen und privaten Beziehungsstörungen. Oft sind körperliche und seelische Erkrankungen, wie Stress, Burnout, Suchtverhalten, Scheidungen etc. die Folge. Wie wir zueinander u. a. in Ehe und Partnerschaft, in Familie und Beruf, zu den Geschehnissen in unserer eigenen Vergangenheit und zu uns selber stehen, so sind unsere Beziehungen.

In einer anschaulichen Einführung werden Sie mit der kraftvollen, lösungsorientierten Methode der systemischen Aufstellungsarbeit bekannt gemacht. Das Seminar bietet die Möglichkeit, diese Arbeit aus eigener Anschauung besser kennenzulernen und gibt den Teilnehmenden Gelegenheit, erste persönliche Erfahrungen zu machen.

### Seminar

Susanne Tiedemann-Ziem

Sa. 20.11.2021  
09:30-13:15 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

26,25 €

Nr. U601810K



**Seminar**

Susanne Tiedemann-Ziem

Mi. 01.12.2021  
18:00-20:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

15,75 €  
Nr. U601811K



## Geschwister und andere familiäre Beziehungen - Einfluss und Wirkung auf unser Leben.

Die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung unseres Lebens. Ein spannendes Thema, dem zu wenig Beachtung geschenkt wird. Im geschwisterlichen Miteinander üben wir Verhalten für unser späteres Leben, sei es Zusammenarbeit, Verantwortung Rücksicht, Konfliktbewältigung etc. Die Geschwisterrolle in der Familie hat weitreichende Auswirkungen auf unsere Persönlichkeitsentwicklung, Berufswahl, Beziehung zum Partner. Der Umgang mit den eigenen Kindern wird durch die eigene Geschwisterkonstellation entscheidend beeinflusst.

Was sind die Ursachen für die Entwicklung negativer Gefühle in der Geschwisterbeziehung? Wie ist Versöhnung möglich? Ein anschaulicher Vortrag und der anschließende Austausch im Gespräch sollen Anregung zum Hinterfragen eigener Erfahrungen geben, anderes Verständnis schaffen und zu Einsichten führen, die Brüder/Schwestern in neuem (positiven) Licht erscheinen lassen.

**Seminar**

Stephanie Hollstein

Di. 26.10.2021  
18:00-21:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

17,50 €  
Nr. U601812K



## Hochsensibilität: Die besonderen Gaben der "Feinbesaiteten"

Circa ein Fünftel der Menschen gelten als hochsensibel. Die meisten Betroffenen sind sich dessen nicht bewusst und fühlen sich nur "irgendwie anders". Hochsensible (HSP) nehmen Reize intensiver und differenzierter auf als andere und stoßen damit häufig an Grenzen. Auch wenn es sich bei Hochsensibilität um eine ausgeprägte Begabung der Persönlichkeit handelt, leiden viele HSP darunter, denn sie geraten schneller in Stress, sind verletzlicher und kämpfen oft mit Selbstzweifeln. Dieses Seminar gibt einen Einblick in das Thema und vermittelt Ihnen Anhaltspunkte, wie Sie sich energetisch besser schützen und mit herausfordernden Situation passender umgehen können. So kann Hochsensibilität als das wahrgenommen werden, was sie ist: Eine besondere Gabe mit einem großen inneren Reichtum.





## Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen (10 - 15 Jahre)

Übergriffe auf Jüngere und Schwächere sind unter Kindern und Jugendlichen nicht selten. Hinter vermeintlich harmlosen Worten wie "Anmachen" oder "Abzocken" verbergen sich jedoch oft Straftaten. Dieses Seminar soll Jungen und Mädchen dabei helfen, sich selber zu behaupten und mit Aufmerksamkeit für Gefahrensituationen, einem sicheren Stand sowie deutlichen Signalen an das Gegenüber schwierige Situationen zu meistern. Die Inhalte des Seminars sind: Verhaltensregeln in bedrohlichen Situationen, der Einsatz von Sprache und Körper sowie Verteidigungstechniken.

Die Anmeldung des Kindes/des Jugendlichen erfolgt durch einen Sorgeberechtigten. Angemeldet im Kurs wird der minderjährige Teilnehmende unter Angabe Ihrer Bankverbindung und Kontaktdaten. Bitte teilen Sie uns dabei auch Ihren eigenen Namen und eine ggf. abweichende Anschrift mit. In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.

Bitte saubere, nicht färbende Turnschuhe mit weißen Sohlen mitbringen sowie die Texthinweise beachten.

## Selbstverteidigung für Frauen

Achtsamkeit, ein sicherer Stand und deutliche Signale an das Gegenüber sind elementar um sich zu behaupten. Aber was tue ich wenn die Situation eskaliert? Das Ziel des Seminars ist die Erarbeitung praxisnaher Verteidigungstechniken, die Frauen einen wirkungsvollen Schutz gegen potentiell angreifende Personen ermöglichen. Folgende Inhalte werden erarbeitet: Effektive Selbstverteidigungstechniken, die Schulung des Reaktionsvermögens sowie das nutzbringende Verhalten in Gefahrensituationen. Das Intensivseminar ist für Frauen jeden Alters geeignet. Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe mit weißen Sohlen mit.

### Kurs

Jochen Xenos

Sa. 04.12.2021  
10:00-13:20 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

13,76 €

**Nr. U601815**



### Seminar

Jochen Xenos

Sa. 18.09.2021  
10:00-13:20 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,52 €

**Nr. U601816K**





### Seminar

Jochen Xenos

So. 10.10.2021  
10:00-13:20 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,52 €  
Nr. U601820



## Selbstverteidigung ab 50

In unserer Gesellschaft ist gelegentlich eine Rücksichtslosigkeit zu beobachten, die sich auch in körperlicher und psychischer Gewalt gegen vermeintlich Schwächere äußern kann. Ziel dieses Seminars ist es, die Sicherheitssituation von Frauen und Männern ab 50 Jahren zu verbessern. Die Seminarinhalte sind die Sicherheit im Alltag, verbunden mit einer Analyse der Sicherheitslage, das Verhalten in Gefahrensituationen und -für den Ernstfall- das Erlernen von Verteidigungstechniken, die allen Best-Agers einen wirkungsvollen Schutz gegen potenziell angreifende Personen ermöglichen. Das Intensivseminar ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeglichen Alters mit guter Mobilität geeignet.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende weiße Turnschuhe mit.

### Seminar

Jochen Xenos

So. 14.11.2021  
10:00-13:20 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,52 €  
Nr. U601818



## Karate 40+

Karate ist eine der bekanntesten japanischen Kampfkünste. Wer jedoch denkt, Karate sei ausschließlich für junge Leute geeignet der irrt! Dieses Starter-Seminar ist bewusst für Erwachsene 40+ ausgeschrieben, die Karate schon immer einmal erproben wollten.

Sie erhalten einen Einblick in das traditionelle Karate, welches seinen Ursprung auf der Insel Okinawa hat. Das Seminar startet mit einer kleinen theoretischen Einführung zu dessen Geschichte. Es folgen Grundtechniken aus dem "Karate-Do". Dabei handelt es sich um Verteidigungs- und Angriffsübungen mit Armen, Beinen und die dazu gehörigen Positionen. Im weiteren Verlauf werden diese Techniken aus der Bewegung heraus geübt, um natürlichen bzw. realistischen Situationen zu entsprechen. Kampfübungen mit einem Partner oder einer Partnerin folgt eine sogenannte "Kata". Sie ist eine komplexe Bewegungsform bestehend aus Abwehr- und Angriffstechniken, die in verschiedenen Richtungen ausgeführt werden.

Zur Teilnahme wird lediglich lockere Sportbekleidung benötigt, das Training erfolgt barfuß.



Foto: Andreas Krämer

## Urlaub für einen Tag - Bewegungs-, Entspannungs- und Mentaltraining

Im Fokus des Seminars stehen das Mental- und Motivationstraining, Bewegung sowie gezielte Stressreduktion.

Sie starten den Vormittag mit dem Erproben verschiedener Entspannungsformen, u. a. Qi Gong und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen. Mittags findet eine bewegte Outdoor-Einheit statt. In Ergänzung zur Praxis setzen Sie sich mental mit den Themen: gesunde Lebensführung, erholsamer Schlaf und individuelle Zielerreichung auseinander. Nicht zuletzt erfahren Sie, wie Sie effektiv die verschiedenen Trainingseinheiten in Ihren Alltag einbauen und so Ihren Urlaub verlängern.



### Seminar

Andreas Krämer

So. 31.10.2021  
10:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

35,00 €  
Nr. U611201





## Seminar

Andreas Krämer

Sa. 22.01.2022,  
Sa. 29.01.2022,  
jeweils 14:00-17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

35,00 €

Nr. U611202



## 10 Entspannungsmethoden für das neue Jahr

NEU

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannungsmethoden mit diesem Seminar: Sie lernen 10 verschiedene Methoden sowohl in der Theorie als auch der Praxis kennen, um effektiv Entspannung zu erleben und selber erzeugen zu können. So kann jede\*r in Erfahrung bringen, welche Technik individuell am besten "wirkt" und welche Sie eventuell vertiefen möchten.

Dies sind: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training, verschiedene Atementspannungstechniken, Qi Gong und Tai Chi Chuan, Outdoorentspannung bzw. -training, Yoga, Meditation, Selbst-Hypnose, Licht- bzw. Farbentspannung sowie Stressreduktion über Klänge und Musik.

Des Weiteren können Sie sich auf zwei entspannende und wohltuende Seminarartage freuen, mit denen Sie in das neue Jahr starten!

Bitte bringen Sie das Folgende mit: Sportmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke sowie evtl. ein kleines Kissen.



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleiterin  
Kultur

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*  
„Gerade im Homeoffice ist es ganz wichtig, sich zu bewegen. Mir hat das achtminütige Fitness-Video mit unserer Dozentin Iris Bendick auf der VHS-Homepage dabei sehr geholfen – einfach aufstehen und nachmachen!“



# Bewegung und Körpererfahrung

## Gymnastik

### Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sollen die Körperhaltung bewusst machen und Haltungsschwächen und -schäden vorbeugen. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Alltag gegeben.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch sowie saubere, nicht färbende Schuhe oder Stoppersocken mit.

**Kurs**

Birgit Klein

15 x mo. ab 06.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

117,00 €

**Nr. U602100K**



**Kurs**

Birgit Klein

15 x di. ab 07.09.2021  
09:00-10:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

Körperschule,  
Holzheimer Weg 42b

105,00 €

**Nr. U602150K**



**Kurs**

Sabine Tosun

12 x mi. ab 08.09.2021  
17:15-18:00 Uhr  
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

52,56 €

**Nr. U602151K**



### Hybrid: Wirbelsäulengymnastik mit Faszienarbeit - vor Ort oder online



Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sollen die Körperhaltung bewusst machen und Haltungsschwächen und -schäden vorbeugen, nicht zuletzt dadurch, dass auch die Faszien aktiv trainiert werden.

**Online-Angebot**

Susanne Mott-Taal

10 x do. ab 09.09.2021  
10:00-11:30 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

87,60 €

**Nr. U602152K**



**Kurs**

Aurelia Otten  
von Ostrowski

15 x do. ab 09.09.2021  
18:30-19:30 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

Schule am Nordpark  
Frankenstr. 70

70,00 €  
Nr. U602200

**Starker Rücken**

Einseitige, oft auch falsche Belastungen im Alltag sowie häufig festzustellender genereller Bewegungsmangel können zu Rückenschmerzen führen. Der Kurs beinhaltet funktionelle Übungen zum Aufbau der Rumpfmuskulatur, um diesem Übel vorzubeugen. Zudem sollen spezielle Übungen zur Körperwahrnehmung dazu führen, dass Fehlhaltungen im Alltag möglichst vermieden werden.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe und ein kleines Handtuch mit.

**Online-Angebot**

Erika Sängler

8 x mo. ab 27.09.2021  
20:00-21:00 Uhr  
10,7 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

37,34 €  
Nr. U602204

**Online Live: Starker Rücken****NEU**

Durch einseitige Belastungen, Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Rückenschmerzen. Um dem entgegenzuwirken, beinhaltet die Wirbelsäulengymnastik gezielte Übungen zum Aufbau und zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur. Die Übungen sollen die Körperhaltung bewusst machen und Haltungsschwächen und -schäden vorbeugen. Weiterhin werden Tipps zum richtigen Verhalten im Alltag gegeben.

Der Unterricht findet mit Zoom statt.

**Kurs**

Brigitte Strecha

12 x di. ab 07.09.2021  
16:15-17:00 Uhr  
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

52,56 €  
Nr. U602202K

**Starker Rücken - 60 plus**

Wer rastet, der rostet! Es ist nie zu spät, um mit einem effektiven Bewegungstraining zu beginnen. Mit Gleichgesinnten gymnastische Übung zu erlernen macht Spaß, hält Sie beweglich und kräftigt Ihren ganzen Körper. Machen Sie den Schritt in ein aktiveres Leben und knüpfen Sie gleichzeitig neue Kontakte.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein kleines Handtuch, Getränke sowie saubere Sportschuhe mit hellen Sohlen mit.





## Online Live: Bitte Haltung annehmen! - Fehlhaltungen vorbeugen



Haben Sie eine unphysiologische Körperhaltung? Diese kann durch viele Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. unseren Beruf, sportliche Aktivitäten oder auch unsere Emotion. Fehlhaltungen verderben oft die Motivation dazu, sich sportlich zu betätigen. Die Ursache mancher Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat liegt oft auch an anderen Stellen als wir zunächst ahnen. Der menschliche Bewegungsapparat ist hochkomplex und wird nicht nur durch Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke, sondern auch durch Faszien beeinflusst. So kann es sein, dass z. B. eine Zahnfüllung oder eine nicht korrekt-angepasste Brille das System ungünstig beeinflusst. Dies kann sich teilweise sogar in den Fußabdrücken widerspiegeln. Auch kann beispielsweise ein Knickfuß die Ursache für Schmerzen in der Schulter oder im Kniegelenk sein. In diesem Seminar wird theoretisch wie praktisch vermittelt, welche präventiven Möglichkeiten es gibt, Schritt für Schritt wieder in eine gesündere Haltung und Bewegung kommen.

**Online-Angebot**  
Thomas Bergfeld

Sa. 13.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

17,52 €  
**Nr. U602210K**



## Büroalltag leicht und effektiv - Rückengesundheit zwischen Tastatur und Telefon

Ist Ihr Büroalltag auch vollgepackt mit Terminen und Aufgaben? Es bleibt kaum Zeit, dem eigenen Körper eine kleine Pause zu gönnen? So entstehen schnell Verspannungen, chronische Überlastungen oder Entzündungen am Stütz- und Bewegungsapparat. Aber: Wie ist es möglich den Kreislauf aus Arbeitsbelastung, andauerndem Druck und den daraus resultierenden körperlichen Beschwerden zu durchbrechen?!

Mit der Alexander-Technik lernen Sie eine Methode kennen, die Ihnen hilfreiche "Werkzeuge" zur Verfügung stellt. Zum Beispiel wie Sie Aufgaben mit weniger Anspannung erledigen können und wie zusätzlich ein besserer Umgang mit Stress möglich ist. Darüber hinaus erfahren Sie, dass das Führen der Computermaus nicht notwendigerweise zu Beschwerden führen muss.

Erlernen und üben Sie den Büroalltag mit mehr Leichtigkeit und Effektivität zu bewältigen!

**Seminar**  
Beate Wastl

So. 14.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

16,40 €  
**Nr. U602212K**



**Kurs**

Doris Hinze

5 x di., jeweils  
17:00-17:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

21,90 €



5 x di.  
ab 07.09.2021  
Nr. U602305K



5 x di.  
ab 26.10.2021  
Nr. U602306K

## Vom Becken bis zum Fuß - Faszienarbeit innerhalb von Bewegungsketten

Sind Sie gut aufgestellt im Alltag? Mit jedem Tagesablauf ist die Verbindung von den Füßen zum Becken gefragt: Ihre Gelenke, Muskeln und Faszien leisten im Zusammenspiel hervorragende Arbeit. Unterstützen Sie sie optimal, indem Sie auf mögliche einseitige Bewegungsmuster Einfluss nehmen, die Qualität Ihres Standes und Ihrer Haltung noch weiter verbessern und so den ganzen Tag lang ein angenehmes Wohlgefühl in Aktion und Ruhe erreichen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

**Kurs**

Birgit Klein

15 x mi.,  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

117,00 €



15 x mi.  
ab 08.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
Nr. U602350K



15 x mi. ab  
08.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
Nr. U602400K

**Knieschule**

Das Knie ist das mit am meisten belastete Gelenk unseres Körpers. Durch falsche Belastung (z. B. falsches Schuhwerk, OPs, etc.), Fehlhaltungen und Bewegungsmangel kommt es häufig zu Beschwerden im Knie. Auch alte Verletzungen können Beschwerden hervorrufen, wenn die Muskulatur nicht konsequent wieder aufgebaut wurde. Oft ist die Beinmuskulatur zu schwach, um das Kniegelenk zu entlasten und so die Schmerzen zu lindern (z. B. bei Arthrose). Daher ist dieser Kurs auf den Muskelaufbau und die Stabilisierung ausgerichtet und eignet sich auch zur Vorbereitung auf einen Aktivurlaub. Weiterhin erfahren Sie Verhaltensregeln, wie Sie im Alltag das Knie besser entlasten können.

Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und ein Handtuch mitbringen.

**Keine Staffelpreise mehr**

Mit der Einführung der neuen Entgeltordnung, wurden die Staffelpreise abgelöst. Ab jetzt wissen Sie schon bei der Kursbuchung, wie hoch das Entgelt für Ihren Kurs sein wird.



## Fußgymnastik

Die Füße bilden das Fundament unseres Körpers. Viele Menschen rollen ihre Füße beim Gehen nicht richtig ab, wodurch die tiefe Ballenmuskulatur verkümmert und die Zehen das Abstoßen des Fußes verlernen. Ein Großteil der Menschen leidet an Fehlstellungen der Füße, die durch Muskel-Dysbalancen entstehen. Mögliche Folgen sind: Hammerzeh, Senk-/Spreizfuß oder auch Fersensporn. Fußgymnastik fördert den sicheren Gang und Stand. Die Füße werden beweglicher und Muskeln gestärkt. Die Durchblutung der Beine wird verbessert und sogar Rückenbeschwerden können sich auflösen.

Wir trainieren barfuß oder mit leichten (Stopper-)Socken. Bitte bringen Sie ein großes Badetuch und ein Handtuch mit.

## Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonen-Massage setzt man voraus, dass sich in den Füßen der ganze Körper mit seinen Organen spiegelt. Unser Körper weist eine große Zahl sogenannter Reflexzonen auf. Sie liegen im Bindegewebe unter der Hautoberfläche. Von hier aus bestehen jeweils Reaktions- und Funktionszusammenhänge zu bestimmten inneren Organen und anderen Körperpartien. Stimuliert man diese Reflexzonen, kann sich eine positive Wirkung auf die damit in Zusammenhang stehenden Körperbereiche ergeben, wie beispielsweise: eine stärkere Durchblutung, eine Aktivierung des Blut- und Lymphsystems sowie ein Spannungsausgleich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

NEU

### Kurs

Doris Hinze

5 x di., jeweils  
16:15-17:00 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

21,90 €

5 x di.  
ab 07.09.2021  
**Nr. U602701K**



5 x di.  
ab 26.10.2021  
**Nr. U602702K**



### Seminar

Karin Wördemann

Sa. 13.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

20,00 €  
**Nr. U602705**





**Seminar**

Ulrich Herbeck

So., jeweils  
10:00-16:00 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

27,44 €



So. 19.09.2021  
Nr. U602750K



So. 16.01.2022  
Nr. U602751K

**Spiraldynamik Fußtraining**

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- und Hohlfüßen. Beschwerden und Deformitäten sind vielfältig. Durch den koordinierten Gebrauch der eigenen Füße lassen sich diese umgestalten - und dies in einem größeren Ausmaß, als man vielleicht erwarten mag. Dieses Seminar vermittelt die Ursachen der häufigsten Fußfehlstellungen und Deformitäten. Wahrnehmungsschulung und funktionelles Training zum Aufbau der physiologischen Fußstatik bilden den praktischen Teil. Bitte bringen Sie Sportkleidung und ein Handtuch mit.

**Pilates**

Sie suchen ein optimales Training für die Körpermitte? Pilates überzeugt als intensives und dennoch sanftes Fitnessprogramm. Erst in den 20er Jahren wurde Pilates als beeindruckende Trainingsmethode von Josef H. Pilates aus Tai Chi-, Yoga- und westlichen Workout-Elementen zusammengestellt. Vielfalt und Variationen einzelner Pilates-Übungen inspirieren, machen das Training zur Leidenschaft. Pilates stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Sanfte fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung ausgeführt und bestimmen den Erfolg des Trainings. Freuen Sie sich auf eine andere Körperwahrnehmung, auf ein neues Körpergefühl! Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, saubere Sportschuhe (nicht färbend, mit weißen Sohlen), Getränke und ein Handtuch mit.

**Kurs**

Iris Bendick

12 x mo. ab 06.09.2021  
19:00-20:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

67,20 €

Nr. U602762K



**Kurs**

Sabine Tosun

8 x mi. ab 08.09.2021  
19:30-20:30 Uhr  
10,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

37,34 €

Nr. U602763K



**Kurs**

Erika Sängler

10 x fr. ab 10.09.2021  
13:00-14:00 Uhr  
13,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

46,65 €

Nr. U602766K





## Online: Pilates für Einsteiger\*innen I und II - 6 Videos für Bauch, Beine, Rücken

Sie möchten Ihr Training zeitlich absolut flexibel und effektiv von zuhause durchführen? Sowie auf Wunsch auch mehrmals pro Woche trainieren? Dies geht mit diesem Online-Kurs der Dozentin Iris Bendick, bekannt aus den Präsenzkursen der VHS Neuss. 6 Videos insgesamt, variierend von 30 bis 60 Minuten, werden wöchentlich freigeschaltet und stehen Ihnen für die Dauer des Kurses komplett zur Verfügung, so dass Sie auch vorherige Einheiten beliebig oft wiederholen können. Im Kurs zugehörigen Kurs-Forum beantwortet die Dozentin wöchentlich Ihre Fragen. In Ihrem Forum, als geschütztem Bereich, können Sie auch andere Gruppenteilnehmende kennen lernen oder sich untereinander austauschen. Ein Einstieg in den Kurs ist auch nach Beginn problemlos möglich.

Pilates für Bauch, Beine und Rücken stärkt die Körpermitte, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination. Pilates ist ein optimales Ganzkörpertraining. Dabei werden ganze Muskelketten aber auch die tiefsitzende Muskulatur erreicht. Auch die richtige Atmung ist bei Pilates von zentraler Bedeutung: Sie kräftigt die Atemhilfsmuskulatur und fördert im Bewegungsfluß u. a. lockere und entspannte Schultern. Die Übungen werden Schritt für Schritt angeleitet und unterstützen Ihre Fitness für eine kraftvolle, schlanke Muskulatur.

### Online-Angebot

Iris Bendick

6 x mi. ab 22.09.2021  
0:00-24:00 Uhr  
Uhrzeit beliebig

Virtueller Raum -  
Online Kurs

30,00 €

Nr. U602768K



Foto: Iris Bendick





### Kurs

Gabriele Janssen

10 x mi. ab 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117



82,00 €

Nr. U602771K

## Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode wurde nach ihrem Begründer Dr. Moshè Feldenkrais benannt: Ein Ingenieur, Physiker und Judolehrer, der sie selbst als eine Lernmethode bezeichnete. In den logisch aufgebauten ATM (Awareness Through Movement)-Stunden werden die Teilnehmenden verbal angeleitet zur Ausübung von Bewegungsabläufen, wobei die Aufmerksamkeit über präzise Wahrnehmungshinweise gelenkt wird. Auf leichte und spielerische Weise wird individuell mit den Bewegungsabläufen experimentiert. Dabei erlangen die Teilnehmenden ein größeres Bewusstsein für ihre Bewegungsmuster und finden neue Möglichkeiten. Nicht die gymnastische Leistung, sondern Achtsamkeit ist gefragt und wird gefördert. Die Schulung der kinästhetischen Selbstwahrnehmung hilft dabei, zu hohe Anspannungen wahrzunehmen und aufzulösen, sich leichter und effizienter zu bewegen sowie die Selbstorganisation zu verbessern. Der Gleichgewichtssinn wird verbessert und kreative Potentiale freigesetzt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke oder Matte, ein Handtuch als Kopfunterlage und warme Socken mit.

### Kurs

Gabriele Janssen

9 x mi. ab 01.12.2021  
19:30-21:00 Uhr  
18 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117



73,80 €

Nr. U602772K

## Die Feldenkrais-Methode - Entspannung für Schultern und Nacken

Die Feldenkrais-Methode ermöglicht es Ihnen kleine und leichte Bewegungen zu erlernen. Mit der Feldenkrais-Methode wird die Wahrnehmung für den eigenen Körper geschult und die Koordination der Bewegungen positiv beeinflusst. Lernen Sie in diesem Seminar Arme und Schultern "hängen" zu lassen und den Kopf auf der Wirbelsäule zu tragen. Erfahren Sie, wie sich entspannte Augen auf den Nacken auswirken, und in welcher Beziehung unser Kiefer mit dem Nacken steht. Im Seminar werden Entspannungs- und Bewegungsübungen der Augen mit Übungen der Feldenkrais-Methode kombiniert. Die Übungen finden überwiegend im Liegen statt. Die Feldenkrais-Methode ist für Menschen jeden Alters geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

### Seminar

Andrea Jung

Sa. 30.10.2021  
10:00-14:30 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117



26,28 €

Nr. U602780K





## Fit durch Gymnastik - Für Frauen ab 50

Diese Funktionsgymnastik beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die sogenannten Problemzonen, Oberschenkel und Gesäß sowie die Beckenbodenmuskulatur werden trainiert. Übungen im aeroben Belastungsbereich zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems werden durch Dehn- und Entspannungsübungen ergänzt. Bei einigen Übungen wird das Theraband eingesetzt. Dieses Kursangebot ist auch für bisher sportlich ungeübte Interessentinnen geeignet. Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) mit.

### Kurs

Christa Wierichs

13 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:00 Uhr  
17,3 Unterrichtsstd.,  
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

60,65 €

Nr. U602781K



## Slimline - Ein Ganzkörpertraining für Frauen

Das Programm trainiert den ganzen Körper gleichzeitig, denn die Muskeln müssen Teamwork leisten. Jede Bewegung ist das Ergebnis gespannter Muskelketten, die den Körper von Kopf bis Fuß durchziehen. Ein Mix aus statischen und dynamischen Übungen entwickelt eine leistungsfähige, ausdauernde und kräftige Muskulatur. Die so trainierten Muskelgruppen entlasten die Wirbelsäule und die Gelenke. Der Stoffwechsel wird aktiviert und das Herz-Kreislaufsystem in angemessener Weise trainiert. Alle Bewegungsabläufe werden intensiv und konzentriert ausgeführt. Nach jeder Übungseinheit werden die Muskeln intensiv gedehnt. Dadurch werden sie elastisch und die Gelenke beweglich gehalten. Bewegungsabläufe werden insgesamt geschmeidiger. Stretching trägt so zur Entspannung der Muskulatur und zu einer tiefen sowie freien Atmung bei. Eine gute Grundlagenausdauer ist vorteilhaft. Das Training eignet sich für alle Altersstufen.

U602782: Bitte den Eingang Tückingstraße nutzen!

### Kurs

Ilse Wieland

15 x mo. ab 06.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Janusz-Korczak-  
Gesamtschule  
Platz am Niedertor 6

97,50 €

Nr. U602782



### Kurs

Ilse Wieland

15 x mi. ab 08.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Burgunderschule  
Burgunderstr. 1

97,50 €

Nr. U602783



### Kurs

Ilse Wieland

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Burgunderschule  
Burgunderstr. 1

97,50 €

Nr. U602784



### Kurs

Ilse Wieland

15 x do. ab 09.09.2021  
10:00-11:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Gemeindezentrum  
Kreuzkirche Gnadental  
Artur-Platz-Weg 2

97,50 €

Nr. U602785





## Seniorengymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung fördert Ihre Gesundheit und Wohlbefinden! Gymnastik mit und ohne Musik, auf der Matte, im Stand und Sitz, mit und ohne Kleingeräte mobilisiert. Dabei wird Ihre Muskulatur gekräftigt und gedehnt, was zu einer besseren Haltung führt. Gleichzeitig trainieren Sie optimal Ihr Gleichgewicht, Ihre Koordination sowie Ihre Geschicklichkeit.

### Kurs

Brigitte Strecha

16 x di. ab 07.09.2021  
09:30-10:15 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

AT Kreuzkirche  
Arthur-Platz-Weg 2

56,00 €  
Nr. U606050



### Kurs

Brigitte Strecha

16 x di. ab 07.09.2021  
11:00-11:45 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

Pfarrsaal Kath. Kirche  
St. Paulus

56,00 €  
Nr. U606100



### Kurs

Brigitte Strecha

15 x mi. ab 08.09.2021  
09:15-10:00 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche  
Neusserfurth  
Frankenstr. 63

52,50 €  
Nr. U606200



### Kurs

Brigitte Strecha

15 x mi. ab 08.09.2021  
10:15-11:00 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche  
Neusserfurth  
Frankenstr. 63

52,50 €  
Nr. U606300



### Kurs

Ulrike Kammer

13 x do.  
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

45,50 €



13 x do.  
ab 09.09.2021  
09:00-09:45 Uhr  
Nr. U606600



13 x do. ab  
09.09.2021  
09:50-10:35 Uhr  
Nr. U606700



13 x do. ab  
09.09.2021  
10:40-11:25 Uhr  
Nr. U606800

## Aktiv im höheren Lebensalter - Gymnastik für Frauen ab 60

Altersgerechte Übungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, vermitteln Freude am körperlichen Erleben und das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten im Alltag. Handgeräte, Musik, kleine Spiele und Gedächtnistraining unterstützen die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und saubere Sportschuhe mit weißen Sohlen.



## Cardio

### Outdoor/Indoor Sportmix - Herz-Kreislauftraining und Gymnastik sowie Entspannung

In der Gruppe wärmen Sie sich outdoor gründlich auf und machen ein 30-40 minütiges Intervall-Ausdauertraining, bestehend aus Walking und Kraftausdauerübungen im Stand. Danach setzen Sie das Training in der Halle fort: Sanfte Mobilisation mit Yoga-Elementen und abschließendes Stretching. Zum Ausklang gibt es eine längere Entspannungseinheit. Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung, eine eigene Matte sowie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) für die Halle mit. Das Training findet zu Beginn -bei jedem Wetter- draußen statt.

#### Kurs

Ariane Schirm

15 x di. ab 07.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
30 Unterrichtsstnd.,

Clarenbachschule  
Clarenbachplatz 1

97,50 €

Nr. U603100K



### Bodystyling - Outdoor Cardio und Indoor Kraftraining in Kombination

Bodystyling auch in Corona Zeiten: Outdoor Workout bzw. Konditionstraining mit Musik auf der Dachterrasse in Kombination mit Indoor Krafttraining kombiniert leichtes Cardio-Training und Training des Stütz- und Bewegungsapparates gleichermaßen. Dieses Kursangebot ist für alle geeignet, die einen Ausgleich zu ihrem Alltag suchen und Spaß an der Bewegung haben.

Bitte bringen Sie Outdoor und Indoor Turnschuhe (mit weißen Sohlen) sowie geeignete Kleidung und eine Matte mit.

#### Kurs

Lydia Schotten

15 x di. ab 07.09.2021  
18:30-19:30 Uhr  
20 Unterrichtsstnd.,  
1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

70,00 €

Nr. U603250



### Walking und Workout - Outdoor Training vorm Wochenende

NEU

Der Kurs richtet sich an Alle, die Freude an Bewegung haben, fit und gesund sein wollen und es lieben im Freien zu sein. Walking (mit und ohne Stöcke) zu Beginn bereitet uns auf Gymnastikelemente mit gezielten Übungen von Kopf bis Fuß vor. Unsere Aktivitäten werden durch das abschließende Stretching zu einem ausgewogenen Abschluss gebracht. Bitte bringen Sie Ihre Laufschuhe mit.

#### Kurs

Brigitte Strecha

12 x fr. ab 10.09.2021  
16:00-17:00 Uhr  
16 Unterrichtsstnd.,  
1 Zeitstunde

Treffpunkt Schwimmbad  
Südbad Neuss Reuschen-  
berg, Jakob-Koch-Str

65,60 €

Nr. U603405





## Tanzen

### Kurs

Mechthild Jarosch  
Ingo Jarosch

10 x do. ab 09.09.2021  
17:30-18:30 Uhr  
13,3 Unterrichtsstd.,  
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

48,65 €

Nr. U604251



### Kurs

Mechthild Jarosch  
Ingo Jarosch

15 x do. ab 09.09.2021  
20:00-21:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,  
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

73,00 €

Nr. U604252



### Aroha - Energie für Körper und Geist

Aroha ist ein Fitnessprogramm, das von dem Sportwissenschaftler und Neuseelandkenner Bernhard Jakszt gemeinsam mit Physiotherapeuten entwickelt wurde. Es besteht aus Elementen des Haka (Tanz der Maori), des Kung Fu und des Tai Chi Chuan. Während einer gesamten Trainingseinheit bleiben die Bewegungen in einem leicht nachvollziehbaren Tempo, wobei der Wechsel zwischen An- und Entspannung im Vordergrund steht. Die Musik (130 bpm) wurde speziell für Aroha komponiert und trägt zum Gänsehautfeeling bei. Aroha ist für alle Altersgruppen auch mit unterschiedlichem Fitness-Level geeignet. Insgesamt gesehen wird es als sehr eingänglich und unkompliziert erlebt, weil die Choreografien adäquate und motivierende Ansprüche an die Teilnehmenden stellen.

Bitte tragen Sie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen sowie atmungsaktive Kleidung. Bitte denken Sie auch daran Getränke mitzubringen.



**Mechthild Jarosch**  
Dozentin für Aroha  
und Kaha

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*  
„AROHA ist für mich eine Energie-  
und Kraftquelle und ist gleichermaßen  
wohltuend für Körper und Seele.  
Kurz: AROHA macht mich glücklich!“



## Mit Zumba ins Wochenende

Die Choreografien ermöglichen ein ausgewogenes Ausdauertraining und schulen insbesondere die Körperhaltung und die Koordination. Die Harmonie zwischen Musik und Bewegung motiviert und macht die Zumba zu einer reizvollen Mischung aus Tanz, Workout, Party und Spaß!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, saubere Sportschuhe (nicht färbend, mit weißen Sohlen), Getränke und ein Handtuch mit.

### Kurs

Erika Sänger

15 x fr. ab 10.09.2021  
14:00-15:00 Uhr  
20 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

90,00 €

**Nr. U604400K**



Foto: Erika Sänger

**Online-Angebot**

Erika Sänger

10 x mi. ab 17.11.2021  
20:15-21:15 Uhr  
13,3 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

51,99 €  
Nr. U604401K

**Online Live: Zumba****NEU**

Die Choreografien ermöglichen ein ausgewogenes Ausdauertraining und schulen insbesondere die Körperhaltung und die Koordination. Die Harmonie zwischen Musik und Bewegung motiviert und macht die Zumba zu einer reizvollen Mischung aus Tanz, Workout, Party und Spaß!

Der Unterricht findet mit Zoom statt.

**Kurzseminar**

Julia Posmetnaya

Sa. 27.11.2021  
13:30-15:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

8,76 €  
Nr. U604403

**Workshop Latin Power****NEU**

Hier kommt Ihre Dance Power zum Einsatz. Für das "Latin-Gefühl" sorgen heiße Tanzbewegungen aus verschiedenen kubanischen Tänzen. Tanzen Sie mit viel Spaß ins Wochenende! Bei diesem Workshop brauchen Sie keine\*n Partner\*in.

Bitte bringen Sie saubere Sportschuhe mit hellen Sohlen mit. Je nach Wetterlage findet das Seminar alternativ auf der Dachterrasse statt.

**Kurzseminar**

Julia Posmetnaya

Sa. 27.11.2021  
11:00-13:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

13,14 €  
Nr. U604404K

**Gesellschaftstanz zum Kennenlernen  
- mit und ohne Tanzpartner\*in****NEU**

Hier entdecken Sie in entspannter Atmosphäre die Welt des Gesellschaftstanzes. Sie lernen die Grundschritte und neue spannende Figuren der gängigsten Gesellschaftstanze wie Rumba, Cha-Cha-Cha, Walzer, Discofox, etc. Am Anfang werden die Wunschtanze besprochen.

Bitte bringen Sie saubere Sportschuhe mit hellen Rutsch-Sohlen mit sowie Getränke.





## Hula Breeze

Lassen Sie sich an den berühmtesten Strand Hawaiis entführen: Waikiki Beach auf O'ahu. Wir feiern zusammen einen Lu'au (ein hawaiianisches Fest) und lernen während dieser kleinen Geschichte, die wichtigsten ersten Handmotions sowie Schritte des Hawaiianischen Tanzes kennen. Wie sah Waikiki eigentlich um die Jahrhundertwende 18./19. Jahrhundert aus? Wie war man gekleidet? Wie sieht es heute aus? Interessantes und Nachdenkliches wartet auf Sie.

Es wird barfuß oder mit Söckchen getanzt. Bitte bringen Sie das Folgende mit: (Blumen-)Rock, Pareo oder Pau und Getränke sowie einen Snack.

### Seminar

Jutta Bodewein

Sa. 13.11.2021  
13:00-16:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,52 €

**Nr. U604481K**



Foto: Silke Rauth, Dozentin Jutta Bodewein





Foto: Jutta Bodewein



## He Aloha Waiiau

Auch auf Hawaii gibt es frostige Temperaturen und es fällt Schnee: Wir begeben uns auf den Mauna Kea auf Big Island. Dort liegt ein kleiner See im Schutze der Wolken mit gleichem Namen wie die Göttin Waiiau. Was hat es auf sich, mit diesem kleinen See in dieser Höhe von fast 4000 m? Warum gilt es ihn zu schützen? Erfahren Sie mehr vom höchsten Berg der Erde und diesem kleinen See knapp unterhalb des Gipfels.

Es wird barfuß oder mit Söckchen getanzt. Bitte bringen Sie das Folgende mit: (Blumen-)Rock, Pareo oder Pau, für die Herren gerne ein Hawaiihemd und Getränke sowie einen Snack.

## Folkloretanz für Frauen und Männer - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Wollten Sie nicht schon immer mal einen Sirtaki tanzen oder eine israelische Debka oder einen beschwingten amerikanischen Mixer oder einen Line Dance, oder, oder? Der Folkloretanz ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Völkerverständigung und Toleranz. Über ihn lernen wir andere Kulturen kennen und schätzen; Tanzen verbindet! Tanzen ist außerdem anerkanntermaßen gut für Körper, Geist und Seele.

## Orientalischer Tanz, der weiblichste aller Tänze - Einsteiger\*innen und Einsteiger\*innen mit Vorkenntnissen

Der Orientalische Tanz lässt den Körper und die Seele schwingen und ermöglicht DEN Ausgleich zum Alltag! Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist pure Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper und Geist. Durch Freude und Körperwahrnehmung können Spannungen, Stress oder Rückenschmerzen abgebaut werden. Die runden, kreisenden und rhythmisch vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit besonderer Körpererfahrung erwartet Sie. Bitte tragen Sie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen.

### Seminar

Jutta Bodewein

Sa. 15.01.2022  
13:00-16:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,52 €

Nr. U604482K



### Kurs

Helga Peppekus

12 x mo. ab 06.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

Marienhaus  
Kapitelstr. 36

98,40 €

Nr. U604485



### Kurs

Karin Wördemann

14 x fr. ab 10.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

114,80 €

Nr. U604486



**Kurs**

Karin Wördemann

13 x fr. ab 10.09.2021  
18:35-20:05 Uhr  
26 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118106,60 €  
Nr. U604487**Orientalischer Tanz, der weiblichste aller Tänze  
- Fortgeschrittene**

Der Orientalische Tanz lässt den Körper und die Seele schwingen und ermöglicht DEN Ausgleich zum Alltag! Die Vitalität des Tanzes aktiviert Ihre Beweglichkeit. Einzelne Bewegungen werden allmählich zu einem ausdrucksstarken Tanz. Bauchtanz ist pure Freude an der Bewegung und das harmonische Gefühl des Einklangs von Körper und Geist. Durch Freude und Körperwahrnehmung können Spannungen, Stress oder Rückenschmerzen abgebaut werden. Die runden, kreisenden und rhythmisch-vibrierenden Bewegungen aktivieren ungeahnte Muskeln. Die Rücken- und Beckenmuskulatur sowie der Magen-Darmtrakt werden ganz nebenbei gelockert. Ein Tanzvergnügen mit besonderer Körpererfahrung erwartet Sie.

Bitte tragen Sie saubere, nicht färbende Schuhe mit weißen Sohlen.



Foto: Melanie Stegemann





## Buenos Aires, Paris & retour. Wie Astor Piazzolla den Tango revolutionierte

Vgl. Seite 74



Nr. U404180V

Do. 28.10.2021



## Tatzentanz

### - Kreativer Kindertanz für verschiedene Altersstufen

Für 2- bis 3-Jährige in Begleitung eines Elternteils

Mit einer bunten Auswahl an Tänzen begeben sich die Kinder auf eine abwechslungsreiche Bewegungsreise durch den Raum. Fröhliche Tanzmusik motiviert zum Mitmachen und führt die Kinder spielerisch an das Tanzen heran. Die Dozentin legt Wert auf eine phantasiereiche Vermittlung von Grundelementen des Kindertanzes. Die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten erfahren die Kinder unter anderem durch lustige Positionen und Gangarten, kleine Bewegungskombinationen und rhythmische Akzente. Freie Tanzmomente unterstützen die Selbstwahrnehmung und fördern die tänzerische Kreativität. Das gemeinsame Tanzen in der Gruppe macht Spaß und Freu(n)de.

Sind Sie sorgeberechtigt, können Sie Ihr Kind zum Kurs anmelden. Melden Sie sich dazu selbst an und teilen uns dabei zusätzlich den Namen, Vornamen, Geschlecht und Geburtsdatum des tatsächlich teilnehmenden Kindes mit. (Bei Internetanmeldung können Sie dies im Feld „Bemerkungen“ angeben).

Bitte bequeme Tanzkleidung und eine verschließbare Trinkflasche mitbringen.

### Kurs

Vanessa Peixoto Claro

8 x mi. ab 08.09.2021

15:30-16:15 Uhr

8 Unterrichtsstd.,

mit Pausen

VHS im RomaNEum,

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.118

72,00 €

Nr. U604550K



### Kurs

Vanessa Peixoto Claro

9 x mi. ab 24.11.2021

15:30-16:15 Uhr

9 Unterrichtsstd.,

mit Pausen

VHS im RomaNEum,

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.118

81,00 €

Nr. U604551K



Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!



**Kurs**

Vanessa Peixoto Claro

8 x mi. ab 08.09.2021  
16:15-17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

51,44 €  
Nr. U604750K

**Kurs**

Vanessa Peixoto Claro

9 x mi. ab 24.11.2021  
16:15-17:00 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

57,87 €  
Nr. U604751K

**Tatzentanz****- Kreativer Kindertanz für verschiedene Altersstufen****Für 3- bis 5-Jährige ohne Begleitung eines Elternteils**

Mit einer bunten Auswahl an Tänzen begeben sich die Kinder auf eine abwechslungsreiche Bewegungsreise durch den Raum. Fröhliche Tanzmusik motiviert zum Mitmachen und führt die Kinder spielerisch an das Tanzen heran. Die Dozentin legt Wert auf eine phantasiereiche Vermittlung von Grundelementen des Kindertanzes. Die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten erfahren die Kinder unter anderem durch lustige Positionen und Gangarten, kleine Bewegungskombinationen und rhythmische Akzente. Freie Tanzmomente unterstützen die Selbstwahrnehmung und fördern die tänzerische Kreativität. Das gemeinsame Tanzen in der Gruppe macht Spaß und Freu(n)de.

Sind Sie sorgeberechtigt, können Sie Ihr Kind zum Kurs anmelden. Bitte bequeme Tanzkleidung und eine verschließbare Trinkflasche mitbringen. Bitte melden Sie Ihre Kinder nur an, wenn diese die Kursstunde ohne Elternteil bewältigen können.







## Tänzerische Früherziehung

### Für 5- bis 6-Jährige ohne Begleitung eines Elternteils

Eine spannende Mischung aus tänzerischer Früherziehung, kreativem Kindertanz sowie den Grundlagen des Ballett fördern das Rhythmusgefühl und die Ausdrucksfähigkeit der kleinen Tänzer\*innen und bieten eine Basis für zukünftige, spezifische Kurse, wie Ballett oder Modern Dance.

Sind Sie sorgeberechtigt, können Sie Ihr Kind zum Kurs anmelden.

Bitte bequeme Tanzkleidung und eine verschließbare Trinkflasche mitbringen. Bitte melden Sie Ihre Kinder nur an, wenn diese die Kursstunde ohne Elternteil bewältigen können.

#### Kurs

Vanessa Peixoto Claro

8 x mi. ab 08.09.2021  
17:00-17:45 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

51,44 €

Nr. U604850K



#### Kurs

Vanessa Peixoto Claro

9 x mi. ab 24.11.2021  
17:00-17:45 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

57,87 €

Nr. U604851K





## Senioren

### Kurs

Christa Wierichs

13 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:00 Uhr  
17,3 Unterrichtsstd.,  
jeweils 1 Zeitstunde

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

60,65 €  
Nr. U602781K



### Fit durch Gymnastik - Für Frauen ab 50

Diese Funktionsgymnastik beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Die sogenannten Problemzonen, Oberschenkel und Gesäß sowie die Beckenbodenmuskulatur werden trainiert. Übungen im aeroben Belastungsbereich zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems werden durch Dehn- und Entspannungsübungen ergänzt. Bei einigen Übungen wird das Theraband eingesetzt. Dieses Kursangebot ist auch für bisher sportlich ungeübte Interessentinnen geeignet. Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) mit.

### Seminar

Jochen Xenos

So. 10.10.2021  
10:00-13:20 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,52 €  
Nr. U601820



### Selbstverteidigung ab 50

In unserer Gesellschaft ist gelegentlich eine Rücksichtslosigkeit zu beobachten, die sich auch in körperlicher und psychischer Gewalt gegen vermeintlich Schwächere äußern kann. Ziel dieses Seminars ist es, die Sicherheitssituation von Frauen und Männern ab 50 Jahren zu verbessern. Die Seminarinhalte sind die Sicherheit im Alltag, verbunden mit einer Analyse der Sicherheitslage, das Verhalten in Gefahrensituationen und -für den Ernstfall- das Erlernen von Verteidigungstechniken, die allen Best-Agers einen wirkungsvollen Schutz gegen potenziell angreifende Personen ermöglichen. Das Intensivseminar ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeglichen Alters mit guter Mobilität geeignet.

Bitte bringen Sie saubere, nicht färbende weiße Turnschuhe mit.

### Kurs

Laura Heyer

12 x mo. ab 06.09.2021  
14:45-16:15 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

105,12 €  
Nr. U612025K



### Yoga 60 plus - Einsteiger\*innen I und II - Kurse für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen 60 plus

Dieser Kurs ist speziell für Menschen ab 60 Jahren gestaltet. Die Inhalte sind: Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.



## Starker Rücken - 60 plus

Wer rastet, der rostet! Es ist nie zu spät, um mit einem effektiven Bewegungstraining zu beginnen. Mit Gleichgesinnten gymnastische Übung zu erlernen macht Spaß, hält Sie beweglich und kräftigt Ihren ganzen Körper. Machen Sie den Schritt in ein aktiveres Leben und knüpfen Sie gleichzeitig neue Kontakte.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein kleines Handtuch, Getränke sowie saubere Sportschuhe mit hellen Sohlen mit.

### Kurs

Brigitte Strecha

12 x di. ab 07.09.2021

16:15-17:00 Uhr

12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,

Brückstr. 1

1. Etage, Raum 1.118

52,56 €

**Nr. U602202K**





## Senioren-gymnastik

Regelmäßige körperliche Betätigung fördert Ihre Gesundheit und Wohlbefinden! Gymnastik mit und ohne Musik, auf der Matte, im Stand und Sitz, mit und ohne Kleingeräte mobilisiert. Dabei wird Ihre Muskulatur gekräftigt und gedehnt, was zu einer besseren Haltung führt. Gleichzeitig trainieren Sie optimal Ihr Gleichgewicht, Ihre Koordination sowie Ihre Geschicklichkeit.

### Kurs

Brigitte Strecha

16 x di. ab 07.09.2021  
09:30-10:15 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

AT Kreuzkirche  
Arthur-Platz-Weg 2

56,00 €

Nr. U606050



### Kurs

Brigitte Strecha

16 x di. ab 07.09.2021  
11:00-11:45 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

Pfarrsaal Kath. Kirche  
St. Paulus

56,00 €

Nr. U606100



### Kurs

Brigitte Strecha

15 x mi. ab 08.09.2021  
09:15-10:00 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche  
Neusserfurth  
Frankenstr. 63

52,50 €

Nr. U606200



### Kurs

Brigitte Strecha

15 x mi. ab 08.09.2021  
10:15-11:00 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,

Reformationskirche  
Neusserfurth  
Frankenstr. 63

52,50 €

Nr. U606300



## Aktiv im höheren Lebensalter - Gymnastik für Frauen ab 60

Altersgerechte Übungen fördern das körperliche und seelische Wohlbefinden, stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, vermitteln Freude am körperlichen Erleben und das Wissen um richtiges Bewegungsverhalten im Alltag. Handgeräte, Musik, kleine Spiele und Gedächtnistraining unterstützen die Bewegungsfreude und das Gemeinschaftserlebnis. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und saubere Sportschuhe mit weißen Sohlen.

### Kurs

Ulrike Kammer

13 x do. ab 09.09.2021  
09:00-09:45 Uhr  
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

45,50 €

Nr. U606600



### Kurs

Ulrike Kammer

13 x do. ab 09.09.2021  
09:50-10:35 Uhr  
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

45,50 €

Nr. U606700



### Kurs

Ulrike Kammer

13 x do. ab 09.09.2021  
10:40-11:25 Uhr  
13 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

45,50 €

Nr. U606800







## Yoga

Yoga ist ein Übungsweg zur Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit nach einer jahrtausendealten indischen Tradition. Verschiedene Yoga-Systeme werden heute von vielen Menschen in allen Erdteilen praktiziert.

Die bei uns bekannteste Art ist das Hatha Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, Spannkraft sowie körperliches und geistiges Wohlbefinden fördert. Die Verbindung von körperlicher und geistiger Übung im Yoga führt zur Harmonisierung und Entfaltung des Menschen.

Die übrigen Yoga-Arten beinhalten andere Wege, die je nach persönlicher Veranlagung und Neigung beschritten werden können.



Foto: Melanie Stegemann



## Yoga - Einsteiger\*innen I und II

Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen sind die Inhalte des Yoga Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

### Kurs

Iris Bendick

6 x mo. ab 06.09.2021  
17:30-19:00 Uhr  
12 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

58,74 €

**Nr. U612019K**



### Kurs

Iris Bendick

13 x di. ab 07.09.2021  
11:05-12:35 Uhr  
26 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

109,20 €

**Nr. U612022K**



### Kurs

Susanne Mott-Taal

15 x di. ab 07.09.2021  
17:30-19:00 Uhr  
30 Unterrichtsst.,

Gymnasium Norf  
Eichenallee 8

97,50 €

**Nr. U612021**



### Kurs

Sabine Tosun

12 x di. ab 07.09.2021  
19:15-20:45 Uhr  
24 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

84,00 €

**Nr. U612023K**



### Kurs

Sabine Tosun

12 x fr. ab 10.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
24 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

84,00 €

**Nr. U612024K**



### Kurs

Iris Bendick

6 x mo. ab 15.11.2021  
17:30-19:00 Uhr  
12 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

58,74 €

**Nr. U612020K**







## Online: Hatha Yoga für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene - 6 Videos für Entspannung, Fitness und vitale Balance

Sie möchten Ihr Training zeitlich absolut flexibel und effektiv von zuhause durchführen? Sowie auf Wunsch auch mehrmals pro Woche trainieren? Dies geht mit diesem Online-Kurs der Dozentin Iris Bendick, bekannt aus den Präsenzkursen der VHS Neuss. 6 Videos insgesamt, variierend von 30 bis 60 Minuten, werden wöchentlich freigeschaltet und stehen Ihnen für die Dauer des Kurses komplett zur Verfügung, so dass Sie auch vorherige Einheiten beliebig oft wiederholen können. Im Kurs zugehörigen Kurs-Forum beantwortet die Dozentin wöchentlich Ihre Fragen. In Ihrem Forum, als geschütztem Bereich, können Sie auch andere Gruppenteilnehmende kennen lernen oder sich untereinander austauschen. Ein Einstieg in den Kurs ist auch nach Beginn problemlos möglich.

Yoga ist sehr effektiv zur Harmonisierung von Körper und Geist. Der körperbetonte Ansatz aus dem Hatha Yoga fördert einen geschmeidig, aufgerichteten und starken Stütz- und Bewegungsapparat mit bewährten Asanas. Nicht nur Vitalität und Fitness sondern auch Entspannung und innere Balance werden mit leichter Meditation, Pranayama (Atemlenkung) und einer geführten Entspannungsphase gefördert. Bei den, in jeder Einheit integrierten, Atemübungen und Entspannungstechniken tritt die Körperwahrnehmung in den Vordergrund. Sie sensibilisiert zusätzlich für den achtsameren Umgang mit sich selbst.

**Online-Angebot**  
Iris Bendick

6 x mi. ab 15.09.2021  
0:00-24:00 Uhr  
Uhrzeit beliebig

Virtueller Raum -  
Online Kurs

30,00 €  
**Nr. U612024**



**Sandra Goldmann**  
Fachbereichsleiterin  
Gesundheit

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Ich bin beeindruckt wie genau Dozierende meine Bewegungsfehler sehen und wie differenziert sie online korrigieren. Wer glaubt, dass in Onlinekursen kaum Korrekturen erfolgen können, irrt.“



## Yoga 60 plus - Einsteiger\*innen I und II - Kurse für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene mit geringen Erfahrungen 60 plus

Dieser Kurs ist speziell für Menschen ab 60 Jahren gestaltet. Die Inhalte sind: Generelle Einführung, Grundlagen des Hatha Yoga, Entspannung, einfache Körperübungen, Bewusstwerden der Atmung, Grundzüge naturgemäßer Lebensweise sowie einfache Konzentrationsübungen. Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

### Kurs

Laura Heyer

12 x mo. ab 06.09.2021  
14:45-16:15 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

105,12 €  
Nr. U612025K



### Kurs

Monika Bürkner

12 x do. ab 09.09.2021  
18:15-19:45 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

Haus Derikum  
Ruhrstr. 45

100,10 €  
Nr. U612026



## Yoga - Fortgeschrittene I

Die Erweiterung der Entspannungspraxis, klassische Körperübungen (Asanas) und Varianten, Atemübungen, Konzentrationsübungen sowie naturgemäße Ernährung sind die Inhalte des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

### Kurs

Iris Bendick

12 x mo. ab 06.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

117,60 €  
Nr. U612027K



### Kurs

Sabine Tosun

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

105,00 €  
Nr. U612028K





## Yoga - Fortgeschrittene II

Tiefenentspannung, fortgeschrittene Körperhaltungen, Pranalehre, Erweiterung der Konzentrationsübungen, Meditation, Vorstellung der üblichen Yoga-Arten sind die Inhalte des Kurses.

Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

### Kurs

Sabine Tosun

15 x di. ab 07.09.2021  
17:45-19:15 Uhr  
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

105,00 €

Nr. U612029K



## Satyananda Yoga

Diese Yoga Richtung geht zurück auf Swami Satyananda Saraswati. Das Anliegen von Swami Satyananda war es, westlichen Menschen zu zeigen wie sie mit Yoga die Harmonie zwischen Körper und Seele herstellen und möglicherweise ein höheres Bewusstsein entwickeln können. So entwickelte er Yoga Übungen die auch unsere heutige Lebenswelt unterstützen können. Dazu gehört u. a. die Entspannungstechnik "Yoga Nidra" (yogischer Schlaf). Die Teilnehmenden werden mit einfachen und achtsamen Hinweisen durch die Übungen geführt, von den ersten Anfängen bis zur Stufe der Geübten.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Handtuch mitbringen.

### Kurs

Doris Hinze

15 x do. ab 09.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

112,50 €

Nr. U612524K



## Faszien Yoga

Je geschmeidiger Ihre Faszien sind, desto besser ist Ihre Körperwahrnehmung und Koordination vieler Körperfunktionen. Faszien stützen den Körper. Sie umhüllen Muskeln, Organe und Knochen. Bei Verletzungen, Fehlhaltungen oder Stress kommt es zu Verklebungen des faszialen Gewebes, die die Spannung steigen lassen und letztendlich zu Verhärtungen führen. Durch ausgewählte Yogaübungen lassen diese sich wieder lösen. Die Muskeln regenerieren sich, die Durchblutung und die fasziale Elastizität werden deutlich verbessert. Schmerzen können reduziert werden. Die ausgewählten Yoga Übungen zur Faszienstimulation können dank eines stufenweisen Aufbaus sowohl von Einsteiger\*innen als auch von Fortgeschrittenen ausgeführt werden.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Handtuch mitbringen.

### Kurs

Doris Hinze

15 x do. ab 09.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
30 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

112,50 €

Nr. U612525K



**Online-Angebot**

Iris Bendick

6 x do. ab 16.09.2021  
0:00-24:00 Uhr  
Uhrzeit beliebig

Virtueller Raum -  
Online Kurs

30,00 €  
Nr. U612526

**Online: Sanftes Yoga für den Rücken****NEU**

Sie möchten Ihr Training zeitlich flexibel und effektiv von zuhause durchführen? Dies geht mit diesem Online-Kurs von Iris Bendick, die Sie begleitet und im Kurs-Forum Ihre Fragen beantwortet. 6 Videos insgesamt, variierend von 30 bis 60 Minuten, werden wöchentlich freigeschaltet und stehen Ihnen für die Dauer des Kurses komplett zur Verfügung, so dass Sie auch vorherige Einheiten beliebig oft wiederholen können. Ein Einstieg in den Kurs ist auch nach Beginn problemlos möglich.

Ihr Rücken steht in Verbindung und Wechselwirkung mit allen Körperteilen sowie der emotionalen-mentalenen Ebene. Der Kurs unterstützt die physiologische Schwingungen Ihrer Wirbelsäule, die Raum, Stabilität und etwas Flexibilität brauchen. Die ausgewählten Asanas dehnen und kräftigen Ihre Muskeln und Faszien sanft und gleichzeitig effektiv, so dass einseitige Haltungen und Alltagsstätigkeiten effektiv ausgeglichen werden.

Der Unterricht findet mit der vhs.cloud statt.

**Online-Angebot**

Laura Heyer

10 x fr. ab 24.09.2021  
18:00-19:00 Uhr  
13,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

58,39 €  
Nr. U612527K

**Hybrid: Mit Backcare Yoga entspannt ins Wochenende - vor Ort oder online****NEU**

Yoga ist sehr effektiv bei der Prävention vieler Rückenprobleme. Im Mittelpunkt stehen in diesem Kurs die Beweglichkeit der Wirbelsäule, die Lösung von Verspannungen sowie die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Dabei verbessern gezielt ausgewählte und bewährte Asanas (Yogahaltungen) die Körperhaltung im Hinblick auf Aufrichtung, Stärkung und Mobilisation. Bei Atemübungen und Entspannungstechniken tritt die Körperwahrnehmung in den Vordergrund. Sie sensibilisiert zusätzlich für den achtsameren Umgang mit sich selbst.





**Online-Angebot**

Laura Heyer

8 x di. ab 28.09.2021  
20:00-20:45 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

30,00 €

Nr. U612529K



## Online Live: Betthupferl Yoga - Achtsamer Tagesausklang mit Yoga am Abend

Sie haben schon immer davon geträumt nach einer tiefenentspannenden Yogastunde direkt in den Schlaf überzugehen? Dieses digitale Format eröffnet genau diese Möglichkeit, ohne große Wege oder zeitlichen Aufwand. Dadurch kann die Eigenwahrnehmung bei den Asanas (Yoga Übungen) stark intensiviert werden.

Yoga zum Tagesausklang ist eine wunderbare Möglichkeit, um abends nach einem anstrengenden Tag zu entspannen und sich auf sich selbst zu besinnen. Es werden entspannungsfördernde Elemente aus dem Yin Yoga und dem Restorative Yoga miteinander kombiniert. Ihre Gelenke werden sanft bewegt und Ihre Muskeln effektiv gedehnt. Geführte Atemübungen und Meditation unterstützen das Zur-Ruhe-Kommen. Sie lassen Ihren Tag gemächlich ausklingen und schaffen somit eine optimale Grundlage zur Regeneration sowie für einen erholsamen Schlaf. Dieser Kurs eignet sich auch sehr gut für Einsteiger\*innen.

Bitte halten Sie eine Matte bereit und tragen sehr bequeme Kleidung.

Der Unterricht findet mit Zoom statt.



**Doris Hinze**  
Dozentin für Yoga

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Auch Online-Yoga funktioniert;  
Denn gerade in dieser Zeit brauchen  
wir Achtsamkeit, Wahrnehmung und  
Bewusstsein.“





## Online Live: Adventskalender Yoga - Mit Intensiv Yoga durch die Adventszeit



Sie möchten eine besonders achtsame und entspannende Adventszeit erleben? Und in körperlicher Bestform in die Weihnachtsfeiertage starten? Gönnen Sie sich in diesem Jahr einen besonderen Adventskalender mit Yoga Einheiten an jedem zweiten Wochentag, die Sie bequem von zu Hause wahrnehmen können.

Die Yoga-Einheiten verbinden sanfte Kraft mit Flexibilität. Leicht auszuführende Asana-Sequenzen und Atemübungen helfen dabei, sich ganz auf den Moment zu fokussieren und Stress loszulassen.

Bitte halten Sie eine Matte bereit und tragen bequeme Kleidung.

Der Unterricht findet mit Zoom statt.

### Online-Angebot

Laura Heyer

Mi. 01.12.2021  
Sa. 04.12.2021  
Mo. 06.12.2021  
Mi. 08.12.2021  
Sa. 11.12.2021  
Mo. 13.12.2021  
Mi. 15.12.2021  
Sa. 18.12.2021  
Mo. 20.12.2021  
Mi. 22.12.2021  
Jeweils von 17:00 Uhr bis  
17:30 Uhr  
6,7 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

29,21 €

Nr. U612530K



## Die Atemschule des Hatha Yoga

Unser Bewusstsein ist abhängig von der Wahrnehmung. Wahrnehmung ist abhängig von Bewegung. Wie aber nehmen wir die Bewegung unseres Atems wahr? Nehmen wir unseren Atem überhaupt wahr? Dieser Workshop stellt klassische Übungen aus der Tradition des Pranayama, "der Atemschule des Hatha Yoga" vor. Die Übungen sind einfach und rasch durchzuführen und lassen sich überall im Alltag anwenden. Sie können bei vielen Beschwerden wie Stress, Schlaflosigkeit, Asthma, Bluthochdruck oder Verdauungsproblemen helfen. Die Atemtechniken steigern erheblich die Konzentrationsfähigkeit und befähigen zu innerem Gleichgewicht und heiterer Gelassenheit in allen Lebenslagen. Das Seminar hält präzise praktische Anleitungen bereit und erklärt dabei deren Anwendungs- und Wirkungsweise.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

### Seminar

Doris Hinze

So. 31.10.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €

Nr. U612668



**Seminar**

Iris Bendick

Sa. 06.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

18,68 €  
Nr. U612669K



## Klangschalen Yoga

Klangschalen Yoga lädt Sie auf sanfte Weise ein, in einen intensiven Kontakt mit Ihrem Körper zu treten. In diesem Seminar lernen Sie das Klangschalen Yoga, die Klangschalen Massage sowie eine geführte Klangschalen Meditation für Einsteiger\*innen kennen.

Im Klangschalen Yoga erhält jeder Teilnehmende eine Klangschale, die in den Yogastellungen verweilend gehalten wird oder im sanften Bewegungsfluß den eigenen Rhythmus begleitet. Durch die individuell angeschlagenen Klangschalen entsteht ein leiser Klangteppich im Raum, der Sie zu Ihrem Innersten trägt.

Als Massageinstrument auf dem Körper eingesetzt, wirken die wohltuenden Schwingungen und Vibrationen der Klangschale lockernd und breiten sich harmonisch über die Haut im ganzen Körper aus - wie Wellen im Wasser.

In der Klangmeditation führt der Klang die Achtsamkeit mit angenehmer Leichtigkeit in die Stille. Dort erfahren Sie neue Ruhe und Kraft und entdecken den Augenblick für sich!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Kissen sowie Getränke mit.



Foto: Iris Bendick



## Der Beckenboden aus yogischer Sicht

Unser Beckenboden ist das Powerzentrum unseres Körpers. Eine optimal trainierte Beckenbodenmuskulatur kann deshalb für Gesundheit und Lebensfreude wahre Wunder wirken. Die Muskelarbeit des Beckenbodens ist willentlich steuerbar, auch wenn sich viele Menschen dessen nicht bewusst sind. Dieser Körperbereich mit seinem Einfluss auf Haltung, Wohlbefinden, Organtätigkeit, Gefühle und Ausstrahlung kann gezielt über yogische Techniken harmonisiert und trainiert werden. Lernen Sie durch dieses Seminar den Beckenboden in seiner ganzen Komplexität kennen. Die ausgewählten Körper- und Entspannungsübungen bieten die optimale Möglichkeit, sich einfühlsam mit der eigenen Mitte zu befassen, dienen aber auch als wertvolle Prophylaxe gegen Blasenschwäche, Inkontinenz, Erektionsstörungen, Rückenbeschwerden sowie Hüftprobleme. Dieses Seminar ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

### Seminar

Doris Hinze

So. 07.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €

Nr. U612671



## Herz Yoga

NEU

Keinem anderen Organ wird eine so hohe Bedeutung beigemessen wie dem Herzen. Aus physiologischer Sicht ist es das zentrale Organ des Blutkreislaufs. Es gilt aber auch als Zentrum der Lebensenergie und des Urvertrauens. Yoga kann das Herz auf allen Ebenen stärken. Den Brustraum öffnende und weitende Übungen, in Kombination mit einem bewussten Atemfluss, sollen zu einer Aktivierung des Parasympathikus und damit zu einer nachhaltigen Entspannung führen. Das Stresslevel sinkt. Die eigene Körperwahrnehmung wird geschult, die Achtsamkeit nimmt zu und hilft dabei eine Balance in vielen Alltagssituationen zu finden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

### Seminar

Doris Hinze

Sa. 13.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

17,50 €

Nr. U612672



**Seminar**

Doris Hinze

Sa. 27.11.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €  
Nr. U612673

**Yoga für die Gelenke**

Viele Menschen leiden unter Gelenkproblemen, die durch unseren oft passiven oder einseitigen Lebensstil verstärkt werden. Yogaübungen können einen sehr positiven Einfluss auf solche Beschwerden haben. Sie können ein geringeres Schmerzempfinden sowie eine bessere Wahrnehmung für die Bedürfnisse des Stütz- und Bewegungsapparates ermöglichen. Neben der Information über Aufbau und Funktion der verschiedenen Gelenke, liegt der Seminarschwerpunkt auf speziellen, mobilisierenden Yogaübungen. Dabei werden sowohl einzelne Gelenke angesprochen, als auch sich gegenseitig beeinflussende Gelenke in Bewegungsketten.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

**Seminar**

Doris Hinze

So. 19.12.2021  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €  
Nr. U612676

**Yoga für die Frau - Hormon Yoga**

Innere Balance ist in jeder Lebensphase attraktiv! Die Zeit lange vor, aber auch während der Wechseljahre ist von hormonellen Veränderungen geprägt. Diese wirken sich ganz individuell aus. Mit Yoga kann Einfluss auf die hormonproduzierenden Organe genommen werden. In diesem Seminar lernen Sie mit einer tiefen und bewussten Atmung Ihren Hormonhaushalt zu harmonisieren. Begegnen Sie Ihren Stimmungsschwankungen oder Hitzewallungen mit ausgewählten Übungen (Asanas). Die anschließende Entspannungsphase führt Sie zu Ausgeglichenheit und Harmonie.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.

**Seminar**

Doris Hinze

Sa. 15.01.2022  
10:00-13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

17,50 €  
Nr. U612681K

**Yoga Flow - Mit Yoga im Fluss des Lebens**

Finden Sie Ihren Flow! Yoga Flow ist ein Hatha Yoga, das sich achtsam dem Fluss der Bewegung und dem Fluss des Atems zuwendet. Die Yoga Übungen (Asanas) werden nicht statisch ausgeführt, sondern fließend miteinander verbunden. Sie bewegen sich in einem kontinuierlichen Fluss von Asana zu Asana und verweilen auch immer wieder in einzelnen Übungen. Die verbindende Kraft ist stets der Atem, der Sie durch alle Bewegungen trägt und begleitet. Auch gibt das Seminar viel Raum für spielerisches Erforschen und Wahrnehmen und bringt Sie so in Ihren harmonischen Flow.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mit.



# Entspannungstechniken

## Klassische Entspannungsmethoden

### Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung gilt als die weltweit am besten wissenschaftlich abgesicherte Entspannungsmethode. Der Erfinder dieses Entspannungstrainings Dr. Edmund Jacobson beschäftigte sich intensiv mit der Funktionsweise der Muskulatur. Dabei fiel ihm auf, dass innere Unruhe, Stress und Angst zu Anspannungen und Verspannungen in den Muskeln führen, eine entspannte Muskulatur hingegen ein angenehmes Wohlfühlgefühl erzeugt. Das Grundprinzip der Übungen besteht nun darin, dass die Muskeln kurz angespannt und dann für eine deutlich längere Zeit ganz locker gelassen werden. Durch den Gegensatz zwischen Anspannung und Loslassen wird die Entspannung der Muskeln besonders bewusst. Die positiven gesundheitlichen Wirkungen der Progressiven Muskelentspannung sind sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich durch zahlreiche Forschungsarbeiten belegt. Im Kurs werden leicht erlernbare Übungen vermittelt, die von den Kursteilnehmenden zusätzlich zu Hause regelmäßig durchgeführt werden sollen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Socken und bringen eine Decke sowie ein kleines Kissen mit.

#### Kurs

Stephanie Barkholz

10 x do. ab 09.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

87,60 €

Nr. U611100



**Andreas Krämer**  
Dozent für Qi Gong und  
Praktische Psychologie

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Ich hätte nicht gedacht, dass sich so viele an neue digitale Unterrichtsformen „wagen“. Das Schöne: Einige haben dabei sogar die Vorzüge des digitalen Lernens wie Zeitunabhängigkeit, Zeitersparnis und gute Lernbedingungen im „virtuellen Klassenzimmer“ für sich entdeckt!“





## Kurs

Susanne Kerschies

8 x mi. ab 08.12.2021  
18:30-19:30 Uhr  
10,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

53,35 €  
ggf. plus Material  
s. Text

Nr. U611200



## Autogenes Training

Gezielte Entspannung ist der natürlichste Weg, um das innere Gleichgewicht nach Belastungssituationen wieder herzustellen. Im Autogenen Training lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit weg von Ihren Alltagsgedanken zu Ihren Körperempfindungen. Körperliche und seelische Ausgeglichenheit lassen sich mit Hilfe eigener suggestiver Kräfte erreichen. Durch immer wiederkehrende formelhafte Sätze lernen Sie Ihre Wahrnehmung auf das Erleben von Entspannungsempfindungen (wie beispielsweise Ruhe, Schwere oder Wärme) zu konzentrieren. Es findet eine Einflussnahme in Gedanken statt, die stärkend auf den ganzen Organismus einwirkt. Die Konzentration auf Leitsätze kann Ihnen dabei helfen, Stress und innere Anspannung abzubauen. Sie lernen mit der Kraft Ihrer Gedanken abzuschalten und sich aktiv Ruhepausen zu verschaffen.

An den Kursabenden werden die von Prof. Dr. J. H. Schultz entwickelten Übungen erläutert und geübt.

Eigenes Training zuhause wird durch ein auf Wunsch erhältliches Übungsskript unterstützt. Das Skript ist bei Interesse gegen Erstattung der Kopierkosten direkt bei der Dozentin im Kurs erhältlich.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken und bringen eine Decke sowie ein kleines Kissen mit.

Plus ggf. 2,00€/Pers. für das Skript im Kurs (nicht ermäßigungsfähig)

## Seminar

Andreas Krämer

So. 31.10.2021  
10:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.118

35,00 €  
Nr. U611201



## Urlaub für einen Tag - Bewegungs-, Entspannungs- und Mentaltraining

NEU

Im Fokus des Seminars stehen das Mental- und Motivationstraining, Bewegung sowie gezielte Stressreduktion.

Sie starten den Vormittag mit dem Erproben verschiedener Entspannungsformen, u. a. Qi Gong und Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen. Mittags findet eine bewegte Outdoor-Einheit statt. In Ergänzung zur Praxis setzen Sie sich mental mit den Themen: gesunde Lebensführung, erholsamer Schlaf und individuelle Zielerreichung auseinander. Nicht zuletzt erfahren Sie, wie Sie effektiv die verschiedenen Trainingseinheiten in Ihren Alltag einbauen und so Ihren Urlaub verlängern.



## 10 Entspannungsmethoden für das neue Jahr

NEU

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannungsmethoden mit diesem Seminar: Sie lernen 10 verschiedene Methoden sowohl in der Theorie als auch der Praxis kennen, um effektiv Entspannung zu erleben und selber erzeugen zu können. So kann jede\*r in Erfahrung bringen, welche Technik individuell am besten "wirkt" und welche Sie eventuell vertiefen möchten. Dies sind: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training, verschiedene Atementspannungstechniken, Qi Gong und Tai Chi Chuan, Outdoorentspannung bzw. -training, Yoga, Meditation, Selbst-Hypnose, Licht- bzw. Farbentspannung sowie Stressreduktion über Klänge und Musik.

Des Weiteren können Sie sich auf zwei entspannende und wohltuende Seminartage freuen, mit denen Sie in das neue Jahr starten! Bitte bringen Sie das Folgende mit: Sportmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, Decke sowie evtl. ein kleines Kissen.

### Seminar

Andreas Krämer

Sa. 22.01.2022,  
Sa. 29.01.2022,  
jeweils 14:00-17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

35,00 €

Nr. U611202



Foto: Andreas Krämer





## Qi Gong und Tai Chi Chuan

### Kurs

Uta Pithan

12 x mo. ab 06.09.2021  
19:30-21:00 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

105,12 €  
Nr. U613030K



### Herz Qi Gong - Yuan Shen Gong

Diese Form des Qi Gong ist ausgerichtet auf die Reduktion innerer Spannungen. Die Lebensenergie Qi, insbesondere im Herzraum, soll harmonisiert und zum Fließen angeregt werden. Eine energetische Stagnation kann durch spezielle, sanfte Bewegungen und eine Fokussierung der Atmung gelöst werden. Gezielte Übungen können dabei helfen, den Herzraum weiter zu öffnen. Herz Qi Gong soll Yin und Yang in Einklang bringen und Sie dabei unterstützen, im Alltag eine Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Zudem fördert es die Körperwahrnehmung und stärkt den Stütz- und Bewegungsapparat.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschlappchen sowie eine Decke mit.

### Kurs

Uta Pithan

10 x mi. ab 08.09.2021  
10:30-12:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

87,60 €  
Nr. U613032K



### Qi Gong am Morgen

In der Tradition des Yangsheng Qi Gong mobilisieren und stärken Sie den ganzen Körper, insbesondere auch die Wirbelsäule. Im ständigen Wechselfluss von An- und Entspannung lernen Sie Ihre Energien in Einklang zu bringen. Qi Gong entfaltet seine Kraft durch einfach nachvollziehbare Körper-, Atem- und Meditationsübungen. Energetisch wirksame Übungen, wie die 15 Ausdrucksformen, werden schrittweise erlernt. Im Zusammenspiel von Atmung, Bewegung und Präsenz verweilen Sie in Ihrer Mitte. Qi Gong ist ein guter Start in den Tag mit viel Positivität und Achtsamkeit für Sie selbst!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschlappchen sowie eine Decke mit.



**Mechthild Jarosch**  
Dozentin für Aroha  
und Kaha

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*  
„**AROHA** ist für mich eine Energie-  
und Kraftquelle und ist gleichermaßen  
wohltuend für Körper und Seele.  
Kurz: **AROHA** macht mich glücklich!“



## Qi Gong am Mittag

In der Tradition des Yangsheng Qi Gong mobilisieren und stärken Sie den ganzen Körper. Insbesondere im ständigen Wechselfluss von An- und Entspannung lernen Sie Ihre Energien in Einklang zu bringen. Qi Gong entfaltet seine Kraft durch einfach nachvollziehbare Körper-, Atem- und Meditationsübungen.

Energetisch wirksame Übungen, wie die sogenannten Heilende Laute und Meridiandehnungen, sind Bestandteil des Kurses, die der Theorie nach die Energieleitbahnen im Körper öffnen. Stagnation und Blockaden können gelöst werden, wodurch die allgemeine körperliche Mobilität erhöht werden soll.

Während der Mittagszeit entspannen Sie genussvoll und starten die zweite Tageshälfte aus der eigenen Mitte heraus!

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschlappchen sowie eine Decke mit.

### Kurs

Uta Pithan

10 x mi. ab 08.09.2021  
12:30-13:30 Uhr  
13,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

58,39 €

**Nr. U613035**



## Tai Chi Chuan - Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

Wer regelmäßig Tai Chi übt wird "stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Kind und gelassen wie ein Weiser", heißt es in einem klassischen Text. Diese alte chinesische Bewegungs- und Verteidigungskunst kann von jedem in jedem Alter erlernt werden. Denn sie ist an der ganzheitlichen Entwicklung und Optimierung der individuellen Körperabläufe ausgerichtet. Tai Chi Chuan hat darüber hinaus einen positiven Einfluss auf die Beweglichkeit und Koordination, die Strukturen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie das Herz-Kreislaufsystem. In diesem Kurs wird der erste Teil der Handform des Yang Stils, Chi Kung sowie Gesundheitsübungen erlernt. Bitte bringen Sie lockere Kleidung bzw. Jogging Anzug und saubere, nicht färbende Turnschuhe (mit weißen Sohlen) mit.

### Kurs

N.N.

10 x do. ab 09.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

Sekundarschule Neuss  
Gnadentaler Allee 36 a

87,60 €

**Nr. U613052K**





## Alternative Entspannungsmethoden

### Exkursion

Birgit Haude

So. 26.09.2021  
10:30-13:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: Parkplatz am  
Kinderbauernhof, Nixhütter  
Weg 141

15,60 €  
Nr. U613552K



### Waldbaden I - Achtsamkeit und Entspannung im frühherbstlichen Wald

Sind Sie gern draußen in der Natur? Möchten Sie Ihre Sinne aktivieren? Bei einem achtsamen, spielerischen Aufenthalt mit langsamer Bewegung lassen wir den Stress des Alltags hinter uns und fühlen zunehmende Entspannung. "Shinrin Yoku" ist Japanisch und bedeutet "Waldbaden". Wie beim Sonnenbad nimmt man nicht buchstäblich ein Bad im Wald, sondern taucht in die wunderbare Natur ein. Wir genießen die Atmosphäre des fast noch sommerlichen Waldes mit seinen grünen Bäumen, Sträuchern, Kräutern und Früchten. Solch ein Ausflug kann das Immunsystem stärken und den Stresspegel senken, wie japanische Forscher nachgewiesen haben. Die Übungen sind einfach und können größtenteils im Alltag angewendet werden. Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt, jedoch nicht bei Gewitter, Sturm und Starkregen - die Dozentin entscheidet vor Ort. Bitte wählen Sie wettergerechte Kleidung, feste Schuhe, evtl. Schirm. Sie können sich ein Getränk bzw. einen kleinen Imbiss mitbringen, gern auch eine Sitzunterlage.





## Waldbaden II - Farben und Früchte im herbstlichen Wald

Gefallen Ihnen die Herbstfarben? Möchten Sie mit allen Sinnen genießen? Bei einem achtsamen, spielerischen Wald-Aufenthalt lassen wir den Stress des Alltags hinter uns und fühlen zunehmende Entspannung. "Shinrin Yoku" ist Japanisch und bedeutet "Waldbaden". Wie beim Sonnenbad nimmt man nicht buchstäblich ein Bad im Wald, sondern taucht in die wunderbare Natur ein. Wir genießen, mit kreativen Elementen, die Atmosphäre des Herbst-Waldes: Farben, Blätterrascheln, letzte Früchte, die von Tieren gesammelt werden. Solch ein Ausflug kann das Immunsystem stärken und den Stresspegel senken, wie japanische Forscher nachgewiesen haben. Die Übungen sind einfach und können größtenteils im Alltag angewendet werden.

Der Kurs findet bei fast jedem Wetter statt, jedoch nicht bei Gewitter, Sturm und Starkregen - die Dozentin entscheidet vor Ort. Bitte wählen Sie wettergerechte Kleidung, feste Schuhe, evtl. Schirm. Sie können sich ein Getränk bzw. einen kleinen Imbiss mitbringen, gern auch eine Sitzunterlage.

### Exkursion

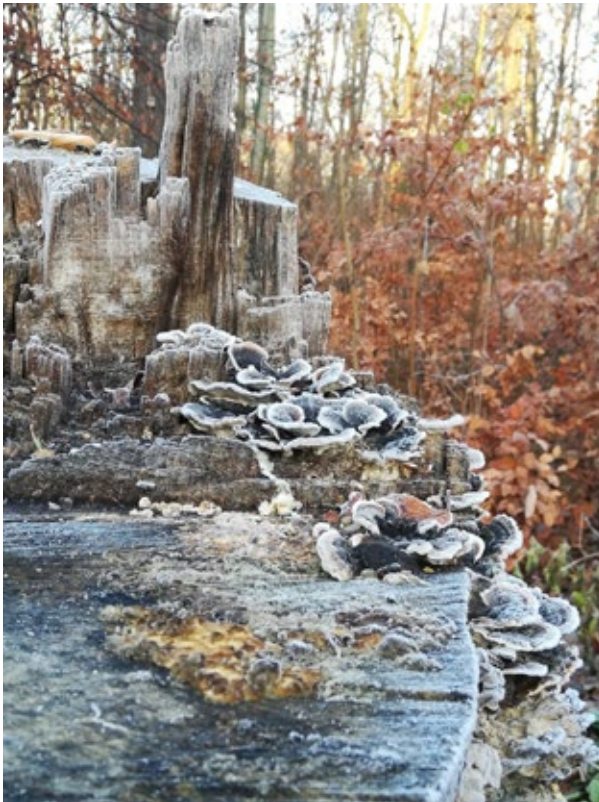
Birgit Haude

Sa. 30.10.2021  
10:30-13:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Parkplatz am Kinderbauernhof, Nixhütter Weg 141

15,60 €

Nr. U613553K



Fotos: Melanie Goldmann









## Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode wurde nach ihrem Begründer Dr. Moshè Feldenkrais benannt: Ein Ingenieur, Physiker und Judolehrer, der sie selbst als eine Lernmethode bezeichnete. In den logisch aufgebauten ATM (Awareness Through Movement)-Stunden werden die Teilnehmenden verbal angeleitet zur Ausübung von Bewegungsabläufen, wobei die Aufmerksamkeit über präzise Wahrnehmungshinweise gelenkt wird. Auf leichte und spielerische Weise wird individuell mit den Bewegungsabläufen experimentiert. Dabei erlangen die Teilnehmenden ein größeres Bewusstsein für ihre Bewegungsmuster und finden neue Möglichkeiten. Nicht die gymnastische Leistung, sondern Achtsamkeit ist gefragt und wird gefördert. Die Schulung der kinästhetischen Selbstwahrnehmung hilft dabei, zu hohe Anspannungen wahrzunehmen und aufzulösen, sich leichter und effizienter zu bewegen sowie die Selbstorganisation zu verbessern. Der Gleichgewichtssinn wird verbessert und kreative Potentiale freigesetzt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke oder Matte, ein Handtuch als Kopfunterlage und warme Socken mit.



**Susanne Kerschies**  
Dozentin für Praktische  
Psychologie und  
Entspannungsmethoden

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*  
„Wir lernen immer dazu: interessiert und aufgeschlossen sein und immer wieder Neues entdecken, diese Aspekte bereichern unser Leben und machen gemeinsam mit anderen noch viel mehr Spaß. Mit jeder Erfahrung, die wir machen, lernen wir etwas - neben neuem Wissen auch immer eine Menge über uns selbst!“

### Kurs

Gabriele Janssen

10 x mi. ab 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

82,00 €

**Nr. U602771K**



### Kurs

Gabriele Janssen

9 x mi. ab 01.12.2021  
19:30-21:00 Uhr  
18 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.117

73,80 €

**Nr. U602772K**



**Seminar**

Susanne Kerschies

Di. 09.11.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

8,76 €  
Nr. U601606



## Was das Bauchgefühl mit Stress zu tun hat - Wie ein Strudelwurm den Weg zur Ausgeglichenheit zeigt

Machen Sie eigentlich das, was Sie wollen? Wissen Sie überhaupt, was Sie wollen? Falls nicht, sind Sie damit nicht allein. Es ist oft nicht einfach herauszufinden, was man wirklich will. Vielmals werden unsere Entscheidungen und Teile unseres Lebensstils von dem bestimmt, was die Familie, Freunde, Medien oder der Zeitgeist uns "zuflüstern". In diesem Kompaktseminar nach Dr. Maja Storch, ISMZ Zürich, zeigt ein kleiner Strudelwurm, wie Sie Ihr Leben so leben können, dass es zu Ihnen passt, indem komplizierte Vorgänge in der menschlichen Psyche auf leicht verständliche Art humorvoll dargestellt werden. Nach dem Motto "machen Sie doch, was Sie wollen" werden die beiden verschiedenen Bewertungssysteme unseres Gehirns betrachtet und Möglichkeiten des Selbstmanagements vorgestellt.

## Ernährung Ernährungswissen

**Seminar**

Krisztian Marc Koczor

Do. 04.11.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

16,00 €  
Nr. U621144



## Antientzündliche Lebensmittel - Ernährung bei Gelenksbeschwerden, Arthrose und Rheuma

Bluthochdruck, Osteoporose, Gicht, Arthrose, Rheuma, Akne, Bronchitis, Multiple Sklerose, Demenz oder Krebs - hunderte von Krankheiten werden auf chronische Entzündungen zurückgeführt. Nahrungsmittel-Allergien, ein chronisch hoher Stresspegel, Rauchen und Schadstoffe im Umfeld können Entzündungen im Körper verursachen. Eine wesentliche Rolle bei chronischen Entzündungsprozessen spielt jedoch auch die Ernährung.

Der Dozent erläutert Ihnen, wie Sie - mit einer ausgewogenen und speziellen Ernährung - Entzündungsprozesse im Körper reduzieren können.



## Intervallfasten - Intermittierendes Fasten für Berufstätige

Intervallfasten (Original: Intermittent Fasting) ist eine spezielle Form des Teil-Fastens, bei der sich Essensphasen mit Fastenphasen zyklisch abwechseln. Dank der zeitsparenden Anwendung und in vielerlei Hinsicht einzigartigen Auswirkungen auf die Gesundheit, wurde Intervallfasten in den letzten Jahren immer beliebter. Sehr oft wird es dazu verwendet, um schnell abzunehmen - dabei gilt es allerdings, einige wichtige Aspekte dieser Vorgehensweise kritisch unter die Lupe zu nehmen und Intervallfasten sicher und vernünftig einzusetzen.

### Seminar

Krisztian Marc Koczor

Do. 18.11.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

16,00 €  
Nr. U621146



## Essbare Stadt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regionale und saisonale Ernährung soll auch in die Städte einziehen! Sie sind interessiert, möchten vielleicht mit anderen Menschen aus Ihrer Umgebung einen Gemeinschaftsgarten oder eine Wildblumenwiese anlegen? Bei diesem Treffen in Kooperation mit der Transition Town Neuss treffen Sie andere Interessierte, diskutieren und konzipieren, um mehr Grün in die Stadt zu bringen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

### Forum

Dr. Christine Vogel  
Veronika Neumann

Do. 09.09.2021  
17:30-18:30 Uhr  
1 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. T621152K4



### Forum

Dr. Christine Vogel  
Veronika Neumann

Do. 11.11.2021  
17:30-18:30 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. U621152K2



### Forum

Dr. Christine Vogel  
Veronika Neumann

Do. 09.12.2021  
17:30-18:30 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. U621152K3



### Forum

Dr. Christine Vogel  
Veronika Neumann

Do. 13.01.2022  
17:30-18:30 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. U621152K4





# Bewusste Küche

## Exkursion

Veronika Neumann

So. 12.09.2021  
11:00-14:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

22,60 €  
Nr. U622101K



## Herbstliche Wildkräuter

Auch im Herbst gibt es viele Wildkräuter aus denen leckere Speisen zubereitet werden können. Wie alle Wildkräuter enthalten auch sie zahlreiche gesunde Vitamine und Mineralstoffe. Wir gehen in die Natur, um herbstliche Wildkräuter (z. B. Wiesenbärenklau) und auch Wildbeeren (z. B. Hagebutte) zu sammeln und in der Küche der Volkshochschule zu leckeren Speisen zu verarbeiten, die wir dann im Anschluss zusammen in geselliger Runde genießen.

Treffpunkt: Um 11.00 Uhr, Gladbacher Straße, 41462 Neuss, am Friedhof, Höhe Haus Nr. 209. Vor dort gehen wir in den Wald zum Sammeln der frischen Wildkräuter. Nach dem Suchen fährt jeder individuell zur Volkshochschule Neuss, Brückstr. 1, 41460 Neuss, wo wir uns in der Küche (Erdgeschoss, Raum E.119) treffen.

Bitte bringen Sie Handschuhe, einen Sammelkorb, eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie ein Messer mit. Bitte ziehen Sie eine lange Hose und feste Schuhe an. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Treffpunkt und Hinweise: s. Text.

Foto: Veronika Neumann







## Low Carb im Herbst

NEU

Auf Kohlenhydrate zu verzichten liegt im Trend. Statt dessen greifen wir heute zu vielen saisonalen Gemüsesorten und kombinieren diese mit Fleisch, Fisch (bzw. Meeresfrüchten) sowie Käse und Ei zu leckeren, neuen Gerichten. Freuen Sie sich u. a. auf: Chicorée im Parmaschinkenmantel, Lachstatar an frischen Blattsalaten und mit Chorizo gefüllte Champignons sowie eine Vielzahl anderer, leckerer Kleinigkeiten. Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Umlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

### Seminar

Regine Steinfert

Di. 05.10.2021  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

34,90 €  
Nr. U62163



## Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

Im Oktober ist es höchste Zeit Teevorräte anzulegen, um im Winter wunderbare, selbst kombinierte Kräutertees genießen zu können oder Erkältungen vorzubeugen. Bei der Exkursion schärft die Dozentin Ihren Blick für die geeigneten Kräuter und Früchte, wie z. B. Brennnesseln, Salbei, Hagebutten, Lindenblüten oder Löwenzahn. Sie erläutert die Haltbarmachung sowie Besonderheiten der Pflanzen.

Treffpunkt/Veranstaltungsort: Uerdinger Str. 5, 40668 Meerbusch  
Bitte bringen Sie ein Trinkgefäß, Handschuhe sowie einen Sammelkorb mit. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte tragen Sie eine lange Hose und feste Schuhe.

### Exkursion

Nicole Dams

Sa. 09.10.2021  
11:00-13:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: Uerdingerstraße  
5, 40668 Meerbusch

17,95 €  
Nr. U622102K



**Seminar**

Olaf T schoetschel

Di. 26.10.2021  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.11933,50 €  
Nr. U622164**Wintergemüse - heimisch & köstlich**

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nahe liegt? Woran denken Sie bei Wintergemüse? Vermutlich an Kohl, Karotten, Lauch und Kürbis. Klar, zum Winter gehört traditionell Kohl - vor allem Rotkohl - als Beilagenklassiker zum Sonntagsbraten hinlänglich bekannt. Aber Rotkohl kann so viel mehr: Haben Sie schon einmal fruchtigen Rotkohlsalat zubereitet? Oder eine Rotkohlpizza? Folgen Sie der Einladung des Dozenten, ihn auf eine kulinarische Entdeckungsreise zu begleiten und mit ihm heimisches Gemüse zuzubereiten, selten klassisch und immer vegetarisch. Und es gilt neue Gemüsesorten kennenzulernen, wie die aus England stammenden Flower Sprouts und alte Gemüsesorten wie den Vulkanspargel wiederzuentdecken. Guten Appetit!

Bitte bringen Sie eine Schürze, scharfe Messer, Küchentücher, ein Schneidebrett, Getränke sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



*Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!*



## Probiotische Erfrischungsgetränke fermentieren - Softdrinks selber machen

In diesem Seminar verkosten Sie Erfrischungsgetränke, die auf der Grundlage von Wasserkefir und Kombucha hergestellt wurden. Das Do-It-Yourself ermöglicht eine schier unendliche Aromenvielfalt. Der Dozent erläutert die Fermentierungsprozesse und gibt Tipps für das Selbermachen Ihrer Softdrinks zu Hause.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: Gummihandschuhe sowie eine leere Mineralwasserflasche (0,75 l). Eine Umlage von 3,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

### Seminar

Michael Bonke

Mi. 06.10.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €

Nr. U622103



Foto: Michael Bonke



### Seminar

Michael Bonke

Fr. 12.11.2021  
17:30-19:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €  
Nr. U622105



## Sauerkraut und Co. - Gemüse fermentieren

Fermentierte Produkte sind nicht nur länger haltbar und lecker, sondern auch besonders bekömmlich, da im Fermentierungsprozess eine Vielzahl von Nährstoffen entsteht und schwer verdauliche Inhaltsstoffe abgebaut werden. Fermentiertes Gemüse enthält lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, unsere Darmflora immer wieder zu ergänzen.

Hochklassige Restaurants quer über den Globus entdecken aktuell das Handwerk des Fermentierens wieder - und auch wir lassen uns von der ältesten Konservierungsmethode der Welt inspirieren: Ganz ohne Strom und ganz ohne Gas - denn auch das ist Klimaschutz!

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett und eine große Schüssel sowie zwei Weckgläser (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

### Seminar

Michael Bonke

Fr. 12.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €  
Nr. U622107



## Kimchi - scharfes, fermentiertes Gemüse

Kennen Sie Kimchi, das koreanische Nationalgericht? Zahlreiche Studien belegen die außerordentlich positive gesundheitliche Wirkung dieses stark gewürzten milchsauer vergorenen Chinakohls. Wie alle fermentierten Gemüse enthält es lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, die Darmflora zu ergänzen, sie gesund zu halten. Kimchi ist vermutlich das am besten wissenschaftlich untersuchte Fermentationsprodukt überhaupt. In diesem praktischen Seminar lernen wir eine besonders einfache und vegane Form dieses Rezepts kennen.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett, eine große Schüssel, Gummihandschuhe sowie ein Weckglas (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.



## Online Live: Bin mal im Garten - Selbstversorgung durch das Gartenjahr für Einsteiger\*innen

NEU

Möchten Sie das Jahr im Garten verbringen? Und gleichzeitig erfahren, wie Sie sich durch das komplette Gartenjahr, also von Januar bis November, auch selbst versorgen mit Kräutern, Salaten, frischem Obst und Gemüse? Auch die Haltbarmachung der geernteten Gartenschätze wird in diesem Kurs umfassend erläutert.

D. h., dass Sie sich jeweils ab sonntags in ein neues Thema einarbeiten (per abrufbarem Video bzw. Lernbaustein). Jeweils mittwochs treffen Sie sich zusätzlich gemeinsam per digitalem Konferenztool, um die Inhalte zu besprechen, Fragen zu klären und weitergehende Tipps der Dozentin zu erhalten.

### Online-Angebot

Veronika Neumann

Mi. 26.01.2022,  
Mi. 09.02.2022,  
Mi. 23.02.2022,  
Mi. 09.03.2022,  
Mi. 23.03.2022,  
Mi. 06.04.2022,  
Mi. 20.04.2022,  
Mi. 04.05.2022,  
Mi. 18.05.2022,  
Mi. 01.06.2022,  
Mi. 15.06.2022,  
Mi. 29.06.2022,  
Mi. 13.07.2022,  
Mi. 27.07.2022,  
Mi. 10.08.2022,  
Mi. 24.08.2022,  
Mi. 07.09.2022,  
Mi. 21.09.2022,  
Mi. 05.10.2022,  
Mi. 19.10.2022,  
Mi. 02.11.2022,  
jeweils 19:15-20:00 Uhr  
21 Unterrichtsstd.,  
14 tägig

Virtueller Raum -  
Online Kurs

105,00 €

Nr. U621150



Foto: Adobe Stock





## Forum

Sonja Krekow

Fr., jeweils  
18:00-20:00 Uhr  
2,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

entgeltfrei



Fr. 27.08.2021  
Nr. T622152K7



Fr. 24.09.2021  
Nr. U622152K1



Fr. 22.10.2021  
Nr. U622152K2



Fr. 26.11.2021  
Nr. U622152K3



Fr. 28.01.2022  
Nr. U622152K4

## Gemeinsam Kochen

### - Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln

Die VHS Neuss, die Transition Town Initiative Neuss und Foodsharing Neuss laden ein zum fröhlichen Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, was gekocht wird. Je nach Ernte, Saison oder Wetter kann das sehr unterschiedlich sein, aber immer wieder bunt, überraschend, abwechslungsreich, lecker und nachhaltig. 30 Prozent aller Lebensmittel landen im Müll. Damit soll nun endlich Schluss sein. Die Lebensmittel für den Schnippel-Abend kommen größtenteils von einem bekannten Kaarster Biohof. Das Gemüse ist nur etwas krummer, als man es aus dem Laden kennt. Vielleicht hat eine Zucchini zwei Köpfe oder eine Ecke vom Maiskolben ist abgebrochen. Trotzdem bleiben hochwertige Lebensmittel so im Laden liegen. Das sind aber keine Gründe, um die Lebensmittel wegzuerwerfen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an. Bitte bringen Sie ein Brettchen, ein Messerchen, ein Handtuch und eine Schürze sowie Behältnisse für übrig gebliebene Speisen mit. Auch über eine Spende vor Ort für die Unkosten (Kräuter, Gewürze, Tomatenmark, Hafersahne etc.) und Hilfe beim Aufräumen würden wir uns sehr freuen.



## Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.





## Traditionelle Küche

### Basiswissen Fisch

Was mache ich mit einem ganzen Fisch? Wie schmeckt Thunfisch am besten? Nicht nur auf diese Fragen erhalten Sie heute eine Antwort. Sie bearbeiten fachgerecht dieses empfindliche, aber sehr facettenreiche Produkt in einem 4-Gang-Menü. Mit dabei: Frühlingssalat mit Wolfsbarschfilet, Seezungenröllchen mit Kräuter-Risotto, gegrilltes Thunfischsteak mit Jakobsmuschel, Limettenpesto, Schmelztomaten und Risoleekartoffeln sowie lauwarmer Schokoladentörtchen mit Himbeer-Coulis.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

#### Seminar

Alexandre Mathon

Di. 28.09.2021  
17:45-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

46,25 €  
Nr. U622161



### Wintergemüse - heimisch & köstlich

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nahe liegt? Woran denken Sie bei Wintergemüse? Vermutlich an Kohl, Karotten, Lauch und Kürbis. Klar, zum Winter gehört traditionell Kohl - vor allem Rotkohl - als Beilagenklassiker zum Sonntagsbraten hinlänglich bekannt. Aber Rotkohl kann so viel mehr: Haben Sie schon einmal fruchtigen Rotkohlsalat zubereitet? Oder eine Rotkohlpizza? Folgen Sie der Einladung des Dozenten, ihn auf eine kulinarische Entdeckungsreise zu begleiten und mit ihm heimisches Gemüse zuzubereiten, selten klassisch und immer vegetarisch. Und es gilt neue Gemüsesorten kennenzulernen, wie die aus England stammenden Flower Sprouts und alte Gemüsesorten wie den Vulkanspargel wiederzuentdecken. Guten Appetit!

Bitte bringen Sie eine Schürze, scharfe Messer, Küchentücher, ein Schneidebrett, Getränke sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

#### Seminar

Olaf Tschoetschel

Di. 26.10.2021  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

33,50 €  
Nr. U622164





## Seminar

Michael Bonke

Fr. 12.11.2021  
17:30-19:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €  
Nr. U622105



## Sauerkraut und Co. - Gemüse fermentieren

Fermentierte Produkte sind nicht nur länger haltbar und lecker, sondern auch besonders bekömmlich, da im Fermentierungsprozess eine Vielzahl von Nährstoffen entsteht und schwer verdauliche Inhaltsstoffe abgebaut werden. Fermentiertes Gemüse enthält lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, unsere Darmflora immer wieder zu ergänzen.

Hochklassige Restaurants quer über den Globus entdecken aktuell das Handwerk des Fermentierens wieder - und auch wir lassen uns von der ältesten Konservierungsmethode der Welt inspirieren: Ganz ohne Strom und ganz ohne Gas - denn auch das ist Klimaschutz!

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett und eine große Schüssel sowie zwei Weckgläser (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.



Foto: Michael Bonke



## Kimchi - scharfes, fermentiertes Gemüse

Kennen Sie Kimchi, das koreanische Nationalgericht? Zahlreiche Studien belegen die außerordentlich positive gesundheitliche Wirkung dieses stark gewürzten milchsauer vergorenen Chinakohls. Wie alle fermentierten Gemüse enthält es lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, die Darmflora zu ergänzen, sie gesund zu halten. Kimchi ist vermutlich das am besten wissenschaftlich untersuchte Fermentationsprodukt überhaupt. In diesem praktischen Seminar lernen wir eine besonders einfache und vegane Form dieses Rezepts kennen.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett, eine große Schüssel, Gummihandschuhe sowie ein Weckglas (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

## Leicht & Lecker - Schnelle Gerichte für die kalte Jahreszeit

Ihr unangekündigter Besuch steht schon fast vor der Tür? Für eine lange Vorbereitung fehlt die Zeit? Sie suchen noch eine Vorspeise für das Winter- bzw. Silvesterbuffet? Kein Problem, denn heute werden abwechslungsreiche Kleinigkeiten, aber auch ein fleischhaltiges schnell zuzubereitendes Hauptgericht kreiert. Anschließend genießen wir dies gemeinsam in fröhlicher Runde.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

### Seminar

Michael Bonke

Fr. 12.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €

Nr. U622107



### Seminar

Regine Steinfort

Di. 16.11.2021  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

34,90 €

Nr. U622165K





NEU

**Seminar**

Alexandre Mathon

Do. 16.12.2021  
17:45-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

44,40 €

**Nr. U622167****Wild auf Wild**

Die Blätter fallen und es röhrt durch den Wald. Höchste Zeit sich mit der herbstlichen Küche zu befassen und das, was uns Wald und Flur bietet zu genießen. Wir bereiten gemeinsam einen Hirsch-Carpaccio mit Feldsalat und Parmesan, eine Wildconsommé mit Kräuterklößchen, einen Hirschrücken aus dem Rohr auf Erbsenpüree mit kleinen Semmelknödeln sowie zum süßen Abschluss eine Tarte Tatin zu.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

**Nr. U622301**

Di. 07.12.2021

**Weihnachtliche Weltreise  
- Internationale kulinarische Highlights**

Vgl. Seite 241





## Internationale Küche

### Cross over Fisch - Internationale Gerichte

Fisch und Meeresfrüchte sind gesund und überall auf der Welt sehr beliebt. Viele Menschen sind jedoch bezüglich der Zubereitung unsicher. Heute erfahren Sie vielleicht ungeahnte Gestaltungsmöglichkeiten rund um die feinen Produkte anhand von internationalen Rezepten: Ceviche von Pulpo und Garnele (Mexiko), Roter Curry Cappuccino (Thailand), Fischcurry im Körbchen mit Basmatireis (Indien), Flan de Pinon (Spanien). Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

#### Seminar

Alexandre Mathon

Di. 30.11.2021  
17:45-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

44,40 €  
Nr. U622300



### Weihnachtliche Weltreise - Internationale kulinarische Highlights

Heute stehen internationale, weihnachtliche Klassiker auf dem Speiseplan. Die kulinarische Weltreise geht zwar nicht um die ganze Welt, aber sie wird an diesem Kochabend quer durch Europa führen. Auch in Asien und Amerika gibt es kleine Zwischenstopps. Steigen Sie ein und genießen Sie! Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 13,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte Hinweise im Text beachten.

#### Seminar

Regine Steinfurt

Di. 07.12.2021  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

34,90 €  
Nr. U622301





NEU

**Seminar**

Alexandre Mathon

Do. 02.12.2021  
17:45-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

44,40 €  
Nr. U622302

**Küche der Perigord**

Die Küche des Perigords ist nicht bekannt wegen ihrer Raffinesse, sondern wegen ihrer Zutaten. Entenbrust und schwarzer Trüffel sind einige der bekanntesten Zutaten aus dieser Region. Setzen Sie sich heute mit an den Tisch der Götter. Aber vorher wird gekocht: Sautierte Entenbrust an süßer Ananas, getrüffeltes Rührei, fruchtiges "mille feuilles" von der Lammkeule mit Apfel und sautierten Kartoffelwürfeln, Walnusskuchen mit Karamell.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

**Seminar**

Olaf Tschoetschel

Di. 18.01.2022  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

35,90 €  
Nr. U622303

**Französische Küche  
- Vegetarische Gerichte aus dem Süden**

Bei "französisch kochen" denkt jeder unweigerlich an Bocuse und aufwendige Menüs bei "übersichtlichen" Tellern, alternativ an Foie Gras, Coq au Vin, etc. Wir wollen uns heute jedoch in den sonnigen Süden des Landes begeben, um die regionale und gern auch fleischlose und damit eher unbekanntere Küche der Provence zu entdecken. Freuen Sie sich auf Olivenöl, Knoblauch (ja, viel Knoblauch!), frisches Gemüse und würzige Kräuter in einem gemeinsam kreierten Vier-Gänge-Menü. Die meisten Gerichte werden wir, wie vor Ort üblich, im Ofen zubereiten.

Bon appétit !

Bitte bringen Sie eine Schürze, Topflappen, Küchentücher, ein Schneidebrett, Getränke sowie Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



## **Französisch Kochen und Sprechen - Faire la cuisine française en parlant français**

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 381

Vgl. Seite 377

**Nr. T202602**  
Do. 26.08.2021



**Nr. U202601**  
Do. 09.09.2021



**Nr. U202602**  
Do. 07.10.2021



**Nr. U202603**  
Do. 11.11.2021



**Nr. U202604**  
Do. 09.12.2021



**Nr. U202605**  
Do. 13.01.2022



## **Englisch: British cuisine - Let's cook together!**

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 371

Vgl. Seite 381

**Nr. U201601**  
Fr. 17.09.2021



**Nr. T201601**  
Do. 19.08.2021



## **Italienisch Backen und Sprechen - Infornare e parlare in italiano**

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 395

**Nr. U204601**  
So. 10.10.2021



**Nr. U204602**  
So. 07.11.2021



**Nr. U204603**  
So. 05.12.2021



**Seminar**

Olaf Tschoetschel

Di. 02.11.2021  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

35,90 €  
Nr. U622304K

**Spanische Tapas**

Tapas, die berühmten "Appetithäppchen" aus Spanien, die dort in einer guten Bar zu einem alkoholischen Getränk gereicht werden, sind für uns oft ein Synonym der spanischen Küche. Auch wenn diese viel mehr zu bieten hat als Tapas, wollen wir uns den kleinen Sinnesfreuden widmen, denn sie sind weitaus mehr als nur beiläufig gereichte Kleinigkeiten.

Sie eignen sich als Vorspeise, Fingerfood oder komplette Mahlzeit. Und sie sind leicht selbst zuzubereiten. Wir versuchen uns an vegetarischen Tapas wie den Patatas Bravas (Ofenkartoffeln mit scharfer Sauce) oder einer leckeren Tortilla (Omelett mit Kartoffeln und Zwiebeln). Dazu werden wir Pilze, Oliven, Mandeln und viel, sehr viel Knoblauch in kleine Leckereien verwandeln. Que aproveche!

Bitte bringen Sie eine Schürze, Küchentücher, ein Schneidebrett, scharfe Messer, Getränke, Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen sowie möglichst acht kleine Schälchen/Gläser zum Servieren der Tapas mit.

Eine Lebensmittelumlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



Nr. U203600

Mi. 01.09.2021

**Spanische Tapas: Kochen und Konversation****- "Cocinar y conversar"**

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 391

**Seminar**

Alexandre Mathon

Di. 09.11.2021  
17:45-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

44,40 €  
Nr. U622306

**Nordafrikanische Küche****NEU**

Nordafrika ist -wie viele multinationale geographische Gebiete Afrikas- nicht klar abzugrenzen: Zahlreiche Staaten haben Einfluss auf Kultur und Küche. Religion und Kolonisation haben auch Ihre Spuren hinterlassen.

Kochen Sie heute ein buntes Menü mit typischen Gewürzen Nordafrikas. Es gibt u. a. Couscous-Koriander Salat mit Minz-Joghurt, Bruats mit Schafskäse und Chilli Dipp (gefüllte Teigtaschen), Lammeintopf mit Kichererbsen und Gemüse sowie eine Orangen Tarte. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Küchentuch, einen Behälter für übrig gebliebene Speisen, ein Schneidebrett sowie ein kleines und ein großes Messer mit. Eine Lebensmittelumlage von 20,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



## Koch-Events

### Mordsgaudi auf dem Oktoberfest - Kochkurs und Mitspielkrimi

NEU

Zunächst lernen Sie die Wiesn-Küche besser kennen: Leckeres und Bekanntes aus München und Spezielles zur Oktoberfestsaison stehen auf dem Lehrplan. Nach dem Essen widmen wir uns einem Kriminalfall: Am Morgen nach der ersten Wiesn-Nacht finden Besucher den bekannten Fußballstar Geraldo tot in einem Wagen der Geisterbahn. Ermordet! Am Abend zuvor hatte er noch ein rauschendes Fest in den Zelten gefeiert - mit Stars und Sternchen aus der ganzen Welt. Ist der offene Streit zwischen den Rivalen Geraldo und Vereinskollege Meyer im Obermayrer Zelt böse geendet? Und was haben die Gerüchte um Geraldo und dem Modezar Ricchií damit zu tun?

Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder! O'zapft ist! Sie erhalten ca. eine Woche vor Kursbeginn weitere Informationen zu dem Abend, bitte teilen Sie uns für jede angemeldete Person eine eigene E-Mail-Adresse mit.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, ein Schneidemesser, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Umlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für Essen, Getränke, Skript und Notizunterlagen für den Mitspielkrimi sind im Entgelt bereits enthalten.

#### Seminar

Regine Steinfert  
Katrin Nyland

Fr. 05.11.2021  
17:15-21:45 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

62,75 €  
Nr. U625101K



#### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.







## Seminar

Regine Steinfort  
Katrin Nyland

Fr. 03.12.2021  
17:15-21:45 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

62,75 €  
Nr. U625102K



## Der letzte Einkehrschwung - Kochkurs und Mitspielkrimi

Zunächst lernen Sie die Alpenküche besser kennen und bereiten heute einige der hiesigen Bestseller zu. Nach dem Essen widmen wir uns einem Kriminalfall: Mit "Oh du Fröhliche" war es in der urigen Berghütte nicht weit her. Die eben noch lustig feiernde Hüttengesellschaft war in heller Aufruhr, seit der knackige Hansi hinterrücks erschlagen aufgefunden wurde. Er war nur mal eben rausgegangen, um Holz für den Kamin nachzuholen. Und nicht mehr zurückgekehrt. Zu allem Überfluss schneite es seit Stunden und alle Wege von und zur malerisch gelegenen Hütte waren zugeschnit. Der Mörder musste also noch vor Ort sein und langsam brach die - vermutlich nicht ganz so stille - Nacht herein. Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder! Hier verbinden wir Freude am Kochen mit kriminologischem Gespür.

Sie erhalten ca. eine Woche vor Kursbeginn weitere Informationen zu dem Abend, bitte teilen Sie uns für jede angemeldete Person eine eigene E-Mail-Adresse mit.

Bitte bringen Sie zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, ein Schneidmesser, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Umlage von 14,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für Essen, Getränke, Skript und Notizunterlagen für den Mitspielkrimi sind im Entgelt bereits enthalten.



## Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können.

Neu ist vor allem, dass fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.



# Genießer

## Braukurs

**NEU**

Sie möchten Ihr eigenes Bier brauen und wissen nicht wie Sie starten sollen? Erfahren Sie hier, wie Sie mit einfachen Mitteln (aus Hopfen, Malz, Wasser und Hefe) daheim ein Bier brauen können, um das Sie Ihre Freunde beneiden werden. Machen Sie Ihren Suppentopf zum Maischekessel und den Eimer zum Gärtank. Neben Theorie und Praxis des Brauens werden auch verschiedene Biersorten verkostet. Der Kurs gliedert sich in zwei Termine: zunächst den Braukurs, an den sich die Gärungs- und Abfüllphase anschließt. Beim zweiten Termin wird das selbst gebraute Bier gemeinsam verkostet. Abschließend können alle Teilnehmenden 2 Liter des selbst gebrauten Bieres mit nach Hause nehmen. Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag 4 leere, gespülte und mit Namen versehene Bierflaschen mit Bügelverschluss mit. (Bitte nutzen Sie ungeeignete Bierflaschen, da andere Bügelverschlussflaschen dem Druck nicht standhalten und platzen können). Eine Umlage von 12,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für ein Skript und die Lebensmittel ist im Entgelt bereits enthalten.

Foto: Unsplash; Georg Arthur Pflueger



### Kurs

Bodo Wester

Sa. 23.10.2021,  
10:00-17:00 Uhr  
Do. 25.11.2021,  
19:30-21:00 Uhr  
11 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

54,35 €

**Nr. U626082**



### Kurs

Bodo Wester

Sa. 11.12.2021,  
10:00-17:00 Uhr  
Do. 20.01.2022,  
19:30-21:00 Uhr  
11 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

54,35 €

**Nr. U626083**



**Seminar**

Christin Fischer

Fr. 24.09.2021  
18:30-21:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

41,80 €

**Nr. U626090K****Alte Weinwelt trifft Neue Weinwelt**

Zur Weinwelt Europas gesellen sich immer mehr Weine aus Weinanbauländern wie Chile, Argentinien, Südafrika und Neuseeland. Es geht bei dieser Weinprobe um Weinkategorien, Weintypen und Weinstile der neuen und alten Weinwelt. Wir vergleichen Weine aus Europa mit Weinen aus der Neuen Welt. Machen Sie sich auf eine Weinreise der besonderen Art gefasst.

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 25,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

Foto: Christin Fischer





## Kulinarische Weinprobe: Wein & Käse

NEU

Wie beim Wein, so kommt es auch beim Käse vor allem auf Gehalt, Reife und Würze an. Sie erfahren, wie wir Geschmack wahrnehmen und welche Einflüsse eine Rolle beim Schmecken spielen, und dass nicht nur die Kombination von Rotwein und Käse möglich ist. Wir kombinieren Wein und Käse miteinander und verkosten verschiedene Weine und Käsesorten. Testen Sie welche Käse mit welchen Weinen am besten harmonieren. Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 30,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

### Seminar

Christin Fischer

Fr. 29.10.2021  
18:30-21:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

46,80 €

Nr. **U626092K**



**Seminar**

Christin Fischer

Fr. 19.11.2021  
18:30-21:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

46,80 €  
Nr. U626094



## Schaumweine der Welt: Von Champagner, Winzersekt, Crémant, Secco und Co.

Der Abend stellt unterschiedliche Schaumweintypen und Qualitäten vor. Lernen Sie über die sensorische Beurteilung der Perlage und Aromatik die verschiedenen Herstellungsverfahren und die wichtigsten Schaumweinregionen kennen. Entdecken Sie bei der Degustation von hochwertigen Schaumweinen, was sich hinter Begriffen wie "Methode champenoise", Flaschengärung oder Vintage verbirgt.

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 30,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.

**Seminar**

Christin Fischer

Fr. 14.01.2022  
18:30-21:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

46,80 €  
Nr. U626098K



## Edle Tropfen - Kultweine und Shooting Stars

Wie wird ein Wein zum Kultwein? Weil er besonders rar ist? Weil er hoch bewertet wird? Auf jeden Fall muss ein Kultwein begehrt sein. Und begehrt sein heißt meistens rar, edel und teuer. Es ist sicher eine Kombination aus vielem, was einen Wein zum Kultwein werden lässt. Es gehört vor allem noch eines dazu: Tradition! Die meisten Kultweine der Welt sind Jahrzehnte auf höchstem Niveau produzierte Weine. Nicht zu vergessen, dass auch Marketingstrategien einen Wein zum Kult werden lassen können. Wir werden an diesem Abend einige dieser Kultweine kennen lernen, deren Herkunft und Machart besprechen und natürlich verkosten. Machen Sie sich auf einen spannenden Weinabend gefasst.

Bitte bringen Sie zwei Weingläser, ein Geschirrtuch und Wasser mit. Eine Umlage von 30,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



Foto: Christin Fischer



**Online-Angebot**

Thomas Pearce

Fr. 01.10.2021  
19:00-20:45 Uhr  
2,3 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

77,57 €  
47,57 €  
Schriftliche Anmeldung  
bis 17.09.2021  
**Nr. U626100**

**Online-Angebot**

Thomas Pearce

Fr. 14.01.2022  
19:00-20:45 Uhr  
2,3 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

77,57 €  
47,57 €  
Schriftliche Anmeldung  
bis 30.12.2021  
**Nr. U626102**



## Online Live: Let's talk Whisky - Whisky-Vortrag von A bis Z

**NEU**

Dieser Online-Kurs begeistert alle, die sich für Schottland, seine Kultur und Produkte, insbesondere Whisky, interessieren. Der Vortrag über die Geschichte und Produktion eines der größten schottischen Exportgüter, wird in englisch (deutsche Erläuterungen) gehalten. Der Dozent gibt dabei einen Einblick in die Herkunft und Geschichte des Whiskys, zeigt die Herstellungsverfahren auf und erläutert die jeweiligen Eigenschaften und deren besondere Noten. Sie verkosten fünf Single Malt Whiskys sowie einen Überraschungswisky und lernen verschiedene Grundcharakteristika zu definieren. Sie wählen zwischen dem Whisky-Package und dem nicht-alkoholischen Teetotallers-Package.

Package Whisky: Schottische Snacks (Shortbread, Kartoffelchips, Haferflockenbrot), 1 Glencaim-Glas, 6 Flaschen Whisky à 40 ml.

Teetotallers-Package: Schottische Snacks (Shortbread, Kartoffelchips, Haferflockenbrot), 2 Dosen Irn Bur und Ginger Ale (alkoholfrei).

Jeweils: Verkostungsnotizen und Info-Material.

**Achtung!**

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern.

Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.





## Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

Vgl. Seite 231

Nr. U622102K

Sa. 09.10.2021



### Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können. Neu ist vor allem, dass fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.



*Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!*

# Nachhaltig leben



**Ursel Hebben**  
Fachbereichsleitung Nachhaltig leben  
E-Mail: [ursel.hebben@stadt.neuss.de](mailto:ursel.hebben@stadt.neuss.de)



**Volker Woschnik**  
Fachbereichsleitung Nachhaltig leben  
E-Mail: [volker.woschnik@stadt.neuss.de](mailto:volker.woschnik@stadt.neuss.de)

Zukunftsfähiges Denken und Handeln, dazu soll das Programm „Nachhaltig leben“ befähigen. Der Themenschwerpunkt „**BNE- Bildung für nachhaltige Entwicklung**“ (S. 264) beschreibt den übergeordneten Rahmen des Fachbereichs „Nachhaltig leben“ der VHS Neuss. Auf den beiden folgenden Seiten sind Beispiele einiger Themen dargestellt, die zeigen, wie

vernetzt das Thema Nachhaltigkeit gedacht werden muss und schon angegangen wird und – was das alles mit Bildung zu tun hat. Das Bild des Tornisters beschreibt diese Fassetten ideal. Hergestellt aus PET-Flaschen ist er buchstäblich ein wahrhaft nachhaltiges Reservoir für Bildungsinhalte.



## *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Im Grunde ist Bildung für nachhaltige Entwicklung der klassische Anspruch eines Humanisten:  
Denken und Handeln im Bewusstsein der Würde des Menschen.“

**Volker Woschnik**, Fachbereich Nachhaltig leben



## Transition Town Initiative



Seit 2015 machen sich Neusser\*innen in der Transition Town Initiative für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt und für ein zukunftsorientiertes Zusammenleben stark. Zu den Projekten gehört

- Urban Gardening: Obst- und Gemüseanbau im öffentlichen Raum
- Repair-Cafés – dort können Gegenstände gemeinsam repariert werden
- Leihen und Tauschen von Waren und Fähigkeiten
- Lebensmittel „retten“, Pflückgemeinschaften für Streuobstwiesen

Siehe Seite 263

## Nachhaltigkeitsfallen zerschlagen

Wie kann es sein, dass wir so genau wissen, in welche Katastrophe wir uns hineinmanövrieren und doch nicht handeln? Kersten Reich beleuchtet die Hindernisse, die uns die gegenwärtige Wirtschaft und Politik aufstellen und macht klar: All diese Nachhaltigkeitsfallen sind von uns selbst konstruiert. Und was zunächst ernüchternd erscheint, zeigt sich als Chance: Wir haben sie konstruiert - also können wir sie auch wieder zerschlagen! (U502002V)

Siehe Seite 45 und 259

## Wird der Euro grün? Europäische Geld- und Finanzpolitik in Zeiten des „Green New Deal“

Ende 2019 verkündete EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen den „Green new deal“. Auch die EU will das Finanzsystem in eine Position bewegen, „in der es die Wirtschaft so unterstützt, dass sie auf nachhaltiger Grundlage funktionieren kann.“ Welche Rolle spielen die EZB und die Europäische Investi-

tionsbank (EIB) bei den green-finance Strategien der EU? Wie funktionieren eigentlich EZB und der europäische Geldmarkt? Gelten die alten volkswirtschaftlichen Theorien noch? Wie hat die Corona-Krise den Green new deal beeinflusst? (U501008V)

Siehe auch S. 36 und 261



## Frankreich und der Klimawandel - Auf dem Weg zur „grünen“ Nation?

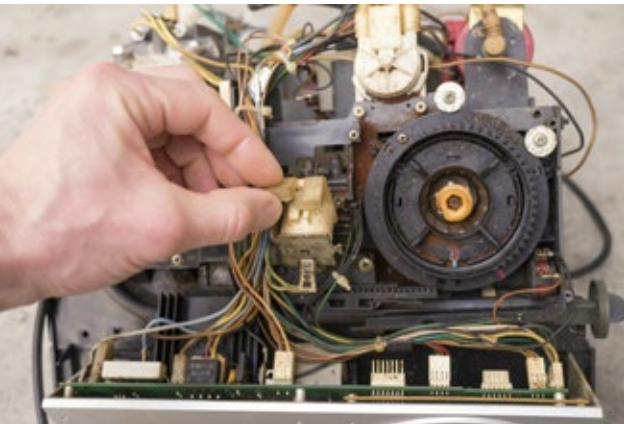
Wie überall in Europa hat in den letzten Jahren auch in Frankreich ein Umdenken in Bezug auf den Klimawandel und erneuerbare Energien eingesetzt. Im Spannungsfeld zwischen moderner Industriepolitik und lebenswerter Umwelt haben die Franzosen interessante Lösungen gefunden. Auch für die Präsidentschaftswahl 2022 wird das Thema eine große Bedeutung haben. Der Vortrag stellt viele gelungene Projekte vor, zeigt aber auch die großen Herausforderungen vor denen das Land steht. (U501010V)

Siehe Seite 36

## Gemeinsam Kochen – Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln

Die VHS Neuss, die Transition Town Initiative Neuss und Foodsharing Neuss laden ein zum fröhlichen Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, was gekocht wird. Je nach Ernte, Saison oder Wetter kann das sehr unterschiedlich sein, aber immer wieder bunt, überraschend, abwechslungsreich, lecker und nachhaltig. 30 Prozent aller Lebensmittel landen im Müll. Damit soll nun endlich Schluss sein. Wir möchten nichts mehr wegwerfen! Die Lebensmittel für den Schnippel-Abend kommen großenteils von einem bekannten Kaarster Biohof. (U622152K1-K4)

Siehe Seite 236 und 276



## Repair-Café

Laien und Experten arbeiten zusammen, geben Hilfe zur Selbsthilfe und regen so zu einem bewussten Konsumverhalten an. Gleichzeitig treffen Menschen am Reparatortisch aufeinander, das stärkt den lokalen Zusammenhalt und schafft neue Bekanntschaften. Für Reparaturen aus den Bereichen Textil, Fahrrad, Elektrik stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit.

Siehe Seite 267



**04.-11. September 2021**

Das Programm der VHS zur Woche der Nachhaltigkeit finden Sie auch auf [neussnachhaltig.de](http://neussnachhaltig.de)





# Nachhaltig leben

**Vortrag mit Diskussion**  
Nick Reimer

Mi. 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501103V



Schwerpunktthema Klimabildung

## Deutschland 2050: Wie der Klimawandel unser Leben verändern wird

NEU

Spätestens die Hitzesommer 2018 und 2019 sowie die auch 2020 anhaltende Trockenheit haben es deutlich gemacht: Der menschengemachte Klimawandel ist keine Bedrohung für die ferne Zukunft ferner Länder: der Klimawandel findet statt - hier und jetzt. Doch welche konkreten Auswirkungen wird er auf unser aller Leben in Deutschland haben? Selbst wenn es Deutschland und der Welt gelingen sollte, den Ausstoß von Treibhausgasen in den nächsten Jahrzehnten drastisch zu reduzieren - bereits jetzt steht fest: Das Klima in Deutschland verändert sich. Im Jahr 2050 wird es bei uns im Durchschnitt mindestens zwei Grad Celsius wärmer sein. Was sind die praktischen Konsequenzen dieses Temperaturanstiegs? Welche Anpassungen werden nötig und möglich sein? Der Klimexperte Nick Reimer gibt konkrete Antworten auf Ihre Frage, wie der Klimawandel uns in Deutschland treffen könnte.



Nick Reimer@Joachim Gern



Schwerpunkthema Klimabildung

## Aktueller Stand der Klimawende



Die deutsche Energiewende ist massiv ins Stocken geraten. Und das, obwohl gerade die Effektivität bei der Umsetzung der Energiewende mit dem 2016 eingeführten Ausschreibungssystem erhöht werden sollte. In der Praxis zeigt sich das verschiedene Marktteilnehmer unterschiedlich gut mit den neuen bürokratischen Anforderungen zurechtzukommen. Der Vortrag wird einen Diskussionsbeitrag zu der Frage liefern, wie eine ganzheitlichere Energiewende gelingen kann, welche soziale Akzeptanz durch die Bevölkerung erfährt.

Timo Karl stellt seine Ideen für eine sinnvolle Änderung der Energiepolitik vor, die über die aktuell diskutierten Optionen hinausgehen.

### Vortrag mit Diskussion

Timo Karl

Do. 02.12.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501111V



Schwerpunkthema Klimabildung

## Nachhaltigkeitsfallen zerschlagen



Wie kann es sein, dass wir so genau wissen, in welche Katastrophe wir uns hineinmanövrieren und doch nicht handeln? Kersten Reich zeigt in seinem Vortrag, dass die Verhaltens- und Denkmuster, die unser Handeln hemmen, so alt wie die Menschheitsgeschichte sind und daher so schwer zu durchbrechen. Er beleuchtet die Hindernisse, die uns die gegenwärtige Wirtschaft und Politik aufstellen und macht klar: All diese Nachhaltigkeitsfallen sind von uns selbst konstruiert. Und was zunächst ernüchternd erscheint, zeigt sich als Chance: Wir haben sie konstruiert - also können wir sie auch wieder zerschlagen!

Kersten Reich ist Professor für Internationale Lehr- und Lernforschung an der Universität Köln.

### Vortrag mit Diskussion

Prof. Dr. Kersten Reich

Mo. 22.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U502002V



Westend Verlag



### Ausstellung

02.09.-24.09.2021

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
Foyer im EG

entgeltfrei  
Nr. U501000A



## Vergessene Welten und blinde Flecken

### Die mediale Vernachlässigung des Globalen Südens

Nicht selten weisen Medien einen blinden Fleck auf, wenn es sich um den Globalen Süden (die sogenannte Dritte Welt) handelt. Obwohl zum Beispiel während der Hungersnot in Ostafrika und der Tschadseeeregion Ende 2017 fast 37 Millionen Menschen vom Tod bedroht waren, wurde über diese kaum berichtet. Auch der Jemen, wo 2017 die weltweit größte jemals gemessene und noch bis heute andauernde Cholera-Epidemie ausbrach, gehört zu den medial vergessenen Welten, denen keine Sondersendungen gewidmet werden.

Die Ausstellung "Vergessene Welten und blinde Flecken" stellt die wichtigsten Ergebnisse einer Langzeitstudie vor. Die Daten zeigen deutlich, dass die Berichterstattung geografisch sehr unausgewogen ist. Während dem sog. Westen weit überproportional hohe Aufmerksamkeit zufällt, werden zahlreiche Staaten des Globalen Südens an den Rand gedrängt oder teilweise sogar ignoriert.

In Kooperation mit terre des hommes Neuss e.V..

 terre des hommes  
Hilfe für Kinder in Not

### Führung/Vortrag

Dr. Ladislaus Ludescher  
Simon Abel

Do. 02.09.2021  
17:00-18:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501000V



## Ausstellungseröffnung Vergessene Welten

NEU

Die Ausstellung wird von den beiden wissenschaftlichen Mitarbeitern, die sie erarbeitet haben, eröffnet. In ihrem Vortrag erläutern sie ihre Erkenntnisse.



Schwerpunktthema Klimabildung

## Wird der Euro grün? Europäische Geld- und Finanzpolitik in Zeiten des "Green New Deal"



Ende 2019 verkündete EU-Kommissionspräsidentin Ursula von der Leyen den "Green new deal". Auch die EU will das Finanzsystem in eine Position bewegen, "in der es die Wirtschaft so unterstützt, dass sie auf nachhaltiger Grundlage funktionieren kann."

Welche Rolle spielen die EZB und die Europäische Investitionsbank (EIB) bei den green-finance Strategien der EU? Wie funktionieren eigentlich EZB und der europäische Geldmarkt? Gelten die alten volkswirtschaftlichen Theorien noch? Wie hat die Corona-Krise den Green new deal beeinflusst?

Dr. Tobias Kunstein beleuchtet die aktuelle Situation und lädt Sie ein, über die Ergebnisse und Ziele der europäischen (Finanz-) Politik zu diskutieren.

### Vortrag mit Diskussion

Dr. Tobias Kunstein

Di. 19.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei

Nr. U501008V



## Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das? Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

Sie möchten Nilda aus Peru mit einem Kleinstkredit helfen, weitere Kühe für ihre Milchproduktion zu kaufen. Oder Geld über Investmentfonds in Unternehmen anlegen, die nichts mit Waffenproduktion, Kinderarbeit oder Atomkraft zu tun haben. Solche "Geldanlagen mit gutem Gewissen" werden zunehmend von Anlegern gesucht.

Allerdings ist Vorsicht geboten: nicht alle Anlagen, die vorgeben nachhaltig zu sein, genügen auch tatsächlich allgemein akzeptierten Nachhaltigkeitskriterien. Außerdem beinhalten nicht wenige erheblich Anlagerisiken. Worauf soll man also bei der nachhaltigen Geldanlage achten, welche Möglichkeiten gibt es überhaupt und wie steht's mit der Verzinsung? Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag, der sich an Anleger mit grundlegenden Kenntnissen der Geldanlage richtet, behandelt. Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Allgemeine Grundätze der Geldanlage
- Kriterien der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Anlagemöglichkeiten
- Risiken der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Banken
- Nachhaltigkeit und niedrige Zinsen

### Vortrag

Hans-Detlev Speckmann

Do. 09.12.2021  
18:30-21:00 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

24,50 €

Nr. U105061



**Vortrag**

Hans-Detlev Speckmann

Di. 07.12.2021  
18:30-21:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

32,70 €  
Nr. U105060

**Null Zinsen - was tun mit dem Geld?****Einfache Strategien für Geldanlage und Vorsorge**

Die derzeitigen niedrigen Zinsen sollten kein Grund sein, sich nicht um Geldanlage und Altersvorsorge zu kümmern. Im Gegenteil: sie machen Beides noch wichtiger. Dabei gelten allerdings unterschiedliche Regeln in den einzelnen Lebensphasen Berufsstart, Lebensmitte und Ruhestand. Für diese werden allgemeine Anlagegrundsätze entwickelt sowie passende Anlage- und Vorsorgeinstrumente wie beispielsweise Indexfonds Sparplan, Riester Rente, Betriebliche Altersvorsorge, Aktien/Anleihen oder Festgeldkonto dargestellt und eingehend erläutert. Der Vortrag richtet sich an Interessenten mit keinen oder geringen Kenntnissen von Geldanlage und Vorsorge.

Im Einzelnen geht der Vortrag u.a. auf folgende Themen ein:

- Einige Grundlagen der Geldanlage
- Erläuterung ausgewählter Anlage- und Vorsorgeinstrumente
- Darstellung der Vorgehensweisen in den jeweiligen Lebensphasen
- Einfache Strategien für Jedermann
- Was man besser nicht tun sollte

**Hygienekonzept**

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.





## Transition Town Initiative Neuss: Offener Treff

Die VHS Neuss und die Transition-Town Initiative von neuss agenda 21 e.V. laden Sie an jedem 1. Samstag im Monat ein: Beim offenen Treff der Initiative finden Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Ideen und Vorstellungen in die Arbeit der Initiative einzubringen, Projekte gemeinsam zu planen und Ideen weiter zu denken.

Die Transition-Town Initiative ist eine eigenständige Initiative von Neusser Bürgerinnen und Bürgern. Gemeinsam gestalten sie neue und nachhaltige Lebensstile. Im Austausch von Ideen und Wissen wird ein bewussterer Umgang mit den vorhandenen Ressourcen entwickelt.

In Kooperation mit der VHS finden neben dem offenen Treff der Initiative auch das Upcycling von gebrauchten Gütern, das Repair Café, das Tauschcafé, ausgewählte Vorträge und andere Bildungsangebote statt. Mehr Information finden Sie auf [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) oder [www.transitiontown-neuss.de](http://www.transitiontown-neuss.de)  
Bitte melden Sie sich über die VHS Neuss an.



nachhaltig leben

### Workshop

Dr. Christine Vogel

3 Unterrichtsstd.,

Botanischer Garten  
oder

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei

Sa. 07.08.2021  
12:00-14:30 Uhr  
Nr. T390001K7



Sa. 04.09.2021  
12:00-14:30 Uhr  
Nr. T390001K8



Sa. 02.10.2021  
12:00-14:30 Uhr  
Nr. U390010



Di. 09.11.2021  
18:30-21:00 Uhr  
Nr. U390011



Di. 14.12.2021  
18:30-21:00 Uhr  
Nr. U390012



Di. 11.01.2022  
18:30-21:00 Uhr  
Nr. U390013



Di. 08.02.2022  
18:30-21:00 Uhr  
Nr. U390014





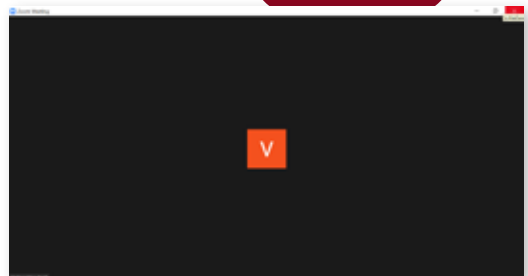
# BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung an Volkshochschulen

Ein neues Öko-Trend-Thema an Volkshochschulen? Nein. Nicht erst seit „Fridays for Future“ machen sich Millionen Menschen allein in Deutschland Gedanken über die Zukunft: ihre, unsere, die unserer Kinder. Klimawandel ist das Stichwort, ein Schlüsselbegriff in diesem Zusammenhang: Nachhaltigkeit. Aber was bedeutet das? Weniger Ausbeutung unserer natürlichen Ressourcen und Mülltrennung? Und dann wird alles gut? Eine – natürlich – rhetorische Frage. Wenn wir freiwillig und ohne Dogmen nachhaltiger leben wollen, dann geht das nur mit theoretischem und praktischem Know-how. Dazu ein kleines alltägliches Beispiel: Durch die Corona-Krise entfallen viele berufliche Reisen. An ihre Stelle traten Videokonferenzen.



Zoomen mit hohem Energieverbrauch

Kein Auto, kein Flugzeug, kaum Emissionen. Prima, auch noch toll für die Umwelt – Haken dran. So einfach ist es, wie könnte es auch anders sein, leider nicht. Beim fachlichen Austausch während eines Online-BNE-Seminars wies der Dozent darauf hin, nach der Vorstellungsrunde die Video-Funktion auszuschalten und nach Möglichkeit seinem Vortrag nur mit der Audio-Funktion zu folgen.



Zoomen nachhaltig, wenn möglich

„Die Bildübertragung ist der große Stromfresser. Ja klar, stimmt, logisch. Wenn man es weiß. Wissen und Bildung. Das ist der Schlüssel. Nachhaltige Bildung verankert ein Problembewusstsein in unserem Denken und verknüpft es mit „belanglosen“ alltäglichen Handlungen. Kleine Schritte zu einem großen Ziel, die jeder leisten kann.“



**Volker Woschnik**  
Fachbereichsleiter  
Nachhaltig leben



#### Die 17 Ziele der Bildung für nachhaltige Entwicklung

BNE ist die Abkürzung von „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Gemeint ist eine Bildung, die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln befähigt. Sie ermöglicht jedem Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen.

Die VHS Neuss ist in vielen Aspekten der Bildungsarbeit schon „BNE“ (Bild 4). Ein Beispiel für einen kleinen Schritt: Wir trinken Leitungswasser. Ein größerer Schritt: Nachhaltige Bildung findet sich im Programm als Querschnittsthema aller Fachbereiche.

Hier nur zwei Beispiele: Bei „**Nachhaltig Leben**“ (S. 258) fällt die Assoziation relativ leicht. Beispielsweise auch durch Kooperationen mit **Transition Town** (s. 263).

Bei der **politischen Bildung** (S. 36) ist es zwar nicht so augenfällig. Aber: Auf den zweiten Blick wird sofort klar, dass Bildung für Nachhaltigkeit letztlich überall zu finden ist – Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, und: bei jedem von uns. Sogar zoomen geht nachhaltig.

Die VHS Neuss hat auf der Homepage die 17 Ziele dargestellt und beispielhaft einige Ziele mit unserer Bildungsarbeit verlinkt.



**Dr. Marie Batzel**  
Direktorin der VHS

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Spannend: Unsere Bildungsveranstaltungen im Bereich „Nachhaltig leben“ sind auf unserer Homepage die am meisten geklickten. Das finde ich bemerkenswert, gerade weil wir den Bereich erst seit knapp drei Jahren aufbauen.“



## Forum

Sandra Goldmann

Sa. 11.09.2021,  
Sa. 13.11.2021,  
Sa. 08.01.2022,  
jeweils 12:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstraße 1  
Cafeteria im EG



entgeltfrei  
Anmeldung nicht  
erforderlich  
Nr. U390003

## Mach's Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regelmäßig samstags verwandelt sich die VHS Neuss in eine offene Werkstatt. Es wird repariert, aufgewertet, umgebaut, getauscht, genäht und mit den 3D-Druckern können Ersatzteile gedruckt werden. Viele gute Ideen, besondere Fertigkeiten und ein gutes Miteinander sind feste Bestandteile von Mach's Neuss, einer Veranstaltungsreihe der VHS Neuss in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.

## Forum

Dr. Christine Vogel

2,7 Unterrichtsstd.  
oder 5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage,  
Raum 2.106 oder 2.121

entgeltfrei



Do. 09.09.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.106  
Nr. T703466K5



Sa. 11.09.2021  
12:00-16:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. T703466K4



Do. 16.09.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. U703466K2



Sa. 13.11.2021  
12:00-16:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. U703466K3



Do. 18.11.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. U703466K4



Do. 16.12.2021  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. U703466K5

## Upcycling Werkstatt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Ausrangierten Dingen ein neues Leben geben, macht riesigen Spaß und kostet wenig. Aus dem vorhandenen Materialfundus kann Neues gestaltet werden, eigene Projekte können mitgebracht und realisiert werden. So wird z. B. bedrucktes oder beschriebenes Papier zu neuen individuellen Recyclingblöcken. Aufwerten statt Wegwerfen - natürliche Ressourcen werden geschont. Die Werkstatt ist nicht als fester Kurs konzipiert, angefangene Projekte können hier vollendet werden.

In der Transition-Town-Initiative finden sich Bürger\*innen zusammen, die ein Bewusstsein für das globale Ölfördermaximum und den Klimawandel entwickelt haben. Durch lokale Aktivitäten setzen sie sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Umwelt und für ein zukunftsorientiertes Zusammenleben mit Gemeinschaftssinn ein.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an und schreiben Sie, zur Abstimmung der geplanten Projekte, an: [upcycling@tt-neuss.de](mailto:upcycling@tt-neuss.de). Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch eine funktionierende eMail-Adresse an, damit wir Ihnen so ggf. ein Zeitfenster übermitteln können.



Sa. 08.01.2022  
12:00-16:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. U703466K6



Do. 20.01.2022  
19:00-21:00 Uhr  
Raum 2.121  
Nr. U703466K7



## Repair-Café - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Durch das gemeinsame Reparieren setzen engagierte Bürgerinnen und Bürger ein Zeichen gegen eine sorglose Wegwerf-Gesellschaft. Weiterhin werden wertvolle natürliche und menschliche Ressourcen geschont, weil Gebrauchsgüter länger nutzbar bleiben. Die wieder instand gesetzten Gegenstände erhalten eine neue Wertschätzung, statt auf dem Müll zu landen. Zudem teilen Menschen untereinander ihr Wissen über das Reparieren und die Technik dahinter. Laien und Experten arbeiten zusammen, geben Hilfe zur Selbsthilfe und regen so zu einem bewussten Konsumverhalten an. Für Reparaturen aus den Bereichen Textil, Fahrrad, Elektrik stehen Reparaturfachkundige und die notwendigen Materialien und Werkzeuge vor Ort bereit.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine funktionierende eMail-Adresse an, damit wir Ihnen so ggf. ein Zeitfenster übermitteln können.

### Forum

Dr. Christine Vogel

Sa. jeweils  
12:00-16:00 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei



Sa. 11.09.2021  
Nr. T703451K4



Sa. 13.11.2021  
Nr. U703451K2



Sa. 08.01.2022  
Nr. U703451K3



Volker Woschnik  
Fachbereichsleitung  
Nachhaltig leben

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Nachhaltigkeit ist ein globales Thema, aber z. B. in der „Upcycling-Werkstatt“ können wir unseren Teil dazu beitragen.“



### Seminar bzw. Forum Ralf Hollerbach

Sa. jeweils  
10:00-14:30 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123  
oder Cafeteria im EG

18,90 €



#### Forum

Sa. 04.09.2021  
Cafeteria im EG  
Nr. T703452K1



#### Seminar

Sa. 09.10.2021  
2. Etage,  
Raum 2.123  
Nr. U703455

### Seminar bzw. Forum Ralf Hollerbach

Sa. jeweils  
10:00-14:30 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123  
oder Cafeteria im EG

18,90 €



#### Forum

Sa. 11.09.2021  
Cafeteria im EG  
Nr. T703452K2



#### Seminar

Sa. 16.10.2021  
2. Etage,  
Raum 2.123  
Nr. U703456

## Fahr Rad! - Fahrrad-Reparatur-Basis-Seminar

Sie möchten Ihre Fahrradreparatur selber vornehmen? Wunderbar, denn das macht Sie unabhängig und ist auf Dauer auch recht preiswert.

Dieses Seminar vermittelt anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrrad-Technik und -Reparatur in Theorie und Praxis. Sie erhalten Anleitungen zur Reparatur auf Tour, Werkzeuge für unterwegs und zu Hause sowie wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind. Ein Schwerpunkt ist die technische Inspektionsliste: Dazu zählen u. a. die Funktionsprüfung von Bremsen, Licht und Schaltung sowie die entsprechenden Einstell- und Reparaturarbeiten um die Verkehrstauglichkeit sicher zu stellen. Des Weiteren befassen wir uns intensiv mit dem Austausch von Schlauch, Reifen, Zügen, Bremsbelägen und dem Prüfen der Laufräder. Die Reparaturmöglichkeiten bei E-Bikes und Pedelecs beschränken sich auf den konventionellen Teil, ohne den elektrischen Antrieb.

## Fahr Rad! - Fahrrad-Reparatur-Aufbau-Seminar

Das Einspeichen von Laufrädern, Kette und Zahnkränzen sowie das Zentrieren von Laufrädern ist Inhalt dieses Fortgeschrittenen-Seminars. Auch der Austausch von Tretlagern und Pedalen wird thematisiert. Des Weiteren informiert der Dozent über Möglichkeiten zur Wartung verschiedener Lager und erläutert Spezialwerkzeuge für ambitionierte Fahrradreparateur\*innen.



## Tausch-Café - In Kooperation mit Transition Town Initiative Neuss

Im Sinne des nachhaltigen und kritischen Konsums laden wir herzlich zum fröhlichen Tauschen ein. Lieblingsstücke wandern so von Mensch zu Mensch. Sie bekommen vorab per Mail eine Zeit zugeteilt, zu der Sie Ihre Sachen (z. B. gewaschene Kleidungsstücke, Taschen, Schuhe, Schmuck, Gürtel, kleinere Haushaltsgegenstände, Schreibwaren/Bücher) auf den Tischen auslegen. Das Motto des Tausch-Cafes ist: Qualität vor Quantität. Nach einer kurzen Begrüßung und mündlichen Informationen geht es los. Haben Sie gerade nichts zum Tauschen übrig? Kein Problem - einfach nur zum Gucken kommen ist genauso gern gesehen. Sollten Sie dann etwas finden, das Ihnen gefällt, nehmen Sie es gerne mit.

Noch ein Hinweis: Wir möchten keine Regel aufstellen bezüglich der Stückzahl an mitgenommenen und mitgebrachten Dingen. Bitte nehmen Sie am Ende Ihre nicht getauschten Sachen wieder mit.

Bitte melden Sie sich vorab bei der VHS an und beachten Sie die Texthinweise.

### Forum

Sonja Krekow

Sa., jeweils  
12:00-16:00 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei

Sa. 11.09.2021  
**Nr. T702274K4**



Sa. 13.11.2021  
**Nr. U703452K2**



Sa. 08.01.2022  
**Nr. U703452K3**







**Forum**  
Michèle Fister

Sa. 11.09.2021  
13:00-14:00 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.105  
entgeltfrei



Schriftliche  
Anmeldung  
bis 09.09.2021  
**Nr. T703453K3**

## Hybrid: Einfach weniger Müll - Wie gelingt der Einstieg? - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss - in Präsenz oder online

Unkompliziert plastik- und müllarm leben? Haben Sie darüber schon des Öfteren nachgedacht? Dieser Vortrag gibt Impulse und praktische Anregungen wie Plastik und andere Wegwerfartikel des normalen Alltags einfach reduziert werden können. Damit verringern Sie nicht nur wachsende Müllberge und Millionen Tonnen an Kunststoff in den Weltmeeren, sondern schonen mitunter auch noch Ihr Portemonnaie.

**Forum**  
Michèle Fister

Samstags  
jeweils 13:00-14:00 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108  
entgeltfrei



Sa. 13.11.2021  
**Nr. U703453K2**



Sa. 08.01.2022  
**Nr. U703453K3**

## Einfach weniger Müll - Wie gelingt der Einstieg? - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Unkompliziert plastik- und müllarm leben? Haben Sie darüber schon des Öfteren nachgedacht? Dieser Vortrag gibt Impulse und praktische Anregungen wie Plastik und andere Wegwerfartikel des normalen Alltags einfach reduziert werden können. Damit verringern Sie nicht nur wachsende Müllberge und Millionen Tonnen an Kunststoff in den Weltmeeren, sondern schonen mitunter auch noch Ihr Portemonnaie.



## Hybrid: Offener Treff: Einfach weniger Müll - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss - in Präsenz oder online

Seien wir ehrlich: Zero Waste ist sehr schwierig konsequent umzusetzen. Aber: Schöne und gleichzeitig nachhaltigere Dinge in das eigene Leben zu integrieren macht großen Spaß. Auch das Minimalisieren von Produkten, die wir eigentlich gar nicht mögen, kann gradezu süchtig machen. Kennen Sie das? Möchten Sie andere inspirieren und inspiriert werden? Die Themen werden gemeinsam festgelegt.

### Forum

Michèle Fister

Di. 24.08.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei

Schriftliche  
Anmeldung  
bis 23.08.2021  
Nr. T703454K5



## Offener Treff: Einfach weniger Müll - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Seien wir ehrlich: Zero Waste konsequent umzusetzen ist oft schwierig. Aber: nachhaltige Dinge in den Alltag zu integrieren und der Verschwendung von Ressourcen entgegenzuwirken macht Spaß! Gemeinsam wollen wir Lösungen zur Müllvermeidung finden und Aktionen in Neuss planen. Möchten Sie sich über Erfahrungen und Ideen zum Umweltschutz austauschen, sich inspirieren lassen oder aktiv einbringen? Die Themen werden gemeinsam festgelegt.

### Forum

Michèle Fister

Dienstags  
jeweils 18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei

Di. 28.09.2021  
Nr. U703454K1



Di. 26.10.2021  
Nr. U703454K2



Sa. 23.11.2021  
Nr. U703454K3



Di. 21.12.2021  
Nr. U703454K4



Di. 25.01.2022  
Nr. U703454K5



**Vortrag**

Gabriele Surudo

Sa. 11.09.2021  
14:15-15:45 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.105



entgeltfrei  
Nr. T703459K4

## Vortrag zum Tauschring in Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative

Finden Sie die Idee eines lokalen und regionalen Tauschkreises spannend? Getauscht werden können sowohl Dinge, als auch Dienstleistungen. Gehandelt wird in einer virtuellen Währung, sog. Währungseinheiten. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden in der virtuellen Währung auch ein "Bedingungsloses Grundeinkommen" ausgezahlt. Bei dem Vortrag geht es darum, die Plattform als gemeinsames Erfahrungsfeld kennen zu lernen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

**Vortrag**

Gabriele Surudo

Sa. 13.11.2021  
14:15-15:45 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107



entgeltfrei  
Nr. U703459K2

## Hybrid: Vortrag zum Tauschring in Neuss - In Kooperation mit der Transition Town Initiative

Finden Sie die Idee eines lokalen und regionalen Tauschkreises spannend? Getauscht werden können sowohl Dinge, als auch Dienstleistungen. Gehandelt wird in einer virtuellen Währung, sog. Währungseinheiten. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden in der virtuellen Währung auch ein „Bedingungsloses Grundeinkommen“ ausgezahlt. Bei dem Vortrag geht es darum, die Plattform als gemeinsames Erfahrungsfeld kennen zu lernen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

**Vortrag**

Gabriele Surudo

Sa. 08.01.2022  
14:15-15:45 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107



entgeltfrei  
Nr. U703459K3



## Im Gespräch: Nachhaltig leben

Im Gespräch ‚Nachhaltig leben‘ beschäftigen sich die TeilnehmerInnen mit der Frage: Was braucht es, damit gutes Leben für alle möglich ist? Gemeinsam diskutieren wir die Erfahrungen im privaten Bereich aber auch auf nationaler und globaler Ebene, z. B. welche Möglichkeiten für die/den Einzelne\*in bestehen, um positiv auf die Prozesse einzuwirken, die notwendig sind für das Erreichen der Klimaziele.

Im Gespräch eröffnen sich neue Sichtweisen, können Ideen und Anregungen weitergegeben werden.

Ein Bildungsangebot in Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.

### Kurs

Stefan Bokler

Di. 07.09.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

entgeltfrei  
Nr. U390100



### Kurs

Stefan Bokler

Di. 05.10.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Nr. U390101



### Kurs

Stefan Bokler

Di. 02.11.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Nr. U390102



### Kurs

Stefan Bokler

Di. 07.12.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U390103



### Kurs

Stefan Bokler

Di. 11.01.2022  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Nr. U390104



### Kurs

Stefan Bokler

Di. 01.02.2022  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Nr. U390105



**Online-Angebot**

Veronika Neumann

Mi. 26.01.2022,  
Mi. 09.02.2022,  
Mi. 23.02.2022,  
Mi. 09.03.2022,  
Mi. 23.03.2022,  
Mi. 06.04.2022,  
Mi. 20.04.2022,  
Mi. 04.05.2022,  
Mi. 18.05.2022,  
Mi. 01.06.2022,  
Mi. 15.06.2022,  
Mi. 29.06.2022,  
Mi. 13.07.2022,  
Mi. 27.07.2022,  
Mi. 10.08.2022,  
Mi. 24.08.2022,  
Mi. 07.09.2022,  
Mi. 21.09.2022,  
Mi. 05.10.2022,  
Mi. 19.10.2022,  
Mi. 02.11.2022,  
jeweils 19:15-20:00 Uhr  
21 Unterrichtsstd.,  
14 tägig

Virtueller Raum -  
Online Kurs

105,00 €  
Nr. U621150



## Online Live: Bin mal im Garten - Selbstversorgung durch das Gartenjahr für Einsteiger\*innen

**NEU**

Möchten Sie das Jahr im Garten verbringen? Und gleichzeitig erfahren, wie Sie sich durch das komplette Gartenjahr, also von Januar bis November, auch selbst versorgen mit Kräutern, Salaten, frischem Obst und Gemüse? Auch die Haltbarmachung der geernteten Gartenschätze wird in diesem Kurs umfassend erläutert.

D. h., dass Sie sich jeweils ab sonntags in ein neues Thema einarbeiten (per abrufbarem Video bzw. Lernbaustein). Jeweils mittwochs treffen Sie sich zusätzlich gemeinsam per digitalem Konferenztool, um die Inhalte zu besprechen, Fragen zu klären und weitergehende Tipps der Dozentin zu erhalten.







## Essbare Stadt - In Kooperation mit der Transition Town Initiative Neuss

Regionale und saisonale Ernährung soll auch in die Städte einziehen! Sie sind interessiert, möchten vielleicht mit anderen Menschen aus Ihrer Umgebung einen Gemeinschaftsgarten oder eine Wildblumenwiese anlegen? Bei diesem Treffen in Kooperation mit der Transition Town Neuss treffen Sie andere Interessierte, diskutieren und konzipieren, um mehr Grün in die Stadt zu bringen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an.



### Forum

Dr. Christine Vogel

Do. 09.09.2021  
17:30-18:30 Uhr  
1 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. T621152K4



### Forum

Dr. Christine Vogel  
Veronika Neumann

Do., jeweils  
17:30-18:30 Uhr  
1,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei

Do. 11.11.2021  
Nr. U621152K2



Do. 09.12.2021  
Nr. U621152K3



Do. 13.01.2022  
Nr. U621152K4







**Forum**  
Sonja Krekow

Fr., jeweils  
18:00-20:00 Uhr  
2,7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

entgeltfrei



Fr. 27.08.2021  
Nr. T622152K7



Fr. 24.09.2021  
Nr. U622152K1



Fr. 22.10.2021  
Nr. U622152K2



Fr. 26.11.2021  
Nr. U622152K3



Fr. 28.01.2022  
Nr. U622152K4

## Gemeinsam Kochen - Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln

Die VHS Neuss, die Transition Town Initiative Neuss und Foodsharing Neuss laden ein zum fröhlichen Schnippel-Abend mit geretteten Lebensmitteln. Vor Ort wird gemeinsam entschieden, was gekocht wird. Je nach Ernte, Saison oder Wetter kann das sehr unterschiedlich sein, aber immer wieder bunt, überraschend, abwechslungsreich, lecker und nachhaltig. 30 Prozent aller Lebensmittel landen im Müll. Damit soll nun endlich Schluss sein. Die Lebensmittel für den Schnippel-Abend kommen größtenteils von einem bekannten Kaarster Biohof. Das Gemüse ist nur etwas krummer, als man es aus dem Laden kennt. Vielleicht hat eine Zucchini zwei Köpfe oder eine Ecke vom Maiskolben ist abgebrochen. Trotzdem bleiben hochwertige Lebensmittel so im Laden liegen. Das sind aber keine Gründe, um die Lebensmittel wegzuerwerfen.

Bitte melden Sie sich bei der VHS Neuss an. Bitte bringen Sie ein Brettchen, ein Messerchen, ein Handtuch und eine Schürze sowie Behältnisse für übrig gebliebene Speisen mit. Auch über eine Spende vor Ort für die Unkosten (Kräuter, Gewürze, Tomatenmark, Hafersahne etc.) und Hilfe beim Aufräumen würden wir uns sehr freuen.



### Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern.

Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



## Herbstliche Wildkräuter

Auch im Herbst gibt es viele Wildkräuter aus denen leckere Speisen zubereitet werden können. Wie alle Wildkräuter enthalten auch sie zahlreiche gesunde Vitamine und Mineralstoffe. Wir gehen in die Natur, um herbstliche Wildkräuter (z. B. Wiesenbärenklau) und auch Wildbeeren (z. B. Hagebutte) zu sammeln und in der Küche der Volkshochschule zu leckeren Speisen zu verarbeiten, die wir dann im Anschluss zusammen in geselliger Runde genießen.

Treffpunkt: Um 11.00 Uhr, Gladbacher Straße, 41462 Neuss, am Friedhof, Höhe Haus Nr. 209. Vor dort gehen wir in den Wald zum Sammeln der frischen Wildkräuter. Nach dem Suchen fährt jeder individuell zur Volkshochschule Neuss, Brückstr. 1, 41460 Neuss, wo wir uns in der Küche (Erdgeschoss, Raum E.119) treffen.

Bitte bringen Sie Handschuhe, einen Sammelkorb, eine Schürze, ein Küchentuch, ein Schneidebrett sowie ein Messer mit. Bitte ziehen Sie eine lange Hose und feste Schuhe an. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Treffpunkt und Hinweise: s. Text.

Foto: Veronika Neumann

### Exkursion

Veronika Neumann

So. 12.09.2021  
11:00-14:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

22,60 €  
Nr. U622101K





### Exkursion

Nicole Dams

Sa. 09.10.2021  
11:00-13:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt:  
Uerdingerstraße 5,  
40668 Meerbusch

17,95 €  
Nr. U622102K



## Herbstliche Kräuter-Tees - sammeln, trocknen, kombinieren

Im Oktober ist es höchste Zeit Teevorräte anzulegen, um im Winter wunderbare, selbst kombinierte Kräutertees genießen zu können oder Erkältungen vorzubeugen. Bei der Exkursion schärft die Dozentin Ihren Blick für die geeigneten Kräuter und Früchte, wie z. B. Brennnesseln, Salbei, Hagebutten, Lindenblüten oder Löwenzahn. Sie erläutert die Haltbarmachung sowie Besonderheiten der Pflanzen.

Treffpunkt/Veranstaltungsort: Uerdinger Str. 5, 40668 Meerbusch  
Bitte bringen Sie ein Trinkgefäß, Handschuhe sowie einen Sammelkorb mit. Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte tragen Sie eine lange Hose und feste Schuhe.

Bitte Hinweise im Text beachten.

### Seminar vor Ort

Dr. Regina Thebud-Lassak

Di. 07.09.2021  
15:00-18:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt:  
Neuss-Reuschenberg,  
Parkplatz vor der Eishalle,  
Ecke Am Südpark /  
Carl-Diem-Straße

16,80 €  
Nr. U406001K



## Wildfrüchteexkursion in den Südpark

Die Früchte vieler einheimischer und angepflanzter Bäume und Sträucher sind eine vitaminreiche Delikatesse, die sich zu Leckereien wie Marmeladen, Gelees, Mus und Likör verarbeiten lassen. Wir werden weit mehr entdecken als Schwarzen Holunder und Brombeeren. An Sammelhinweisen und interessanten Rezepten wird es nicht fehlen, doch wichtig ist auch hier - genau wie bei Pilzen und Wildgemüse - eine genaue Artenkenntnis, um eßbare von giftigen Früchten zu unterscheiden. Dies ist Schwerpunkt unseres kurzen Streifzugs in die Natur

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.



## Pilzkundliche Exkursion in den Mühlenbusch bei Rosellerheide

Auf unserer Pilzexkursion in den nördlichsten Ausläufer des Knechtstedeners Walds werden wir einen reichhaltigen Bestand an Fruchtkörpern höherer Pilze entdecken: auf dem Waldboden unter Laub- und Nadelbäumen, auf Totholz unterschiedlichen Vermoderungsgrads, sowie an lebenden, aber geschwächten Bäumen schmarotzende Pilze. Natürlich werden wir auch essbare Pilze finden und die Unterschiede zu giftigen Doppelgängern erläutern. Ziel unseres Streifzugs ist es, eine Übersicht über das Artenspektrum, die Standortansprüche und die ökologische Bedeutung der Pilze (Mykorrhiza, Saprophyten, Parasiten) zu erhalten. Fotografieren werden auf ihre Kosten kommen!

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, witterungsgerechte Bekleidung, Taschenmesser, Plastiktüte, kleines Notizheft und Schreibstift; wenn vorhanden: Lupe, Bestimmungsbuch, Fotoapparat.

### Seminar vor Ort

Dr. Regina Thebud-Lassak

Sa. 23.10.2021  
09:00-12:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt: Neuss-Rosellerheide, Waldparkplatz am Ende der Waldstraße, 41470 Neuss

16,80 €  
Nr. U406002K



## Probiotische Erfrischungsgetränke fermentieren - Softdrinks selber machen

In diesem Seminar verkosten Sie Erfrischungsgetränke, die auf der Grundlage von Wasserkefir und Kombucha hergestellt wurden. Das Do-It-Yourself ermöglicht eine schier unendliche Aromenvielfalt. Der Dozent erläutert die Fermentierungsprozesse und gibt Tipps für das Selbermachen Ihrer Softdrinks zu Hause.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: Gummihandschuhe sowie eine leere Mineralwasserflasche (0,75 l). Eine Umlage von 3,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

### Seminar

Michael Bonke

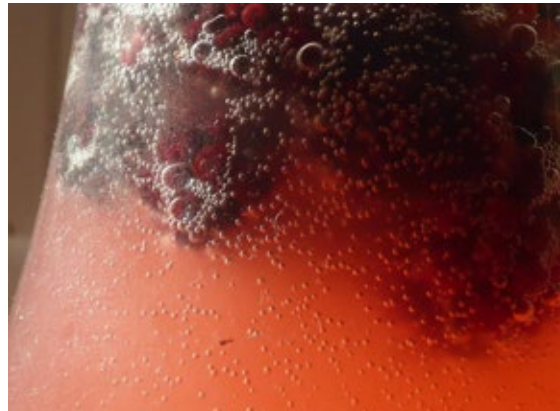
Mi. 06.10.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €  
Nr. U622103



Fotos: Michael Bonke



**Seminar**

Michael Bonke

Fr. 12.11.2021  
17:30-19:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €  
Nr. U622105

**Sauerkraut und Co. - Gemüse fermentieren**

Fermentierte Produkte sind nicht nur länger haltbar und lecker, sondern auch besonders bekömmlich, da im Fermentierungsprozess eine Vielzahl von Nährstoffen entsteht und schwer verdauliche Inhaltsstoffe abgebaut werden. Fermentiertes Gemüse enthält lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, unsere Darmflora immer wieder zu ergänzen.

Hochklassige Restaurants quer über den Globus entdecken aktuell das Handwerk des Fermentierens wieder - und auch wir lassen uns von der ältesten Konservierungsmethode der Welt inspirieren: Ganz ohne Strom und ganz ohne Gas - denn auch das ist Klimaschutz!

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett und eine große Schüssel sowie zwei Weckgläser (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.

**Seminar**

Michael Bonke

Fr. 12.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

12,00 €  
Nr. U622107

**Kimchi - scharfes, fermentiertes Gemüse**

Kennen Sie Kimchi, das koreanische Nationalgericht? Zahlreiche Studien belegen die außerordentlich positive gesundheitliche Wirkung dieses stark gewürzten milchsauer vergorenen Chinakohls. Wie alle fermentierten Gemüse enthält es lebende Milchsäurebakterien, die uns dabei helfen, die Darmflora zu ergänzen, sie gesund zu halten. Kimchi ist vermutlich das am besten wissenschaftlich untersuchte Fermentationsprodukt überhaupt. In diesem praktischen Seminar lernen wir eine besonders einfache und vegane Form dieses Rezepts kennen.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein großes Messer, ein Schneidebrett, eine große Schüssel, Gummihandschuhe sowie ein Weckglas (500 - 1000 ml). Eine Umlage von 5,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) für die Lebensmittel wird vor Ort direkt beim Dozenten entrichtet. Betrag bitte passend mitbringen.





Foto: Michael Bonke

Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!







Foto: Nicole Dams

### Seminar vor Ort Nicole Dams

Sa. 20.11.2021  
11:00-13:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

17,95 €  
Nr. U703423



## Wickel, Auflagen und Kompressen - Hilfe aus der Natur

Kleines Wehwehchen? Fieber? Unwohlsein? In diesem Workshop über Wickel, Auflagen und Kompressen zeigt Ihnen die Dozentin, wie selbst gesammelte Kräuter bzw. Zutaten aus dem heimischen Küchenvorrat einfach angewendet werden können. Das Seminar wird durch praktische Übungen ergänzt.

Eine Lebensmittelumlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten.



## Nachhaltig Färben mit Pflanzenfarben

In diesem Seminar werden wir den gesamten Ablauf des Pflanzenfärbens gemeinsam durchführen: Vom Vorbereiten hin zum eigentlichen Färben. Natürliches Färben nutzt sowohl die Blüten, Rinde, Wurzeln und Stängel von Pflanzen als auch Mineralerden. Sie lernen die gängigen Pflanzen- und Naturfarben kennen und erfahren, welche Pflanzen besonders lichtechte Färbungen liefern. Auch Tipps, z. B. welche Färbematerialien man besser ausklammert, wenn man lange Freude an seinen Färbungen haben möchte, helfen Ihnen Ihre Projekte zu optimieren.

Sie arbeiten in einer Kleingruppe.

Bitte bringen Sie ein (ohne Weichspüler) frisch gewaschenes, weißes Kleidungsstück mit. Besonders geeignet sind Baumwolle, Wolle oder Seide.

Für die Färbematerialien ist eine Umlage von 3,00 €/Person (nicht ermäßigungsfähig) direkt bei der Dozentin zu entrichten.

**Seminar**  
Julia Veit

Sa. 06.11.2021  
14:00-17:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

23,36 €  
**Nr. U702268K**



Foto: Julia Veit







## DIY Shampoo Bar

In diesem Seminar lernen Sie, wie man selbst Shampoo Bars herstellt. Wir werden hochwertige kaltgepresste Öle, pflegende Tonerde und ätherische Öle verwenden. Völlig ohne Konservierungsstoffe und unverpackt - besser für die Umwelt, besser für die Haut und die Haare. Der Shampoo Bar muss sich nach der Anfertigung noch zwei Tage lang zu Hause trocknen.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 7,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

### Seminar

Julia Posmetnaya

Mi. 29.09.2021  
18:30-20:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

13,14 €

Nr. U703421K



## DIY Naturseife

In diesem Seminar werden Sie eine Naturseife selber herstellen und sie mit Ihrem Lieblingsduft verfeinern. Eine schöne Idee als Geschenk für Ihre Lieben oder sich selbst?! Die Seifen werden aus Seifenflocken, Seifenfarben und ätherischen Ölen hergestellt. Und am Ende wird alles schön verpackt - ein kleiner Schritt in die nachhaltige Welt.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 4,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.

### Seminar

Julia Posmetnaya

Mi. 17.11.2021  
18:30-20:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

13,14 €

Nr. U703422K



## Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können.

Neu ist vor allem, dass fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.





NEU

**Seminar**

Julia Posmetnaya

Mi. 08.12.2021  
18:30-20:45 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

13,14 €  
Nr. U703425K

**DIY Badebomben und Badesalz**

Pflegen Sie Ihren Körper umweltfreundlich und mit natürlichen Zutaten. Aber nicht nur das Baden und Pflegen wird zum Erlebnis, sondern bereits die Herstellung der sprudelnden Badebomben und luxuriösen Badesalze mit getrockneten Blüten. Diese eignen sich natürlich auch hervorragend als Geschenk.

Bitte bringen Sie eine kleine Transportdose mit. Eine Umlage von 8,00 €/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) wird zu Seminarbeginn direkt bei der Dozentin entrichtet. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit.



Foto: Julia Posmetnaya





## Hybrid: Top-Apps - Mit dem Smartphone unterwegs

Digital im Wald? Mit dem Handy in die Berge? Speziell im Bereich "Unterwegs sein" haben sich sehr gute Anwendungen entwickelt, die aktiven Menschen das Leben leichter, spannender und unterhaltsamer machen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach man wunderschöne Fahrrad- und Wandertouren finden und sogar selbst gestalten kann.

Mit den richtigen Anwendungen geht das sicher und schnell. Und vielleicht finden Sie eine Route, die so schön ist, dass Sie künftig mit dem Rad ins Büro fahren möchten.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.



Stock Adobe

## Hybrid: Top-Apps - Was tun mit all den Smartphone-Fotos?

Fotos machen mit dem Smartphone? Das ist einfach und daher zu Recht eine der beliebtesten Anwendungen. Als Folge sammeln sich viele, viele Fotos im Gerät. Bald schon hat man den Überblick verloren.

Wäre es nicht toll, wenn man gut gelungene Fotos einfach wiederfinden könnte? Wenn man sie noch schöner machen könnte? Wenn man sie angemessen präsentieren könnte - auf dem Fernseher, auf einem schönen Ausdruck? Wenn sie überall verfügbar wären, auf Tablet, PC oder Notebook? Und sind diese schönen Fotos es wert, geschützt zu werden z. B. vor Verlust oder Defekt des Smartphones?

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos, die vorgestellten kostenlosen Top-Apps machen es möglich. Sie benötigen nur Ihr Smartphone.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

### Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 26.10.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €

Nr. U320027



### Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 09.11.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €

Nr. U320028





# Wirtschaft, Recht und Verbraucher



**Michael Rotte**

Fachbereichsleitung Wirtschaft, Recht und Verbraucher

E-Mail: [michael.rotte@stadt.neuss.de](mailto:michael.rotte@stadt.neuss.de)



Ob Steuererklärung, Geldanlage oder Testament-Gestaltung: Wer sich gut informiert hat, kann Geld sparen, rechtzeitig Vorsorge treffen und die richtigen Entscheidungen fällen.

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Dazu gehören auch Angebote, in denen Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen geschult werden.



Unser Programmangebot ist vielfältig angelegt und umfasst neben politischen, sozialen, ökonomischen und ökologischen Themen auch rechtliche und wirtschaftliche Aspekte.

## Singletestament

Siehe Seite 292

## Gesellschaft in Zeiten von Corona

Siehe Seite 295

## Null Zinsen – was tun mit dem Geld?

Siehe Seite 293



**Michael Rotte**  
Fachbereichsleiter  
Wirtschaft, Recht und  
Verbraucher

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Nehmen Sie die Menschen, wie sie sind,  
andere gibt's nicht.“

Konrad Adenauer

Seit mehr als einem Jahr leben wir mit den durch Corona bedingten Einschränkungen. Wir alle sehnen uns nach Rückkehr von Normalität und gewohnten Freiheiten. Mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, sich zu informieren und weiterzubilden und das Beste aus der aktuellen Lage zu machen.

Ich möchte das Zitat von Konrad Adenauer aufgreifen und es auf die gegenwärtige Situation übertragen: „Nehmen wir die Situation, wie sie ist, eine andere gibt es augenblicklich nicht.““



## Inhalt

Recht und Wirtschaft. Verstehen und informiert sein	292
Verbraucher. Entscheidungen vorbereiten	303



# Wirtschaft, Recht und Verbraucher

## Recht und Wirtschaft. Verstehen und informiert sein

### Vortrag mit Diskussion

Cornel Hüsch

Di. 30.11.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung  
Nr. U105050



### Immer Ärger an der Grundstücksgrenze - An der Grenze scheiden sich die Geister

Hecken, Sträucher, Zäune, Mauern, Grillen, Musik, etc.... Was ist zulässig, was muss man hinnehmen, wo sind die Grenzen guter Nachbarschaft? Was kann ich machen, wenn ich mich gestört fühle?

Der Vortrag beschäftigt sich mit Fragen des zivilen und öffentlichen Nachbarschaftsrechtes, erklärt die Rechtslage rund um die "Grundstücksgrenze". Anhand von Beispielfällen aus der Praxis werden typische Fragen besprochen, die das Miteinander von Nachbarn bestimmen. Es besteht ausreichend Zeit für Fragen und Diskussionen. Rechtsanwalt Cornel Hüsch ist Fachanwalt für Verwaltungsrecht.

### Vortrag mit Diskussion

Cornel Hüsch

Di. 11.01.2022  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung  
Nr. U105051



### Singletestament

Die Anzahl der Ein-Personen-Haushalte wächst stetig. In manchen Orten erreichen sie schon fast 50 Prozent. Viele Menschen leben alleine und machen sich Gedanken, wie sie ihren Nachlass regeln sollen, wer sich um die Abwicklung des Nachlasses kümmert und wie Ziele erreicht werden können, die über den eigenen Tod hinaus Geltung haben sollen. Der Vortrag zeigt die Möglichkeiten von der Vorsorgevollmacht bis zum Testament mit Testamentvollstreckungsanordnung auf. Es besteht ausreichend Zeit für Nachfragen und Diskussionen.

Rechtsanwalt Cornel Hüsch ist seit mehr als 25 Jahren im Bereich des Erbschaftsrecht beratend und gestaltend anwaltlich tätig.



## Null Zinsen - was tun mit dem Geld?

### Einfache Strategien für Geldanlage und Vorsorge

Null Zinsen - was tun mit dem Geld?

Einfache Strategien für Geldanlage und Vorsorge

Die derzeitigen niedrigen Zinsen sollten kein Grund sein, sich nicht um Geldanlage und Altersvorsorge zu kümmern. Im Gegenteil: sie machen Beides noch wichtiger. Dabei gelten allerdings unterschiedliche Regeln in den einzelnen Lebensphasen Berufsstart, Lebensmitte und Ruhestand. Für diese werden allgemeine Anlagegrundsätze entwickelt sowie passende Anlage- und Vorsorgeinstrumente wie beispielsweise Indexfonds Sparplan, Riester Rente, Betriebliche Altersvorsorge, Aktien/Anleihen oder Festgeldkonto dargestellt und eingehend erläutert. Der Vortrag richtet sich an Interessenten mit keinen oder geringen Kenntnissen von Geldanlage und Vorsorge.

Im Einzelnen geht der Vortrag u.a. auf folgende Themen ein:

- Einige Grundlagen der Geldanlage
- Erläuterung ausgewählter Anlage- und Vorsorgeinstrumente
- Darstellung der Vorgehensweisen in den jeweiligen Lebensphasen
- Einfache Strategien für Jedermann
- Was man besser nicht tun sollte

#### Vortrag

Hans-Detlev Speckmann

Di. 07.12.2021  
18:30-21:30 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

32,70 €  
Nr. U105060





**Vortrag**

Hans-Detlev Speckmann

Do. 09.12.2021  
18:30-21:00 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

24,50 €  
**Nr. U105061**



## Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das?

### Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

Nachhaltig Geld anlegen - wie geht das?

Ökologische, ethische und soziale Geldanlagen

Sie möchten Nilda aus Peru mit einem Kleinstkredit helfen, weitere Kühe für ihre Milchproduktion zu kaufen. Oder Geld über Investmentfonds in Unternehmen anlegen, die nichts mit Waffenproduktion, Kinderarbeit oder Atomkraft zu tun haben. Solche "Geldanlagen mit gutem Gewissen" werden zunehmend von Anlegern gesucht.

Allerdings ist Vorsicht geboten: nicht alle Anlagen, die vorgeben nachhaltig zu sein, genügen auch tatsächlich allgemein akzeptierten Nachhaltigkeitskriterien. Außerdem beinhalten nicht wenige erheblich Anlagerisiken. Worauf soll man also bei der nachhaltigen Geldanlage achten, welche Möglichkeiten gibt es überhaupt und wie steht's mit der Verzinsung? Diese und weitere Fragen werden in dem Vortrag, der sich an Anleger mit grundlegenden Kenntnissen der Geldanlage richtet, behandelt. Im Einzelnen wird auf folgende Themen eingegangen:

- Allgemeine Grundätze der Geldanlage
- Kriterien der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Anlagemöglichkeiten
- Risiken der nachhaltigen Geldanlage
- Nachhaltige Banken
- Nachhaltigkeit und niedrige Zinsen

*Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!*





## Veränderung der Arbeitswelt - Sinnentfaltende Arbeitsweltgestaltung im Zeichen von Digitalisierung und Corona

Die Arbeitswelt hat sich immer schon in regelmäßigen Abständen immer wieder verändert und den aktuellen Realitäten angepasst, und wesentliche Verbesserungen der Arbeitsbedingungen für den Menschen geschaffen. Nun im Jahre 2021 erleben wir allerdings eine kumulierte Veränderung der Arbeitswelt in einer Geschwindigkeit, und einer Intensität, wie wir sie vorher noch nicht erlebt haben.

Dabei werden ganze Wesenszüge der gewohnten Arbeitswelt komplett in Frage gestellt. Homeoffice, Künstliche Intelligenz, Desk Sharing, Video Meetings, Agilität oder Sinnentfaltung sind die neuen Schlagwörter der Gegenwart.

Und jeder interpretiert die "New Work" auf seine Weise. In meinem Vortrag werde ich versuchen, die neue Arbeitswelt in objektiver Weise zu beleuchten und versuchen den tatsächlichen Nutzen für uns Arbeitnehmer zu reflektieren.

Im Anschluss an den Vortrag stehe ich für Diskussion und Fragen gerne zur Verfügung.

### Vortrag

Kay Lohe

Do. 02.12.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung

**Nr. U105210**



## Gesellschaft in Zeiten von Corona - Wege aus der Pandemie

Der Vortrag wird sehr stark von der Tagesaktualität geprägt sein und entsprechende Entwicklungen thematisch berücksichtigen. Folgende Fragestellungen werden unter Berücksichtigung von Corona untersucht:

- Wie haben sich die Menschen als Individuum durch Corona in ihrer Persönlichkeit und ihren Werten verändert.
- Wie hat sich die interne Familienkommunikation verändert?
- Wie haben sich Freundschaften verändert.
- Wie hat sich generell das soziale Umfeld verändert?
- Wie hat sich die berufliche Situation von jedem Einzelnen verändert.
- Wie hat sich die finanzielle Situation der Familien verändert

### Vortrag

Kay Lohe

Di. 16.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung

**Nr. U105212**



**Online-Angebot**  
Hartmut NehmeDi., 23.11.2021  
18:00-20:30 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,Virtueller Raum -  
Online Kursentgeltfrei  
Schriftliche Anmeldung  
bis 22.11.2021**Nr. U105310****Online Live: Kryptowährungen  
- Bitcoin und seine Alternativen**

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen (digitalem Geld) bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von marktbeherrschenden Großbanken existieren. Für die Anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld von Technik Freaks oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren hundert Prozent in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen auch einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen wie Kryptowährungen funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:

- Einführung in Kryptowährungen
- Was versteht man unter Mining?
- Notwendige technische Ausrüstung
- Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen
- Gefahren bei Kryptowährungen
- Das Phänomen Bitcoin
- Alternativen zu Bitcoins
- Kryptowährungen als Zahlungsmittel

**So funktionieren die QR-Codes:**

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.





## Online Live: Künstliche Intelligenz

Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz

Was verbirgt sich hinter Künstlicher Intelligenz und wie wird diese unseren Alltag verändern?

Künstliche Intelligenz, häufig auch als KI abgekürzt, gilt als eine der wichtigsten Zukunftstechnologien der nächsten Jahre. Viele sehen in der Nutzung von Künstlicher Intelligenz eine weitere Vereinfachung unseres Alltages, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. Anderen gilt Künstliche Intelligenz als Vernichter von Millionen von Arbeitsplätzen.

Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit im Stande sind zu leisten. Eine praktische Anwendung für künstliche Intelligenz stellen die Digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar.

## Online Live: Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen



Viele Menschen sind heutzutage sehr stark in ihren Alltag eingebunden. Neue Freunde und Partner zu finden ist daher nicht ganz einfach. Auch wird das Kennenlernen von neuen Freunden aufgrund der gemachten Erfahrungen und genaueren Vorstellungen und Wünsche im Alter nicht leichter. Gleichzeitig bietet das Internet heute eine große Bandbreite an Möglichkeiten neue Kontakte zu schließen. Heutige Internet Angebote bieten Ihnen die Möglichkeit leicht einen neuen Partner zu finden oder jemanden für gemeinsame Freizeitaktivitäten kennenzulernen. Vielleicht suchen Sie eine Urlaubsbegleitung oder Unterstützung bei einem bestimmten Problem. Auch wenn Sie noch keine konkrete Idee für eine Kontaktaufnahme über das Internet haben, zeigen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten neue Wege auszuprobieren. Dieser Vortrag zeigt die aktuellen Angebote, um andere Menschen im Internet kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

**Online-Angebot**  
Hartmut Nehme

Di., 10.01.2022  
18:00-20:30 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

entgeltfrei  
Schriftliche Anmeldung  
bis 09.01.2022

**Nr. U105311**



**Online-Angebot**  
Hartmut Nehme

Di., 07.12.2021  
18:00-20:30 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

entgeltfrei  
Schriftliche Anmeldung  
bis 06.12.2021

**Nr. U105312**



Die „**Digitalen Stammtische**“ ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von „Deutschland sicher ins Netz (DSiN)“ in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Sie bietet Ehrenamtlichen und Multiplikatoren, Seniorinnen und Senioren und allen Interessierten die Möglichkeit, sich mit Experten auszutauschen. Die „Digitalen Stammtische“ sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass ([www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

**Informations-  
veranstaltung**

Claire Straaten

Di. 28.09.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
**Nr. U330003**



## Digitaler Stammtisch: Sichere Passwörter - Identitätsdiebstahl - Fake Shops

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Sichere Passwörter - Identitätsdiebstahl - Fake Shops. Passwörter sind die Schlüssel zu Ihren Konten im Internet. Vor allem über das E-Mail-Konto laufen nicht nur viele Informationen. Man meldet sich damit auch bei anderen Internetdiensten an. Wenn Sie Ihr Passwort einmal vergessen oder "verlegt" haben, bekommen Sie an diese Adresse Informationen geschickt, wie Sie ein neues Passwort erstellen können. (Blended-Learning-Format)



## Digitaler Stammtisch: Tracking - wie wir im Netz verfolgt werden

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Tracking - wie wir im Netz verfolgt werden. Dass wir überall im World Wide Web "getrackt" werden - auf Deutsch "verfolgt" - ist den meisten Internetnutzern bekannt. Wie kann man sich dagegen wehren? Diese und andere Fragen beantwortet Alexander Baetz von [www.privacytutor.de](http://www.privacytutor.de) bei diesem digitalen Stammtisch. Er zeigt, dass sich Tracking-Mechanismen auf drei wesentliche Technologien zurückführen lassen: Cookies, IP-Adressen, und Brower-Fingerprinting. (Blended-Learning-Format)

### Informations- veranstaltung

Claire Straaten

Di. 26.10.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. **U330004**



## Digitaler Stammtisch. Digitaler Nachlass. Spuren im Netz für die Ewigkeit?

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Digitaler Nachlass. Spuren im Netz für die Ewigkeit? Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail Anbieter oder bei Online-Banken? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist erst mühsam einen Überblick verschaffen. Was man selbst tun kann und was Hinterbliebene beachten müssen, das wird im Rahmen eines "Digitalen Stammtisches" erläutert. (Blended-Learning-Format)

### Informations- veranstaltung

Claire Straaten

Di. 30.11.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. **U330005**





**Informations-  
veranstaltung**  
Claire Straaten

25.01.2022  
15:00-15:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. **U330006**



## Digitaler Stammtisch. Corona Spezial: Meine Reise, meine Rechte

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Corona Spezial: Meine Reise, meine Rechte. "Was muss ich bei Stornierungen beachten? Wie sind meine Rechte, wenn ich Gutscheine angeboten bekomme?" Dies sind zwei Beispiele von vielen Fragen, die das Europäische Verbraucherzentrum Deutschland ([www.evz.de](http://www.evz.de)) täglich seit Beginn der Pandemie erhält. Mit unseren Experten für Reiserecht beim Europäischen Verbraucherzentrum werden wir über die häufigsten Probleme reden und Ihre Fragen beantworten. (Blended-Learning-Format)

**Seminar**  
Guido Schleffler

Mo. 15.11.2021  
14:30-17:45 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

22,00 €  
Nr. **U350001**



## Wege zum WLAN - Einrichtungsmöglichkeiten, Hilfestellungen, Hinweise

WLAN ist so etwas Schönes - wenn es funktioniert.

Dafür muss das WLAN aber richtig eingerichtet sein. Erfahren Sie, was Sie tun können, um in Ihrem Zuhause optimalen Empfang zu haben. Guido Schleffler erklärt, was hinter Begriffen wie WLAN, Repeater, DLAN, mobilen Hotspots etc. steckt, wie Sie Ihre Tarife optimieren können, wie sicher WLAN ist und was Sie tun können, um Ihr Heimnetzwerk einzurichten und zu verbessern.



## Tuning-Seminar: Wie Eltern mit den Kindern den Rechner tiefer legen

Rechner ist noch lange kein Rechner. Während für Eltern ein PC schönes Arbeitswerkzeug ist, muss er für ihre Kinder mittlerweile mindestens so cool sein wie das Handy. Nur, dass die Gestaltungsmöglichkeit des Handys oft schon mit einer anderen Rückseite oder einer anderen Hülle beendet sind. Ein Gaming-PC bietet mehr Chancen, wenn in Kindern und Eltern Bastlerherzen schlagen. Aufschrauben, Kabel neu verlegen, Innenraumbeleuchtung anbringen, leistungsfähigere Grafikkarte einbauen - selber tunen ist gefragt. Hier können Eltern mit Kindern gemeinsam Erfahrungen sammeln und vielleicht einen Gaming-PC renntauglich machen - alles mit kompetenter Begleitung.

### Workshop

Guido Schleffler

So. 07.11.2021  
11:00-14:15 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

13,76 €

Nr. U360000



## Die Welt im Fokus

### Das Ende des Geldes, wie wir es kennen. Der Angriff auf Zinsen, Bargeld und Staatswährungen



Bargeld, Zinsen für Sparer, rein staatliche Währungen: Jahrhundertealte Gewissheiten des Geldes sind plötzlich passé. Wer spart, zahlt jetzt drauf. Münzen und Scheine verschwinden, bald auch durch Kryptowährungen, die staatlichem Geld Konkurrenz machen. Alexander Hagelüken, Leitender Redakteur für Wirtschaftspolitik bei der Süddeutschen Zeitung, zeigt, welche Kräfte diese Entwicklungen vorantreiben, wie weit diese international gediehen sind. Läden ohne Kasse, in denen man per Gesichtserkennung bezahlt. Konten, auf denen Nullzinsen das Ersparte schrumpfen lassen. Globale Konzerne wie Facebook, Amazon oder Alibaba, die intime Daten absaugen oder eigene Währungen starten, mit denen man Geld verliert. Was nach einer Albtraumwelt klingt, wird allmählich Wirklichkeit. Auf der Grundlage von Daten aus vielen Ländern und Gesprächen mit internationalen Fachleuten deckt Hagelüken auf, wie radikal sich der Charakter des Geldes ändert.

### Vortrag mit Diskussion

Alexander Hagelüken

Mi. 29.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei

Nr. U501001V



Alexander Hagelüken  
@Catherina Hess

## Deutschland im Fokus

**Vortrag mit Diskussion**  
Prof. Dr. Karl-Rudolf Korte

Mo. 06.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501100V



### Coronakratie. Demokratisches Regieren in Ausnahmezeiten

NEU

Für die Politik in Zeiten von Corona fehlen die historischen Vergleiche. Umso reizvoller sind politik- und sozialwissenschaftliche Nachfragen: Was macht die Pandemie mit unserem politischen System? Wie widerstandsfähig und belastbar zeigt sich das Politikmanagement in Deutschland seit März 2020? Wie anfällig ist unsere moderne Risikogesellschaft? Gibt es überhaupt noch eine politische Normalität oder haben wir es mit einer Inflation von Krisen zu tun? Welche Folgen für die Demokratie kann man erwarten? Ist die "Coronakratie" gar ein politischer Möglichkeitsmacher? Oder bleibt am Ende alles so wie es ist beziehungsweise war?

Prof. Dr. Karl-Rudolf Korte lädt Sie ein, mit ihm einen Blick zurück auf fast zwei Jahre Ausnahmesituation zu werfen, um so Erkenntnisse für die Zukunft zu gewinnen.



Prof. Karl-Rudolf Korte  
H.-R. Korte



# Verbraucher. Entscheidungen vorbereiten

## Steuern für Privatleute

Das Seminar vermittelt auch für Einsteigerinnen und Einsteiger ein allgemeines Grundwissen über die Einkommen- und Lohnbesteuerung. Schwerpunktmäßig werden die Überschusseinkunftsarten (Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung und sonstige Einkünfte), der Abzug von Sonderausgaben und von außergewöhnlichen Belastungen behandelt und anhand von Beispielen anschaulich dargestellt. Aktuelle Änderungen im Einkommensteuerrecht werden umfassend vorgestellt.

Sie sollten über einen (privaten) Internetzugang verfügen.

Der Dozent ist seit vielen Jahren Finanzbeamter.

## Muss das sein - Pflichtteil für Erben?

### Zivil- und steuerrechtliche Fragen des Pflichtteilsrechts

Das Pflichtteilsrecht ist für die Erben (und für die Erblasser bei der Gestaltung ihrer Nachfolge) ein erheblicher "Störfaktor". Fordern Kindern am Nachlass eines Elternteils ihren Mindestanteil, sieht sich der überlebende Ehegatte mit nicht unerheblichen Forderungen konfrontiert. Die Referenten, Jutta Stüsgen, Steuerberaterin in Neuss, und Dr. Martin Lohr, Notar in Neuss, gehen auf die zivil- und steuerrechtlichen Einzelheiten des Pflichtteilsrechts ein. Hierbei geht es insbesondere um die Fragen, wie Pflichtteilsansprüche ausgeschlossen oder vermindert werden können und welche steuerlichen Folgen die Geltendmachung und Erfüllung des Pflichtteils haben kann. Auch die Auswirkungen einer lebzeitigen Grundstücksübertragung auf das Pflichtteilsrecht werden erörtert. Es handelt sich um einen Vortrag von Mitgliedern des Fördervereins der VHS, die für ihren Beitrag kein Honorar berechnen. Der Förderverein unterstützt die Arbeit der VHS maßgeblich und freut sich über jede Spende oder Mitgliedschaft:

Förderverein der VHS-Neuss  
Brückstraße 1, 41460 Neuss  
vhs@stadt.neuss.de  
Kontoverbindung:  
DE77 3055 0000 0093 3117 85  
WELADEDNXXX  
Sparkasse Neuss

### Kurs

Michael Niebuhr

11 x mo. ab 13.09.2021  
19:30-21:00 Uhr  
22 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

82,50 €

Nr. U105001



### Vortrag

Dr. Martin Lohr  
Jutta Stüsgen

Do. 18.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung

Nr. U105011V



## Vortrag

Dr. Martin Lohr  
Jutta Stüsgen

Do. 25.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

entgeltfrei  
Vortrag mit schriftlicher  
Anmeldung

**Nr. U105018V**

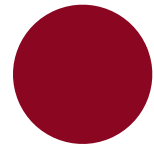
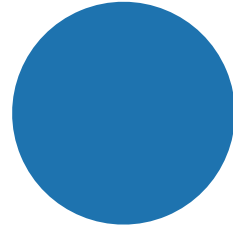
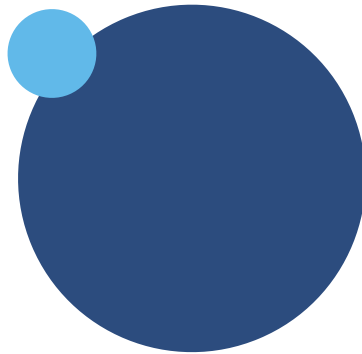


## Testamentgestaltung

Verstirbt der Erblasser, ohne eine testamentarische Regelung getroffen zu haben, kann dies gravierende Folgen haben. Die gesetzliche Erbfolge "passt" in vielen Fällen nicht: Zuweilen entstehen - konfliktträchtige - Erbgemeinschaften. Häufig werden die Interessen des längerlebenden Ehegatten nicht gewahrt. Auch können ungewünschte erbschaftsteuerliche Folgen eintreten. Dieselben Probleme treten auf, wenn Verfügungen unbedacht und in Unkenntnis der damit verbundenen Folgen abgefasst werden. Daher sollte sich jedermann rechtzeitig mit der Gestaltung der Nachfolge befassen. Die Referenten, Frau Jutta Stüsgen, Steuerberaterin in Neuss, und Dr. Martin Lohr, Notar in Neuss, gehen auf verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und deren erbschaftsteuerrechtliche Folgen ein. Ein Skript wird ausgehändigt.

Es handelt sich um einen Vortrag von Mitgliedern des Fördervereins der VHS, die für ihren Beitrag kein Honorar berechnen. Der Förderverein unterstützt die Arbeit der VHS maßgeblich und freut sich über jede Spende oder Mitgliedschaft:

Förderverein der VHS-Neuss  
Brückstraße 1, 41460 Neuss  
vhs@stadt.neuss.de  
Kontoverbindung:  
DE77 3055 0000 0093 3117 85  
WELADEDNXXX  
Sparkasse Neuss



## Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können.

Neu ist vor allem, dass fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.



# Digital im Alltag



**Volker Woschnik**  
Fachbereichsleitung Digital im Alltag  
E-Mail: [volker.woschnik@stadt.neuss.de](mailto:volker.woschnik@stadt.neuss.de)

Digital im Alltag – immer intensiver. Das gilt für fast alle Menschen seit Ausbruch der Coronakrise. Privat, im Beruf, in der Schule. Auch die Fachbereichsleitungen waren fast ausschließlich online unterwegs, selbst bei Hospitationen, wie unten dargestellt. Seit Beginn der Corona-Krise im März 2020 haben alle Beteiligten in sehr kurzer Zeit eine Menge Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medien und Unterrichtsmaterialien gewonnen. Die Tendenz geht klar in die Richtung, zusätzlich zu den Basisthemen und -schulungen, die nach wie vor den Hauptteil des Fachbereichs umfassen, Schritt für Schritt Kurse anzubieten, die digitale Kompetenzen weiter ausbauen. So die Workshops auf Seite 317 und das neue Programm „Wir ermöglichen lernen – online und digital. VHS Neuss“ auf Seite 324. Hinsichtlich der Inhalte ist der Fachbereich unterwegs von der digitalen Pflicht zur digitalen Kür. Die VHS Neuss lässt niemanden digital allein.

Hospitation eines Onlinekurses



## Die Werkzeugkiste für Ihr Thema und Ihre Meinung

Als Ergänzung zu den Kursen der VHS vermittelt die Medienbox das Einmaleins der Medienproduktion. Mittels kurzer Videos erfahren Sie, wie Sie Ihre Meinung digital mit Videos oder Podcast aufbereiten können. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, Ihre Beiträge auf [nrwision.de](http://nrwision.de) sicher zu veröffentlichen.

## Testen Sie Ihre Kompetenzen

Auf [digitalcheck.nrw](http://digitalcheck.nrw) können Sie testen, wie digital Sie bereits sind. Was möchten Sie können und welche Kompetenzen brauchen Sie dafür? Nach den Tests werden Ihnen mögliche Weiterbildungsangebote vorgeschlagen – z.B. von Ihrer VHS Neuss, aber auch von anderen Anbietern.



Digital weiterwissen.



## Online: Besser zoomen für bessere Pädagogik

Den Unterschied von „zoomen“ und „gut zoomen“ lernen Teilnehmende gemeinsam mit Alexander Ries - eine Art Kniggelehrgang des Tools „Zoom“ für die digitale Gesellschaft.

[Siehe Seite 310](#)

## Workshop Smartboard

Smartboards sind mittlerweile ein fester Bestandteil vieler Kurse geworden. Sie können sowohl für den reinen Präsenzunterricht als auch für Online- oder Hybridformate genutzt werden. Viele Lehrwerke bieten für die unterschiedlichsten Formate entsprechende Materialien an. Dennoch will der Umgang mit den Smartboards gelernt sein, damit der Unterricht erfolgreich ist. Die VHS Neuss schult ihre Dozent\*innen im Umgang mit Hard- und Anwendersoftware und gibt wertvolle Tipps rund um die Arbeit mit den Smartboards.

[Siehe Seite 317](#)



**Alexander Ries**  
Dozent an der  
VHS Neuss für  
Zoomschulungen

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Zoom Schulungen machen Spaß - sie sind live und lebendig, es müssen sich nur alle Mühe geben. Online-Lernen ist möglich, wir haben jetzt alle technischen Mittel dafür - legen wir los!“



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.





## Inhalt

Digitalisierung und Gesellschaft	310
Geräte und Internet verstehen und nutzen	311
Software – auch im Beruf einsetzen	327
Digitales Gestalten. Programmieren und produzieren	331
Digitale Bildung für Kinder, Jugendliche und Eltern	340



**Volker Woschnik**  
Fachbereichsleitung  
Digital im Alltag

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Man soll ja immer vor der eigenen Tür kehren. Auch mit dem digitalen Besen. Habe ich noch bis letztes Jahr einen Papierkalender geführt, arbeite ich jetzt nur noch mit dem Kalender auf meinem Smartphone. Und siehe da, welch Überraschung: Weniger Kritzelei, alles viel übersichtlicher. Terminänderungen, wovon es neuerdings viele gibt 😊, easy verschieben.“



## Digital im Alltag

### Digitalisierung und Gesellschaft

#### Seminar

Alexander Ries

Do. 30.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs



22,50 €  
Nr. U320101

#### Online:

### Besser zoomen für bessere Pädagogik

NEU

Digital arbeiten und unterrichten ist das eine - aber das auch richtig gut zu können, das andere. Die reine Technik des Tools "Zoom" für eine Konferenz oder den entsprechenden Schulunterricht zu nutzen, ist durch die Corona-Krise keine Frage mehr. Was eine Konferenz richtig gut oder einen Unterricht wirklich toll macht, können die Teilnehmenden gemeinsam mit Alexander Ries lernen. Von der richtigen Ausstattung (Kamera, Mikrofon, Hintergrundgestaltung) bis zu Moderationstechniken (Gestik, Sprache) können die Teilnehmenden lernen und auch diskutieren, was sie digital besser macht - eine Art Kniggelehrgang des Tools "Zoom" für die digitale Gesellschaft.

Besonders empfohlen für die Nutzung im beruflichen Umfeld und für Pädagog\*innen in der Erwachsenenbildung.

Der Kurs findet als Zoom-Konferenz statt. Sie benötigen: Stabile Internet-Verbindung, Mikrofon, Kamera.

#### Seminar

Thomas Hoffmann

Fr. 19.11.2021  
16:00-19:15 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123



entgeltfrei  
Nr. U360004

### Unterrichtsgestaltung digital - Trickfilme(n) mit Smartphone und Tablet

NEU

Smartphones und Tablets können als Videokamera, als Zeichengerät, als Fotoapparat eingesetzt werden und dabei auch gutes Filmmaterial liefern. Mit einem relativ geringen Aufwand können auf diese Weise kreative (Kurz-)Filme entstehen. Wie man das realisiert und was dazu notwendig ist, ist Thema dieser Einführung.

Smartphone und Tablet sind für diesen Kurs bitte mitbringen, sie sind eine Voraussetzung. Gearbeitet wird mit der App Stop Motion Studio.

Besonders empfohlen für Pädagog\*innen für die praktische Arbeit in Kindergarten, Schule und Kinder- und Jugendarbeit.

Laptop und Smartphone bitte mitbringen, vielen Dank.



## Geräte und Internet - verstehen und nutzen

### iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten. Basisseminar.

Im Apple-Workshop können Sie Tipps und Tricks zur Benutzung und Einrichtung Ihrer Geräte kennen lernen und ausprobieren. Ob Sie Mails schreiben und empfangen wollen, Fotos in Alben sortieren oder Online Banking benutzen möchten, gerne Kalender mit Ihrer Familie synchronisieren würden - all dies können Sie unter Hilfestellung im Workshop machen und lernen. Auch das Zusammenspiel mehrerer Geräte wie iPad und iPhone sowie Zubehör wie z.B. Apple Watch oder Apple TV können erläutert werden.

### iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten. Aufbauseminar.

Für alle, die Ihre Kenntnisse im Umgang mit Ihrem iPhone oder iPad erweitern möchten, ist dieser Kurs das Richtige. Ob Bildbearbeitung oder das Senden von Bildern, Bezahlfunktionen und weitere Vorteile des Wallets, Datensicherung oder das Einrichten eines gemeinsamen Kalenders: Die Teilnehmenden können ihre Themen-Wünsche im Kurs vorschlagen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes, geladenes Gerät mit. Eine Teilnahme am Grundkurs wird nicht vorausgesetzt, Sie sollten dann aber die Grundbedienung Ihres Gerätes beherrschen. Tipps und Tricks dazu erhalten Sie hier in diesem Kurs.

#### Workshop

Guido Schleffler

5 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1

22,00 €

Sa. 18.09.2021  
11:00-15:00 Uhr,  
2. Etage,  
Raum 2.109

Nr. U320000



Mo. 27.09.2021  
14:00-18:00 Uhr  
1. Etage,  
Raum 1.121

Nr. U320001



#### Workshop

Guido Schleffler

Mo. 04.10.2021  
14:00-18:00 Uhr  
5 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

22,00 €

Nr. U320002







### Einführungsseminar

Stefan Bokler

Mi. 15.09.2021  
14:00-17:15 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124



22,00 €  
Nr. U320010

## Was können Smartphones und Tablets?

Mit einem Smartphone oder Tablet kann man telefonieren, Nachrichten verschicken und Fotos machen. Darüber hinaus können solche Geräte aber noch viel mehr.

Anhand von praktischen Beispielen wird erklärt, welche Funktionen ein Smartphone und welche ein Tablet hat und wobei es Sie unterstützen kann.

Ein Einführungsseminar, bei dem Sie sich eine Meinung bilden können zu der Frage: Möchte ich mir ein Smartphone oder Tablet anschaffen und wie möchte ich es nutzen?

### Seminar

Stefan Bokler

Mi. 22.09.2021  
14:00-17:15 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124



22,00 €  
Nr. U320011

## Smartphones und Tablets - Geräte und Tarife für Ihren Bedarf finden

Aktuell haben Sie die Wahl zwischen mehreren Hundert Smartphone-Modellen von mehreren Herstellern und ähnlich vielen Tarifen von mehreren Anbietern in drei Netzen. Die Preise sind dabei sehr unterschiedlich. Welchen Bedarf haben Sie persönlich? Welche Merkmale könnten bei Kauf eines Smartphones für Sie relevant sein und worauf gilt es bei der Auswahl der Mobilfunktarife zu achten?

Ein Einführungsseminar, das es Ihnen ermöglicht, individuell gute Entscheidungen zu treffen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Seminar

Stefan Bokler

4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

22,00 €



Mi. 06.10.2021  
14:00-17:15 Uhr  
Nr. U320012

## Erste Schritte mit dem Smartphone oder Tablet.

Lernen Sie die ersten Schritte mit Ihrem Android-Smartphone oder Tablet, z. B. wie Sie mit dem Gerät telefonieren oder SMS verschicken und wie die Kamera funktioniert. Wenn Sie ein neues Gerät haben und es noch nicht eingerichtet wurde, können im Kurs auch gemeinsam die SIM-Karte eingelegt und das benötigte Google-Konto angelegt werden.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nutzer\*innen von iPads oder iPhones besuchen bitte die Kurse „iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten“.



Mi. 13.10.2021  
16:45-20:00 Uhr  
Nr. U320013



## Das Smartphone und Tablet souverän und sicher nutzen

Im Kurs erhalten Sie einen Einblick in Anwendungen ihres Android-Smartphones oder -Tablets wie: Google-Maps (Navigation), Internetnutzung, WhatsApp (kurze Nachrichten und Fotos verschicken), Terminplanung, Fotoablage und E-Mail. Sie lernen, die Telefonnummern und Adressen Ihrer Kontakte zu erfassen und zu verwalten und wie Sie Apps (Programme) installieren und auf dem Startbildschirm arrangieren.

Um an diesem Kurs teilnehmen zu können, sollten Sie sich schon ein wenig mit Ihrem Smartphone oder Tablet auskennen (z. B. wissen, wie man damit telefoniert) oder den Kurs "Erste Schritte mit dem Smartphone" besucht haben.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und Ladekabel mit in den Kurs.

Nutzer\*innen von iPads oder iPhones besuchen bitte die Kurse "iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten".

## Kostenlos Tageszeitungen und Zeitschriften auf Ihrem Tablet/iPad/Smartphone lesen - ein Angebot der Stadtbibliothek Neuss.

### So funktioniert das.

Kennen Sie schon das digitale Zeitschriftenangebot PressReader? Neben der digitalen Ausleihe von E-Books und Hörbüchern bietet die Stadtbibliothek Neuss auch das digitale und internationale Zeitschriftenportal PressReader an. Mit dem PressReader haben Sie die Möglichkeit in einem umfangreichen Angebot an Tageszeitungen und Zeitschriften aus mehr als 100 Ländern in 60 Sprachen zu lesen.

Wie einfach das funktioniert und was man dafür benötigt, erfahren Sie in dieser Veranstaltung. Bringen Sie gerne Ihr Tablet/iPad oder Smartphone mit, damit Sie vor Ort die Unterstützung bekommen, die Sie benötigen, um alles korrekt einzurichten.

Und wenn Sie noch keinen Bibliotheksausweis besitzen, erhalten Sie einen kostenlos für drei Monate, um den PressReader direkt nutzen zu können. Eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Stadtbibliothek Neuss.

### Seminar

Stefan Bokler

2 x mi. ab 27.10.2021  
14:00-17:15 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

44,00 €  
Nr. U320014



### Workshop

Peter Vogel

Di. 07.12.2021  
16:00-17:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

Stadtbibliothek,  
Neumarkt 10

entgeltfrei  
Nr. U320018





### Beratungsseminar

Stefan Bokler

Fr., jeweils  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

11,00 €



Fr. 24.09.2021  
Nr. U320020



Fr. 29.10.2021  
Nr. U320021



Fr. 26.11.2021  
Nr. U320022



Fr. 28.01.2022  
Nr. U320023

### Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 21.09.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €

Nr. U320026



## Smartphone-Hilfe: wenn Sie allein nicht mehr weiterkommen...

Heute können so viele Dinge mit dem Smartphone gemacht werden, weil sie komplexe kleine Computer sind. Und da geschieht es nicht selten, dass einen die Geräte vor Probleme stellen, die man alleine nicht lösen kann. Oft helfen dann Bekannte, Kolleginnen oder Enkel.

In der Smartphone-Hilfe beantwortet ein erfahrener Dozent Ihre individuellen Fragen und hilft Ihnen beim allgemeinen Umgang mit Ihrem Gerät. Bringen Sie einfach Ihr Smartphone mit in die Volkshochschule.

Die Beratung findet im Kreis der Teilnehmenden statt: so lernen Sie auch aus anderen Fragen und können ins Gespräch kommen.

An jedem Termin können maximal 8 Personen teilnehmen, damit für jede Frage ausreichend Zeit bleibt.

Nutzer\*innen von iPads oder iPhones besuchen bitte die Kurse „iPhone und iPad - richtig benutzen und einrichten“.

## Hybrid: Top-Apps und Tipps für das Smartphone

Sie haben ein Android-Smartphone und nutzen es ausschließlich zum Telefonieren, Nachrichten Schreiben und Fotografieren? Dann haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, zu erfahren, wobei Ihr Smartphone Sie noch unterstützen kann. Lassen Sie sich von möglichen Anwendungen inspirieren.

Es werden bewährte Apps gezeigt, die wirklich nützlich oder richtig interessant sind und so das Leben komfortabler machen. Beispiele: Apps, um Bus-/Bahn-/Taxi-Informationen einzuholen und Handy-Tickets zu kaufen; Apps für Rad- und Wandertouren; Apps für Notrufe und Alarmer; Apps für Veranstaltungshinweise, Rezepte, um QR-Codes zu lesen und Einkaufszettel zu schreiben und gemeinsam zu nutzen.

Gerne werden Ihre Anregungen und Interessen bei der Themenwahl aufgenommen.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit. Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.



## Hybrid: Top-Apps - Mit dem Smartphone unterwegs

Digital im Wald? Mit dem Handy in die Berge? Speziell im Bereich "Unterwegs sein" haben sich sehr gute Anwendungen entwickelt, die aktiven Menschen das Leben leichter, spannender und unterhaltsamer machen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach man wunderschöne Fahrrad- und Wandertouren finden und sogar selbst gestalten kann.

Mit den richtigen Anwendungen geht das sicher und schnell. Und vielleicht finden Sie eine Route, die so schön ist, dass Sie künftig mit dem Rad ins Büro fahren möchten.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

### Kurs

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 26.10.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €

**Nr. U320027**



**Kurs**

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 09.11.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €  
Nr. U320028



## Hybrid: Top-Apps - Was tun mit all den Smartphone-Fotos?

Fotos machen mit dem Smartphone? Das ist einfach und daher zu Recht eine der beliebtesten Anwendungen. Als Folge sammeln sich viele, viele Fotos im Gerät. Bald schon hat man den Überblick verloren.

Wäre es nicht toll, wenn man gut gelungene Fotos einfach wiederfinden könnte? Wenn man sie noch schöner machen könnte? Wenn man sie angemessen präsentieren könnte - auf dem Fernseher, auf einem schönen Ausdruck? Wenn sie überall verfügbar wären, auf Tablet, PC oder Notebook? Und sind diese schönen Fotos es wert, geschützt zu werden z. B. vor Verlust oder Defekt des Smartphones?

Machen Sie mehr aus Ihren Fotos, die vorgestellten kostenlosen Top-Apps machen es möglich. Sie benötigen nur Ihr Smartphone.

Im Kurs werden die Apps anhand eines Android-Smartphones demonstriert und erklärt. Das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.

**Wochenendseminar**

Guido Schleffler

Sa. 30.10.2021  
11:30-14:45 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

22,00 €  
Nr. U320030



## Erfolgreich und sicher im Internet verkaufen - am Beispiel von eBay.

Der klassische Trödelmarkt ist zwar romantisch, aber sehr zeitintensiv. Lernen Sie kennen, wie einfach Sie Ihre Schätze aus dem Keller bei online Auktionen oder online Kleinanzeigen verkaufen können.

Am Beispiel von eBay und eBay Kleinanzeigen wird gezeigt, wie das Kaufen und Verkaufen funktioniert. Wer im Kurs Zugriff auf seine/ihre Mails hat, kann bereits vor Ort Dinge zum Verkauf einstellen.

Natürlich erfahren Sie im Kurs auch, welche Verkaufsstrategien sich bewährt haben, rechtliche und organisatorische Hintergründe und alles, was Sie bei der Abwicklung, wie dem Versand und der Bezahlung, beachten sollten.

Bitte ein eigenes Endgerät mitbringen,

**Wochenendseminar**

Guido Schleffler

Mo. 08.11.2021  
13:30-16:45 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

22,00 €  
Nr. U320031





## Workshop für Dozenten der VHS Neuss: Arbeiten mit dem Smartboard

NEU

Smartboards sind mittlerweile ein fester Bestandteil vieler Kurse geworden. Sie können sowohl für den reinen Präsenzunterricht als auch für Online- oder Hybridformate genutzt werden. Viele Lehrwerke bieten für die unterschiedlichsten Formate entsprechende Materialien an. Dennoch will der Umgang mit den Smartboards gelernt sein, damit der Unterricht erfolgreich ist. Monika Rehlinghaus schult die Dozent\*innen der VHS Neuss im Umgang mit Hard- und Anwendersoftware und gibt wertvolle Tipps rund um die Arbeit mit den Smartboards.

### Workshop

Monika Rehlinghaus

Fr. 24.09.2021  
14:00-16:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U321002



## Workshop: Arbeiten mit dem Smartboard

NEU

Smartboards sind mittlerweile ein fester Bestandteil vieler Kurse geworden. Auch die Teilnehmenden müssen im Unterricht am Smartboard arbeiten können. Dennoch will der Umgang mit den Smartboards gelernt sein, damit der Unterricht erfolgreich ist. Daher bietet die VHS Neuss einen Workshop für Kursteilnehmende an, die Spaß daran haben, sich in den Umgang mit dem Smartboard einzuarbeiten. Monika Rehlinghaus leitet diesen Workshop der VHS Neuss, schult im Umgang mit der Anwendersoftware und gibt wertvolle Tipps rund um die Arbeit mit den Smartboards.

### Workshop

Monika Rehlinghaus

Fr. 01.10.2021  
14:00-15:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U321003



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.





# Die VHS-App „Stadt, Land, DatenFluss“



## Digitale Teilhabe braucht Datenkompetenz

Die Digitalisierung und der damit einhergehende Datenfluss prägen zunehmend den Alltag der Menschen auch in Deutschland. Ein Großteil der Bevölkerung weiß jedoch laut D21 Digital Index nicht genau, was sich hinter zentralen Begriffen dieser Entwicklung, wie Künstliche Intelligenz, Internet der Dinge oder Algorithmus verbirgt. Zudem befürchten viele Menschen, die Kontrolle über ihre eigenen Daten zu verlieren.

Hier setzt die App der Volkshochschulen „Stadt | Land | DatenFluss“ an, deren Ziel es ist, die Datenkompetenz aller Bürgerinnen und Bürger zu stärken. Sie sollen die Funktionsweise neuer datengestützter Technologien grundlegend verstehen und ihre Potentiale erkennen.

Gleichzeitig sollen sie in die Lage versetzt werden, aufgeklärt und verantwortungsbewusst mit Daten umzugehen.



Stadt | Land | DatenFluss

„Die App „Stadt | Land | DatenFluss“ des Deutschen Volkshochschulverbands trägt dazu bei, die eigene Datenkompetenz zu stärken. So macht Lernen Freude.“

**Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel,**  
Schirmherrin der App



© Raimond Spekking / CC BY-SA 4.0  
(via Wikimedia Commons)

## Spielerisch Lernen

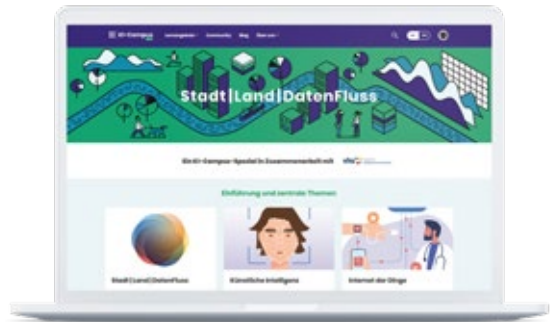
Navigieren die Nutzer\*innen auf ein Gebäude der Stadt, etwa den Bahnhof, betreten sie die jeweilige thematische Lernwelt. Hier begegnen sie in kurzen animierten Geschichten unterschiedlichen Menschen, die sich mit der Verwendung von datenbasierten Technologien in ihrem Alltag auseinandersetzen. Geschichten, Informationen und verschiedene interaktive Aufgaben wechseln sich ab.

Wie bei Online-Spielen üblich, werden neue Inhalte erst freigeschaltet, wenn ein Level erfolgreich durchlaufen wurde. Nach dem Abschluss eines Levels färbt sich der entsprechende Stadtteil bunt. Je mehr Inhalte bearbeitet wurden, desto bunter wird die Stadt. Verpackt in kleine Einheiten können die Inhalte nebenbei, etwa während einer Bahnfahrt oder in kleinen Pausen erspielt werden.

## Breite Zielgruppe

Die App wendet sich an diverse Zielgruppen: jene, die ganz selbstverständlich digitale Neuerungen anwenden, aber auch solche, die nur sporadisch das Internet nutzen. Die fachlich und technisch zum Teil sehr komplexen Inhalte sind für alle verständlich und attraktiv aufbereitet.

Nutzer\*innen, denen grundlegendes Wissen über datengestützte Technologien, wie Internet der Dinge oder Künstliche Intelligenz, fehlt, starten ihre Lernreise in der virtuellen Volkshochschule im Zentrum der Stadt. Hier haben sie die Möglichkeit, sich in der sogenannten Wissensbasis mit den zentralen Begriffen vertraut zu machen. Wer bereits Vorkenntnisse hat, taucht direkt in ein thematisches Feld ein, kann aber jederzeit zur Wissensbasis oder in das umfangreiche Glossar springen.



## Lernen im Web

Alle, die lieber am PC oder Laptop lernen, finden die Inhalte der App auf der Website des KI-Campus in einer redaktionell überarbeiteten, geräteübergreifenden Browserversion. Für das Lernen mit dem Online-Kurs „Stadt | Land | DatenFluss“ ist keine Anmeldung erforderlich.



**Kurs**

Rüdiger Fröls

2 x di. ab 23.11.2021  
18:00-20:15 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

33,00 €  
Nr. U330000



## Die Cloud. Meine Daten sicher verwahren

Immer weniger Papier - aber dafür mehr Dokumente, Fotos und andere Dateien auf dem PC oder Tablet: Das macht vieles einfacher, solange man sich darauf verlassen kann, dass die Daten sicher gespeichert sind und man sie einfach wiederfindet.

Sie erfahren im Kurs, wie man seine Daten sicher aufbewahrt - sicher vor Verlust, Diebstahl oder technischen Defekten. Genau dafür eignet sich eine Cloud-Lösung. Der Dozent erklärt die Technik und zeigt, wie man eine sichere Cloud für persönliche Daten einrichtet und übersichtlich gestaltet. Ein Kurs mit Raum für Fragen und Zeit für Erklärungen. Im Kurs werden die Inhalte anhand eines Android-Tablets demonstriert und erklärt, das Wissen ist aber weitgehend auf iPhones übertragbar.

Bringen Sie für den Praxisteil gerne Ihr Smartphone oder Tablet und das Ladegerät mit.

**Kurs**

Rüdiger Fröls

3 x di. ab 07.12.2021  
18:00-20:15 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

40,00 €  
Nr. U330001



## Shopper digital via PC, Smartphone; Euro & Bitcoin per App verwalten



Die Finanzwelt verändert sich. Digitalisierung ermöglicht es uns, unser Geld sicher und bequem zu verwalten, ohne eine Bankfiliale zu besuchen. In dieser Veranstaltung erfahren Sie,

- wie Sie ihre Bankkonten und Depots per Smartphone und PC managen
- wie Sie Zahlungen im Internet oder mit dem Smartphone an der Kasse abwickeln
- wie Sie dank Roboter-Unterstützung Geld anlegen können, ohne sich mit Börsen und Finanzprodukten beschäftigen zu müssen
- was hinter Bitcoins & Co. steckt und was man damit tun kann
- und: Wie all das sicher und mit geringstem Risiko funktioniert.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladegerät zum Kurs mit.



Die „**Digitalen Stammtische**“ ist eine Veranstaltungsreihe der VHS Neuss, die von „Deutschland sicher ins Netz (DSiN)“ in Kooperation mit der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. (Bundesverband) bundesweit veranstaltet wird. Sie bietet Ehrenamtlichen und Multiplikatoren, Seniorinnen und Senioren und allen Interessierten die Möglichkeit, sich mit Experten auszutauschen. Die „Digitalen Stammtische“ sind ein Angebot im Rahmen des Digital-Kompass ([www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)) und werden vom Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.



### Digitaler Stammtisch: Sichere Passwörter - Identitätsdiebstahl - Fake Shops

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Sichere Passwörter - Identitätsdiebstahl - Fake Shops. Passwörter sind die Schlüssel zu Ihren Konten im Internet. Vor allem über das E-Mail-Konto laufen nicht nur viele Informationen. Man meldet sich damit auch bei anderen Internetdiensten an. Wenn Sie Ihr Passwort einmal vergessen oder "verlegt" haben, bekommen Sie an diese Adresse Informationen geschickt, wie Sie ein neues Passwort erstellen können. (Blended-Learning-Format)

#### Informations- veranstaltung Claire Straaten

Di. 28.09.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. U330003





### Informations- veranstaltung

Claire Straaten

Di. 26.10.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. **U330004**



## Digitaler Stammtisch: Tracking - wie wir im Netz verfolgt werden

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Tracking - wie wir im Netz verfolgt werden. Dass wir überall im World Wide Web "getrackt" werden - auf Deutsch "verfolgt" - ist den meisten Internetnutzern bekannt. Wie kann man sich dagegen wehren? Diese und andere Fragen beantwortet Alexander Baetz von [www.privacytutor.de](http://www.privacytutor.de) bei diesem digitalen Stammtisch. Er zeigt, dass sich Tracking-Mechanismen auf drei wesentliche Technologien zurückführen lassen: Cookies, IP-Adressen, und Brower-Fingerprinting. (Blended-Learning-Format)

### Informations- veranstaltung

Claire Straaten

Di. 30.11.2021  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. **U330005**



## Digitaler Stammtisch. Digitaler Nachlass. Spuren im Netz für die Ewigkeit?

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Digitaler Nachlass. Spuren im Netz für die Ewigkeit? Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail Anbieter oder bei Online-Banken? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist erst mühsam einen Überblick verschaffen. Was man selbst tun kann und was Hinterbliebene beachten müssen, das wird im Rahmen eines "Digitalen Stammtisches" erläutert. (Blended-Learning-Format)



## Digitaler Stammtisch. Corona Spezial: Meine Reise, meine Rechte

"Digitale Stammtische" bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Corona Spezial: Meine Reise, meine Rechte. "Was muss ich bei Stornierungen beachten? Wie sind meine Rechte, wenn ich Gutscheine angeboten bekomme?" Dies sind zwei Beispiele von vielen Fragen, die das Europäische Verbraucherzentrum Deutschland ([www.evz.de](http://www.evz.de)) täglich seit Beginn der Pandemie erhält. Mit unseren Experten für Reiserecht beim Europäischen Verbraucherzentrum werden wir über die häufigsten Probleme reden und Ihre Fragen beantworten. (Blended-Learning-Format)

## Digitaler Stammtisch. Die elektronische Patientenakte.

„Digitale Stammtische“ bieten Ihnen die Möglichkeit, sich über Fragen der Digitalisierung zu informieren. Claire Straaten führt Sie durch die Nachmittage, bei denen per Videoübertragung Experten aus ganz Deutschland zugeschaltet werden, um Ihre Fragen zu beantworten. Die Digitalen Stammtische finden in entspannter Atmosphäre im Sesselraum der VHS bei Keksen und Getränken statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, sondern Sie können die Zeit nutzen, um sich zu informieren, zuzuhören und ins Gespräch zu kommen.

Gesetzlich Krankenversicherte können ab Januar 2021 die elektronischen Patientenakte (ePA) nutzen - kostenlos und freiwillig. In der Akte können Informationen zur Gesundheit digital gesammelt werden. Wie funktioniert das? Welche Vorteile hat die ePA, worauf muss man als Nutzerin und Nutzer achten? Diese und weitere Fragen werden wir mit unserem Experten von der Unabhängigen Patientenberatung. (Blended-Learning-Format)

### Informations- veranstaltung

Claire Straaten

Di, 25.01.2022  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. U330006



### Informations- veranstaltung

Claire Straaten

Di, 22.02.2022  
15:00-16:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. U330007





Neues Projekt für digitales Lernen der VHS Neuss

# Wir ermöglichen lernen – online und analog. VHS Neuss.

## Lernkojen für Digital-Coaching: Leinen los mit frischem digitalem Rückenwind

Wie melde ich mich für einen VHS-Kurs online an? Wie lade ich eine App auf mein Handy? Wie nehme ich an einer Video-Konferenz, z. B. im Rahmen einer VHS-Veranstaltung, teil? Wie recherchiere ich im Internet? Wie kann ich sichere von unsicheren Seiten unterscheiden? Wie verwalte ich meine Passwörter? Was muss ich beim Online-Unterricht beachten?

Für diese und tausende andere Fragen gibt Ihnen die VHS Neuss mit individuellem Coaching frischen Rückenwind, damit Sie in den Weiten der digitalen Welt stets gut und sicher unterwegs sind. Und wie der echte Wind weht auch der digitale der VHS für die Teilnehmenden kostenlos. Und das für jede und jeden, die und der interessiert ist – ob Einsteiger oder Fortgeschrittener. Die VHS Neuss bietet mit diesem Format einen geschützten Lernraum und eine individuelle Lernbegleitung. Die technische Ausstattung stellt die VHS Neuss, auf Wunsch kann auch der eigene Laptop oder das eigene Handy mitgebracht werden. Auf geht's! Segeln Sie mit uns in die digitale Welt.

Mit dem Projekt „**Wir ermöglichen lernen – online und digital. VHS Neuss.**“ hat die VHS Neuss den Innovationspreis des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW gewonnen und finanziert damit dieses Projekt. Die Maßnahme startet am 01.06.2021 und endet am 30.11.2021.

Koje:  
Unsere Lernkojen sehen zwar anders aus, erfüllen aber den gleichen Zweck: ein geschützter Raum. Bei uns zum Lernen.

Foto: PaterMcFly, Wikimedia



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



vhs

STADT  NEUSS

Die Beratung wird durch Medienpädagog\*innen, die von der VHS Neuss gestellt werden, durchgeführt. Das Coaching selbst ist als Einzelcoaching konzipiert.

Die Beratungszeiten verteilen sich auf die gesamte Woche. Jede Beratungseinheit dauert 45 Minuten. Sie rufen einfach unter Tel. 02131 904152 an, vereinbaren Ihren kostenlosen Beratungstermin zu den Fragen, die Sie zu Ihren Geräten oder anderen Internet-Themen haben.



Der frische Wind des Digitalcoachings an der VHS Neuss  
Foto: Nordevent GmbH, Wikimedia





### Kompaktseminar

Peter Vogel

Di. 16.11.2021  
16:00-17:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

Stadtbibliothek,  
Neumarkt 10

entgeltfrei  
Nr. U330010



## Digitale Hilfe beim Lernen einer Fremdsprache - "Rosetta Stone"

Sie möchten vorhandene Fremdsprachenkenntnisse vertiefen, erste Kenntnisse in einer neuen Fremdsprache erwerben oder einfach neue Kulturen entdecken? Mit dem Sprachlernprogramm "Rosetta Stone" haben Sie die Möglichkeit, digitale Sprachkurse in mehr als 20 Sprachen zu nutzen. Egal, ob Sie Arabisch, Chinesisch, Deutsch oder Spanisch lernen möchten - "Rosetta Stone" bietet die passende virtuelle Lernumgebung aus Wort, Bild und Ton.

Diese Veranstaltung gibt eine Einführung in das Lernen mit "Rosetta Stone" und zeigt, wie man das Programm am eigenen PC, Tablet oder Smartphone nutzen kann. Und wenn Sie noch keinen Bibliotheksausweis besitzen, erhalten Sie einen kostenlos für drei Monate, um sich direkt mit Ihrer Wunschsprache beschäftigen zu können.

Eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Stadtbibliothek Neuss. Melden Sie sich für die Veranstaltung gerne telefonisch bei der VHS an (02131 904151).

### Seminar

Guido Schleffler

Mo. 15.11.2021  
14:30-17:45 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

22,00 €  
Nr. U350001



## Wege zum WLAN - Einrichtungsmöglichkeiten, Hilfestellungen, Hinweise

WLAN ist so etwas Schönes - wenn es funktioniert.

Dafür muss das WLAN aber richtig eingerichtet sein. Erfahren Sie, was Sie tun können, um in Ihrem Zuhause optimalen Empfang zu haben.

Guido Schleffler erklärt, was hinter Begriffen wie WLAN, Repeater, DLAN, mobilen Hotspots etc. steckt, wie Sie Ihre Tarife optimieren können, wie sicher WLAN ist und was Sie tun können, um Ihr Heimnetzwerk einzurichten und zu verbessern.



## Software - auch im Beruf einsetzen können

### Sommerferien: PowerPoint - weil Referate so gleich mehr Spaß machen (ab der 5. Klasse)

Das Programm PowerPoint aus dem MS Office Paket kann euch dabei helfen, Vorträge und Referate für die Schule oder Euren Verein zu gestalten. Ihr lernt den Umgang mit PowerPoint, erstellt Folien und fügt Texte, tolle ClipArts, Grafiken und Tabellen ein. Ihr lernt auch, Bilder aus dem Internet runterzuladen und direkt in Euren Vortrag einzubinden. Animationen auf den Folien und schöne Bildschirmübergänge sind anschließend kein Problem mehr.

Die Ausgabe erfolgt als Bildschirmpräsentation und natürlich als Ausdruck mit zusätzlichen Notizen.

Damit es eine runde Sache wird, beschäftigen wir uns auch mit den Grundregeln, wie ihr einen Vortrag gestalten könnt.

Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Windows oder Word sind hilfreich. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2019.

Bitte mitbringen: einen USB Stick, um eure Präsentationen mit nach Hause zu nehmen, und einen Imbiss für die Pause.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.

Siehe Seite 340

### PowerPoint - weil Referate so gleich mehr Spaß machen (ab der 5. Klasse)

Siehe Seite 342

#### Wochenendseminar

Michael Großmann

Sa. 14.08.2021  
09:00-16:00 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

49,50 €  
Nr. T360002K



#### Wochenendseminar

Michael Großmann

Sa. 16.10.2021  
09:00-16:00 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

49,50 €  
Nr. U360020



**Wochenendseminar**

Cornelia Sylvia Tannewitz

Mi. 13.10.2021  
10:00-15:30 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U360022



## Excel - funktioniert nur bei Kennern (ab der 8. Klasse)

Die sichere Anwendung von Excel ist eine Kompetenz, die Jugendliche in der Schule und im Studium oft vorweisen müssen. Dass Exceltabellen aber auch im Alltag helfen, um Aufgaben schnell und umstandslos zu lösen, um mit Formeln umzugehen und Tabellen und Diagramme zu erstellen, das wird in diesem Kurs gezeigt und geübt.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.

Bitte mitbringen: einen USB-Stick und einen Imbiss.

Siehe Seite 342

**Wochenendseminar**

Sebastian Braß

Sa. 20.11.2021  
10:00-16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

36,64 €  
Nr. U340001



## Python - eine professionelle Programmiersprache kennenlernen

Wie "denkt" ein PC? Wie bringe ich ihn dazu, das zu tun, was ich will? Wie entstehen Computerprogramme? Steigen Sie ein in die faszinierende Welt der Programmierung.

Ob zum privaten Spaß am Gerät oder als berufliche Zusatzqualifikation, hier erfahren Sie, wie Code schreiben funktioniert. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie eigene Programme erstellen und wiederkehrende Aufgaben am PC automatisieren.

Dazu wird die Programmiersprache Python benutzt, mit der auch viele professionelle Softwareentwickler arbeiten.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit, um Ihre Programme mit nach Hause nehmen zu können.

Bei Bedarf können Folgekurse angeboten werden.



## Grundlagen der EDV

Basiswissen am PC mit Windows und Office für Anfänger/innen

Vgl. Seite 457

Nr. U108101

5 x mi.  
ab 03.11.2021



## Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Vgl. Seite 458

Nr. U108156

5 x mi.  
ab 17.11.2021



## WINDOWS 10 - effektiver Umstieg

Vgl. Seite 459

Nr. U108215

Mo. 08.11.2021



## WINDOWS 10.0 - Grundkurs kompakt

Vgl. Seite 460

Nr. U108216

3 x mo.  
ab 15.11.2021



## Dateiablage mit dem Explorer effektiv organisieren

Vgl. Seite 461

Nr. U108240

Mo. 06.12.2021



## Grundlagen der Textverarbeitung mit Word - Intensivkurs an vier Abenden

Vgl. Seite 461

Nr. U108301

4 x di./mi  
ab 11.01.2022



## WORD Kompaktkurs für Einsteiger/innen

Vgl. Seite 462

Nr. U108311

Sa. 13.11.2021



## WORD Kompaktkurs für Fortgeschrittene

Vgl. Seite 462

Nr. U108312

So. 14.11.2021







**Nr. U108501**

5 x mo.  
ab 08.11.2021

## **EXCEL in Aufbaustufen Seminar 1 unter WINDOWS 10 / Office 2016**

Vgl. Seite 463



**Nr. U108503**

4 x mo.  
ab 10.01.2022

## **EXCEL in Aufbaustufen Seminar 2 unter WINDOWS 10 / Office 2016**

Vgl. Seite 463



**Nr. U108508**

2 x sa.  
ab 08.01.2022

## **Einstieg in die DATEV-Finanzbuchhaltung**

Vgl. Seite 464

Vgl. Seite 466



**Nr. U108509**

2 x sa.  
ab 22.01.2022

## **DATEV Lohn und Gehalt**

Vgl. Seite 464

Vgl. Seite 467



**Nr. U108511**

Sa. 08.01.2022

## **EXCEL Kompakkurs für Einsteiger/innen unter WINDOWS 10 / Office 2016**

Vgl. Seite 465

**NEU**



**Nr. U108512**

So. 09.01.2022

## **EXCEL Kompakkurs für Fortgeschrittene unter WINDOWS 10 / Office 2016**

Vgl. Seite 466

**NEU**



## Digitales Gestalten – programmieren und produzieren

### Python - eine professionelle Programmiersprache kennenlernen

Vgl. Seite 328

Nr. U340001

Sa. 20.11.2021



### Unterrichtsgestaltung digital - Trickfilme(n) mit Smartphone und Tablet

Vgl. Seite 310

NEU

Nr. U360004

Fr. 19.11.2021



### Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können.

Neu ist vor allem, dass fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.



**Kurs**

Dr. Jörg Schmitz

Fr. 05.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
Sa. 06.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U703428



## Arduino I - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Einsteiger\*innen

Maker, Künstler und Bastler: Mikrocontroller sind für viele interessant, die "intelligente" Kleinprojekte entwickeln möchten. Mit Arduino-Mikrocontrollern können Sie Ihre eigenen elektronisch gesteuerten Projekte, ohne große Programmier- oder Elektronikkenntnisse, umsetzen. Sie lassen es - nach Ihren Vorstellungen - blinken, tönen und bewegen. Dies wird möglich durch die kostenlose Arduino-Entwicklungsumgebung. Damit wollen wir die Schritte von der Idee bis zum fertigen Gerät vermitteln. Die Kursteilnehmenden werden in die Lage versetzt, am Ende des Kurses Projekte im Alleingang weiter zu entwickeln. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden anhand von eigenen Ideen und/oder vorgestellten Beispielen, wie ein Mikrocontroller programmiert wird und mit seiner Umgebung kommuniziert. Vorbereitete Projekte, die direkt umgesetzt werden können sind z. B.: elektronische Würfel, LED-Emoticons, Tee-Butler, einfache Musikinstrumente oder gesteuerte Marionetten.

Voraussetzungen: grundsätzliche Computerkenntnisse und/oder Basics über den Aufbau eines Microcontrollers.

Programmierkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Ein eigener Laptop kann (muss nicht) mitgebracht werden.

Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kaution von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen.

**Kurs**

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 20.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
So. 21.11.2021,  
09:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U703429



## Arduino II - Mikrocontroller spielend leicht programmieren - Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die mit der Arduino-Programmierungsumgebung schon einige Erfahrung gesammelt haben. Dies gilt natürlich auch für Teilnehmende des Kurses "Arduino I". Im Kurs werden fortgeschrittenere Themen behandelt, wie beispielsweise Verwendung von Bibliotheken, Ansteuern von LCD-Anzeigen oder LED-Anzeigen mit mehr als 4 Stellen. Der Kurs ist offen gestaltet, die Teilnehmenden können auch unter Anleitung eigene Projekte verwirklichen. Einfache Programmierkenntnisse sind in diesem Kurs erwünscht, ebenso Grundkenntnisse in Elektronik.

Material wird leihweise zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse erworben werden. Die Kaution von 30,00 Euro wird zu Beginn des Seminars direkt beim Dozenten hinterlegt und bei Rückgabe zurückgezahlt. Betrag bitte passend mitbringen. Ein eigener Laptop kann (muss aber nicht) mitgebracht werden.



## 3D-Druck für Einsteiger\*innen

Sie möchten den 3D-Druck kennen lernen? In diesem Seminar erfahren Sie wie der 3D-Druck funktioniert, wie 3D-Druckdateien entstehen oder welche typischen Fehler sich wie vermeiden lassen. Der Dozent stellt einige Werkstücke vor und erläutert wichtige Aspekte bei der Arbeit mit dem Drucker. So erfahren Sie inwieweit eigene Projekte umsetzbar sind, und welche tollen Vorlagen sowie Ideen bereits existieren.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.

### Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 18.09.2021  
9:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsst.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei  
Nr. U703430



## 3D-Druck für Maker\*innen und Fortgeschrittene

Sie haben bereits einige Erfahrungen mit dem 3D-Druck gesammelt und möchten sich nun mit anderen Maker\*innen fachlich austauschen? Es geht um Tipps und Tricks, Instandhaltung, Reparatur und natürlich Ihre individuellen Projekte.

Eine Umlage für das genutzte Material ist (je nach Verbrauch) direkt beim Dozenten zu entrichten.

### Kurs

Dr. Jörg Schmitz

Sa. 25.09.2021  
9:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsst.,  
mit Pause

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

entgeltfrei  
Nr. U703431



## Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.





### Kurs

Armin Strauch

Do. 09.09.2021,  
Do. 16.09.2021,  
Do. 23.09.2021,  
Do. 30.09.2021,  
Do. 07.10.2021,  
Do. 28.10.2021,  
Do. 04.11.2021,  
jeweils 18:30-21:30 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

109,20 €

Nr. U705102K



## Grundkurs Fotografie

Mit der digitalen Kamera gelingen - meist durch zahlreiche Automaten - viele Aufnahmen sehr gut. Doch manchen Anwendenden plagt der Eindruck, dass nicht er die Kamera beherrscht, sondern umgekehrt. Der Blick ins Handbuch ist als Maßnahme oft nur bedingt erhellend. In diesem Kurs werfen wir einen Blick auf alle wichtigen Einstellmöglichkeiten der Kamera: Belichtungssteuerung, Autofokus oder Weißabgleich, Bildentwicklung und Dateiformate. Dabei betrachten wir die Technik immer in unmittelbarem Zusammenhang zur Praxis, zu den Motiven. So wird transparent, wann Automaten hilfreich sind und wann nicht, und wie ich mit dem Werkzeug Kamera meine gestalterischen Ziele umsetzen kann. An einem Abend spielen wir beim "hands-on" einige ausgesuchte Einstellungen an der eigenen Kamera durch. Der Kurs eignet sich für Einsteiger\*innen, die ihre Kamera genauer kennen lernen oder ihr Basiswissen vertiefen möchten.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Optional können Sie direkt beim Dozenten begleitendes Unterrichtsmaterial für 10,00 Euro erwerben.

Der Kurs findet insgesamt 7 Mal statt (6 x donnerstags und 1x sonntags; der Sonntags-Termin wird im Kurs besprochen).

### Kurs

Armin Strauch

Di. 28.09.2021,  
Di. 05.10.2021,  
Di. 26.10.2021,  
Di. 02.11.2021,  
Di. 09.11.2021,  
jeweils 18:30-20:45 Uhr  
15 Unterrichtsstd.,  
14-tägig

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

58,50 €

Nr. U705104K



## Aufbaukurs Fotografie II - Forum Fotografie im RomaNEum

Dieses Forum ist das Angebot an alle Fotobegeisterten, die ihre Erfahrungen mit anderen teilen möchten, gegenseitigen Austausch oder neue Anregungen suchen. Nach Ihren Wünschen können wir zum Beispiel: ein Schwerpunktthema für das Semester festlegen, dazu passend Fotografen und ihre Arbeit vorstellen, Hausaufgaben verteilen oder Ihr persönliches Thema begleiten, eine gemeinsame Exkursion durchführen sowie Bilderergebnisse besprechen.

Zielsetzung ist die Vertiefung Ihrer Kenntnisse in Technik und Gestaltung. Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera sollten vorhanden sein, die Bereitschaft im Rahmen der persönlichen zeitlichen Möglichkeiten auch außerhalb der Kurszeiten zu fotografieren ist für einen lebendigen Kurs wünschenswert.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Bitte Hinweise im Text beachten!

Der Kurs findet insgesamt 5 Mal statt (1 Termin davon wird eine Exkursion an einem Sonntag sein).



## Kompakt Seminar Fotografie - Basiswissen

Diese Angebot wendet sich an Einsteiger\*innen, die in kompakter Form die grundlegenden Einstellungen für einfaches Fotografieren erlernen möchten. Wir betrachten die wichtigsten Einstellmöglichkeiten an Ihrer Kamera und die dazu gehörenden Funktionselemente. Die Theorie wird unterstützt durch praktische Übungen und eine gemeinsame Exkursion, um das Erlernte direkt zu erproben.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit. Optional können Sie direkt beim Dozenten begleitendes Unterrichtsmaterial für 10,00 Euro erwerben.

### Seminar

Armin Strauch

Sa. 23.10.2021,  
10:00-16:00 Uhr  
So. 24.10.2021,  
10:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

55,04 €

Nr. U705106K



## Kompakt Seminar Fotografie - AufbauSeminar

Nach der Erarbeitung der Technik kommt die Kunst des Gestaltens. In diesem Kompaktseminar stellen wir uns den Fragen, die um die Erstellung ausdrucksstarker Bilder kreisen. Ist es nur das Motiv oder das besondere Auge des Fotografen? Gibt es Techniken oder Regeln, ein Bild aus dem Mittelmaß zu ziehen? Warum wirkt mein Foto nicht so wie das Motiv, welches ich gesehen habe? Gibt es objektive Kriterien, nach denen sich die Qualität eines Fotos bemessen lässt?

Wir vergleichen unsere persönliche Wahrnehmung mit dem fotografischen Sehen und erarbeiten Wege, ein Foto optimal zu gestalten. Dabei werden wir sehen, dass nicht alles gelingen, aber vieles besser werden kann. Ziel ist es vor allem, den eigenen Bildern mehr von der selbst gewünschten Aussagekraft zu verleihen.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.

### Seminar

Armin Strauch

So. 07.11.2021  
10:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

27,52 €

Nr. U705107K







NEU

**Seminar**

Armin Strauch

Do. 11.11.2021, 18:30-21:30 Uhr

Do. 18.11.2021, 18:30-21:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.123

30,00 €

Nr. U705108K

**Blitz-Fotografie**

Ist ein Blitz überhaupt noch notwendig, wenn die Kamera meist Dank hoher ISO-Einstellungen auch mit dem vorhanden Licht auskommen kann? Richtig eingesetzt steigert der Blitz aber nicht nur die Aufnahmequalität, sondern erweitert auch unsere Möglichkeiten der kreativen Gestaltung mit Licht.

Im Seminar wenden wir uns zunächst theoretischen Themen zu: Physik des Blitzes, Steuermöglichkeiten der Blitzleistung. Im Zusammenspiel zwischen Blitz- und Umgebungslicht werden die ersten interessanten, gestalterischen Aspekte sichtbar. Dies wird erweitert durch Möglichkeiten wie Synchronisation auf den ersten oder zweiten Verschlussvorhang, indirektes oder entfesseltes Blitzen, Multiblitzoptionen.

Im zweiten Teil geht es in die Praxis: Bei der Erprobung mit dem eigenen Gerät lernen wir auch Zubehör wie Lichtformer kennen, mit dem sich zum Beispiel schöne Ausleuchtungen für Portrait- oder Stilllebenfotos erreichen lassen.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.

**Seminar**

Armin Strauch

2 x do. ab 25.11.2021  
18:30-21:30 Uhr

8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

30,00 €

Nr. U705109K

**LightRoom - Archivieren und Entwickeln von digitalen Bildern**

NEU

Nicht immer gelingt eine Aufnahme sofort so wie gewünscht, sondern verlangt eine Bearbeitung um der ursprünglichen Bildvorstellung zu entsprechen. Mit Adobe LightRoom lassen sich alle Kameraeinstellungen rund um Belichtung, Tonwert- und Farbwiedergabe optimieren. Neben globalen sind auch lokale Bearbeitungen und einfache Retuschen möglich. Die Ausführung der Arbeitsschritte an RAW-Dateien erhält höchstmögliche Qualität und Vielseitigkeit. Auch bzgl. des Importes der Bilddateien, der Archivierung, Thematik und Verschlagwortung hilft Adobe LightRoom entscheidend weiter.

In unserem Kurs fokussieren wir auf die beiden Kernthemen von Adobe LightRoom, die durch die Arbeitsmodule "Bibliothek" und "Entwicklung" repräsentiert werden.

Bitte bringen Sie Ihre Fotoausrüstung, Bedienungsanleitung und Schreibzeug mit.



## Astrofotografie mit der digitalen Spiegelreflexkamera

Vgl. Seite 142

Nr. U705160K

Di. 05.10.2021



NEU

### Smartphone: einstellen, fertig, Foto!

Machen Sie bessere Fotos mit modernen Handys! Mit den aktuellen Smartphones (z. B. Huawei, Samsung, iPhone) hat man eine erstaunlich gute Kamera immer dabei. Selbst in ihrem Automatikmodus "Foto" gelingen schon detailreiche Fotos. Der richtige Zauber aber liegt in ihrem "Pro" Modus, dort lassen sich professionell Schärfe, Belichtungszeit, Blende, Über-/Unterbelichtung und ISO einstellen. Sogar die Schärfentiefe lässt sich variieren.

Doch wie hängen diese Einstellungen zusammen? Was ist mit dem Licht, den Perspektiven? Wie entstehen interessante Bilder und kleine Kunstwerke statt der üblichen Selfies? Ein Blick auf die weiteren Aufnahmemodi sowie auf sinnvolles Zubehör runden das Seminar ab.

Bitte bringen Sie das Folgende mit: ein eigenes Smartphone (die Hauptkamera muss 2, 3 oder mehr eingebaute Objektive haben), das Ladekabel und Zubehör. Mit der grundsätzlichen Bedienung des Smartphones sollten Sie sich bereits auskennen.

#### Seminar

Dr. Tom Fliege

Di. 11.01.2022  
17:30-21:30 Uhr  
5,3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

37,31 €

Nr. U705162K



Foto: Dr. Tom Fliege

# Online-Angebote der VHS Neuss

## Zuhause – dabei: Online-Angebote der VHS Neuss

Sie können auch bequem von Zuhause aus am gesellschaftlichen Geschehen teilhaben! Zwei Online-Vortragsreihen erweitern das Neusser VHS-Angebot: Die Themen und Termine werden aktuell auf unserer Homepage veröffentlicht.

### Das ist vhs.wissen live:

Sie können hochkarätige Vorträge von Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit ihnen diskutieren.

Das Spektrum erstreckt sich über den ganzen Wissenschaftsbereich von Geschichte, Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Medizin bis zur Philosophie.

Folgende Themen sind bereits geplant:

- **Am 6. September** zieht Niall Ferguson aus den großen Katastrophen der Vergangenheit einige Lehren für die Zukunft
- **Am 27. September** setzt sich Julian Nida-Rümelin mit der Realität des Risikos auseinander
- Über Geschmack lässt sich nicht streiten? Der Historiker Prof. Dr. Ulrich Raulff klärt **am 21. Oktober** über „Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte“ auf
- „Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen“ fragt Margherita Bettoni **am 25. November**
- Prof. Felix Wemheuer beleuchtet **am 10. Dezember** „Chinas große Umwälzung: Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem“



Julian Nida-Ruemelin  
Foto: Perikles  
(via Wikimedia Commons)

Kooperationspartner von vhs.wissen live sind die VHS Erding und die VHS Südost und u.a. die Süddeutsche Zeitung und die Max-Planck Gesellschaft

# vhs-wissen-live.de





## Smart Democracy – Veranstaltungsreihe zu Digitalisierung und Gesellschaftspolitik

Unsere Gesellschaft sieht sich gegenwärtig mit großen Herausforderungen konfrontiert. Rasante Entwicklungen und Veränderungen in den Bereichen Politik, Wirtschaft, Digitalisierung und Nachhaltigkeit beeinflussen unseren Alltag und unser Zusammenleben in hohem Maße. Zu diesen Themen möchten wir Sie zum Gespräch einladen.

Sie können die Vorträge, Diskussionen und Gespräche live Zuhause vor Ihrem eigenen PC, Tablet oder Smartphone verfolgen und über ein Online-Tool Ihre Fragen in die Veranstaltung einbringen.

Die Veranstaltungsreihe Smart Democracy ist eine Initiative des Bundesarbeitskreises Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband.





Nr. U705163K

Fr. 17.09.2021

## Airport Düsseldorf - Flughafen Führung und Fototour

Vgl. Seite 144



Nr. U705165K

Fr. 01.10.2021

## Medienhafen - Fotoworkshop Architekturfotografie

Vgl. Seite 145

# Digitale Bildung für Kinder, Jugendliche und Eltern

## Wochenendseminar Michael Großmann

Sa. 14.08.2021  
09:00-16:00 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEUM  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

49,50 €

Nr. T360002K



## Sommerferien: PowerPoint - weil Referate so gleich mehr Spaß machen (ab der 5. Klasse)

Das Programm PowerPoint aus dem MS Office Paket kann euch dabei helfen, Vorträge und Referate für die Schule oder Euren Verein zu gestalten.

Ihr lernt den Umgang mit PowerPoint, erstellt Folien und fügt Texte, tolle ClipArts, Grafiken und Tabellen ein. Ihr lernt auch, Bilder aus dem Internet runterzuladen und direkt in Euren Vortrag einzubinden. Animationen auf den Folien und schöne Bildschirmübergänge sind anschließend kein Problem mehr.

Die Ausgabe erfolgt als Bildschirmpräsentation und natürlich als Ausdruck mit zusätzlichen Notizen.

Damit es eine runde Sache wird, beschäftigen wir uns auch mit den Grundregeln, wie ihr einen Vortrag gestalten könnt.

Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Windows oder Word sind hilfreich. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2019.

Bitte mitbringen: einen USB Stick, um eure Präsentationen mit nach Hause zu nehmen, und einen Imbiss für die Pause.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.



## Tuning-Seminar: Wie Eltern mit den Kindern den Rechner tiefer legen

Rechner ist noch lange kein Rechner. Während für Eltern ein PC schönes Arbeitswerkzeug ist, muss er für ihre Kinder mittlerweile mindestens so cool sein wie das Handy. Nur, dass die Gestaltungsmöglichkeit des Handys oft schon mit einer anderen Rückseite oder einer anderen Hülle beendet sind. Ein Gaming-PC bietet mehr Chancen, wenn in Kindern und Eltern Bastlerherzen schlagen. Aufschrauben, Kabel neu verlegen, Innenraumbeleuchtung anbringen, leistungsfähigere Grafikkarte einbauen - selber tunen ist gefragt. Hier können Eltern mit Kindern gemeinsam Erfahrungen sammeln und vielleicht einen Gaming-PC renntauglich machen - alles mit kompetenter Begleitung.

### Workshop

Guido Schleffler

So. 07.11.2021  
11:00-14:15 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.121

13,76 €

Nr. U360000



## Klicken, like, posten. So funktioniert's richtig!

Gearbeitet wird im Kurs unter anderem mit der vielfach preisgekrönten Internetseite: [internet-abc.de](http://internet-abc.de) - einem Projekt unter der Schirmherrschaft des Deutschen Kulturrates e. V., gefördert u. a. vom Deutschen Kinderschutzbund e. V. und von der Stiftung Datenschutz.

Bitte einen Imbiss für die Pausen mitbringen.

### Junge VHS in den Ferien

Thomas Hoffmann

2 x sa. ab 06.11.2021  
10:00-15:00 Uhr  
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

entgeltfrei

Nr. U360005



### Achtung!

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern.

Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.





### Wochenendseminar Michael Großmann

Sa. 16.10.2021  
09:00-16:00 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

49,50 €  
Nr. U360020



## PowerPoint - weil Referate so gleich mehr Spaß machen (ab der 5. Klasse)

Das Programm PowerPoint aus dem MS Office Paket kann euch dabei helfen, Vorträge und Referate für die Schule oder Euren Verein zu gestalten.

Ihr lernt den Umgang mit PowerPoint, erstellt Folien und fügt Texte, tolle ClipArts, Grafiken und Tabellen ein. Ihr lernt auch, Bilder aus dem Internet runterzuladen und direkt in Euren Vortrag einzubinden. Animationen auf den Folien und schöne Bildschirmübergänge sind anschließend kein Problem mehr.

Die Ausgabe erfolgt als Bildschirmpräsentation und natürlich als Ausdruck mit zusätzlichen Notizen.

Damit es eine runde Sache wird, beschäftigen wir uns auch mit den Grundregeln, wie ihr einen Vortrag gestalten könnt.

Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Windows oder Word sind hilfreich.

Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2019.

Bitte mitbringen: einen USB Stick, um eure Präsentationen mit nach Hause zu nehmen, und einen Imbiss für die Pause.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.

### Wochenendseminar Cornelia Sylvia Tannewitz

Mi. 13.10.2021  
10:00-15:30 Uhr  
7 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

entgeltfrei  
Nr. U360022



## Excel - funktioniert nur bei Kennern (ab der 8. Klasse)

Die sichere Anwendung von Excel ist eine Kompetenz, die Jugendliche in der Schule und im Studium oft vorweisen müssen. Dass Exceltabellen aber auch im Alltag helfen, um Aufgaben schnell und umstandslos zu lösen, um mit Formeln umzugehen und Tabellen und Diagramme zu erstellen, das wird in diesem Kurs gezeigt und geübt.

In das Entgelt ist die Ermäßigung für Schülerinnen und Schüler bereits einkalkuliert.

Bitte mitbringen: einen USB-Stick und einen Imbiss.



# Sprachen

## Fremdsprachen



**Annette Kreiner-Hippenstiel**  
Fachbereichsleiterin Sprachen

E-Mail [annette.kreiner-hippenstiel@stadt.neuss.de](mailto:annette.kreiner-hippenstiel@stadt.neuss.de)

## Unser Auftrag

Der Fremdsprachenunterricht ist ein zentraler Bildungsauftrag der Volkshochschulen. Bei der VHS Neuss können Sie viele Sprachen lernen. Neben Klassikern wie Englisch, Französisch oder Spanisch gehören auch Arabisch, Chinesisch, Neugriechisch, Schwedisch, und Japanisch dazu.



## Die Kompetenzstufen

Der Europäische Referenzrahmen beschreibt die Sprachkenntnisse anhand von sechs Kompetenzstufen von A1 (Anfänger) bis C2 („Ich bin nur schwer von einem Muttersprachler zu unterscheiden“) und gewährleistet so die europaweite Vergleichbarkeit von Unterrichtsstufen und Qualifikationen.

Unsere grafische Darstellung mit dem jeweils fettgedruckten „Bubble“ beim Kurs erleichtert Ihnen die Suche nach Kurs und passendem Niveau.

<b>C.</b> <b>Kompetente Sprachverwendung</b> 	<b>C2</b> mind. 1000 Ustd.	Am Ende der Stufe C2 können Sie auch umgangssprachliche und idiomatische Ausdrucksweisen verstehen und die Sprache in anspruchsvollen, akademischen Zusammenhängen mündlich und schriftlich gebrauchen.
	<b>C1</b> 800–1000 Ustd.	Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexen Inhalts führen, Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, sich schriftlich klar und präzise ausdrücken und eine adäquate Sprachebene wählen.
<b>B.</b> <b>Selbstständige Sprachverwendung</b> 	<b>B2</b> 600–800 Ustd.	Am Ende der Stufe B2 können Sie längeren Beiträgen zu abstrakten Themen folgen und Nachrichtensendungen verstehen. Mündlich können Sie sich spontan und fließend verständigen, schriftlich können Sie Stellung nehmen zu Themen persönlichen und formalen Inhalts.
	<b>B1</b> 350–600 Ustd.	Am Ende der Stufe B1 können Sie in einem Gespräch das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute, konkrete Inhalte geht. Sie können die meisten Situationen des Alltags bewältigen, über Erlebnisse berichten und Meinungen begründen.
<b>A.</b> <b>Elementare Sprachverwendung</b> 	<b>A2</b> 200–350 Ustd.	Am Ende der Stufe A2 können Sie häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, wenn es um einfache Informationen zum täglichen Leben wie Einkauf, Arbeit, Familie geht. Sie können mit einfachen Mitteln Ihre Lebensumstände, Ihre direkte Umgebung und Dinge des täglichen Lebens beschreiben.
	<b>A1</b> 80–200 Ustd.	Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich vorstellen, Auskünfte zur Person geben und sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.



## Sprachenkurse und mehr

In der Online-Vortragsreihe vhs.wissen live finden Sie auch hochkarätige Vorträge in englischer, französischer oder italienischer Sprache. Zu finden auf unserer Homepage.



So geht es beispielsweise am 27. August um 19:30 Uhr schon los mit einer Veranstaltung zu Dante auf Italienisch. Und am 06. November um 19:30 h gibt es einen Vortrag mit dem Historiker Niall Ferguson über „Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft“ auf Englisch.

水中  
(japanisch)

onderwater  
(niederländisch)

Below water  
(englisch)

subacqueo  
(italienisch)



ПОДВОДНЫЙ  
(russisch)

sous l'eau  
(französisch)

submarino  
(spanisch)

υποβρύχια  
(neugriechisch)

Unter Wasser

sualtı  
(türkisch)

تحت عامل  
(arabisch)

subaquático  
(portugiesisch)

水下  
(chinesisch)

Volkshochschule ist mehr als nur Sprachkurs. Vor allem in unseren Konversationskursen geht es um Bildung für nachhaltige Entwicklung (s. auch Seite 264 f.). Das Thema „Leben unter Wasser“ hat es dabei wirklich in sich. Es ist sehr eng verbunden mit vielen anderen globalen Zielen wie Gesundheit, Wohlstand, faire Arbeitsbedingungen, verantwortungsvoller Konsum und Produktion, Klima, Leben an Land und natürlich dem Thema Nachhaltigkeit insgesamt. „Leben unter Wasser“

bietet also erfrischend viel Anlass zum Lernen, Denken, Sprechen und ... Handeln.

Mondfisch Tiefsee Foto: Jens Hippenstiel



### Man muss auf schlafendes Wasser achten ...

das ist die wortwörtlich Übersetzung für das französische Sprichwort: „Il faut se méfier de l'eau qui dort.“ Im Deutschen würde man sagen: „Stille Wasser sind tief...“ Beide Übersetzungen stimmen schon einmal ein auf das Thema „Leben unter Wasser ...“ dem wir uns auf den Themenseiten „Fremdsprachen“ dieses Programmheftes widmen.



## Inhalt

Englisch	349
Französisch	375
Spanisch	384
Italienisch	393
Portugiesisch	400
Niederländisch	401
Türkisch	403
Neu-Griechisch	404
Schwedisch	405
Russisch	405
Chinesisch	407
Japanisch	412
Arabisch	413

Bitte erkundigen Sie sich gerne, ob Ihr Kurs in der im Programm genannten Unterrichtsform (Präsenz, Hybrid oder Online live) und dem anvisierten Niveau bzw. der anvisierten Lektion stattfinden wird.





# Sprachen

## Fremdsprachen Land, Leute und Kulturen

### Kompaktseminar

Peter Vogel

Di. 16.11.2021  
16:00-17:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

Stadtbibliothek, Neumarkt  
10

entgeltfrei  
Nr. U330010



### Digitale Hilfe beim Lernen einer Fremdsprache - "Rosetta Stone"

Sie möchten vorhandene Fremdsprachenkenntnisse vertiefen, erste Kenntnisse in einer neuen Fremdsprache erwerben oder einfach neue Kulturen entdecken? Mit dem Sprachlernprogramm "Rosetta Stone" haben Sie die Möglichkeit, digitale Sprachkurse in mehr als 20 Sprachen zu nutzen. Egal, ob Sie Arabisch, Chinesisch, Deutsch oder Spanisch lernen möchten - "Rosetta Stone" bietet die passende virtuelle Lernumgebung aus Wort, Bild und Ton.

Diese Veranstaltung gibt eine Einführung in das Lernen mit "Rosetta Stone" und zeigt, wie man das Programm am eigenen PC, Tablet oder Smartphone nutzen kann. Und wenn Sie noch keinen Bibliotheksausweis besitzen, erhalten Sie einen kostenlos für drei Monate, um sich direkt mit Ihrer Wunschsprache beschäftigen zu können.

Eine Kooperationsveranstaltung der VHS und der Stadtbibliothek Neuss. Melden Sie sich für die Veranstaltung gerne telefonisch bei der VHS an (02131/904151).

Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!





# Englisch

## Englisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail ([vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 23.08.2021 für den Termin Donnerstag, 26.08.2021 bzw. bis 25.08.2021 für den Termin Samstag, 28.08.2021 ).

Der erste Termin am Donnerstag, 26.08.2021 findet als telefonische Beratung von 17:30 bis 19:00 Uhr statt, der zweite Termin am Samstag, 28.08.2021 findet vor Ort im Romaneum von 14:30 bis 16:00 Uhr statt.

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Halten Sie diesen Test bitte bei der Telefonberatung bereit oder mailen ihn vorab zu bzw. bringen Sie ihn ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

### Beratung

Do. 26.08.2021, 17:30-19:00 Uhr  
Sa. 28.08.2021, 14:30-16:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

entgeltfrei  
**Nr. U201000B**



## Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.




 Grundkurs bis A1 **A1** **A2** **B1** **B2** **C1** **C2**
**Kurs**

Kirsch Murday

15 x do. ab 09.09.2021  
 11:00-12:30 Uhr  
 30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
 Brückstr. 1  
 2. Etage, Raum 2.107

143,70 €  
 Nr. U201010


**Englisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1  
 - morgens**
**NEU**

In diesem Kurs bestimmen Sie als Anfänger/-innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein leichter Einstieg in die englische Sprache und das Sprachenlernen im Allgemeinen ermöglicht.

Sie erlernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im englischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen.

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3- 19- 002938- 9,  
 ab Lektion 1



Foto: A. Kreiner-Hippenstiel



Sprachen

## Englisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3- 19- 002938- 9,  
ab Lektion 1

NEU

### Kurs

Detlef Kullmann

15 x fr. ab 17.09.2021  
18:15-19:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

143,70 €

Nr. U201011



Fish & Chips Shop in Exeter; Foto: Detlef Kullmann





A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Kurs

Christian Groeger

15 x do. ab 09.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

143,70 €  
Nr. U201012



## Hybrid: Englisch für den Urlaub, entspannter Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens

### Vorkenntnisse nicht erforderlich

Sind Sie in 'den besten Jahren'? Sie haben Lust und endlich auch Zeit zu reisen, Länder und Leute kennen zu lernen? Aber wie sieht es mit Ihren Sprachkenntnissen aus? Der Englischunterricht in der Schulzeit liegt lange zurück, oder Sie haben keine oder geringe Vorkenntnisse der englischen Sprache?

Dann ist dieser Kurs ideal für Sie. Englisch für den Urlaub zu lernen, ist doch ein schönes und motivierendes Ziel! Freuen Sie sich schon heute auf das Erfolgserlebnis, im Urlaub im Restaurant einen Kaffee, oder ein erfrischendes Getränk an der Hotelbar zu bestellen! Wir beginnen bei den Grundlagen der Sprache ohne Leistungsdruck, aber dafür mit Spaß an Sprache, Kultur und Kommunikation.

Lehrbuch: At your leisure A1, Hueber 978-3-19-009599-5,  
ab Lektion 1

### Kurs

Gudrun Müller

15 x fr. ab 10.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.101

143,70 €  
Nr. U201020



## Englisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

### Teilnahmegruppe: geringe Vorkenntnisse

In diesem Kurs bestimmen Sie das Lerntempo. Ohne Lernstress und vorgegebenes Pensum wird Ihnen hier ein leichter Wiedereinstieg in die englische Sprache und das Sprachenlernen im Allgemeinen ermöglicht. Sie erlernen die wichtigsten Redewendungen, die Sie brauchen, um sich in typischen Alltagssituationen im englischsprachigen Ausland verständigen zu können. Sie trainieren das Hörverstehen, üben in praxisnahen Dialogen das Sprechen und erfahren darüber hinaus viel Nützliches zu vielen landeskundlichen Themen.

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3-19-002938-9,  
ab Lektion 2



## Hybrid: Englisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Der Kurs findet voraussichtlich im RomaNEum statt mit der Möglichkeit, auch digital teilnehmen zu können.

Lehrbuch: Go for it A1, Hueber 978-3- 19- 002938- 9,  
im Vorsemester mit Lektion 5 gestartet

### Kurs

Kirsch Murday

18 x do. ab 09.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
36 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

135,00 €

**Nr. U201043**



## Englisch, Grundkurs - bis A1 - entspannter Morgenkurs

Lehrbuch: NEXT A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber 978-3-19-002942-6,  
ab ca. Lektion 7

### Kurs

Sylvia Kurz

15 x mo. ab 06.09.2021  
09:15-10:45 Uhr  
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

143,70 €

**Nr. U201050**



### Schulabschlusskurse bei der VHS Neuss:

Wir bieten den Erwerb des Haupt-  
schulabschlusses sowie des mittleren  
Schulabschlusses an.





## Aufbaukurs bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Birgit Stallknecht

18 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

164,88 €  
**Nr. U201052**

**Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends**

Lehrbuch: NEXT A2, aktualisierte Ausgabe, Hueber 978-3-19-002932-5,  
ab Lektion 8

**Kurs**

Gudrun Müller

15 x fr. ab 10.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.101

97,50 €  
**Nr. U201210**

**Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - morgens**

Lehrbuch: Go For It A2, Hueber 978-3-19-002939-6,  
ab Lektion 5/6

**Kurs**

Christian Groeger

15 x mi. ab 08.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

98,40 €  
**Nr. U201212**

**Englisch für den Urlaub, Aufbaukurs  
- Niveau bis A2 - morgens**

Lehrbuch: At your leisure A2, Hueber 978-3-19-109599-4,  
ab Lektion 1





## Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - entspanntes Lernen morgens

Lehrwerk: Go For It B1, Hueber 978-3-19-002940-2  
(und evtl. Go For It B2, Hueber 978-3-19-042940-0)  
ab Lektion 5



### Kurs

Kirsch Murday

15 x do. ab 23.09.2021  
09:15-10:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

112,50 €

**Nr. U201245**

## Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - entspanntes Lernen abends

Lehrbuch: Go for it! A2, Hueber 078-3-19-002939-6  
ab Lektion 1



### Kurs

Christian Groeger

15 x do. ab 30.09.2021  
19:35-21:05 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

143,70 €

**Nr. U201250**



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.





## Aufbaukurs bis B1

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

**Kurs**

Monika Gretzke

15 x mi. ab 22.09.2021  
11:45-13:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

143,70 €  
Nr. U201310

**Aufbaukurs - Niveau bis B1 - mittags****NEU**

Entspanntes Lernen mittags mit Monika Gretzke!  
Lehrbuch: Brush up B1, Hueber ISBN 978-3-19002937-2  
Ab Lektion 1

**Kurs**

Birgit Stallknecht

18 x mi. ab 08.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.108

164,88 €  
Nr. U201331

**Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - morgens**

Lehrbuch: Go for it! B1, Hueber 978-3-19-002940-2,  
ab Lektion 9

**Kurs**

Kirsch Murday

15 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

143,70 €  
Nr. U201392

**Hybrid: Englisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - abends**

Der Kurs findet voraussichtlich im RomaNEum statt mit der Möglichkeit, auch digital teilnehmen zu können.

Lehrbuch: Next B1/2, Hueber 978-319002935-8,  
ab Lektion ca. 9 bis Folgeband





## Auffrischprogramm

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Englisch, Auffrischkurs - Niveau bis B1 - abends

Auffrischkurse für alle, die bereits über recht gute Englischkenntnisse verfügen (6-7 Jahre Englisch), aber eine Auffrischung oder Wiederholung wünschen. Eine neue Stelle, ein Urlaub, eine neue Situation im Beruf oder im Privatleben - auf einmal merkt man, dass das Englisch vielleicht doch nicht so sicher ist, um alles zu bewältigen. Fortgeschrittene Auffrischkurse sind eine gute Gelegenheit, schnell auf ein gutes Niveau zu kommen!  
Lehrbuch: Go for it! B1, Hueber, 978-3-19-002940-2, ca. ab Lektion 9 sowie unterschiedliche freie Texte

#### Kurs

Birgit Stallknecht

18 x do. ab 09.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
36 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 0.011

164,88 €

Nr. U201461



A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Hybrid: Englisch, Auffrischkurs - Niveau bis B2 - morgens

Would you like to refresh and brush up your English skills and have lots of fun with like-minded people? Then let's go for it!

We will be using a modern, state-of-the-art English book that addresses topics of relevance to learners today.

And since in our classroom at VHS Neuss we have an interactive whiteboard with internet access at our disposal, we have all kinds of resources -- beside and beyond the book -- right at our fingertips. So, what's stopping us?

Lehrbuch: Go for it! B2, Hueber 978-3-19-042940-0  
ab Lektion 1

#### Kurs

Christian Groeger

15 x di. ab 07.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

137,40 €

Nr. U201462





A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Kurs

Brigitta Beulen-Hayes

15 x do. ab 09.09.2021  
10:35-12:05 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

95,70 €  
Nr. U201464

## Englisch, Auffrischkurs - Niveau bis B2 - morgens

Kein Lehrbuch



### Kurs

Detlef Kullmann

15 x fr. ab 17.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

137,40 €  
Nr. U201465

## Englisch, Auffrischkurs - Niveau bis B2 - abends

Lehrbuch wird bei Kursbeginn bekannt gegeben



NEU

amerikanisches Fullsize-Cabriolet vor viktorianischen Reihenhäusern; Foto: Detlef Kullmann





## Intensivkurse/Bildungsurlaub

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Englisch, Intermediate Refresherkurs in den Herbstferien - Niveau: A2 bis B1 - als Bildungsurlaub anerkannt - Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 - 6 Jahre Englisch)

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufs- und Privatleben in Englisch fit zu sein, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben, Reisen  
Lehrmaterial wird im Unterricht bereitgestellt

#### Bildungsurlaub

Sabine Hölkemann

Mo.-Fr. 11.10.-15.10.2021  
09:00-14:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.105

150,00 €

Nr. U201501



### Englisch, Businesskurs in den Herbstferien - Niveau: A2 bis B1 - als Bildungsurlaub anerkannt - Teilnahmegruppe: Mittelstufe (5 - 6 Jahre Englisch)

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufs- und Privatleben in Englisch fit zu sein, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben, Reisen  
Lehrmaterial wird im Unterricht bereitgestellt

NEU

#### Bildungsurlaub

Detlef Kullmann

Mo.-Fr. 18.10.-22.10.2021  
09:30-15:30 Uhr  
35 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.102

175,00 €

Nr. U201505





**Bildungsurlaub**

Detlef Kullmann

4 x di. ab 19.04.2022  
09:30-15:30 Uhr  
28 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.102

140,00 €

**Nr. V201501**

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

**Business English Oster-Kompaktkurs****- Niveau B1/B2 - Auffrischkurs****- Auch als Bildungsurlaub anerkannt -**

Teilnahmegruppe: 8 - 9 Jahre Schulenglisch

Haben Sie Kenntnisse in Englisch, die für Ihre beruflichen Bedürfnisse nicht mehr ausreichen, die Sie verbessern möchten? Gibt es beruflich Situationen, in denen Sie im Englischen sicherer werden möchten? Dann sind Sie hier richtig: In unserem Kurs üben Sie mit einem erfahrenen Englischtrainer ein: Small Talk, Englisch am Telefon, Diskussionen und Meetings, Präsentationen, Verhandlungen, Geschäftskorrespondenz (inkl. Emails) und Vorstellungsgespräche auf Englisch.

**Bildungsurlaub**

n.n.

Mo. - Do. 11.04. -  
14.04.2022  
09:00 - 14:45 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.105

120,00 €

**Nr. V201500****Bildungsurlaub: Englisch Auffrischkurs in den Osterferien - Niveau: A2 bis B1**

Teilnahmegruppe: 5 - 6 Jahre Schulenglisch

Dieser Intensivkurs beinhaltet folgende Ziele: Auffrischung, Vertiefung und Festigung vorhandener Englischkenntnisse; Erweiterung von Wortschatz und grammatikalischem Verständnis der Sprache; intensive Übung alltäglicher Situationen im Berufs- und Privatleben; Erweiterung der notwendigen Kenntnisse, um im Berufs- und Privatleben in Englisch fit zu sein, z. B. Telefonate führen, Briefe schreiben, Reisen  
Lehrmaterial wird im Unterricht bereitgestellt

**Achtung!**

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern.

Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de)  
oder über unser Service-Telefon 02131-904151  
über mögliche, aktuelle Änderungen.



## Kommunikation/Sprechpraxis

### Easy Conversation, Niveau A2 bis B1

These courses are for A2 students who would like to improve their conversation skills and their ability to communicate in English. We will be using a variety of materials to start our discussions, the idea behind the courses being to improve our English in a lively and interesting atmosphere, while at the same time not forgetting further work on grammar and vocabulary.

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Englisch, Starting Easy Conversation - Niveau A2/B1 - morgens

ohne Lehrbuch

#### Kurs

Heidi Lavery

15 x mi. ab 08.09.2021  
11:00-12:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

95,70 €

Nr. U201801



A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Englisch, Starting Easy Conversation A2, entspanntes Lernen, abends

Ziel dieses Kurses wird sein, die Sprachhemmungen bei den Teilnehmenden auf spielerische und ungezwungene Weise aufzulösen. Die Freude an der Kommunikation in Englisch soll neu entfacht werden. Dazu werden ganz unterschiedliche Lernmaterialien wie Romanauszüge, Kreuzworträtsel, Songtexte und vieles mehr zu Verfügung gestellt und möglichst viele Aspekte der Sprache können zur Geltung kommen.

Kein Lehrbuch

#### Kurs

Birgit Stallknecht

18 x mi. ab 15.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
36 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

164,88 €

Nr. U201803



Zur Diskussion:

# Gesundes Leben unter Wasser

... lebensnotwendig und so viel mehr als die Reduzierung von Plastikmüll ...



Blaupunktrochen  
Foto: Jens Hippenstiel

Below water  
(englisch)

onderwater  
(niederländisch)

subacqueo  
(italienisch)

ПОДВОДНЫЙ  
(russisch)

Neuss am Rhein: Der Müll, der sich besonders nach Hochwasser beim Spaziergang am Rhein findet, ist sichtbarer Anteil dessen, was sich in vielen Gewässern, leider zusätzlich kleinstverteilt (z. B. als Mikroplastik) befindet. Umso erfreulicher, wenn „Makro-Müll“ gesammelt und umweltgerecht entsorgt wird. Mitbürger\*innen im privaten Rahmen und Initiativen verschiedenster Art, helfen – neben den Reinigungsdiensten – damit dem für Stadtmenschen unverzichtbaren Kleinod „Rheinwiesen“, dem Fluss selbst und der dazugehörigen Tier- und Pflanzenwelt.



Foto: A. Kreiner-Hippenstiel



Foto: A. Kreiner-Hippenstiel

Unsere Gewässer sind angewiesen auf Müllvermeidung, umweltfreundliche Produkte und weltweite gesetzliche Regelungen und deren Überwachung. 80% des Lebens unseres Planeten lebt im Wasser. Leben unter Wasser beeinflusst global Wirtschaft, Klima, Konsum und Gesundheit.



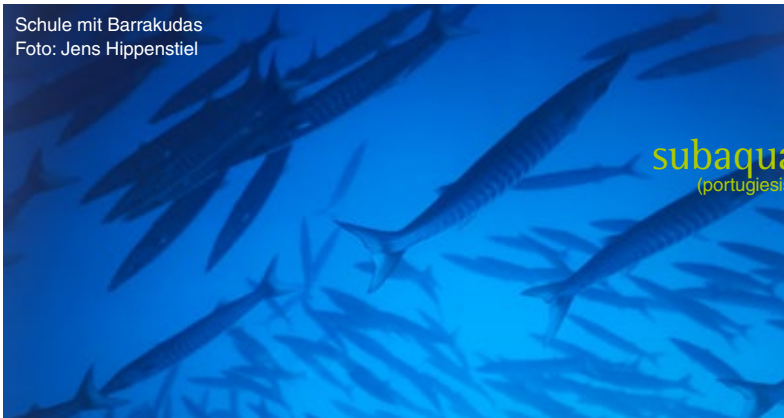
Meeresschildkröte  
Foto: Jens Hippenstiel

Schauen wir auf die großen Meeressäuger, Wale und Delfine, deren Zahl weit zurückgegangen ist. Sie schwimmen zum Atmen an die Wasseroberfläche und tragen damit zum Erhalt der Ozeane bei, denn sie düngen damit winzige Meerespflanzen, das Phytoplankton. Dieses nimmt pro Jahr große Mengen an Kohlenstoff auf, viel mehr als der Amazonas Regenwald und erzeugt bis zu 85 % unseres Sauerstoffs.

Die Überfischung der Meere ist nicht nur für sie ein Problem. Die Bestände der Fischpopulationen sind enorm zurückgegangen. Kommerzielle Großfischerei dringt in immer weiter entlegene Gebiete vor.

Der Rückgang zeigt sich auch bei den Raubfischen, wie den Haien, die zudem verantwortlich gemacht für geringe Fischbestände und noch intensiver bejagt werden. Durch ihre Dezimierung, oft durch Beifang, brechen ganze Nahrungsketten zusammen, die auch unsere Seevögel einschließen.

Schule mit Barrakudas  
Foto: Jens Hippenstiel



Die Überprüfung von Gütesiegeln, die beifang-freies Fischen versprechen – z. B. Thunfischfang mit Rücksicht auf Delfine – sollte international gesichert werden, ebenso wie die unumgänglich erscheinende Errichtung und Durchsetzung internationaler Fangverbotszonen.

Meerfisch gilt als gesund, aber Fischzucht in den Meeren ist nach heutigem Stand auch mit Umweltverschmutzung und – über das Futter für die Zuchtfische – mit nicht direkt sichtbarem Wildfang verbunden.

Die gute Nachricht: für den Menschen als notwendig geltenden Omega-3 Fettsäuren im Meeresfisch, kommen auch in Algen vor. Die Erforschung und Entwicklung von Meeresalgen als pflanzenbasierte Alternative zu Meerestieren hat vielversprechend begonnen und lässt hoffen: Maritime Ökosystem können sich schnell erholen.

水中  
(japanisch)

submarino  
(spanisch)

υποβρύχια  
(neugriechisch)

Diskutieren Sie mit:  
in den Fremdsprachenkursen der VHS.  
Was ist Ihnen beim Thema "Gesundes Leben unter Wasser" wichtig?

## Unter Wasser

sous l'eau  
(französisch)

subaquático  
(portugiesisch)

sualtı  
(türkisch)

تحت الماء  
(arabisch)



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

### Kurs

Heidi Lavery

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.012

95,70 €

Nr. **U201812**



## Englisch, Starting Easy Conversation - Niveau B1 - abends

This conversation course will help you to build up your confidence and fluency in speaking English. Topics will be diverse yet simple, dealing with everyday situations and areas of general interest. Learning activities and exercises will be used to help you improve your language skills. This course is at B1 level; which is for students with intermediate English, who would like to start using their English in an easy discussion circle.  
ohne Lehrbuch

### Intermediate Conversation -Niveau B1 bis B2

These courses are for B1 students who would like to improve their communication skills. The aim of these classes is to keep up a good standard of English in a lively and interesting group. Where necessary there will, from time to time, be work on vocabulary and structures.

### Kurs

Edeltraud Kurnoth-Dissen

15 x do. ab 09.09.2021  
10:30-12:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

95,70 €

Nr. **U201820**



## Englisch, Morning Conversation - Niveau B1 - morgens

This is a course for students, who would like to improve their communicative skills. We talk about a wide spectrum of themes. We use short texts, newspaper articles, work with listening cassettes and aim to extend vocabulary and revise grammar.

Come and join us!  
ohne Lehrbuch



## Englisch, Time for Conversation - Niveau B1 - abends

You do not have too many opportunities to talk English? But you would like to be more fluent? Come and try to talk without a book in your hand, in a relaxed atmosphere and without any worrying tension. To chat in English - about whatever we find interesting- is our only intention! Vocabulary and grammar revision will meet the needs of the group!  
ohne Lehrbuch

### Kurs

Brigitta Beulen-Hayes  
15 x mi. ab 08.09.2021  
18:15-19:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstraße 1  
2. Etage, Raum 2.108

95,70 €  
Nr. U201823



## Englisch, Use your English - Niveau B1 - morgens

This is a relaxed conversation group where we enjoy comparing life in the United Kingdom and the USA with life in Germany. With occasional help from the media, we will be speaking about the latest news, people, holidays, books, films, history, fashions, food and drink ... and anything else YOU or other members of the group are interested in.  
ohne Lehrbuch

### Kurs

Christian Groeger  
15 x di. ab 07.09.2021  
11:05-12:35 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

143,70 €  
Nr. U201824



## Englisch, Time for Conversation - Niveau B1 bis B2 - morgens

You want to improve your conversational skills and brush up your English? Then join us! While talking about everyday topics, English lifestyle and traditions, we enlarge our vocabulary and recall basic grammar.  
ohne Lehrbuch

### Kurs

Brigitta Beulen-Hayes  
15 x di. ab 07.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

95,70 €  
Nr. U201825





**Kurs**

Christian Groeger

15 x do. ab 09.09.2021  
11:05-12:35 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

112,50 €  
Nr. U201826



## Englisch, Conversation - Niveau B1 - morgens

Would you like to meet others and talk -- in English -- about all kinds of topics of everyday life in a friendly and relaxed atmosphere? Would you like to improve your English conversation skills and learn new words and expressions? Then come and join us!

Based on news articles and other texts -- or possibly your holiday experiences, etc -- our aim is to generally have a good time using the beautiful English language.

ohne Lehrbuch

### Conversation for Advanced Students, Niveau B2 bis C2

These courses are designed for practising and improving your spoken English. We will focus on a wide range of interesting topics and activities so make you feel more confident in using spontaneous conversations and listening comprehension, while helping to increase your vocabulary and accuracy in pronunciation.

**Kurs**

Brigitta Beulen-Hayes

15 x mi. ab 08.09.2021  
10:35-12:05 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

95,70 €  
Nr. U201831



## Englisch, Topics discussed in Britain - Niveau B2 bis C1 - morgens

If you are looking for advanced conversation and fluency practice and want to collect information about what is going on in Britain - this is your course!

ohne Lehrbuch



A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Hybrid: Englisch, Keep up your English - Niveau B2 bis C1 - abends

Use your English and improve your fluency with the help of articles from magazines and newspapers, radio excerpts and the occasional TV programme.

### Kurs

Christian Groeger

15 x do. ab 09.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

143,70 €  
Nr. U201832



A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Englisch, Modern Writers - Niveau B2 bis C1 - morgens

We read modern literary texts (novels and other), discuss the ideas and problems presented, and analyse structure and language. The course should only be attended by students with an advanced knowledge of English.

ohne Lehrbuch

### Kurs

Brigitta Beulen-Hayes

15 x di. ab 07.09.2021  
10:35-12:05 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

95,70 €  
Nr. U201833



A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Englisch, Creative Language Learning - Niveau: B1 bis B2



This course is for advanced students who would like to continue improving their English conversation and discussion skills in English at B1- B2 level. We will be talking about life, hobbies and interests, reading short stories and novels, discussing current affairs in the world and especially in English-speaking countries and generally improving fluency.

ohne Lektüre

### Kurs

Monika Gretzke

15 x mi. ab 22.09.2021  
10:00-11:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

143,70 €  
Nr. U201834





## Englisch für den Beruf

### Kurs

Christian Groeger

15 x mi. ab 08.09.2021  
19:30-21:00 Uhr  
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.107

143,70 €

Nr. U201850



A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Englisch, Business for beginners - Niveau ab A1 - abends

Business English für Einsteiger (A1)

Sie haben keine oder geringe Vorkenntnisse der englischen Sprache, oder der Englischunterricht in der Schulzeit liegt schon lange zurück? Grundlagen des Geschäftsendlich wären im Berufsleben sehr nützlich, doch andere Business English-Kurse setzen bereits zu große Vorkenntnisse voraus? In diesem Kurs steigen wir gleichzeitig in die Grundlagen der englischen Sprache und in die Themen des Business English ein ohne Leistungs- oder Zeitdruck, sondern mit Spaß und einem gemeinsamen Ziel.

Lehrbuch: Business English for Beginners A1, Cornelsen 978-3-06-521059-1, ab Lektion 4

### Kurs

Christian Groeger

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.107

137,40 €

Nr. U201851



A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Hybrid: English for the Office, Kurs 6 - Niveau B1, abens

Kontakte zu Englisch sprechenden Kunden/innen und Geschäftspartner/innen und globale Wirtschaftsbeziehungen werden immer intensiver - es ist notwendig, Englisch am Arbeitsplatz sprechen und schreiben zu können. Dieser Kurs bietet entsprechend der jeweiligen Themen des Unterrichts die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen im Business-Englisch mündlich und schriftlich zu üben.

Sie sollten das A2-Niveau schon erreicht haben und sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen können, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Lehrbuch: Basis for Business B1, Cornelsen 978-3-06-521005-8, ab Lektion 1



A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Hybrid: English for the Office, Kurs 5 - Niveau B2 - abends

Kontakte zu Englisch sprechenden Kunden/innen und Geschäftspartner/innen und globale Wirtschaftsbeziehungen werden immer intensiver - es ist notwendig, Englisch am Arbeitsplatz sprechen und schreiben zu können. Dieser Kurs bietet entsprechend der jeweiligen Themen des Unterrichts die Möglichkeit, die wichtigsten Grundsituationen im Business-Englisch mündlich und schriftlich zu üben.

Es werden gute Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 vorausgesetzt, eine Sprachberatung wird empfohlen.

Lehrwerk: In company 3.0 Upper Intermediate (B2),  
Macmillan 978-3-19-462981-3  
ab Lektion 1

### Kurs

Christian Groeger

15 x di. ab 07.09.2021  
19:45-21:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

112,50 €  
plus Lehrbuch (s. Text)  
Nr. **U201852**



## Book Clubs, Sprachcafés

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Englisch, The Afternoon Sprachcafé, A fortnightly English speaking Stammtisch for everybody! Niveau B2

Vgl. Seite 372

### Nr. U201905

7 x di. ab 07.09.2021





### Seminar

Gudrun Müller

8 x fr. ab 10.09.2021:  
10.09./17.09./24.09./  
01.10./08.10./29.10./  
05.11/12.11.

13:00 - 13:45 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

Treffpunkt:  
siehe Programmtext

38,32 €  
Nr. U201910



## Englisch, Dog walking and talking, a fortnightly English speaking adventure outside with oder without your dog - for everybody!

Unser Ziel ist, unter freiem Himmel und mit dem gebotenen Abstand (wieder) ins Englischsprechen hinein zu kommen, nette Menschen, Tiere und Natur kennen zu lernen.

Ein Angebot für Hundefreunde und solche, die es werden möchten bei (fast) jedem Wetter. Freundliche Hunde sind angeleint und geimpft natürlich auch gerne willkommen. Natürlich ist jede/r selbst für seinen Hund verantwortlich. Wie bekannt, müssen gelistete Hunde ohne Wesenstestnachweis einen Maulkorb tragen.

Bitte geben Sie neben den üblichen Anmeldeangaben unbedingt auch Ihre Mailadresse an, damit wir Ihnen ggf. noch Unterlagen und Infos zusenden können.

Wir treffen uns um 13:00 h an der Trinkhalle Rheydter Strasse / Jahnstrasse.

### Workshop

N. N.

Sa. 08.01.2022  
10:00-16:00 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

28,74 €  
Nr. U201912



## Englisch: On our way to become a city guide! Ab Niveau B1/B2

### Erstellung und Durchführung eines englischsprachigen Stadtrundgangs durch Neuss

Neuss is a beautiful city, isn't it? Wouldn't it be great to share this fantastic city with people from all over the world? This course wants to empower you to create your own (historic) tour through the city of Neuss - in the English language! You will learn typical "guide" vocabulary, boost your speaking and presentation skills and produce your own Neuss booklet/pamphlet. The goal of this course is to offer an "all-English" tour to people who are interested (family members, friends, strangers). And who knows: Maybe you will be able to show international people around, too.

Participants should be rather advanced English speakers (B1/ better: B2) in order to get the best experience out of this course.

Der Kurs findet teilweise in der Neusser Innenstadt statt.



## Land, Leute, Kultur

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Englisch: British cuisine - Let's cook together!

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Do you think the British cuisine is one-sided, greasy and boring? Fish and Chips is the only dish you know?

Indeed, English food has a bad reputation, but take another look! There are delicious meals and dishes such as the traditional Sunday roast, a crunchy Yorkshire-Pudding, rich Cornish Pasty, sweet Mince Pies or a succulent Carrot Cake.

Participants of this highly practical course will discover the best British recipes, cook British meals and (of course) eat them together in a relaxed atmosphere.

It is very important to say that participants of all (!) levels can take part in the course. The tutor of the group cares for the well-being of everyone and a relaxed atmosphere is guaranteed during the course.

1 Maske, 2 Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen.

Incl. Lebensmittelumlage von 12,- EUR (nicht ermäßigbar)



#### Seminar vor Ort

Patrick Breuer-Schimanke

Do. 19.08.2021  
18:00-21:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

28,74 €

Nr. T201601



A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Hybrid: Englisch für den Urlaub, entspannter Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Vgl. Seite 352

#### Nr. U201012

15 x do. ab 09.09.2021





**Kurs**

Christian Groeger

15 x mi. ab 08.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

98,40 €

**Nr. U201212**

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Englisch für den Urlaub, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - morgens

Vgl. Seite 354

**Seminar**

Alan Harley

7 x di. ab 07.09.2021  
14:45-17:00 Uhr  
21 Unterrichtsstd.,  
14-täglich

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

100,59 €

**Nr. U201905**

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Englisch, The Afternoon Sprachcafé, A fortnightly English speaking Stammtisch for everybody! Niveau B2

If you want to practise your English and you are free in the afternoons or if you just want to be with some nice, anglophone people, you'll have found the right group in our fortnightly teatime English speaking Stammtisch. We want to talk about anything and everything - life, current political events, movies, recipes and so on. If you are interested, come along and join us. Your level of English should be good, so that you can join in and enjoy the discussions.

**Nr. U201910**

8 x fr. ab 10.09.2021:  
10.09./17.09./24.09./  
01.10./08.10./29.10./  
05.11/12.11.



## Englisch, Dog walking and talking, A fortnightly English speaking adventure outside with oder without your dog - for everybody!

Vgl. Seite 370



A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Englisch: On our way to become a city guide! Ab Niveau B1/B2

### Erstellung und Durchführung eines englischsprachigen Stadtrundgangs durch Neuss

Neuss is a beautiful city, isn't it? Wouldn't it be great to share this fantastic city with people from all over the world? This course wants to empower you to create your own (historic) tour through the city of Neuss - in the English language! You will learn typical "guide" vocabulary, boost your speaking and presentation skills and produce your own Neuss booklet/pamphlet. The goal of this course is to offer an "all-English" tour to people who are interested (family members, friends, strangers). And who knows: Maybe you will be able to show international people around, too. Participants should be rather advanced English speakers (B1/ better: B2) in order to get the best experience out of this course. Der Kurs findet teilweise in der Neusser Innenstadt statt.

#### Workshop

N. N.

Sa. 08.01.2022  
10:00-16:00 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

28,74 €

Nr. U201912



## Der Fels an der Seite der Queen. Prinz Philip, der Herzog von Edinburgh, und seine Spur in der Geschichte

Vgl. Seite 59



Thomas Kielinger



#### Vortrag

Thomas Kielinger

Mo. 20.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei

Nr. U402150V





**Lichtbildervortrag**  
Tobias Pelzer

Do. 28.10.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U405400V



**Mit dem Auto quer durch's Outback.**  
Von der großartigsten Straße in die  
einsamste Großstadt der Welt



Vgl. Seite 93



Tobias Pelzer

**Vortrag mit Diskussion**  
Michael Tobias

Do. 04.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U501003V



**Ein Jahr Präsident Biden**  
- eine erste Bilanz



Vgl. Seite 34



Michael Tobias  
privat



# Französisch

## Französisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail ([vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 25.08.2021).

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Bringen Sie diesen Test bitte ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

### Beratung

Sa. 28.08.2021  
14:30-16:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. U202000B



## Grundkurs bis A1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Französisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5,  
ab Lektion 1

### Kurs

Felicitas Kaiser

15 x di. ab 07.09.2021  
08:45-10:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

137,40 €  
Nr. U202110



## Französisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5,  
ab Lektion 1

NEU

### Kurs

Felicitas Kaiser

15 x mi. ab 08.09.2021  
19:45-21:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

137,40 €  
Nr. U202111





A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Dr. Axelle König

30 x mi./fr ab 08.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
60 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 2.136a

287,40 €

**Nr. U202141****Französisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens**

Lehrbuch: Chapeau A1, Hueber 978-3-19-003434-5,  
ca. ab Lektion 10

**Kurs**

Charlotte Martinache

15 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

143,70 €

**Nr. U202131****Online live: Französisch, Grundkurs  
- Niveau bis A2 - abends**

Lehrbuch: Chapeau A 2, Hueber 978-3-19-103434-4  
ab Lektion 3

**NEU****Kurs**

Charlotte Martinache

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

143,70 €

**Nr. U202121****Online live: Französisch, Grundkurs  
- Niveau bis A2 - abends**

Lehrbuch: Chapeau A 2, Hueber 978-3-19-103434-4  
ab Lektion 3

**NEU**



## Französisch Kochen und Sprechen - Faire la cuisine française en parlant français Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 381

**Nr. T202602**

Do. 26.08.2021



**Nr. U202601**

Do. 09.09.2021



**Nr. U202602**

Do. 07.10.2021



**Nr. U202603**

Do. 11.11.2021



**Nr. U202604**

Do. 09.12.2021



**Nr. U202605**

Do. 13.01.2022



## Aufbaukurs bis A2

**A1 A2 B1 B2 C1 C2**

### Französisch für Reise und Urlaub, Aufbaukurs - Niveau A1 bis A2 - nachmittags

Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett-Verlag 978-3-12-529412-7,  
ab Lektion 11



#### Kurs

Annette Leu, M.A.

15 x do. ab 09.09.2021  
15:00-16:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

112,50 €

**Nr. U202250**

**A1 A2 B1 B2 C1 C2**

### Französisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2,  
Klett-Langenscheidt 978-3-12-606685-3,  
ab Lektion 10



#### Kurs

Annette Leu, M.A.

15 x mi. ab 08.09.2021  
17:30-19:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 0.013

112,50 €

**Nr. U202261**





## Aufbaukurs bis B1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

Nr. U202322

4 x sa.  
ab 08.01.2022**Französisch, Dramatisch - Niveau ab A2  
- morgens**

NEU

Vgl. Seite 382

**Kurs**

Dr. Axelle König

15 x mi. ab 22.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119112,50 €  
Nr. U202330**Französisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1  
- morgens**Lehrbuch: Couleurs de France 3, Klett Langenscheid 978-3-12-606688-4  
Lektion bei Bedarf bitte vor Semesterstart erfragen**Kurs**

Marie-Louise Geilich

13 x di. ab 07.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
26 Unterrichtsstd.,VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109124,54 €  
Nr. U202340**Französisch - Niveau bis B1  
- morgens mit Muße**

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Ihre Kenntnisse auf Niveau B1 erweitern und vertiefen möchten.

Aufbauend auf Kenntnissen der Kompetenzstufe A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens erweitern Sie mit Reprise ihren Wortschatz, reaktivieren die notwendigen grammatischen Grundlagen, trainieren das Leseverstehen und gewinnen zunehmend Sicherheit in der mündlichen und schriftlichen Kommunikation. Lernen Sie in entspannter Atmosphäre und ganz ohne Zeitdruck die wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu bewältigen und Ihre früher erworbenen Kenntnisse aufzufrischen und zu perfektionieren.

Lehrbuch: Reprise B1 / Lehr- und Arbeitsbuch / Hueber Verlag ISBN 978-3-19-003380-5

ab Lektion 1



## Sprechpraxis

A1 A2 **B1** B2 C1 C2

### Französisch, "Le français pour tout le monde" - Niveau A2 bis B1, abends

Le français pour tout le monde - Französisch für jeden! Übergangskurs zu einem leichten Konversationskurs

Ce cours est un cours de passage entre le livre et la conversation. En utilisant "Couleurs de France neu 2" selon nos besoins (Wiederholung der Grammatik / Thematikunterstützung) et en nous attaquant oralement à des thématiques plus complexes (articles de journaux, matériel authentique), nous passons dans ce cours peu à peu au niveau de la conversation. Nous apprenons et parlons dans une atmosphère détendue. Nous lisons des textes encore faciles. Nous chantons éventuellement, bref ... nous nous extériorisons en français!

Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, Klett 978-3-12-60685-3

#### Kurs

Serge Cadé

15 x mo. ab 20.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.011

112,50 €

Nr. U202800



A1 A2 **B1** B2 C1 C2

### Französisch, Actualités françaises - Niveau bis B1 - morgens

Améliorez votre français et vos connaissances de la civilisation française! Venez discuter avec nous - sur la base du magazine « Ecoute » - de sujets d'actualités de tous genres à partir de textes littéraires, d'articles de presse ou de magazines et de chansons, sans oublier - bien sûr - la grammaire dont on révisera certains chapitres à l'aide d'exercices et de jeux.

#### Kurs

Marie-Louise Geilich

13 x mo. ab 06.09.2021  
10:35-12:05 Uhr  
26 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

97,50 €

Nr. U202801



**Kurs**

Jeanine Jeanperrin

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121



143,70 €  
Nr. U202802

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Französisch, La France d'aujourd'hui - Niveau B1 bis B2 - abends

Ce cours s'adresse à ceux qui veulent perfectionner leurs connaissances de français. Parler, discuter de thèmes actuels, approfondir la grammaire, tel est notre objectif.

**Kurs**

Jeanine Jeanperrin

15 x mi. ab 08.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119



143,70 €  
Nr. U202803

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Französisch, Regard sur la France - Niveau ab B2 - morgens

Vous parlez français un peu, beaucoup... ? Découvrez les mentalités et les comportements des Français en abordant leur histoire, leur vie politique et culturelle. Prenez position à l'aide de textes variés concernant l'actualité, la littérature, la poésie, des chansons ... A bientôt !

**Kurs**

Serge Cadé

15 x mi. ab 22.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109



95,70 €  
Nr. U202804

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Französisch, A propos... - Niveau B2 - morgens

Vous aimez parler français ? Quoi de mieux pour commencer la journée! ? ... avec sérieux, mais dans la bonne humeur. Venez rafraîchir vos connaissances linguistiques, grammaticales; apprendre à encore mieux vous exprimer dans une langue parlée à soutenir. Alors ... qui sont ces Français, nos voisins? Quelle est leur mentalité? Comment réagissent-ils? Quelles sont leurs habitudes, leurs qualités, leurs travers dans leur vie de tous les jours et dans la vie publique? Nous ferons plus ample connaissance avec eux en conversant sur des thèmes actuels (extraits de journaux) et en nous penchant sur leur littérature et leur histoire. Nous chanterons à l'occasion les chansons chères à leur coeur. Il est prévu une lecture de semestre.



## Land, Leute, Kultur

**A1 A2 B1 B2 C1 C2**

### **Französisch Kochen und Sprechen - Faire la cuisine française en parlant français** Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Sie kochen, essen UND Sie sprechen gern französisch? Dann laden wir Sie ein, alles in entspannter Atmosphäre zu kombinieren. Wir treffen wir uns am frühen Abend mit Küchenmeister Thomas Kurz. Unter seiner Anleitung bereiten wir aus frischen Zutaten ein leckeres, typisch französisches Menu zu. Bei einem guten Gläschen Wein lassen wir es uns dann schmecken und plaudern - en français, bien sur!

Am ersten Abend dürfen Sie sich auf Rühreier mit Trüffeln, Coq au vin und Äpfel "Bonne femme" à la Bocuse freuen, für die Folgetermine lassen Sie sich überraschen oder entnehmen die Details kurzfristig unserer Homepage.

Vous adorez la cuisine française et vous aimez parler français? Alors on vous invite à passer des bonnes soirées françaises. Au début du soir, on rencontre un maître de cuisine. Il nous montre comment on prépare des menus français délicats. En buvant un bon verre de vin on mange ensemble et on bavarde - auf französisch, natürlich!

Achtung: Dieser Kochabend ist auch geeignet als Prüfungsvorbereitung für Köche und Köchinnen!

Geschirrtuch, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen.

Incl. Lebensmittelumlage von 16,00 EUR.

### **Englisch: British cuisine - Let's cook together!** Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 371

#### **Seminar vor Ort**

Thomas Alfred Kurz

jeweils Do.  
18:00-21:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

41,00 €

Do. 26.08.2021  
Nr. T202602



Do. 09.09.2021  
Nr. U202601



Do. 07.10.2021  
Nr. U202602



Do. 11.11.2021  
Nr. U202603



Do. 09.12.2021  
Nr. U202604



Do. 13.01.2022  
Nr. U202605



Nr. U201601

Fr. 17.09.2021





A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Kurs

Annette Leu, M.A.

Sa. 29.01.2022  
17:00-19:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

12,00 €  
Nr. U202613



## Französisch, Französischer Salon - ab Niveau A1

In entspannter Geselligkeit beschäftigen wir uns mit amüsanten Spielen, hören französische Chansons und pflegen die französische Konversation. Diese Veranstaltung ist geeignet als Ergänzung zu den Sprachkursen. Alle Sprachniveaus sind herzlich willkommen!

### Nr. U202250

15 x do. ab 09.09.2021



## Französisch für Reise und Urlaub, Aufbaukurs - Niveau A1 bis A2 - nachmittags

Vgl. Seite 377

### Kurs

Annette Leu, M.A.

4 x sa. ab 08.01.2022  
15:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.105

36,64 €  
Nr. U202322



A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Französisch, Dramatisch - Niveau ab A2 - morgens

NEU

In diesem Kurs nähern wir uns der französischen Sprache spielerisch und lebendig anhand von kleinen Alltagsszenen und auch dramatischen Szenen.

Indem Sie in verschiedene Rollen schlüpfen, üben Sie das freie Sprechen und entdecken vielleicht noch unbekanntes an sich...Alors, courage!

Der Kurs eignet sich auch sehr gut als Ergänzung zu den übrigen Sprachkursen.

Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.



## **Französische Küche - Vegetarische Gerichte aus dem Süden**

Vgl. Seite 242

Nr. U622303

Di. 18.01.2022



Foto: Unsplash, Brooke Lark







# Spanisch

## Beratung

Fr., 27.08.2021  
18:00-19:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

entgeltfrei  
Nr. **U203000B**



## Spanisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail ([vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 24.08.2021).

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Bringen Sie diesen Test bitte ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

## Grundkurs bis A1

A1

A2

B1

B2

C1

C2

## Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x sa. ab 11.09.2021  
10:30-12:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

143,70 €  
Nr. **U203110**

## Spanisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - samstagsmorgens

Dieser Spanisch-Sprachkurs ist für diejenigen interessant, die besonders am Wochenende Zeit haben zum Lernen und die eine lebendige, abwechslungsreiche und heitere Lernatmosphäre schätzen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6, ab Lektion 1





A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Spanisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6,  
ab Lektion 1



### Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

143,70 €

Nr. U203111



## Spanisch für den Rucksack - Niveau bis A1 - Intensivwoche abends

Wir wollen in einer abendlich sommerlichen Atmosphäre den Umgang mit typischen Urlaubs- und Alltagssituationen lernen und üben. Im Mittelpunkt stehen die mündliche Einübung und Wiederholung von Dialogen und Redewendungen.

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen ab  
"Con Gusto Nuevo" Lektion 2/3.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6,  
ab Lektion 2 - 3

### Sommerakademie

Santiago Méndez

Mo.-Do. 03.01.-06.01.2022  
18:00-20:15 Uhr  
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

54,96 €

Nr. U203113



## Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6,  
ab Lektion 4

### Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

95,70 €

Nr. U203121





A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x sa. ab 11.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

143,70 €  
Nr. U203130

## Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Dieser Spanisch-Sprachkurs ist für diejenigen interessant, die besonders am Wochenende Zeit haben zum Lernen und die eine lebendige, abwechslungsreiche und heitere Lernatmosphäre schätzen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978- 3- 12514671-6,  
ab Lektion 7



### Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x do. ab 09.09.2021  
19:40-21:10 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

98,40 €  
Nr. U203131

## Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978- 3 - 12514671-6,  
ab Lektion 6



### Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mo. ab 06.09.2021  
10:30-12:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

112,50 €  
Nr. U203140

## Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - morgens

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6,  
ab Lektion 6





A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Spanisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett 978-3-12514671-6,  
ab Lektion 7

### Kurs

Teresa Goldschmidt

15 x mo. ab 06.09.2021  
19:30-21:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

112,50 €

Nr. U203141



Niveau B1/B2 A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Online Live: Spanisch, Aufbaukurs - Niveau ab A2, abends

Ziel dieses Online-Kurses auf dem Niveau A2.1 ist es, mit viel Spaß und  
Erfolg Lektion 4 des angegebenen Lehrbuches zu erreichen.

Lehrbuch: Con Gusto Nuevo A2 Kurs- und Übungsbuch,  
978-3-12-514677-8  
ab Lektion 1

NEU

### Kurs

Eva Coma Miralles

15 x di. ab 07.09.2021  
18:30-19:30 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

95,80 €

Nr. U203210



Niveau B1/B2 A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Spanische Weihnacht

NEU

### Kurs

Eva Coma Miralles

Sa. 18.12.2021  
10:00-12:15 Uhr  
3 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

14,37 €

Nr. U203602





## Aufbaukurs bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Klaus Goldschmidt

15 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

143,70 €  
Nr. U203211

**Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends**

Lehrbuch: Con gusto A2, Klett 978-3-12514990-8,  
ab Lektion 3

**Kurs**Jessica Oppenheimer de  
Cerfreda

15 x di. ab 14.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

143,70 €  
Nr. U203410

**Spanisch, Auffrischkurs - Niveau bis A2 - morgens**

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, Cornelsen 978-3-464-20489-4,  
ab Lektion 10

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Mein Spanisch-Onlinekurs bedeutet für mich ein Stück Normalität, die Dozentin ist toll und es ist auch nicht so schlimm, wenn ich mich mal etwas später dazu schalte. Ich freue mich auch wieder auf meinen „alten“ Dozenten und seine besondere Art, vor Ort zu unterrichten.“

**Volkmar Wissenberg**, Teilnehmer eines online-Spanischkurses für Wiederholer



## Aufbaukurs bis B1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - nachmittags

Lehrbuch: Con gusto B1, Klett 978-3-12-515010-2,  
ab Lektion 1

#### Kurs

Klaus Goldschmidt

15 x mi. ab 22.09.2021  
15:00-16:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

143,70 €

Nr. U203310



### Spanisch, Aufbaukurs interaktiv, Niveau bis B1, abends

Quiero hablar, conversar y discutir  
- Von der ersten Minute an Spanisch sprechen

In diesem Kurs steht die interaktive Kommunikation im Vordergrund. Dialoge und Alltagssituationen werden ständig geübt, leicht verändert wiederholt und Hemmungen werden abgebaut.

Das Lehrbuch dient als Leitfaden. Der Kurs ist geeignet für Personen mit Sprachkenntnissen, die sich am Beginn eines Lehrbuches B1 orientieren.

Lehrbuch: Con Gusto B1, Klett 978 -3 -12- 515010- 2  
Ab Lektion 3

#### Kurs

Santiago Méndez

12 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 2.005

93,60 €

Nr. U203330



### Online Live: Spanisch, Konversationskurs - ab Niveau B1, abends

Wir behandeln in diesem Onlinekurs mit der Muttersprachlerin Eva Coma Miralles eine breite Palette an Gesprächsthemen, um Spanisch zu üben. Dazu gehören sowohl aktuelle Ereignisse und kulturelle Eigenheiten der spanisch sprechenden Welt als auch abenteuerliche Reisen an spannende Orte. Mit soliden Kenntnisse auf dem Niveau A2 können Sie aktiv teilnehmen.

#### Kurs

Eva Coma Miralles

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:30-19:30 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

95,80 €

Nr. U203800







## Aufbaukurs bis B2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Teresa Goldschmidt

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

143,70 €  
Nr. U203380

**Spanisch, Aufbaukurs - Niveau bis B2 - abends**

Lehrbuch: Avenida, Klett 3-12-514960-1,  
Arbeitsbuch ISBN 3-12-514963-2,  
ab Lektion 4



## Auffrischkurse

**Kurs**

Jessica Oppenheimer de Cerfreda

15 x di. ab 14.09.2021  
10:45-12:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

143,70 €  
Nr. U203410

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Spanisch, Auffrischkurs - Niveau bis A2 - morgens**

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, Cornelsen 978-3-464-20489-4,  
ab Lektion 10

**Kurs**

N. N.

15 x mo. ab 06.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

125,10 €  
Nr. U203420

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Spanisch, Auffrischkurs  
- Niveau A1 bis A2 - morgens****Vorkenntnisse erforderlich**

Mit Vorkenntnissen ab Niveau A1 wird in entspannter Atmosphäre  
wiederholt, aktiviert und kommuniziert im Bereich bis A2.

Lehrbuch: Intermezzo, Hueber 9783193096005

**NEU**



## Sprechpraxis

### Spanische Tapas: Kochen und Konversation - „Cocinar y conversar“

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Gefällt Ihnen die spanische Küche? Hören Sie gerne Spanisch und sind Sie offen für ein Herantasten an Sprache, Land und Leute? Dann wollen wir uns in der VHS im Romaneum treffen, um kleine spanische Leckerbissen zuzubereiten. Es werden verschiedene Tapas aus Fisch oder Meeresfrüchten, Fleisch und Gemüse der unterschiedlichen Regionen Spaniens, sowie ein Dessert zubereitet. Gekocht wird mit Masken und Abstand. Anschließend werden unsere Tapas mit einem Gläschen „tinto o blanco“ gemeinsam in der Cafeteria des Romaneums genossen - ohne Maske und entspannt am Platz.

Bitte bringen Sie eine Maske, zwei Geschirrtücher, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen mit. Eine Umlage von 14,00€/Pers. (nicht ermäßigungsfähig) ist im Entgelt bereits enthalten. Bitte Hinweise im Text beachten.

#### Seminar vor Ort

Christine Frymark

Mi. 01.09.2021  
17:30-21:15 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

39,00 €

Nr. U203600



#### Seminar vor Ort

Christine Frymark

Mi. 02.02.2022  
17:30-21:15 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

39,00 €

Nr. U203601



Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.

**Lichtbildervortrag**

Prof. Dr. Helmut C. Jacobs

Do. 28.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U404180V



## Buenos Aires, Paris & retour. Wie Astor Piazzolla den Tango revolutionierte

NEU

Anlässlich des 100. Geburtstags des argentinischen Bandoneonisten Astor Piazzolla (1921-1992), der heute zu den erfolgreichsten Komponisten Amerikas zählt, werden sein Leben und seine künstlerische Entwicklung im Kontext der Geschichte Argentiniens und des Tango vorgestellt, bereichert durch repräsentative Werke, die live auf dem Konzertakkordeon dargeboten werden. Hierbei werden neben den bekannten Piazzolla-Tangos auch unbekannte Werke aufgeführt, die meist noch nicht veröffentlicht wurden, sondern in Form von Manuskripten kursieren.

Als Professor für Spanisch an der Universität Duisburg-Essen ist Helmut C. Jacobs nicht nur ein Kenner der spanischen und hispanoamerikanischen Kultur, sondern als Akkordeonist hat er auch zahlreiche CDs eingespielt.

**Lichtbildervortrag**

Prof. Dr. Helmut C. Jacobs

So. 28.11.2021  
11:00-12:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Anmeldung erforderlich  
Nr. U403211V



## Kultur-Erlebnisse am Sonntag Morgen!

### Madriдер Museen

NEU

Natürlich ist der Prado eines der bedeutendsten Museen der Welt, doch Madrid hat noch so viel mehr zu bieten! Helmut C. Jacobs, Professor für Romanistik an der Universität Duisburg-Essen, lädt Sie zu einem spannenden Rundgang durch die Madriдер Museen ein. Er stellt Ihnen den Prado vor, aber auch die weniger bekannten Museen, die ebenso mit spektakulären Kunstschatzen aufwarten: einzigartige Kunstwerke der Iberer oder Römer, aber auch der indigenen Amerikaner aus kolonialer Zeit, wunderbare Gemälde der Romantik, das Atelier eines Malers der Jahrhundertwende und die großen spanischen Meister der Moderne.

Entdecken Sie den außergewöhnlichen Reichtum der Madriдер Museumslandschaft! Professor Dr. Jacobs ist nicht nur ein profunder Kenner der spanischen Kunst und Kultur, sondern weiß auch mit dem Akkordeon zu faszinieren. Seinen Vortrag wird er mit charakteristischen Werken der spanischen Musik bereichern.



# Italienisch

## Italienisch, Sprachenberatung

Kostenfreie Beratung - Anmeldung per Mail ([vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)) mit Angabe Ihrer Telefonnummer oder telefonisch 02131/90-4151 (bis spätestens 25.08.2021).

Vorab können Sie Ihre Sprachkenntnisse selbst testen. Auf der VHS-Website [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) finden Sie einen Selbsteinstufungstest, den Sie ausdrucken und zu Hause bearbeiten können. Bringen Sie diesen Test bitte ausgefüllt zur Beratung mit - wir freuen uns auf Sie!

### Beratung

Sa. 28.08.2021  
14:30-16:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

entgeltfrei

**Nr. U204000B**



Grundkurs bis A1

A1

A2

B1

B2

C1

C2

## Italienisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens

NEU

### Kurs

Delfina Ott

15 x di. ab 14.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 2.136a

143,70 €

**Nr. U204100**



## Italienischer Samstag - Niveau bis A1

Möchten Sie Ihre Italienischkenntnisse auffrischen und / oder vertiefen? Möchten Sie an einem Samstag noch einmal intensiv sprechen, Ihr Italienisch wieder aktivieren und sich erneut mit der schönen italienischen Sprache befassen? Dann ist dieser Samstag für Sie das Richtige! Wer ein Lehrbuch bis ca. Lektion 8 durchgearbeitet hat oder über entsprechende A1 Vorkenntnisse verfügt, kann an diesem Samstag mit Erfolg teilnehmen.

### Seminar

Lilo Feis

Sa. 09.10.2021  
09:30-14:45 Uhr  
6 Unterrichtsstd.,  
mit Pausen

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

34,50 €

**Nr. U204111**





A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Kurs

15 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

143,70 €  
Nr. U204113

## Hybrid: Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

NEU

Ein Anfängerkurs mit der Möglichkeit, an einzelnen Terminen auch im RomaNEum teilnehmen zu können - wenn es die pandemische Lage zuläßt, kann man sich zum Beispiel zum ersten Termin im Romaneum treffen. Wer mag, hat die Möglichkeit, über unsere Kameraeulen digital aus der Ferne dabei zu sein.

### Kurs

Carmela Narcisi

15 x so. ab 12.09.2021  
11:45-13:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

143,70 €  
Nr. U204121

## Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - sonntagsmittags

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett 978-3-12-525590-6,  
ab Lektion 5/6



### Kurs

Carmela Narcisi

15 x so. ab 12.09.2021  
10:00-11:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

112,50 €  
Nr. U204141

## Italienisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - sonntagmorgens

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett 978-3-12-525590-6,  
ca. ab Lektion 7/8





A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Italienisch Backen und Sprechen - Infornare e parlare in italiano

Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Wir treffen uns am Nachmittag mit der Muttersprachlerin Carmela Narcisi und erfahren in einfachem Italienisch - simultan übersetzt - viel über Land, Leute und das Gebäck, das wir dann auch gemeinsam verkosten.

Bitte erkundigen Sie sich kurz vor der Veranstaltung bei uns, ob es notwendig ist, beim Backen eine Maske zu tragen.

Geschirrtuch, ein Schneidebrett, eine Schürze und Vorratsdosen für übrig gebliebene Speisen.

Incl. Lebensmittelumlage von 5,- EUR.

### Seminar vor Ort Carmela Narcisi

So. 10.10.2021  
14:00-17:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

28,95 €  
Nr. U204601



### Seminar vor Ort Carmela Narcisi

So. 07.11.2021  
14:00-17:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

28,95 €  
Nr. U204602



### Seminar vor Ort Carmela Narcisi

So. 05.12.2021  
14:00-17:45 Uhr  
5 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.119

28,95 €  
Nr. U204603







## Aufbaukurs bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Delfina Ott

15 x di. ab 14.09.2021  
10:40-12:10 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 2.136a

143,70 €  
Nr. U204200

## Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - morgens

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett 978-3-12-525593-7  
ab Lektion 1



NEU

## Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2, abends

U204211: Lehrbuch: Allegro A2, Klett 978-3-12-525582-1,  
ab Lektion 1

U204230: Lehrbuch: Allegro A2, Klett 978-3-12-525582-1,  
ab Lektion 2/3

**Kurs**Elena Fielenbach-  
Schädlich

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

143,70 €  
Nr. U204211

**Kurs**Elena Fielenbach-  
Schädlich

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:30-20:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.009

143,70 €  
Nr. U204230





Aufbaukurs bis B1 **A1 A2 B1 B2 C1 C2**

## Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - abends

Der Kurs findet nach Möglichkeit in Präsenzform vor Ort statt, andernfalls online über Zoom.

Lehrbuch: Allegro B1, ISBN 978-3-12-525584-5  
ab Lektion 1



**Kurs**  
Delfina Ott

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 0.012

143,70 €  
**Nr. U204300**



## Hybrid: Italienisch, Aufbaukurs - Niveau bis B1 - morgens

ITALIENISCH MIT MUßE B1  
SPRECHEN, ZUHÖREN UND VERSTEHEN AUF ITALIENISCH

In diesem Italienischkurs liegt der Schwerpunkt auf dem gesprochenen Italienisch. Sprechhemmungen sollen abgebaut, Ihr Wortschatz erweitert und die grammatikalischen Themen wiederholt werden. Lernen, Sie sich sprachlich entspannt im Alltag über Gott und die Welt zu unterhalten: sei es beim Einkaufen, beim Arzt oder Frisör, in der Kommunikation mit italienischen Muttersprachlern oder Freizeit-Aktivitäten, über Politik oder Sport: Unterhaltung soll der Schwerpunkt des Kurses sein.

Hier soll immer aber auch ausreichend Zeit bleiben, grammatische Aspekte zu wiederholen und mit Übungen aufzufrischen.

Der Unterricht findet in hybrider Form statt, das heißt, mit der Möglichkeit, im RomaNEum oder digital teilzunehmen.



**Kurs**

15 x mo. ab 20.09.2021  
09:00-10:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

112,50 €  
**Nr. U204370**





## Sprechpraxis

### Kurs

15 x mo. ab 06.09.2021  
10:35-12:05 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

102,00 €  
Nr. U204801



A1 A2 B1 B2 C1 C2

NEU

### Hybrid: Italienisch, Konversationskurs - Niveau B2 - morgens

ITALIENISCH MIT MUßE B2

SPRECHEN, ZUHÖREN UND VERSTEHEN AUF ITALIENISCH

Se volete migliorare le vostre conoscenze della lingua italiana, questo è il corso che fa per voi. Questo corso di conversazione é per partecipanti con

buone conoscenze dell' italiano L'obiettivo del corso sarà migliorare le capacità di comprensione ed espressione con l'uso di materiali autentici - racconti, articoli, ascolto di servizi radiofonici e televisivi - tratteremo temi linguistici, di attualità, vita, storia, arte e cultura italiana facendo conversazioni, discussioni, role plays e giochi linguistici. Verranno inoltre ripetuti anche capitoli di grammatica secondo le difficoltà dei partecipanti del corso.

Tutto ciò senza stress e in un ambiente piacevole. Allora venite il lunedì al corso di conversazione.

Das Unterrichtsmaterial /stoff der letzten Veranstaltung steht Teilnehmenden auch online auf einer Internetplattform zur Verfügung, Außerdem kann man gelegentlich über Skype teilnehmen.

Derzeit ohne Lehrbuch, während des Kurses werden unterschiedliche textliche und mediale Originalmaterialien verwendet.



Schon am 27. August um 19:30 Uhr haben Sie die Möglichkeit, in unserer Online-Vortragsreihe vhs.wissen live einen Vortrag über Dante in Italienisch zu genießen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Villa Vigoni statt. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter den Online-Angeboten oder dem Stichwort **vhs.wissen live**



## Land, Leute, Kultur

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Italienischer Samstag - Niveau bis A1

Vgl. Seite 393

Nr. U204111

Sa. 09.10.2021



A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Italienisch Backen und Sprechen - Infornare e parlare in Italiano Für Teilnehmer ab Sprachniveau A1

Vgl. Seite 395

Nr. U204601

So. 10.10.2021



Nr. U204602

So. 07.11.2021



Nr. U204603

So. 05.12.2021



## Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis

„,...die Atmosphäre und Stimmung im Kurs würde ich aus meiner Sicht als angenehm und entspannt betrachten. ... nehmen aktiv am Unterricht teil und sind ... gerne dabei. Alle sind motiviert und die Gruppe ist nett. Einige kennen sich untereinander auch.“

Aus einem Italienisch-Anfängerkurs im online-Format





# Portugiesisch

Grundkurs bis A1

A1

A2

B1

B2

C1

C2

## Kurs

Dr. Vanete  
Santana-Dezmann

15 x fr. ab 10.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

143,70 €  
Nr. U205110

## Online live: Portugiesisch Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

NEU

Lehrbuch: Oi Brasil, Hueber, 978-3-19-105420-5,  
ab Kapitel 1



## Kurs

Moema Della Libera

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

137,40 €  
Nr. U205130

## Portugiesisch Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Oi Brasil, Hueber, 978-3-19-105420-5,  
ab Kapitel ca. 7



Die Niederlande; Annette Kreiner-Hippenstiel





# Niederländisch

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Niederländisch für die Reise, Anfängerkurs bis A1

Vgl. Seite 403



**Nr. U206110**

15 x di. ab 07.09.2021

## Niederländisch, Anfängerkurs - Niveau A1 bis A2, abends

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett 978-3125289901, ab Lektion 1



**Kurs**

Heiko Peschel

15 x mo. ab 06.09.2021  
20:00-21:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstraße 1  
2. Etage, Raum 2.136a

112,50 €

**Nr. U206111**



## Niederländisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1, abends

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett 978-3125289901, ab Lektion ca. 1



**Kurs**

Heiko Peschel

15 x mi. ab 08.09.2021  
19:45-21:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

143,70 €

**Nr. U206112**



## Niederländisch, Grundkurs - Niveau bis A1, abends

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett 978-3125289901, ab Lektion 6

Vorkenntnisse erforderlich



**Kurs**

Heiko Peschel

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.107

143,70 €

**Nr. U206120**





## Aufbaukurs bis A2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Heiko Peschel

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:15-19:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

112,50 €  
Nr. U206210

## Niederländisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - abends

NEU

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich. Eine Orientierung bietet die Angabe des Lehrbuchkapitels. Geplant ist weiterhin, abseits des Lehrwerkes, sehr viele Gespräche zu führen um das Sprechen zu üben. Auch Brettspiele, Rollenspiele, Diskussionsrunden, Zeitungen, etc. werden zum Einsatz kommen.

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Klett 978-3125289901,  
ab Lektion 12



## Aufbaukurs ab C1

A1 A2 B1 B2 C1 C2

**Kurs**

Jeanette Lehwald

7 x di. ab 07.09.2021  
19:30 - 21:00 Uhr  
14 Unterrichtsstd.,  
vierzehntäglich

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.013

80,50 €  
incl. Unterrichtsmaterial,  
wird im Kurs bereitgestellt.  
Nr. U206300

## Niederländisch, Aufbaukurs - Niveau ab C1 - abends

Spreken en met elkaar discussiëren; luisteren; artikelen uit krant, internet en verschillende tijdschriften lezen en af en toe een beetje grammatica.





## Land, Leute, Kultur

**A1 A2 B1 B2 C1 C2**

### Niederländisch für die Reise, Anfängerkurs bis A1

Es wird über zwei Semester gearbeitet - Basis ist das unten angegebene Lehrwerk.

Lehrbuch: Leve de vakantie! (A1)

Hueber, 9 - 78319037243 - 0

ab Lektion 1



#### Kurs

Jeanette Lehwald

15 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 0.013

143,70 €

Nr. **U206110**

## Türkisch

Grundkurs bis A1 **A1 A2 B1 B2 C1 C2**

### Türkisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Lehrbuch: Kolay gelsin! neu A1- A2, Klett, 978-3-12-528661-0

Arbeitsbuch: Kolay gelsin neu A1 - A2, Klett, 978-3-12-528662-7,

ab Kapitel 1



#### Kurs

Dr. Olcay Bakim

15 x mo. ab 06.09.2021  
19:45-21:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.107

143,70 €

Nr. **U207110**

### Türkisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Vorkenntnisse erforderlich

Lehrbuch: Kolay gelsin neu, Klett 978-3-12-528661-0,

ab Lektion 4

Arbeitsbuch: Kolay gelsin neu, Klett 978-3-12-528662-7



#### Kurs

Dr. Olcay Bakim

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

95,70 €

Nr. **U207120**



# Neu-Griechisch

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Kurs

Georgia Triantafillydou

15 x fr. ab 09.09.2022  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

143,70 €  
Nr. U208110

## Neugriechisch Anfängerkurs - Niveau bis A1 - abends

Lehrbuch: Pame A1, Hueber 978-3-19-005404-6,  
ab Kapitel 1



## Kurs

Georgia Triantafillydou

15 x sa. ab 11.09.2021  
10:30-12:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.108

143,70 €  
Nr. U208120

## Neugriechisch Grundkurs - Niveau bis A1 - abends

Geringe Vorkenntnisse sind gewünscht.  
Lehrbuch: Pame A1, Hueber 978-3-19-005404-6  
ab Kapitel 5



## Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können.

Neu ist vor allem, dass fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.



## Schwedisch

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Schwedisch, Anfängerkurs - Niveau bis A1 - morgens

Lehrbuch: Välkomna Klett 978-3-12-527951-3  
ab Lektion 1

#### Kurs

Christina Johanssen

15 x mi. ab 08.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.109

143,70 €

**Nr. U210100**



## Russisch

A1 A2 B1 B2 C1 C2

### Russisch, Grundkurs- Niveau bis A1 - Abendkurs

Lehrbuch: Jasno Klett 978-3-12-527590-4  
Arbeitsbuch: Jasno Klett 978- 3- 12-527591-1  
ab Lektion 11/12

#### Kurs

Renita Radok

15 x di. ab 07.09.2021  
18:00-19:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 1.014

112,50 €

**Nr. U211160**





## Land, Leute, Kultur

**Lichtbildervortrag**  
Karin Horn

Di. 26.10.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
**Nr. U405300V**



### Sankt Petersburg - Ein Gesamtkunstwerk

NEU

Eine Idee wurde Wirklichkeit: Peter der Große ließ 1703 in den Sümpfen der Newa sein "Fenster nach Europa" erbauen. Seine Festung auf der kleinen "Haseninsel" wurde zur Keimzelle dieser glanzvollen Metropole an der Ostsee. Stolz zeigt sich entlang der Newa und unzähliger Kanäle die einstige Zarenresidenz mit ihren prachtvollen orthodoxen Kirchen, den großzügig gestalteten Plätzen und Palästen. Ausdruck einstiger imperialer Macht sind der Winterpalast, gut 200 Jahre lang die Hauptresidenz der Romanows, mit der Eremitage sowie der Katharinen-Palast mit dem berühmten Bernsteinzimmer. Der Bilder-Vortrag zeigt die Schönheiten und Besonderheiten der Newa-Metropole. Er gibt Einblicke in die Entwicklung der alten Zarenstadt mit ihren glanzvollen und leidvollen Zeiten bis in die Gegenwart, in der das "Venedig des Nordens" sich auch als moderne, westlich geprägte Metropole präsentiert.



Schlossplatz  
Karin Horn



# Chinesisch

Grundkurs bis A1

A1

A2

B1

B2

C1

C2

## Hybrid: Chinesisch Anfängerkurs - Niveau bis A 1

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Der Kurs dient auch zur Vorbereitung auf die HSK-Prüfung. Dies ist eine standardisierte und zertifizierte Prüfung, um chinesische Sprachkenntnisse nachzuweisen.

NEU

### Kurs

Yan Sun-Glock

15 x mi. ab 15.09.2021  
18:15 - 19:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

143,70 €

Nr. U212110



## Hybrid: Chinesisch für Schulkinder - Niveau bis A1

Dieser Kurs, für den Vorkenntnisse erforderlich sind, richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. An den elf Terminen erleben sie Online - per Konferenz, Chat und Aufgaben und vielem mehr - einen spielerischen Einstieg in die chinesische Sprache mit ihrem fremden Klang, faszinierenden Zeichen und gemalten Wörtern. Außerdem trifft sich Kurs und Dozentin an vier Terminen vor Ort im RomaNeum.

Spielerische und kindgerechte Lernen steht bei diesem Kurs im Vordergrund.

Lehrbuch: Chinesisch Spielend Lernen für Kinder - Lehrbuch 1 (+CD)

10- 9620429451, bzw. 13 - 978-9620429453

### Kurs

Yan Sun-Glock

15 x sa. ab 11.09.2021  
10:00 - 11:30 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.106

100,59 €

Nr. U212114







## Hybrid: Chinesisch, Grundkurs - Niveau bis A1 - Abendkurs

Sprache dient der Kommunikation. In diesem Kurs beginnen Sie direkt, chinesische Wörter mit Pinyin (lateinische Buchstaben) auszusprechen. Durch die Dialoge im Lehrbuch lernen Sie, wie man sich auf Chinesisch begrüßt und einfachen Small Talk führt. Dazu wird die grundlegende Grammatik systematisch vermittelt. Im Verlauf des Kurses werden Sie Schritt für Schritt an die chinesischen Schriftzeichen herangeführt und lernen ca. 150 Schriftzeichen kennen.

Diese Kurse dienen auch zur Vorbereitung auf die HSK-Prüfung. Dies ist eine standardisierte und zertifizierte Prüfung, um chinesische Sprachkenntnisse nachzuweisen

Jugendliche ab 14 Jahren sind willkommen.

### Kurs

Yan Sun-Glock

15 x mo. ab 06.09.2021  
18:15-19:45 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstraße 1  
2. Etage, Raum 2.106

143,70 €

**Nr. U212130**

Ni Xing: Chinesisch für  
Anfänger. Lehr- und  
Arbeitsbuch + MP3-CD,  
Klett 978- 3- 126066426  
ab Lektion 7



### Kurs

Yan Sun-Glock

15 x di. ab 07.09.2021  
18:30 - 20:00 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstraße 1  
2. Etage, Raum 2.136a

143,70 €

**Nr. U212120**

Ni Xing: Chinesisch für  
Anfänger. Lehr- und  
Arbeitsbuch + MP3-CD,  
Klett 978- 3- 126066426  
ab Lektion 13



Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!





Aufbaukurs bis A2 **A1 A2 B1 B2 C1 C2**

### Online live: Chinesisch, Aufbaukurs - Niveau bis A2 - Abendkurs

In diesem Kurs werden die Kapitel 13-18 aus dem Lehrbuch "Ni Xing: Chinesische für Anfänger" durchgenommen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf freien Dialogen auf Chinesisch.

Der Kurs bereitet auch auf die HSK-Prüfung vor. Dies ist eine standardisierte und zertifizierte Prüfung, um chinesische Sprachkenntnisse nachzuweisen.

Es sind auch Jugendliche ab 14 Jahren willkommen.

Ni Xing: Chinesisch für Anfänger. Lehr- und Arbeitsbuch + MP3-CD, Klett 978- 3- 126066426

ab Lektion ca. 19

**Kurs**

Yan Sun-Glock

15 x do. ab 09.09.2021  
17:45-19:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

143,70 €

Nr. **U212140**



## Land, Leute, Kultur

### China-Kompetenz

#### Die Situation der Uiguren und Kasachen in Xinjiang



Rund 11 Mio. Uiguren lebt als Minderheit in der Provinz Xinjiang. Die muslimisch geprägte Region gehört seit 1949 zur Volksrepublik China. Seit dem Amtsantritt des ehemaligen Parteisekretärs von Tibet Chen Quanguo im August 2016 verschärft sich die Situation in der Provinz. Sayragul Sauytbay hat der Journalistin Alexandra Cavelius in mehreren Interviews ihre Geschichte erzählt. Diese steht in vieler Hinsicht exemplarisch für das Schicksal von Uiguren und Kasachen in China.

Die kasachische Staatsbeamtin kam 2017 in eines der sogenannten "Berufsbildungslager". 2018 gelang ihr über Kasachstan die Flucht, heute lebt sie in Schweden.

Alexandra Cavelius wird über die Entstehung des Buches, das seit Wochen auf der Spiegel-Bestseller-Liste steht, berichten und Passagen des Augenzeugenberichtes vortragen. Die Moderation übernimmt die Sinologin Vivien Markert von der Universität Tübingen.

**Vortrag mit Diskussion**

Alexandra Cavelius

Di. 30.11.2021  
18:30-20:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei

Nr. **U501005V**



# Unterwegs mit der Zeitmaschine Ziel: Iran

Und wieder sind wir mit unserer Zeitmaschine unterwegs. Diesmal geht es in den Iran (Islamische Republik Iran), Herkunftsland vieler unserer Teilnehmenden in den Deutschkursen



Lage des Iran © Addicted04 (CC BY-SA 3.0)

und Mitbürger unserer Stadt. Begleitet werden wir auf unserer Reise von Mansour Javid, der seit 1979 in Deutschland lebt. Im Iran leben ungefähr so viele Menschen wie in Deutschland, wobei das Land etwa viereinhalb Mal so groß ist wie Deutschland. Der Iran gehört zu den 20 größten und bevölkerungsreichsten Staaten weltweit.



Teheran ist Hauptstadt, größte Stadt und wirtschaftlich-kulturelles Zentrum. Dort leben- bezieht man die Vorstädte mit ein – 14 Millionen Menschen. Mittlerweile gibt es sechs weitere Millionenstädte. Das Land erstreckt sich über mehrere Klimazonen mit stark unterschiedlichen Bedingungen.

Bearbeiteter Ausschnitt aus H. G. Wells  
Die Zeitmaschine. Turner Entertainment Co.  
und Warner Home Video GmbH 2000

Eindrucksvoll sind die beiden großen Gebirgszüge Zagros und Alborz und die großen Wüsten Datsch-e-Kavir und Datsch-e Lut. Amtssprache des Iran ist Persisch. Daneben werden Azeri, Kurdisch, Arabisch und andere Regionalsprachen gesprochen. Es leben neben Perser\*innen viele andere Volksgruppen wie Azeri, Gilakis und Mazanderanis, Kurden, Araber, Turkmenen, Luren und Balutschen im Land.

Seit ca. 4.000 v. Chr. gab es mit den Reichen der Elam und der Meder frühe Hochkulturen. Wir reisen – auf Mansour Javids Tipp hin - nach Persepolis. Die Stadt war vor über 2000 Jahren die Hauptstadt des Perserreiches (Archämidenreiches). Besondere Sehenswürdigkeiten dort sind die Königspaläste von Darius und Xerxes und das prachtvolle „Tor aller Länder“.



Tor aller Länder (Wikimedia; Alborzagros)



Foto: Mansour Javid

Und auch Isfahan, heute die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz mit 1,9 Millionen Einwohnern nimmt uns mit in seine spannende Vergangenheit. Unter der Dynastie der Safawiden (1501–1722), die Isfahan 1598 zu ihrer Hauptstadt kürten und durch zahlreiche Prachtbauten und Gartenanlagen verschönten, erlebte die Stadt ihre Glanzzeit.

Isfahan, Foto: Mansour Javid



Auf unserer letzten Station erreichen wir nahe an der Gegenwart den Bazar von Wakil, von dessen orientalischer Atmosphäre wir uns verzaubern lassen.



Basar Wakil, Foto: Mansour Javid

Natur, Kultur, Historie und vor allem die Menschen dieses Landes haben uns – über die Schatten gegenwärtiger Konflikte und Probleme hinaus – auf unserer Reise begeistert. Wie schön, wenn wir auch über Freunde und Mitbürger, die aus dem Iran kommen, die Chance haben, uns auszutauschen.

Quellen: <https://de.wikipedia.org/wiki/Iran>  
<https://www.liportal.de/iran/ueberblick/>



# Japanisch

Grundkurs bis A1

A1

A2

B1

B2

C1

C2

## Kurs

Yvonne Krause

15 x mi. ab 08.09.2021  
19:45-21:15 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Quirinus-Gymnasium  
Sternstr. 49  
Raum A 0.015



143,70 €  
Nr. U213120

## Japanisch mit Einblick in die Kultur Japans für private und geschäftliche Kontakte

Japan, ein in mehrerlei Hinsicht vielseitiges Land, hat kulinarisch, kulturell und landschaftlich viel zu bieten. Seine Sprache ist nicht minder interessant und abwechslungsreich.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die berufliches oder auch privates Interesse an Japan haben und mehr über Land und Leute erfahren wollen. An 15 Abenden bietet der Kurs einen weiteren Zugang zu Sprache und Kultur dieses fernöstlichen Landes.

Ziel dieses Kurses ist es, sich in der japanischen Sprache - im Gespräch mit Freunden und Verwandten oder auch im Arbeitsalltag - angemessen verständigen zu können. Dazu werden zunächst die Silbenalphabet Hiragana und Katagana vermittelt, sowie grundlegende grammatikalische Zusammenhänge. Dabei konzentriert sich der Unterricht vorrangig auf Situationen des täglichen Lebens, so dass das Erlernete auf einfache Art und Weise angewendet werden kann. Sprachtheorie und Sprachpraxis stehen dabei in einem ausgewogenen Verhältnis.

Da Sprache ein wichtiger Bestandteil von Kultur ist, sollen auch Traditionen der japanischen Kultur im Kurs thematisiert werden. Hierbei werden auch gerne Ihre individuellen Interessen berücksichtigt.

In diesem Kurs sind auch Jugendliche ab 14 Jahre willkommen!

Lehrbuch: Genki 1 4-7890-0963-7

ab Lektion ca. 4



## Keine Staffelpreise mehr

Mit der Einführung der neuen Entgeltordnung, wurden die Staffelpreise abgelöst. Ab jetzt wissen Sie schon bei der Kursbuchung, wie hoch das Entgelt für Ihren Kurs sein wird.



# Arabisch

Aufbaukurs bis B2

A1 A2 B1 B2 C1 C2

## Online Live: Arabisch, Aufbaukurs - Niveau bis B2.2 - Abendkurs



Es ist ein Kurs für Fortgeschrittene, die bereits solide grammatische Strukturen haben und in der Lage sind, eine Konversation zu führen.  
Lehrwerk: Arabisch Intensiv Buske Verlag.

**Kurs**  
Ikhlas Schumacher M.A.  
15 x do. ab 09.09.2021  
19:40-21:10 Uhr  
30 Unterrichtsstd.,

Virtueller Raum -  
Online Kurs

143,70 €  
Nr. U215320



# Persisch/Farsi

Land, Leute, Kultur

## Persien - Reise in ein geheimnisvolles Land



Im Oktober 2019 hatte Marius Stark vom Arbeitskreis Frieden, Entwicklung, Mission der Pfarrgemeinde St. Konrad die Möglichkeit, an einer Gruppenreise durch den Iran teilzunehmen. Kennengelernt hat er ein wunderschönes Land mit einer sehr alten Geschichte, herrlichen religiösen Bauten und mit überaus freundlichen, ja geradezu herzliche Menschen. Wie sagte jemand aus seiner Reisegruppe: "Man kommt als Fremder und wird als Freund empfangen."

**Lichtbildervortrag**  
Marius Stark  
Di. 23.11.2021  
19:30-21:00 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.129

entgeltfrei  
Nr. U405500V



Marius Stark





# Sprachen

## Deutsch / Deutsch als Fremdsprache



**Volker Woschnik**  
Fachbereichsleiter Deutsch als Fremdsprache  
E-Mail: [volker.woschnik@stadt.neuss.de](mailto:volker.woschnik@stadt.neuss.de)

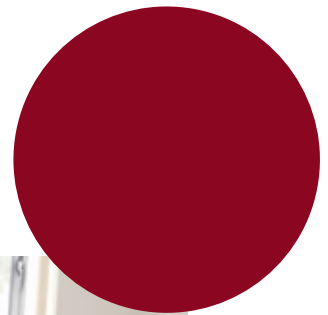
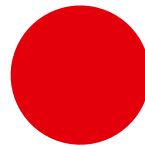


**Annette Kreiner-Hippenstiel**  
Fachbereichsleiterin Sprachen  
E-Mail: [annette.kreiner-hippenstiel@stadt.neuss.de](mailto:annette.kreiner-hippenstiel@stadt.neuss.de)

## Willkommen in Neuss

Corona hat auch das wichtige Thema „Integration“ verändert. Viele Sprachkurse, sei es im Integrationskursbereich oder bei den freibuchbaren Deutschkursen, konnten zeitweise nur noch im Online-Format durchgeführt werden. Mit viel mehr Erfolg, als Mitarbeitende und Lehrkräfte der VHS gedacht hatten. Deutsch lernen funktioniert eben auch online. Zur Not, denn: Es freuen sich viele Teilnehmende, wenn sie ihre Dozent\*innen im Herbstsemester hoffentlich wieder „live“ treffen können.

Was die Corona-Krise verhindert hat: Eine Herbstplanung für die Deutsch-Kurse. Zum Zeitpunkt der Programmhefterstellung war nicht abzusehen, auf welchem Niveau die Kurse im Herbst wieder starten werden. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage (<https://www.vhs-neuss.de/programm/sprachen/deutsch>). Alle Deutschkurse werden Ende Juni online veröffentlicht.





## Die Deutschkurse der VHS Neuss

Aufbauend auf den verpflichtenden Integrationskursen bietet die VHS freie Kurse an, die sich nach dem europäischen Referenzrahmen für Sprachen richten. Für alle, die freiwillig weiterlernen und so ihre Deutschkenntnisse verbessern und verfeinern möchten. Die Prüfungen für B2 und C1-Niveau werden am Goethe-Institut abgenommen. Zudem bietet die VHS Neuss Deutschkurse mit Schwerpunkt auf Berufsdeutsch an, die am Wochenende angeboten werden.

C. Kompetente Sprachverwendung	C2 mind. 1000 UStd.	Am Ende der Stufe C2 können Sie auch umgangssprachliche und idiomatische Ausdrucksweisen verstehen und die Sprache in Gesprächssituationen, akademischen Zusammenhängen mündlich und schriftlich gebrauchen.
	C1 600-1000 UStd.	Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexer Inhalte führen. Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, sich schriftlich klar und präzise ausdrücken und eine adäquate Sprachebene wählen.
B. Selbstständige Sprachverwendung	B2 600-800 UStd.	Am Ende der Stufe B2 können Sie längeren Beiträgen zu abstrakten Themen folgen und Nachrichten sendungen verstehen. Mündlich können Sie sich spontan und fließend verständigen, schriftlich können Sie Stellung nehmen zu Themen periodischen und formalen Inhalts.
	B1 300-600 UStd.	Am Ende der Stufe B1 können Sie in einem Gespräch das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute, konkrete Inhalte geht. Sie können die meisten Situationen des Alltags bewältigen, über Erlebnisse berichten und Meinungen begründen.
A. Elementare Sprachverwendung	A2 200-300 UStd.	Am Ende der Stufe A2 können Sie häufig gehörte Audioaufnahmen verstehen, wenn es um einfache Informationen zum täglichen Leben wie Einkauf, Arbeit, Familie geht. Sie können mit einfachen Mitteln Ihre Lebensumstände, Ihre direkte Umgebung und Dinge des täglichen Lebens beschreiben.
	A1 80-200 UStd.	Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich vorstellen, Auskunft zur Person geben und sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für das Sprachenlernen (GER)



Deutsch lernen ist wie Hürdenlaufen

## Apropos Deutsche Sprache: Mögen Sie „Kese“ oder „Käse“?

Wer Deutsch lernt, stellt schnell fest, dass die Sprache in unterschiedlichen Gegenden Deutschlands und anderer deutschsprachiger Länder unterschiedlich klingen kann. Hannover, so hieß es, sei der Ort wo das „reinste“ Hochdeutsch gesprochen würde. Theodor Lessing, Philosoph und berühmter Sohn der Stadt ließ dies um 1920 eine Figur in einer Satire erklären. Einer aktuellen Untersuchung nach sind 24 % von rund 2000 Befragten aus ganz Deutschland der Meinung, dass das in der Region Hannover gesprochene Deutsch am verständlichsten und am dialektfreiesten sei.

Hannoveraner\*innen werden nun darauf hingetestet. Schon jetzt zeigt sich: Auch diese sagen gerne „Kese“ statt „Käse“ – und weichen damit vom „Standarddeutsch“ ab.

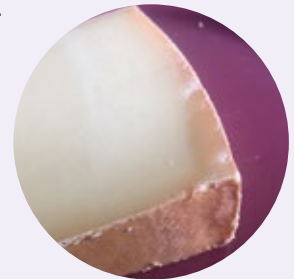


Foto: A. Kreiner-Hippenstiel



## Inhalt

Deutsch als  
Fremdsprache 419

Deutsch als  
Muttersprache 418

## Alphabetisierungskurse

Viele erwachsene Menschen verfügen über gar keine oder nur unzureichende Kenntnisse im Lesen und Schreiben. Die VHS Neuss bietet die Möglichkeit, diese Lücken zu schließen – in speziellen Kursen für Migranten und für Deutsch-Muttersprachler.

**Information und Anmeldung  
über Tel. 02131 9041 58**



**Dr. Marie Batzel**  
Direktorin der VHS

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Bei meiner Hospitation in einem Online-Deutschkurs habe ich wieder erlebt: nichts geht über eine gute Lehrkraft! Die Wortfeldübung zu den Begriffen „umsteigen, aussteigen, einsteigen“ hat den Teilnehmenden so viel Spaß gemacht, dass sie die Vokabeln wohl nie mehr verwechseln werden und sich im Öffentlichen Nahverkehr ab jetzt sicher besser zurechtfinden.“



# Deutsch Sprachberatung

## Allgemeine Informationen

Das Angebot dieses Fachbereichs richtet sich in erster Linie an Menschen, die Deutsch nicht als Muttersprache gelernt haben. Sie können dabei zwei Kursvarianten wählen: verpflichtende und freie Kurse.

Verpflichtende Kurse: **Integrationskurse**, die vom BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) vorgeschrieben sind.

Freie Kurse: Allgemein sind diese Kurse als sogenannte **DaF-Kurse** (Deutsch als Fremdsprache) bekannt und können von jedem Interessierten frei gebucht werden.

Unser Kursangebot für diese beiden Kursvarianten finden Sie auf unserer Homepage unter „**Deutsch als Fremdsprache**“ wieder. Hier im Programmheft können Sie die grundsätzlichen Informationen für die Integrationskurse lesen. Unsere Homepage zeigt, welche frei buchbaren Kurse, Alphabetisierungskurse und Einbürgerungstests es aktuell gibt.

Ein weiteres kleines, aber wichtiges Segment richtet sich an Menschen, die in Deutschland aufgewachsen sind und Deutsch weder lesen noch schreiben können. Dieses Angebot finden Sie ebenfalls auf der Homepage unter „**Deutsch als Muttersprache**“.



Die **Sprachberatung** und der Einstufungstest für das richtige Niveau (von A1 bis C1) der Kurse sind für die Integrationskurse gesetzlich verpflichtend, für die freien Kurse empfehlen wir dieses kostenlose Angebot der VHS Neuss.

Weiterhin bietet die VHS Neuss drei Einbürgerungstests pro Semester an.



## Deutsch als Fremdsprache

### Informationen für: Integrationskurse, Sprachberatung, Einstufungstest, Anmeldung

Die Volkshochschule Neuss ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Träger zur Durchführung von **Integrationskursen** nach dem Zuwanderungsgesetz. Neuzuwanderer ohne ausreichende Deutschkenntnisse müssen an Integrationskursen teilnehmen.

#### **Voraussetzungen für die Teilnahme an Integrationskursen:**

- Teilnehmer\*innen benötigen eine Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung.
- Das Bundesamt, die Ausländerbehörde oder das Jobcenter stellen diese Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung aus.
- Die Teilnahmeberechtigung/-verpflichtung ist Voraussetzung für eine **Sprachberatung**, ein **Einstufungstest** und eine Anmeldung für die **Integrationskurse**.
- Sprachberatung & Einstufungstests sind kostenfrei
- Weitere Informationen: [www.bamf.de](http://www.bamf.de)

#### **Für die Anmeldung und die Sprachberatung benötigen Sie einen Termin.**

Bitte sprechen Sie diesen mit Angelika Reinhard telefonisch unter 02131-90 4158 ab.

#### **Folgende Unterlagen müssen Sie bei der Anmeldung vorlegen:**

##### **Teilnahmeberechtigung bzw. Teilnahmeverpflichtung**

- Reisepass
- Aufenthaltstitel
- Bankverbindung
- Nachweise über bereits absolvierte Deutsch-Kurse
- Deutsch-Zertifikate / Deutsch-Prüfungsergebnisse.

Sie können Ihre Sprachkenntnisse auch mit Hilfe eines Selbsttests vor der Sprachberatung selbst testen. Auf der Homepage der VHS unter [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) befindet sich ein Deutschttest, den Sie ausdrucken und zu Hause durcharbeiten können. Bringen Sie dann einfach diesen ausgefüllten Test zur Beratung mit.





## Ablauf: Allgemeiner Integrationskurs

Ein allgemeiner Integrationskurs besteht aus **600 Unterrichtsstunden (UE) Sprachunterricht** und einem **100-stündigen Orientierungskurs** zu den Themen Politik, Geschichte und Gesellschaft in Deutschland.

Nach 600 Unterrichtsstunden wird der Sprachunterricht in der Regel mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) abgeschlossen.

Darauf folgt der Orientierungskurs, der mit dem Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ (LiD) abgeschlossen wird.

Ablauf der allgemeinen Integrationskurse:

- Sprachberatung, Einstufungstest & Anmeldung
- Modul 1: Basiskurs 1 (100 Ustd.)
- Modul 2: Basiskurs 2 (100 Ustd.)
- Modul 3: Basiskurs 3 (100 Ustd.)
- Modul 4: Aufbaukurs 1 (100 Ustd.)
- Modul 5: Aufbaukurs 2 (100 Ustd.)
- Modul 6: Aufbaukurs 3 (100 Ustd.)
- Deutschtest für Zuwanderer (DTZ).  
Bei Nichtbestehen der DTZ-Prüfung: weitere 300 Ustd.
- Orientierungskurs (100 Ustd.)
- Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ (LiD)
- Einbürgerung / Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit

Informationen unter [www.bamf.de](http://www.bamf.de)

## Wichtige Informationen für die Teilnehmer\*innen in den Integrationskursen

Sie nehmen an einem Deutsch-/Integrationskurs nach Integrationskursverordnung (IntV) und den Bestimmungen des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teil. Das Bundesamt fördert Ihren Kursbesuch mit bis zu 4,40 € pro Unterrichtseinheit (UE).

**Dafür erwartet das Bundesamt, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen.**



Das bedeutet: Es besteht **Unterrichtspflicht!** Sollten Sie dieser Pflicht nicht nachkommen, kann das finanzielle Sanktionen seitens der Bewilligungsbehörde nach sich ziehen oder sich später bei einem Einbürgerungsverfahren Probleme ergeben.

Ein Modul (100 Unterrichtseinheiten) kostet für den Teilnehmer/ die Teilnehmerin:

- 0,00 € ohne eigenen Kostenbeitrag (vollständige Kostenbefreiung)
- 220,00 € mit eigenem Kostenbeitrag

Mit dieser Information möchte die Volkshochschule Neuss als Integrationskursträger Sie in Kenntnis setzen, was bei Fehlzeiten zu beachten ist und welche Auswirkungen das Fernbleiben vom Unterricht haben kann.

1. Bei **vorhersehbaren Verhinderungen** informieren Sie bitte die Lehrkraft und füllen einen **Fehlzeitbogen** aus, den Sie bei dieser erhalten. Legen Sie entsprechende **Nachweise** vor, z.B. Terminvereinbarungen, Einladungen, Besuchsbestätigungen von Arztpraxen, Jobcenter, Behörden, Konsulaten usw..
2. Bei **plötzlichen Erkrankungen** teilen Sie Ihr Fehlen unbedingt am Vormittag mit: [vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)  
Bei Erkrankungen benötigen Sie **ab dem 2. Tag eine entsprechende ärztliche Bescheinigung**. Falls Ihre **Kinder krank sind**, lassen Sie sich eine Bescheinigung vom Kinderarzt oder Krankenhaus geben.

### **ACHTUNG!**

Welche Folgen können größere Fehlzeiten haben?

1. Bei längeren Fehlzeiten ist die VHS verpflichtet, Jobcenter und Ausländerbehörde zu informieren.
2. Wenn es sich abzeichnet, dass durch längere Fehlzeiten das Kursziel nicht mehr erreicht werden kann, hat die VHS die Möglichkeit, Sie vom weiteren Kursbesuch auszuschließen.
3. **Am letzten Tag des Kurses müssen alle Entschuldigungen, Atteste, Bescheinigungen etc. vorliegen; danach kann keine Entschuldigung mehr angenommen werden.**
4. Das BAMF streicht das Modul, in dem zu viele Fehlzeiten aufgetreten sind, das heißt:
  - Sie erhalten für dieses Modul **keine Fahrtkosten**
  - Sie erhalten für dieses Modul **keine 50 % Rückzahlung Ihres Eigenbeitrages**
  - **Sie können keinen Antrag auf weitere 300 Stunden Wiederholung stellen**, sondern müssen erst die gekürzten Module nachholen und nochmals die Abschlussprüfung wiederholen.

Für weitere Fragen und Informationen stehen Ihnen die Mitarbeiter\*innen der VHS gerne zur Verfügung.



# Eine tolle Spende – wir sagen „Danke“!

## Sachspenden ermöglichen Deutschlernen an der VHS Neuss

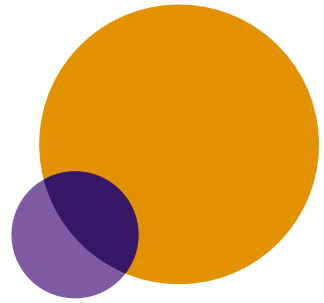
Homeschooling, Homeoffice und gleichzeitig online Deutsch lernen? Der **Rotary Club Neuss** und der **International Inner Wheel Club Neuss-Kaarst** haben das Ausstattungsproblem vieler Familien erkannt und halfen umgehend.

Im Zuge der Corona-Pandemie finden in der VHS die Deutsch- und Integrationskurse online statt. Dies hat die Teilnehmenden, die Lehrkräfte und die VHS Neuss vor eine neue Herausforderung gestellt: Die VHS hatte keine technischen Geräte, die Sie den Teilnehmenden zur Ausleihe zur Verfügung stellen konnte.

Privat stehen vielen Teilnehmenden zwar Smartphones zur Verfügung, aber **selten sind Familien so ausgestattet, dass Tablets oder Laptops genutzt werden können** – und wenn, sind diese meist für die Schulkinder reserviert. Dies führte dazu, dass einige Teilnehmende nicht am Online Unterricht teilnehmen konnten oder vier Stunden am Stück versucht haben zumindest Teile des Unterrichts, der Videokonferenz, der digitalen Lernspiele und Übungen an dem kleinen Bildschirm zu bewältigen.



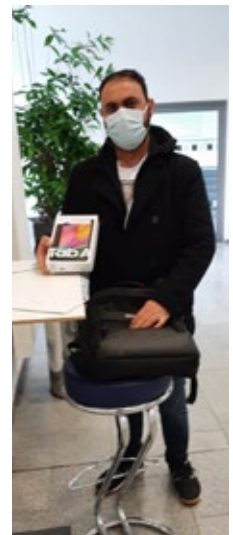
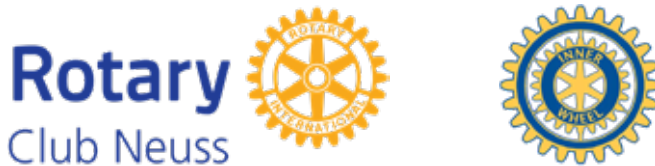
Fotos: Frau Roth-Junkermann



Auf dieses Problem ist der Rotary Club Neuss sowie der International Inner Wheel Club Neuss-Kaarst durch die VHS-Lehrkraft und Schulrätin Frau Roth-Junkermann aufmerksam gemacht worden. Sie warb um Sachspenden für die VHS Neuss, damit diese den Teilnehmenden **digitale Endgeräte zur kostenlosen Ausleihe** zur Verfügung stellen kann.

Innerhalb weniger Tage wurden sieben neue Tablets vom Rotary Club gespendet, zwei weitere vom International Inner Wheel Club Neuss-Kaarst. Und eine Woche nach dem Spendenaufruf konnten die Teilnehmenden bereits die Leihverträge unterschreiben und die Geräte im Unterricht einsetzen.

„Die Rückmeldungen der Lehrkräfte und Teilnehmenden sind eindeutig:“ freut sich Dr. Marie Batzel, Direktorin der VHS Neuss „Das Lernen funktioniert mit der neuen Ausstattung viel besser. Das werden wir sicher auch bei den Tests am Ende der Integrationskurse merken.“









## Kompass D

Ziel der Initiative „Kompass D“ ist es „Neu-Neusser\*innen“ durch eigene Erwerbstätigkeit eine Lebensperspektive zu ermöglichen, die es ihnen erlaubt ein eigenbestimmtes Leben zu führen durch Integration in Ihre neue Heimat. Die Volkshochschule Neuss unterstützt dabei die Integration schulpflichtiger junge\*r Erwachsene\*/Jugendliche\*r zwischen 15-25 Jahren. Unsere Mitarbeiter\*innen tragen mit ihrem Einsatz zur Hebung von Potentialen bei und bereiten die Zielgruppe für Ausbildungen und weitere Qualifikationen vor. Die Jugendlichen leben dauerhaft im Rhein-Kreis Neuss in der aktuellen Migrationssituation 2021. Deren Schulen oder Schulungsstätten und Lehrer\*innen sind Hauptansprechpartner in der Auswahl der Jugendlichen. Die Zielgruppe sind bevorzugt Personen mit Sprachkenntnissen, die durch zusätzliche Qualifikationen („Deutsch Plus“: Deutsch als Sprache plus Gesellschaftskunde: Staatsbürgerkunde, Lebensregeln, Wirkmechanismen in Deutschland/EU) eine Perspektive für ein zukünftiges Erwerbsleben (Fit für den Beruf) haben und damit ein eigenbestimmtes Leben führen können. Die Initiative „Kompass D“ ist ein Zusammenschluss von Unternehmen aus dem Rhein-Kreis Neuss in Kooperation mit der Stadt Neuss und dem Rhein-Kreis Neuss. Die Unternehmen haben ein Startkapital bereitgestellt, um die große Herausforderung zu bewältigen, diese jungen Menschen ausbildungsfähig zu machen. Mit ihrem Engagement zeigen die Unternehmen ganz offensiv, dass sie die Zeichen der Zeit und die Ungewöhnlichkeit der Situation – die ungewöhnliche Maßnahmen erfordert – erkannt haben. Die Stadt Neuss, der Rhein-Kreis Neuss, die IHK/HWK und viele Andere möchten jetzt weitere Unternehmen für die Idee der Initiative gewinnen. Denn erst durch die Bündelung vieler Kräfte hat das Projekt „Kompass D“ die Chance einer spürbaren, effizienten und nachhaltigen Wirkung.

### **Ansprechpartner/innen:**

Jan Wucherpfennig, Tel.-Nr.: 0173-5 32 11 57

Aida Arzhang, Tel.-Nr.: 01522-6 57 50 92

Ikhlas Schumacher, Tel.-Nr.: 0173-42 02 33 38





# Grundbildung und Schul- abschlüsse



**Michael Rotte**

Fachbereichsleitung Grundbildung und Schulabschlüsse

E-Mail: [michael.rotte@stadt.neuss.de](mailto:michael.rotte@stadt.neuss.de)



Es ist nie zu spät:

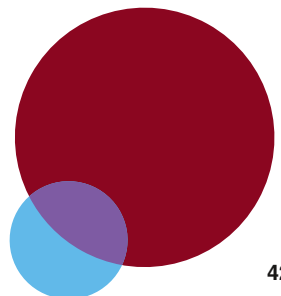
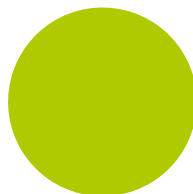
## Schulabschluss bei der VHS

Höchste Zeit für einen Abschluss? Nutzen Sie Ihre Chance und erwerben Sie einen Schulabschluss bei der VHS Neuss!

Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 startet einmal im Jahr im September und ist in zwei Semester gegliedert.

Die Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses starten einmal im Jahr im September und sind in vier Semester unterteilt.

Die Kurse finden abends statt.





## Grundbildung

Grundbildung ist ein Oberbegriff für grundlegende Kompetenzen etwa Lesen, Schreiben, Rechnen, die Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme an der Gesellschaft sind, im privaten Umfeld wie im beruflichen Alltag.

Die UNESCO definiert Grundbildung so:

„Grundbildung für alle bedeutet, dass Menschen ungeachtet ihres Alters die Möglichkeit haben, als Einzelne oder in der Gemeinschaft ihr Potenzial zu entfalten. Sie ist nicht nur Recht, sondern auch Pflicht und eine Verantwortung gegenüber anderen und der Gesellschaft als Ganzem. Es ist wichtig, dass die Anerkennung des Rechts auf lebenslanges Lernen von Maßnahmen flankiert wird, die die Voraussetzungen für die Ausübung dieses Rechts schaffen.“





## Inhalt

Grundbildung	428
Hauptschulabschluss	430
Mittlerer Schulabschluss	432
Vorbereitung aufs Hochschulstudium und das Abitur	435



**Michael Rotte**  
Fachbereichsleiter  
Grundbildung und  
Schulabschlüsse

### *Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Anfang des Jahres erhielten wir diese Rückmeldung einer Dame aus Neuss: „Wegen einer Ehescheidung sind meine beiden Enkelkinder schulisch total in Schieflage geraten. Beide haben nachdem sie ihren Schulabschluss bei Ihnen absolviert haben eine Ausbildung abgeschlossen. Ohne die VHS wäre beides nicht möglich gewesen.

Also Dankeschön und Mut für diejenigen die noch auf dem Weg sind. Es gibt immer eine offene Tür.““



# Grundbildung und Schulabschlüsse

## Hauptschulabschluss

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Hauptschulabschlusses mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusministerium des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung“ vom 13. September 1984.

Der Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses (HSA) umfasst ca. ein Jahr in zwei aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (=Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 16 Unterrichtsstunden. Die Fächer sind:

Deutsch	120 USTD
Mathematik	120 USTD
Englisch	120 USTD
Biologie	60 USTD
Arbeitslehre	60 USTD

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter\*Innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen.

Die regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und für die Zulassung zur Prüfung.

Über die bestandene Prüfung erhalten die Teilnehmer\*Innen das staatlich anerkannte „Zeugnis zum Erwerb des Hauptschulabschlusses“. Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer\*Innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Michael Rotte, nach vorheriger telefonischer Absprache während der Dienstzeit in der VHS im Romaneum, Brückstr. 1, 3. Etage, Raum 3.100  
Telefon 02131-904153.



## Abendlehrgang HSA/AL 2020/2022, 1. von 2 Semestern

Fächer:

Deutsch; Mathematik; Englisch; Biologie; Arbeitslehre

### Kurs

Michael Rotte

Mo. - Do.  
ab Mo. 06.09.2021,  
17:45-21:00 Uhr  
240 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.105

40,00 €  
Anmeldung nur möglich  
nach vorheriger Beratung  
- bitte rufen Sie uns an:  
02131-904153

**Nr. U101010**



*Gemeinsam zum  
Aha-Erlebnis!*



### Schulabschlusskurse bei der VHS Neuss:

Wir bieten den Erwerb des Hauptschulabschlusses sowie des mittleren Schulabschlusses an.





## Mittlerer Schulabschluss

Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (Fachoberschulreife) mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusministerium des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung“ vom 13. September 1984. Der Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses umfasst 2 Jahre in vier aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 18 Unterrichtsstunden.

Das auf die Gesamtdauer des Lehrgangs bezogene jeweilige Stundenvolumen umfasst die Kurse:

Deutsch	240 USTD
Mathematik	240 USTD
Englisch	240 USTD
Geschichte/Politik	120 USTD
Physik	120 USTD
Biologie	120 USTD

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter\*Innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen. Regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und die Zulassung zur Prüfung. Teilnehmer\*Innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten das staatlich anerkannte „Zeugnis über den Erwerb des Sekundarabschlusses I - Mittlerer Schulabschluss“. Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer\*Innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Die Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Michael Rotte, nach vorheriger telefonischer Absprache während der Dienstzeit in der VHS im Romaneum Brückstr. 1, 2. Etage, Raum 3.100, Telefon 02131-904153.



Die Volkshochschule Neuss führt seit September 1977 eigene Lehrgänge zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses (Fachoberschulreife) mit abschließender interner Prüfung durch. Organisation des Unterrichts und Abschluss der Lehrgänge richten sich nach der vom Kultusministerium des Landes Nordrhein-Westfalen erlassenen „Verordnung über die Prüfungen zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO-SI-WbG) an Einrichtungen der Weiterbildung“ vom 13. September 1984. Der Lehrgang zum Erwerb des Mittleren Schulabschlusses umfasst 2 Jahre in vier aufsteigenden Semestern und ist in Kurse (= Fächer) gegliedert. Ein Semester umfasst in der Regel 15 Unterrichtswochen mit jeweils 18 Unterrichtsstunden.

Das auf die Gesamtdauer des Lehrgangs bezogene jeweilige Stundenvolumen umfasst die Kurse:

Deutsch	240 USTD
Mathematik	240 USTD
Englisch	240 USTD
Geschichte/Politik	120 USTD
Physik	120 USTD
Biologie	120 USTD

Die Leistungen in einem Kurs werden mit einer Note, entsprechend den jeweils gültigen Bewertungsmaßstäben des Ministeriums bewertet. Die Note für die Leistung wird festgesetzt auf der Grundlage der schriftlichen Leistungsnachweise und der Mitarbeit im Kurs. Die Kursleiter\*Innen entscheiden am Ende des Semesters über die Zulassung zu den höheren Kursen. Regelmäßige Teilnahme am Unterricht ist eine weitere Voraussetzung für die Zulassung zu den höheren Kursen und die Zulassung zur Prüfung. Teilnehmer\*Innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten das staatlich anerkannte „Zeugnis über den Erwerb des Sekundarabschlusses I - Mittlerer Schulabschluss“. Die Einrichtung der Weiterbildung hat das Recht, Teilnehmer\*Innen auf Antrag aufgrund ihrer Leistungen Teile des Lehrgangs zu erlassen.

Die Teilnahme ist nur nach persönlicher Beratung möglich.

Die Beratung und Anmeldung erfolgen grundsätzlich durch den Fachbereichsleiter, Michael Rotte, nach vorheriger telefonischer Absprache während der Dienstzeit in der VHS im Romaneum Brückstr. 1, 2. Etage, Raum 3.100, Telefon 02131-904153.

**Kurs**

Michael Rotte

Mo. - Fr. ab 06.09.2021  
17:45-21:00 Uhr  
270 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

40,00 €  
Internet-Anmeldung nicht  
möglich!

**Nr. U103010****Abendlehrgang MSA/AL 2021/2023,  
1. von 4 Semestern**

Fächer:

Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Physik

**Kurs**

Michael Rotte

Mo. - Fr. ab 06.09.2021  
17:45-21:00 Uhr  
270 Unterrichtsstd.

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.110

40,00 €  
Internet-Anmeldung nicht  
möglich!

Anmeldung nur möglich  
nach vorheriger Beratung  
- bitte rufen Sie uns an:  
02131-904153

**Nr. U103030****Abendlehrgang MSA/AL 2020/2022,  
3. von 4 Semestern**

Fächer:

Deutsch; Mathematik; Englisch; Geschichte/Politik; Biologie; Physik

Anmeldung nur bei Herrn Rotte, Tel.: 904153, möglich



# Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife), Fachhochschulreife und Allgemeine Hochschulreife am Theodor-Schwann-Kolleg, Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss

## Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Dieser Kurs führt je nach Einstufung in zwei bis vier Semestern zur Fachoberschulreife. Nach dem Abschluss ist ein Überwecheln in ein fortgeschrittenes Semester des Abendgymnasiums möglich.

Aufnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss Klasse 9 und Erfüllung der Vollzeitschulpflicht

### Abendkurs

Unterrichtszeit: Montag - Donnerstag, 17.45 - 21.40 Uhr

### Vormittagskurs

Unterrichtszeit: Montag - Donnerstag, 8.25 - 13.15 Uhr

Interessenten\*innen ohne Hauptschulabschluss nach der Klasse 9 wird empfohlen, diesen in einem einjährigen Lehrgang der Volkshochschule Neuss nachzuholen. Danach ist ein Überwecheln in ein fortgeschrittenes Semester der Abendrealschule möglich.



## Schulabschlusskurse beim Theodor-Schwann-Kolleg:

Dort wird der Erwerb des Mittleren Schulabschlusses, der Erwerb der Hochschulreife und die allgemeine Hochschulreife angeboten.



## Fachhochschulreife (Fachabitur) und Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

Diese Kurse führen je nach Einstufung in zwei bis vier Semestern zur Fachhochschulreife oder in vier bis sechs Semestern zur Allgemeinen Hochschulreife.

### Abendkurs

Unterrichtszeit: in der Einführungsphase 4 Abende (Montag - Donnerstag), in der Hauptphase vier oder fünf Abende in der Woche, 17.45 - 21.40 Uhr

### Vormittagskurs

Unterrichtszeit: Montag - Donnerstag, 8.25 - 13.15 Uhr

### Aufnahmevoraussetzungen für die Kurse zur Fachhochschulreife und zum Abitur:

Mindestalter 19 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder zweijährige geregelte Berufstätigkeit (auch Führung eines Haushalts), Wehr- und Zivildienst werden voll und gemeldete Arbeitslosigkeit bis zu einem Jahr angerechnet.

### Beginn für alle Kurse:

1.2.2022

Alle Unterrichtsveranstaltungen sind gebührenfrei.  
Eine BAFöG-Förderung ist möglich.

### Auskünfte und Anmeldung:

Theodor-Schwann-Kolleg,

Weiterbildungskolleg der Stadt Neuss, Lahnstraße 2 - 4, 41469 Neuss

Sekretariatszeiten: Mo bis Do 9.00-11.00 Uhr;

Di, Mi, Do 16.30-19.00 Uhr.

Anmeldungen nur Di, Mi, Do 16.30-19.00 Uhr.

Tel.: 02137-918766



# Allgemeine Hochschulreife und Fachhochschulreife am Erzbischöfl. Friedrich-Spee-Kolleg

**Für das Abitur ist es nie zu spät**

## **Möglichkeiten des Zweiten Bildungswegs am Kolleg**

Das „Neusser Friedrich-Spee-Kolleg“, eine Einrichtung des Zweiten Bildungswegs, vermittelt Erwachsenen weiterführende Schulabschlüsse (Abitur, Fachhochschulreife, etc.). Voraussetzungen für die Bewerbung sind Vollendung des 18. Lebensjahrs, Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit (Haushaltsführung, Zivil- oder Wehrdienst und Arbeitslosigkeit sind anrechenbar!), Zugehörigkeit zu einer Konfession.

Eine Förderung durch BAföG ist möglich.

Die Schulzeit dauert drei Jahre, wobei im ersten Jahr im Klassenverband unterrichtet wird; im zweiten und dritten Jahr erfolgt der Unterricht im Kurs-system wie in der Oberstufe der Gymnasien. Unterrichtszeiten sind wie an den „normalen Schulen“ (in der Regel von 8.15 - 14.20 Uhr, samstags ist unterrichtsfrei). Das gleiche gilt für die Ferien.

Anmeldungen werden jederzeit entgegengenommen. Semesterbeginn ist jeweils am 1. Februar und nach den Sommerferien.

Weitere Auskünfte beim Erzbischöflichen Friedrich-Spee-Kolleg,  
Paracelsusstr. 8, 41464 Neuss, Tel. 02131-98160, von 8.00 bis 13.30 Uhr.  
Internet-Adresse: [www.spee-kolleg.de](http://www.spee-kolleg.de).



### **Schulabschlusskurse beim Friedrich-Spee-Kolleg:**

Dort wird der Erwerb der allgemeinen Hochschulreife und die Fachhochschulreife angeboten.





## Vorbereitung aufs Hochschulstudium

### Kurs

Hans-Jürgen Hoefl  
Dirk Zander

5 x sa. ab 25.09.2021  
10:00-17:15 Uhr  
40 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.110



100,00 €  
Nr. U106110

### Abiturwissen Mathematik - Auffrischkurs

Die VHS Neuss bietet einen Auffrischkurs Abiturwissen Mathematik an. Ziel des Kurses ist, die Begriffe und die Formalismen aus der Schulmathematik zu wiederholen: Zahlen und Rechenoperationen; Mathematische Zeichen; Binomische Formeln; Lineare sowie Quadratische Gleichungen und Funktionen; Wurzeln und Wurzelgleichungen; Logarithmen und Logarithmusgleichungen; Kombinatorik; Einführung in die Differentialrechnung und Integralrechnung; Geometrie in der Ebene; Trigonometrische Funktionen und Gleichungen; Geometrie im Raum (Vektorrechnung); Lineare Gleichungssysteme und Matrizen.

Der Kurs bereitet auf ein Universitätsstudium und dessen Arbeitsformen vor: Präsenzkurs, Übungen, eigenständiges Lösen von Aufgaben, Skript, Literatur.

### Wochenendkurs

Dirk Zander

5 x sa. ab 06.11.2021  
14:00-17:15 Uhr  
20 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum,  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.110



50,00 €  
Nr. U106210

### Grundkurs Statistik

Im Grundkurs Statistik sollen folgende Themen der Beschreibenden Statistik erarbeitet werden:

Merkmale, Grundgesamtheit, Skalierung von Daten, tabellarische und graphische Darstellungen eindimensionaler Merkmale, graphische Darstellung bei klassierten Daten, Stamm-Blatt-Diagramme, Lage- und Streuungsmaße, Box-Plots, Häufigkeitsverteilungen zweidimensionaler Merkmale, bedingte Häufigkeitsverteilungen und Unabhängigkeit, Abhängigkeitsmaße, Regression.

### Kurs

Dirk Zander

Kursdatum noch nicht  
bekannt  
12 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

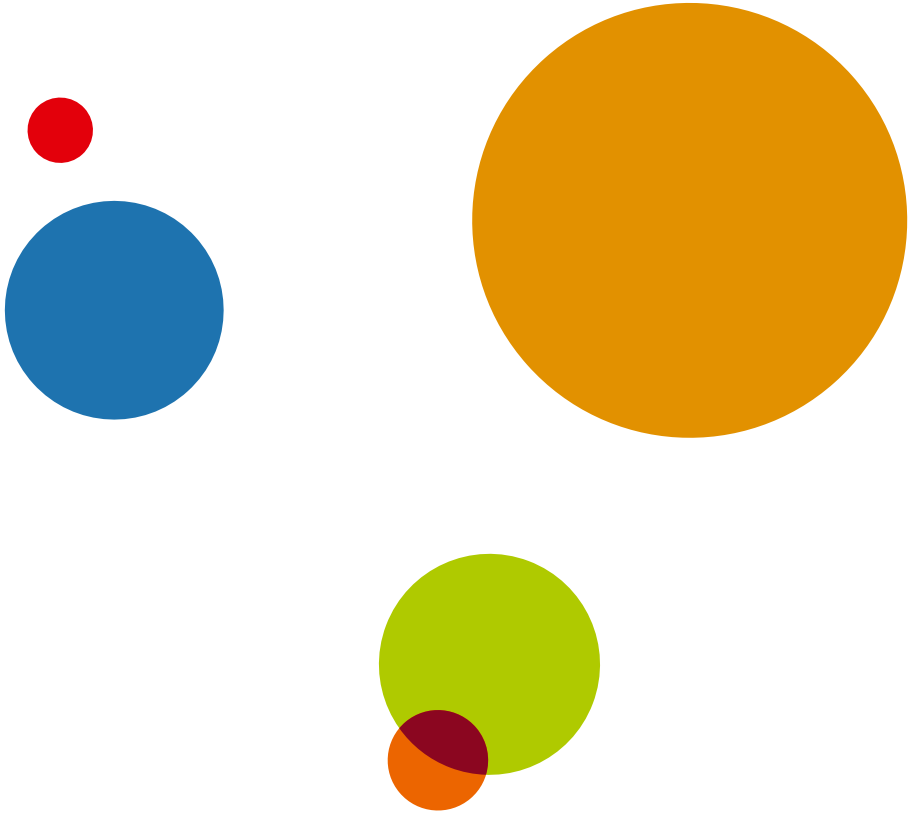


50,00 €  
Nr. U106211

### Aufbaukurs Statistik - Modul 1 und 2

In dem Kurs sollen folgende Themen erarbeitet und anhand zahlreicher Übungsaufgaben vertieft werden:

Grundbegriffe der Wahrscheinlichkeitsrechnung, Kombinatorik, bedingte Wahrscheinlichkeiten, diskrete und stetige Zufallsvariablen, Schätzung von Parametern, statistische Testverfahren.



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.



# Beruf und Bildungs- beratung



**Michael Rotte**  
Fachbereichsleitung Berufliche Bildung  
E-Mail: [michael.rotte@stadt.neuss.de](mailto:michael.rotte@stadt.neuss.de)

„Bewerte deine Erfolge daran,  
was du aufgeben musstest,  
um sie zu erzielen.“

Dalai Lama

Je mehr wir uns weiterbilden, umso mehr fördern wir unsere Handlungsfähigkeit.

Wir erlangen Kompetenzen die uns befähigen, den Anforderungen unserer komplexen Gesellschaft gerecht zu werden. Denn die Folgen mangelnder Basiskompetenzen sind Arbeitslosigkeit, Armut und soziale Ausgrenzung.

Die Volkshochschule Neuss bietet mit ihrem Programm im Bereich der beruflichen Bildung ein vielfältiges Angebot, berufliche Kompetenzen zu erhalten und zu verbessern.

Darüber hinaus dient die Bildungsberatung der VHS Neuss dazu, den Ratsuchenden Entscheidungshilfen bei der Wahl eines geeigneten und adäquaten Bildungsangebots zu geben und berät über Fördermöglichkeiten.

Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

## Bewerbungstraining für Berufsrückkehrende

Die Dozentin Manuela Bauer macht Sie fit für eine neue berufliche Herausforderung. (U107362)

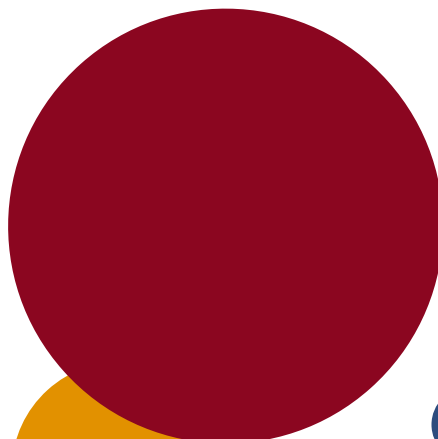
Siehe Seite 453

## Führung – Klar durchstarten!

Siehe Seite 451

## Projektmanagement

Siehe Seite 450





# Berufliche Bildung:

## Erwerbstätigkeit und sozialversicherungspflichtige Beschäftigung

Der Bericht der Bundesagentur für Arbeit vom März 2021 zur Lage auf dem Arbeitsmarkt verdeutlicht, dass in Folge der Corona-Krise sich Erwerbstätigkeit und Beschäftigung deutlich verringert hat. Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes ist die Zahl der Erwerbstätigen (nach dem Inlandskonzept) im Februar 2021 saisonbereinigt gegenüber dem Vormonat um 13.000 gesunken. Mit 44,35 Millionen Personen fiel sie im Vergleich zum Vorjahr um 754.000 niedriger aus.

Gleiches gilt für die Situation auf dem Ausbildungsmarkt. 197.000 Bewerberinnen und Bewerber sind noch unversorgt. Gleichzeitig waren 415.000 Ausbildungsstellen gemeldet, 32.000 weniger als vor einem Jahr.



**Michael Rotte**  
Fachbereichsleiter  
Wirtschaft, Recht und  
Verbraucher

*Mein persönliches „Aha!“-Erlebnis*

„Unsere Angebote im Bereich Beruflicher Bildung, sind vielfältig, kundenorientiert und offen für Jeden.

Mein persönliches Aha-Erlebnis:  
„Wir öffnen Türen““





## Inhalt

Effizienter im  
beruflichen Alltag 450

Software – Word, Excel,  
Outlook, Wordpress etc.  
erfolgreich einsetzen 459

Sprachen für den Beruf 449



Wenn Sie Fragen haben, weitere Informationen benötigen oder sich anmelden möchten, können Sie jederzeit das Team der VHS unter Tel. 02131 9041 51 oder über [vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de) kontaktieren.

Vom schlaunen  
Umgang mit Zoom!

Siehe Seite 455

Fit für den Beruf  
mit Office 2016

Siehe Seite 458

„Veränderung ist das Gesetz des Lebens. Diejenigen, die nur auf die Vergangenheit oder die Gegenwart blicken, werden die Zukunft verpassen.“

John F. Kennedy





## Bildungsberatung

### Bildungsberatung zu Schule und allgemeiner Weiterbildung

Persönliche Beratung erfolgt durch den Fachbereichsleiter Michael Rotte nach telefonischer Absprache  
Tel.-Nr. 02131-90 41 53  
VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
3. Etage,  
Raum 3.01A  
entgeltfrei

Berufliche Weiterbildung zeichnet sich durch eine Vielfalt der Bildungswege und -angebote, der Bildungsträger, der Förderstellen und -bestimmungen aus. Diese Vielfalt erschließt sich selbst denjenigen nur mühsam, die mit hoher Weiterbildungsbereitschaft das für sie und ihre persönlichen Zielsetzungen geeignete Angebot wahrnehmen möchten. Die Bildungsberatung der VHS Neuss dient dazu, den Ratsuchenden Entscheidungshilfen bei der Wahl eines geeigneten und adäquaten Bildungsangebots zu geben und berät über Fördermöglichkeiten. Die Bildungsberatung steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen und ist nicht nur auf das Angebot der Volkshochschule beschränkt.

**BERATUNG** | ZUR  
**BERUFLICHEN**  
ENTWICKLUNG

### VHS Neuss bietet die Beratung zur Beruflichen Entwicklung (BBE) an

Was ist der Hintergrund des Förderprogramms „Beratung zur beruflichen Entwicklung“? Viel häufiger als früher durchlaufen Personen verschiedene Stationen innerhalb ihres Erwerbslebens. Sie wechseln (un)freiwillig ihren Arbeitgeber oder übernehmen aufgrund betrieblicher Umstrukturierungen oder infolge der eigenen Berufsplanung neue Aufgaben. Die eigenen Kompetenzen ständig zu aktualisieren und zu erweitern ist dabei unverzichtbar. Menschen mit Migrationshintergrund kann die BBE-Beratung erste Orientierung geben und überhaupt einen Start in das Berufsleben ermöglichen.

Vor allem in Umbruchsituationen stehen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aber auch Berufsrückkehrende oft vor einem Berg von Fragen: Wo genau will ich beruflich in einigen Jahren stehen? Wie sieht der Arbeitsmarkt in einer bestimmten Branche und Region aus? Wo kann ich einen Schul- oder Berufsabschluss nachholen oder eine Umschulung absolvieren? Rentiert sich eine Weiterbildung überhaupt für mich und wenn ja, welche?



Das Unsicherheitspotential und damit der Informations- und Beratungsbedarf sind groß.

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) in NRW hat diesen Bedarf erkannt und ein Förderprogramm mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds aufgelegt: die „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ (BBE).

Das MAGS fördert mit diesem Förderprogramm eine professionelle Laufbahnberatung für Beschäftigte und Berufsrückkehrende mit Arbeitsstätte oder Wohnsitz in NRW. Diese Beratung ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

Ansprechpartner:  
Volker Woschnik

Tel.-Nr.  
02131-90 41 63

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Bildungsberatung zum Bildungsscheck NRW und zur Bildungsprämie

### **BILDUNGS**SCH€CK

**Machen Sie, dass Sie weiterkommen:  
Nutzen Sie den Bildungsscheck!**

Ansprechpartner:  
Volker Woschnik

Tel.-Nr.  
02131-90 41 63

Mit dem so genannten Bildungsscheck bietet das Land Nordrhein-Westfalen eine finanzielle Förderung für entsprechende Fortbildungen an. Der Bildungsscheck kann sowohl von Einzelpersonen als auch von Firmen mit weniger als 250 Beschäftigten in Anspruch genommen werden. Das Land NRW übernimmt noch bis Ende 2021 die Hälfte Ihrer Weiterbildungskosten, maximal 500 Euro pro Bildungsscheck. Die andere Hälfte tragen Sie oder der Betrieb.

Damit sich Ihre Investition in Weiterbildung und die des Landes lohnen, sind zuvor eine klare Analyse und eine ausführliche Beratung nötig. Darum informieren wir Sie, welche Weiterbildungsangebote für Sie in Frage kommen.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen





## » Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat die Bildungsprämie eingeführt, damit mehr Menschen durch Weiterbildung ihre Chancen im Beruf verbessern können – vor allem diejenigen, die aufgrund ihres Einkommens bislang die Kosten einer Weiterbildung nicht ohne weiteres tragen konnten.

Die Bildungsprämie unterstützt die Finanzierung von individueller, beruflicher Weiterbildung.

### Der Prämiegutschein

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie

- mindestens 15 Stunden in der Woche erwerbstätig sind
- Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 Euro (oder 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt.

Die Einkommensgrenze erklärt sich aus dem Vermögensbildungsgesetz. Das zu versteuernde Jahreseinkommen errechnet sich aus dem Bruttoeinkommen abzüglich der Sozialabgaben. Auch Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiegutschein bekommen. Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50% der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie erhalten den Prämiegutschein in einem Beratungsgespräch; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Der Prämiegutschein kann einmal pro Jahr unbürokratisch und schnell beantragt werden.

Bitte beachten Sie, dass die aktuelle Förderphase am 31.12.2021 endet!

Informationen zur Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) erhalten Sie beim Fachbereichsleiter, Michael Rotte, Telefon 02131-904153. Eine persönliche Beratung erfolgt **nach vorheriger telefonischer Vereinbarung**.



# Bildungsberatung

## Spezielle Beratungszeiten:

### **Für Bildungsscheck:**

Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 02131-90 41 63

### **Für Bildungsprämie:**

Nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 02131 -90 41 53

## Was ist Bildungsurlaub?

### **Das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in Nordrhein-Westfalen**

Arbeiter/innen und Angestellte in Nordrhein-Westfalen haben seit dem 1.1.1985 das Recht auf Freistellung von der Arbeit zum Zweck der beruflichen und politischen Weiterbildung in anerkannten Lehrgängen bei Fortzahlung des Arbeitsentgelts.

Pro Jahr besteht ein Anspruch von fünf Arbeitstagen auf Arbeitnehmerweiterbildung. Wird regelmäßig an weniger als fünf Tagen der Woche gearbeitet, verringert sich der Anspruch auf Freistellung von der Arbeit entsprechend.

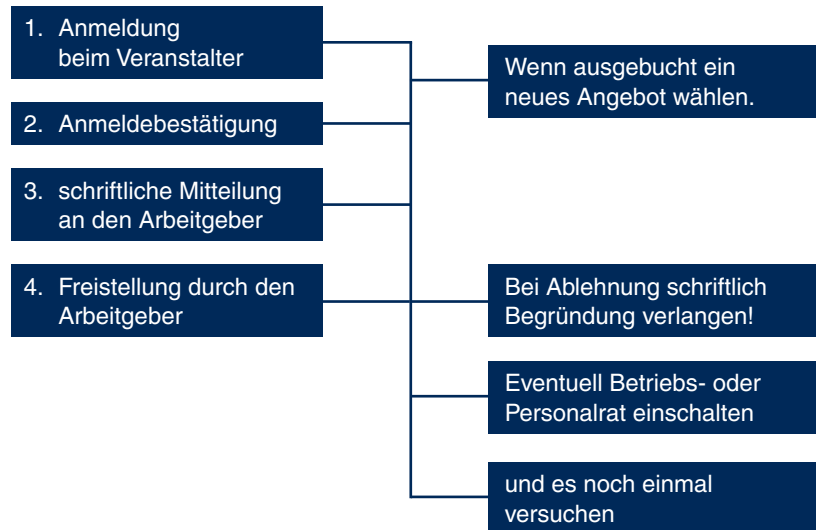
Zum Verfahren:

1. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Inanspruchnahme und den Zeitraum für Arbeitnehmer-Weiterbildung so frühzeitig wie möglich, mindestens aber sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung schriftlich mitzuteilen.
2. Der Arbeitgeber darf diesen Antrag nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange und Urlaubsanträge anderer Arbeitnehmer entgegenstehen (Die Mitbestimmungsrechte der Betriebs- bzw. Personalräte bleiben unberührt).
3. Arbeitnehmerweiterbildung kann nur für anerkannte Bildungsveranstaltungen in Anspruch genommen werden, z. B. für Veranstaltungen der Volkshochschule. Sie müssen in der Regel an mindestens fünf, in Ausnahmefällen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen stattfinden („Bildungswoche“).
4. Der Arbeitnehmer hat dem Arbeitgeber die Teilnahme an der Maßnahme nachzuweisen (Teilnahmebescheinigung).



## Bildungsurlaub mit der VHS Neuss

### Seminare nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW



Auskünfte erteilt die Volkshochschule Neuss,  
Herr Rotte, Telefon 02131-90 41 53.

### 4 Schritte zum Bildungsurlaub

1. Suchen Sie sich einen Bildungsurlaub aus und melden sich zu diesem Seminar bei der VHS an. Bitte vergessen Sie nicht unseren Datenschutzrichtlinien zuzustimmen!
2. Sie erhalten von der VHS eine Anmeldebestätigung sowie ggf. eine Bescheinigung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in NRW. Nun ist Ihr Bildungsurlaub auch unsererseits verbindlich eingepplant.
3. Reichen Sie die Bescheinigung „Mitteilung für Ihre/n Arbeitgeber\*In“ bei Ihrem/Ihrer Arbeitgeber\*In ein! Bitte beachten Sie, dass die Antragstellung spätestens sechs Wochen vor Seminarbeginn erfolgt sein muss. Ihr/e Arbeitgeber\*In hat nach Zustellung drei Wochen Zeit, Ihnen die Weiterbildung zu genehmigen oder abzulehnen. Sollten Sie eine Ablehnung erhalten haben, können Sie uns gerne kontaktieren.
4. Um Ihre Weiterbildung abzuschließen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung bei Ihrem/Ihrer Arbeitgeber\*In einreichen.



## Bildungsurlaube

### 11.10.2021 – 15.10.2021

Englisch, Intermediate Refresherkurs  
in den Herbstferien ..... 359

### 11.04.2022 - 14.04.2022

Englisch, Auffrischkurs in  
den Osterferien, A2-B1 ..... 360

### 19.04.2022 – 21.04.2022

Englisch Businesskurs in den Osterferien ... 360

### 18.10.2021 – 22.10.2021

Englisch, Businesskurs  
in den Herbstferien, ..... 359

### 29.11.2021 – 02.12.2021

Fit für den Beruf mit Office 2016 ..... 458

## Kompass D

Ziel der Initiative „Kompass D“ ist es, „Neu-Neusserinnen und Neu-Neussern“ durch eigene Erwerbstätigkeit eine Lebensperspektive zu ermöglichen, die es ihnen erlaubt, ein eigenbestimmtes Leben zu führen durch Integration in ihre neue Heimat.

Die Volkshochschule Neuss unterstützt dabei die Integration schulpflichtiger junger Erwachsener/ Jugendlicher zwischen 15-25 Jahren. Die Zielgruppe sind bevorzugt Personen mit Sprachkenntnissen, die durch zusätzliche Lernangebote („Deutsch Plus“: Deutsch als Sprache plus Gesellschaftskunde: Staatsbürgerkunde, Lebensregeln, Wirkmechanismen in Deutschland/EU) für ein zukünftiges Erwerbsleben (Fit für den Beruf) qualifiziert werden. Die Initiative „Kompass D“ ist ein Zusammenschluss von Unternehmen aus dem Rhein-Kreis Neuss in Kooperation mit der Stadt Neuss und dem Rhein-Kreis Neuss. Die Unternehmen haben ein Startkapital bereitgestellt, um die große Herausforderung zu bewältigen, diese jungen Menschen ausbildungsfähig zu machen. Mit ihrem Engagement zeigen die Unternehmen ganz offensiv, dass sie die Zeichen der Zeit und die Ungewöhnlichkeit der Situation – die ungewöhnliche Maßnahmen erfordert – erkannt haben. Die Stadt Neuss, der Rhein-Kreis Neuss, die IHK/HWK und viele Andere möchten jetzt weitere Unternehmen für die Idee der Initiative gewinnen. Denn erst durch die Bündelung vieler Kräfte hat das Projekt „Kompass D“ die Chance einer spürbaren, effizienten und nachhaltigen Wirkung.

### Ansprechpartner/innen:

Jan Wucherpfennig, 0173-5 32 11 57

Aida Arzhang, Tel.-Nr.: 01522-6 57 50 92

Ikhlas Schumacher, Tel.-Nr.: 0173-42 02 33 38







# Effizienter im beruflichen Alltag

## Wochenendseminar

Rebecca Wilhelm

2 x sa. ab 20.11.2021  
09:30-15:45 Uhr  
14 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.107

73,50 €  
Nr. U107120



## Einstieg ins Controlling

Sie möchten Ihren Erfolg gezielt steuern? Erfahren Sie in diesem Seminar, wie sie mit Hilfe von Controllingtools Ihre Unternehmensziele erreichen. Sie sind Angestellter und möchten einen Einblick ins Controlling erhalten.

Dann sind sie hier richtig. Sie lernen, wie sie Unternehmensziele messbar definieren und geplant auf Ihre Ziele hinarbeiten. Überdies zeige ich Ihnen anhand meiner langjährigen Berufserfahrung, wie Sie turbulente Zeiten meistern. Darüber hinaus entwerfen Sie ein Berichtswesen, welches Ihnen auf den ersten Blick zeigt, ob Sie auf Erfolgskurs sind.

Nehmen Sie jetzt den Unternehmenserfolg in die Hand.

## Wochenendseminar

Rebecca Wilhelm

2 x sa. ab 15.01.2022  
09:30-15:45 Uhr  
14 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.109

73,50 €  
Nr. U107122



## Projektmanagement

Führen Sie Ihr Projekt planmäßig zum Erfolg. In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen des Projektmanagements. Entwerfen Sie einen Projektplan für Ihr aktuelles Projekt, unabhängig davon, ob Sie Ihre Selbstständigkeit planen, als Freiberufler neue Wege gehen möchten, oder ein Projekt für Ihren Arbeitgeber ansteht.

In diesem Kurs legen wir gemeinsam den Grundstein für Ihren Projekterfolg. Überdies lernen Sie Wege zur Förderung und Finanzierung Ihres Projektes kennen.

Erfahren Sie, wie Sie Projekte erfolgreich entwickeln und Sie mit einem Projektplan zum Ziel kommen.

## Seminar

Manuela Bauer

Sa. 15.01.2022  
09:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

34,40 €  
Nr. U107251



## Büro - so geht Effizienz!

Täglich werden wir überflutet:

Von Terminen, EMailen, Aufträgen und Meetings...der Berg wächst unaufhörlich...Ihnen über den Kopf? Langsam aber stetig wächst der Stapel auf dem Schreibtisch, das Chaos hält Einzug. Ganz zu schweigen von ständigen Störungen durch Telefon, Kollegen, Vorgesetzten?

Da den Überblick zu behalten ist schon eine Kunst.

Sie möchten ohne Zeitdruck einen kühlen Kopf bewahren? Mit gekonnter Organisation lässt sich der Büroalltag managen, intelligente Strategien verhelfen zum strukturierten und selbstbestimmten Arbeiten.



## Führung - das Abenteuer beginnt!

NEU

Was bedeutet Führung? Welche Führungsstile gibt es? Wie finde ich meinen Führungsweg? Welche Gedanken kann ich mir vor Antritt meiner neuen Position machen?

Welche Fähigkeiten sind hilfreich?

In diesem Vortrag möchte ich Ihnen Anregungen und Ideen an die Hand geben, welche Aspekte Führung beinhaltet, wie facettenreich Führung sein kann und welche Fragen Sie sich stellen können, damit Führung zu einem für Sie erfolgreichen Abenteuer wird.

Und wenn Sie mit vielen Gedanken und Ideen im Kopf, den Vortrag verlassen und ich Sie anregen konnte, das Thema Führung vielfältig zu sehen, dann freue ich mich darüber.

### Vortrag

Dagmar Lansen

Mi. 03.11.2021  
19:00-20:30 Uhr  
2 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

entgeltfrei  
Nr. U107350



## Führung - klar durchstarten!

NEU

In diesem Tagesseminar beleuchten wir gemeinsam welche Führungsstile es gibt und wie diese wirken, welche Rolle meine eigenen Werte bei Führung spielen, wie ich gut starten kann und wie ich mein Team und mich gut organisieren und führen kann. Genauso betrachten wir welchen Einfluss die Führungsphilosophie Ihres Unternehmens hat und wie Sie damit umgehen können.

Praxisnah bauen wir Ihren Einstieg oder Ihre nächsten Schritte auf. Sie entwickeln ein Verständnis für Ihren eignen Führungsstil und haben ein klares Bild, wie Sie als Führungskraft wahrgenommen werden möchten und was Sie dafür tun können.

Sie sind neu in einer Führungsrolle oder planen dies zu tun? Dann sind Sie hier richtig.

### Wochenendseminar

Dagmar Lansen

Sa. 27.11.2021  
10:00-17:15 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

63,00 €  
Nr. U107351





### Wochenendseminar Dagmar Lansen

Sa. 13.11.2021  
10:00-17:15 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

63,00 €  
Nr. U107352



## Konfliktbewältigung - Wie Sie erfolgreich Konflikte meistern

NEU

Sie landen immer wieder in den gleichen Konflikten? Sie bringen immer wieder die selben Menschen an Ihre Grenzen?

In diesem Seminar schauen wir uns das Thema Konflikte genauer an. Wir werden die Struktur von Konflikten betrachten, unterschiedliche Wahrnehmungspositionen innerhalb eines Konfliktes einnehmen und sehen, welchen Anteil jeder selbst an diesem Konflikt haben könnte. Sie erhalten einen Einblick in Kommunikationsmuster und erhalten Ideen, wie Sie anders mit Ihren Konflikten umgehen können.

Mein Seminar ist aktiv gestaltet, so dass Sie sich jederzeit einbringen und sich ausprobieren können.

Keine Lust mehr auf Streit? Dann beginnen Sie jetzt!

### Blockseminar Dagmar Lansen

4 x di./mi ab 18.01.2022  
18:30-21:00 Uhr  
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

63,00 €  
Nr. U107353



## Potentiale ent-decken!

NEU

Ja, richtig! Wir wollen gemeinsam Ihre Potentiale ent-decken, also aufdecken, welche Potentiale und Talente in Ihnen liegen. Häufig sind wir uns im Alltag unserer Talente und Potentiale nicht bewusst und können diese dadurch nicht komplett nutzen. In diesem Seminar schauen wir, wie Sie Ihre Talente und Potentiale wahrnehmen können. Über 4 Abende verteilt werden Sie Methoden und Übungen kennen lernen, um Ihre Talente zu entdecken. Sie werden die Möglichkeit haben, diese direkt auszuprobieren. Denn da, wo wir unsere Talente nutzen, leben wir in Leichtigkeit, mit Freude und Präsenz.

Sie sind neugierig auf Ihre Talente? Dann steigen Sie ein!





## Erfolgreich Bewerben

Egal ob als Berufseinsteiger\*in, als Wiedereinsteiger\*in nach längerer Elternzeit, nach erfolgter Kündigung oder einfach mit dem Wunsch sich aus freien Stücken beruflich zu verändern - sie alle treibt die gleiche Frage: Wie bewerbe ich mich erfolgreich. Eine moderne Bewerbung verlangt uns einiges ab. Welche Mappe ist denn nun die Richtige? Wie sieht ein gutes Foto aus? Wie formuliere ich meine Gehaltsvorstellungen und wie lerne ich selbstbewußt meine Stärken hervorzuheben?

In diesem Seminar erfahren Sie, was die Angaben in einer Stellenanzeige wirklich bedeuten, welche Standardfragen Sie in einem Vorstellungsgespräch erwarten und wie Sie passend auf diese antworten.

Anschließend sind Sie gut gerüstet für Ihren Weg zum Erfolg. Auf individuelle Fragen kann eingegangen werden. Fertige Bewerbungsunterlagen dürfen gerne mitgebracht werden.

### Wochenendseminar

Manuela Bauer

Sa. 22.01.2022  
09:00-16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

41,00 €

Nr. U107362



## Sich selbst bewusst sein - das ist der Schlüssel zu mehr Selbstbewusstsein.

Ob beruflich oder privat, immer wieder erleben wir Situationen, in denen wir uns kleiner machen als wir sind. Danach ärgern wir uns und wünschen wir hätten diesmal doch etwas souveräner (re-) agieren können.

Mit innerer Stärke Bedürfnisse artikulieren, Wege gehen, Ziele umsetzen - mit dem nötigen Mindset und wirkungsvollen Methoden gelingt dies spielend.

Wir erarbeiten in diesem Kurs Wege und Lösungsansätze um unser Selbstbewusstsein für Situationen im alltäglichen Leben zu stärken.

### Wochenendseminar

Manuela Bauer

Sa. 29.01.2022  
09:00-16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

41,00 €

Nr. U107363





### Wochenendseminar

Christoph Dahms

Sa. 06.11.2021  
09:00-17:15 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,  
(mit Pausen)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

93,00 €  
Nr. U107380



## Smalltalk (und Flirten)

### Wortschatztraining

Grundlegend für erfolgreiche Reden und Vorträge, treffende Formulierungen, Schlagfertigkeit und spontanes überzeugendes Sprechen ist ein großer aktiver Wortschatz. Die Fähigkeit geschickt mit Sprache umzugehen, ist eine der zentralen Begabung der Menschen. Durch den gekonnten Einsatz der Sprache in der Auseinandersetzung mit anderen Menschen zeigen sich Überzeugungskraft, Entschlossenheit und Durchsetzungsvermögen.

In diesem Dahms-Seminar erweitern die Teilnehmenden ihren aktiven Wortschatz in zahlreichen Trainingseinheiten. Sie können sich besser, präziser und schneller ausdrücken, um durch Redegewandtheit zu beeindrucken und eigene Ziele effizienter zu vertreten. Zudem erhalten sie Hinweise, wie Sie die Seminarinhalte nach der Veranstaltung weiter trainieren können.

### Seminar

Christoph Dahms

So. 07.11.2021  
09:00-17:15 Uhr  
9 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

93,00 €  
Nr. U107394



## Schlagfertigkeitstraining

In diesem Seminar trainieren Sie die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in schwierigen Verhandlungen sicher, überzeugend und selbstbewusst. Wir werden den aktiven Wortschatz erweitern, damit auch in den Stresssituationen der harten Auseinandersetzung die erforderlichen Worte spontan einfallen. Dadurch wird deutlich schneller und besser reagiert. Der Dozent vermittelt die Dahms-Techniken der Schlagfertigkeit trainiert in verschiedenen praktischen Übungen effizient die Abwehr unfairer aggressiver Angriffe. Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrer eigenen Praxis, in denen sie Angriffen und unfairen Mitteln des Gegners ausgesetzt waren. Durch die reichen Erfahrungen in der Optimierung von Einwandbehandlung und Angriffsabwehr, die der Dozent in vielfältigen Trainings- und Coachingprozessen gesammelt hat, wird der Praxistransfer für die Teilnehmenden gesichert. Die Teilnehmer erhalten das zugehörige Dahms-Trainingshandbuch. Die Kosten für das Lehrwerk, sind im Teilnehmerentgelt enthalten.



## Einstieg in die Rhetorik

Sie wollen lernen, überzeugend und selbstsicher vorzutragen, den eigenen Standpunkt wirkungsvoll zu vertreten, für ein Thema zu begeistern oder bei einem privaten bzw. beruflichen Anlass vor Publikum zu sprechen? Der zweitägige Kurs richtet sich an Interessierte mit keinen oder geringen Vorkenntnissen. Er bietet eine erste Gelegenheit, Nervosität abzubauen, positive Erfahrungen zu sammeln und in entspannter Atmosphäre zu üben. Techniken der freien Rede werden vorgestellt und trainiert. Sie erhalten Feedback und Verbesserungsvorschläge, erproben und verbessern im geschützten Rahmen Ihre Wirkung. Inhalte des Kurses sind: Selbstmanagement, Strategien gegen Sprechunsicherheiten, Sprechausdruck, der kurze Redebeitrag, Körperhaltung, Mimik und Gestik, Umgang mit Störungen und Pannen. Praktische Übungen machen den größten Teil des Seminars aus. Der Dozent ist freier Redner, Coach und Trainer. Coaching-Koffer, sowie ein Flipchart und eine Pinnwand

**Wochenendseminar**  
Simon Croonenbroeck

Sa./So., 29./30.01.2022  
09:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
EG, Raum E.127

78,40 €  
**Nr. U107400**



## Vom schlaun Umgang mit Zoom & Co.



Warum gelingt es einigen Teilnehmenden in Videokonferenzen ihre jeweiligen Inhalte und Themen besser zu platzieren als anderen? Was machen diese Personen anders, und was können Sie selbst tun, damit es Ihnen zukünftig leichter gelingt Ihre Kompetenz auch online unter Beweis zu stellen? In diesem Kurs geht es insbesondere um das Zusammenspiel von kommunikativen Kompetenzen und gezielter Einsatz der Technik während einer Onlinekonferenz. Neben Einzel- und Gruppengesprächen werden Moderationstechniken, kollaborative Arbeitsmethoden, Präsentationsituationen, Verhaltenstipps, Positiv-/Negativbeispiele erarbeitet und vermittelt. Praktische Übungen machen den größten Teil des Seminars aus. Zum Einsatz kommt das Videokonferenzsystem "Zoom". Der sichere Umgang mit dem eigenen Computer wird vorausgesetzt. Als Endgerät empfehlen wir einen Computer mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher/Headset.

**Wochenendseminar**  
Simon Croonenbroeck

Sa./So., 09./10.10.2021  
10:00-14:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

48,56 €  
**Nr. U107401**







### Wochenendseminar Simon Croonenbroeck

Sa./So., 15./16.01.2022  
09:00-16:00 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
2. Etage, Raum 2.119

78,40 €  
Nr. U107402



## Neuro-Linguistisches-Programmieren im Beruf

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen weitere wichtige Voraussetzungen: Exzellente Kommunikationskompetenz, die Fähigkeit, Ziele zu erreichen und das Meistern kritischer Situationen. Genau diese Fertigkeiten können Sie in diesem Seminar trainieren. Dazu setzen wir mit NLP eine moderne und sehr effektive Methode für Kommunikations- und Veränderungsprozesse ein. Sie können mit NLP jede Kommunikationssituation besser gestalten und Ihre persönlichen Potenziale auch dann optimal nutzen, wenn die Lage ernst erscheint. Unser Ziel ist die Verwertbarkeit der Inhalte im Alltag, daher werden praktische Übungen den größten Teil des Seminars ausmachen.

Bei dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen.

### Wochenendseminar Manuela Bauer

Sa., 11.12.2021  
09:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

49,30 €  
Schriftliche Anmeldung  
bis 05.12.2021  
Nr. U107600



## Wege aus der Krise oder der Umgang mit Veränderung

Homeoffice, Digitalisierung, Homeschooling, Kinderbetreuung - und über allem steht die Sorge um die Gesundheit, die eigene, die der Freunde und der Familie. Wir alle stehen vor neuen Herausforderungen und Aufgaben, welche wir uns nicht ausgesucht haben. Veränderungen stellen uns vor Entscheidungen, Krisen fordern uns heraus. Doch wie gelingt der Wechsel - zuhause, im Job, im alltäglichen Umfeld? Wie umgehen mit all den Gefühlen, Anforderungen, organisatorischen Neuerungen oder Hürden? Wo finde ich Ansprechpartner oder Gleichgesinnte, wie setze ich meine Ideen um?

Gemeinsam finden wir Wege und Lösungsansätze und entwickeln Strategien, um einen guten Weg durch die Krise zu finden.



## Berufliche und persönliche Neuorientierung

Sie möchten sich privat oder beruflich weiterentwickeln? Oder am liebsten gleich etwas ganz anderes machen? Etwas, was Sie schon immer machen wollten? Sie wissen nur nicht genau was? Oder wie Sie eigentlich dorthin kommen sollen?

Sie sind verunsichert und glauben: "Eigentlich kann ich so etwas gar nicht"? Und wie sage ich es meinem Chef, meiner Familie, meinem Freundeskreis?

In diesem Seminar erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihre Ideen in Ziele verwandeln, aktuelle Situation analysieren, vorhandene Ressourcen erkennen und aktivieren. Sie lernen fehlende Fähigkeiten hinzuzugewinnen, sie gewinnbringend einzusetzen und erste Schritte zur Verwirklichung zu planen. Sie gewinnen Klarheit und können Ihre Ziele entsprechend kommunizieren. Kommen Sie Ihren Träumen näher und starten Sie durch!

### Wochenendseminar Manuela Bauer

Sa. 04.12.2021  
09:00-16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.121

49,30 €  
**Nr. U107605**



## Grundlagen der EDV

### Basiswissen am PC mit Windows und Office für Anfänger/innen

Intensive Einführung in den Umgang mit dem PC

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer/innen, die einen PC oder ein Notebook haben, aber zu diesem bisher keinen und/oder nur wenig Kontakt "herstellen" konnten.

Inhalte:

Grundfertigkeiten in der Bedienung des Betriebssystems Windows10, Starten und Beenden von Programmen, Apps, Fenstertechnik, Dateiverwaltung über den Explorer.

Textverarbeitung mit Microsoft Word 2016, Grundlagen der Zeichen- und Absatzformatierung, Speichern, Öffnen und Schließen von Dokumenten.

### Seminar Werner Petry

5 x mi. ab 03.11.2021  
17:45-21:00 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

100,00 €  
**Nr. U108101**



**Kurs**

Birgit Braß

5 x mi. ab 17.11.2021  
17:30-20:45 Uhr  
20 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

158,70 €  
Nr. U108156



## Fit für den Beruf mit Office 2016 (Word, Excel, PowerPoint und Outlook)

Nutzen Sie die Möglichkeit und bereiten Sie sich gezielt auf den Büroalltag mit den wichtigsten Office-Komponenten von Microsoft vor. Ganz gleich, ob Sie Berufsrückkehrerin sind oder Sie Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Dieser Kurs steht allen Frauen offen, die über erste EDV-Grundkenntnisse verfügen und die künftig mit Office arbeiten möchten.

Folgende Inhalte werden in kompakter Form vermittelt:

Word: Erstellen, speichern und drucken von Dokumenten, Formatierungen, Einfügen/Kopieren/Ausschneiden sowie Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibkorrektur, Textbausteine, Dokumentvorlagen

Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen,

Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagrammerstellung

PowerPoint: Erstellen einer Präsentation mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen

Outlook: Senden und Empfangen von E-Mails, Arbeiten mit E-Mail-Anhängen, Kalenderfunktionen

Voraussetzung: erste EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Bitte mitbringen: einen USB Stick

**Bildungsurlaub**

Birgit Braß

4 x mo. ab 29.11.2021  
09:00-14:45 Uhr  
24 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

158,70 €  
Nr. U108158U



## Bildungsurlaub: Fit für den Beruf mit Office 2016

Nutzen Sie die Möglichkeit und bereiten Sie sich gezielt auf den Büroalltag mit den wichtigsten Office-Komponenten von Microsoft vor. Ganz gleich, ob Sie Berufsrückkehrerin sind oder Sie Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Dieser Kurs steht allen Frauen offen, die über erste EDV-Grundkenntnisse verfügen und die künftig mit Office arbeiten möchten.

Folgende Inhalte werden in kompakter Form vermittelt:

Word: Erstellen, speichern und drucken von Dokumenten, Formatierungen, Einfügen/Kopieren/Ausschneiden sowie Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibkorrektur, Textbausteine, Dokumentvorlagen

Excel: Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen,

Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagrammerstellung

PowerPoint: Erstellen einer Präsentation mit Masterfolien, Animationen und Folienübergängen

Outlook: Senden und Empfangen von E-Mails, Arbeiten mit E-Mail-Anhängen, Kalenderfunktionen



# Software - Word, Excel, Outlook, Wordpress etc. erfolgreich einsetzen

## WINDOWS 10 - effektiver Umstieg

In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen und Bedienkonzepte von Windows 10.0 kennen und nutzen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desktop, der Task-leiste und den Fenstern. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 10.0 ohne Maus und Tastatur (per berührungsempfindlichen Bildschirm, z.B. mit einem Tablet-PC) runden den Kurs ab:

- Erste Schritte mit Windows 10.0
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Kennenlernen und Anwendung des Explorers
- Windows individuell einrichten

Voraussetzung: gute Windowskenntnisse mit einer älteren Windowsversion. Gerne darf ein eigenes Notebook mitgebracht werden (aber keine Voraussetzung).

### Seminar

Manfred Zacheja

Mo. 08.11.2021  
17:45-21:00 Uhr  
4 Unterrichtsst.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

37,10 €

**Nr. U108215**



## Hygienekonzept

Der Schutz Ihrer Gesundheit ist uns wichtig. Deswegen haben wir ein Hygienekonzept entwickelt. Dies können Sie über [www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/](http://www.vhs-neuss.de/service/hygienekonzepte-im-zuge-der-corona-pandemie/) einsehen.



**Kurs**

Manfred Zacheja

3 x mo. ab 15.11.2021  
17:45-21:00 Uhr  
12 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

111,40 €  
Nr. U108216

**WINDOWS 10.0 - Grundkurs kompakt**

In diesem Kurs lernen Sie schnell und systematisch die wichtigsten Funktionen

und Bedienkonzepte von Windows 10.0 kennen und nutzen. Sie erhalten viele Infos und Tipps für ein effizientes Arbeiten mit der ganz neuen Oberfläche, dem aktualisierten Startbildschirm, dem Desk-top, der Taskleiste und den Fenstern. Sie erlernen den richtigen Umgang mit speziellen Windows-10-Programmen (Windows-10-Apps) und wie Sie weitere Apps beziehen können. Außerdem erfahren Sie, wie sich Dateien und Ordner problemlos mit dem neuen Explorer, jetzt mit Menüband, verwalten lassen. Zusätzliche Tipps für die Bedienung von Windows 10.0 ohne Maus und Tastatur (per berührungsempfindlichem Bildschirm, z. B. mit einem Tablet-PC) runden den Kurs ab.

Inhalte sind:

- Erste Schritte mit Windows 10.0
- Desktop-Apps und Fenster nutzen
- Mit der Windows-Hilfe Probleme lösen
- Den Explorer kennenlernen
- Ordner und Dateien verwalten
- Professionell mit dem Explorer arbeiten
- Windows

Gerne darf ein eigenes Notebook mitgebracht werden (aber keine Voraussetzung).

**Achtung!**

Aufgrund der Corona-Krise kann sich das Programm ändern. Bitte informieren Sie sich auf [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de) oder über unser Service-Telefon 02131-904151 über mögliche, aktuelle Änderungen.



## Dateiablage mit dem Explorer effektiv organisieren

Die heutigen Computer und Notebooks speichern Unmengen von Daten. Schnell sind Tausende von Text-, Bild- und Fotodateien vorhanden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Datenflut den Überblick behalten und Ihre Daten nicht nur suchen, sondern auch finden. Sie erfahren, wie Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur anlegen, in diese Ordner Ihre Text-, Bild- und Fotodateien verschieben und gezielt nach bestimmten Daten suchen. Die Übungen werden im Seminar mit dem Betriebssystem Windows 10 durchgeführt.

Für Übungen und Tools kann/sollte ein USB-Speicherstick (1.GB oder größer) mitgebracht werden

Kursinhalte sind:

- Ordnerstruktur anlegen
- Dateien verwalten
- Mit Bibliotheken arbeiten
- Schneller Zugriff auf Ihre Dateien (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen)

Zielgruppe:

Anwender mit PC-Grundkenntnissen, die ihre Kenntnisse in der Dateiverwaltung vertiefen möchten

## Grundlagen der Textverarbeitung mit Word - Intensivkurs an vier Abenden

Sie wollen den Umgang mit der Textverarbeitung Word anhand praktischer Übungen am PC praxisbezogen erlernen?

Inhalte:

- Grundlagen der Textverarbeitung
- Texteingabe und Korrekturen, Markieren und Löschen
- Zeichen- und Absatzformate
- Rechtschreib- und Grammatikprüfung
- Dokumente erstellen, speichern und drucken
- Texte gestalten, Nummerierung und Aufzählung,
- Seitengestaltung - grafische Gestaltungsmöglichkeiten
- Tabellen und Grafiken einfügen und bearbeiten
- Dokumentenverwaltung

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

### Seminar

Manfred Zacheja

Mo. 06.12.2021  
17:45-21:00 Uhr  
4 Unterrichtsstd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

38,40 €

Nr. U108240



### Seminar

Birgit Braß

4 x di./mi ab 11.01.2022  
17:30-20:45 Uhr  
16 Unterrichtsstd.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

126,90 €

Nr. U108301





**Seminar**

Christian Bamberg

Sa. 13.11.2021  
09:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

53,60 €  
Nr. U108311

**WORD Kompaktkurs für Einsteiger/innen**

Der Tageskurs richtet sich an Interessenten, die das Programm kaum, bzw. noch gar nicht kennen.

Folgende Themen erarbeitet:

Menüaufbau und Bildschirmgestaltung, Cursorsteuerungs- und Markierungsmöglichkeiten, Textkorrekturen manuell und/oder mit der automatischen Rechtschreibprüfung, Verschieben und kopieren von Texten, Seitengestaltung, Absatz- und Schriftformatierungen über Standards oder mit Sonderformaten, Speichermöglichkeiten auf interne und externe Datenträger sowie Dateischutz, Dateiverwaltung mit Kopien und Verschiebungen sowie Sicherungskopien und Löschen, Erstellung und Bearbeitung von Kopf- und Fußzeilen, Seitennummerierungen etc., Einfügen und gestalten von Fotos und Grafiken, Erstellen von einfachen Tabellen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir empfehlen, einen Speicherstick mitzubringen, auf dem das Erarbeitete samt den entsprechenden Übungsdateien mitgenommen und bei Bedarf nachgearbeitet werden kann.

**Seminar**

Christian Bamberg

So. 14.11.2021  
09:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

53,60 €  
Nr. U108312

**WORD Kompaktkurs für Fortgeschrittene**

Dieser Tageskurs richtet sich an Interessenten, die das Programm bereits anwenden und ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Ebenso sind sie als Aufbau der Kenntnisse für die Teilnehmer/innen aus dem Kompaktkurs für Einsteiger/innen gedacht.

In 8 UStd. (mit Pausen) werden mit vorgegebenen Aufgabenblättern und Dateien folgende Themen erarbeitet:

Grundlagenwiederholung, wenn erforderlich

Perfekte Tabellen gestalten

Standard - Briefvorlagen und andere Formulare

Textfelder einfügen

Textbausteine: arbeitssparend und einfach einsetzen

Texte miteinander vergleichen

Formatvorlagen erstellen: Individuell festgelegte Sonderformate zuweisen

Nach zeitlicher Möglichkeit: Serienbriefe erstellen, Etiketten- und Umschlagdruck

Wir empfehlen, einen Speicherstick mitzubringen, auf dem das Erarbeitete samt den entsprechenden Übungsdateien mitgenommen und bei Bedarf nachgearbeitet werden kann.



## EXCEL in Aufbaustufen Seminar 1 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Dieses Modul basiert auf dem Zielkatalog und den Arbeitsmaterialien des Europäischen Computerführerscheins und vermittelt die Grundlagen: Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken.  
Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.  
Die Teilnehmenden erhalten ein Lehrbuch mit Arbeitsmaterial im Kurs.  
Dieses ist in der Kursgebühr enthalten.

### Seminar

Markus Leusch

5 x mo. ab 08.11.2021  
17:45-21:00 Uhr  
20 Unterrichtsst.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

181,50 €  
Nr. U108501



## EXCEL in Aufbaustufen Seminar 2 unter WINDOWS 10 / Office 2016

Dieses Modul basiert auf dem Zielkatalog und den Arbeitsmaterialien des Europäischen Computerführerscheins und vermittelt die Grundlagen: Bildschirm und Menüs; Tabellenaufbau und Formatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik; Laden, Speichern und Drucken; Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen; Einstieg in die Diagrammerstellung; Import von Grafiken.  
Vorkenntnisse in EXCEL sind nicht erforderlich.  
Die Teilnehmenden erhalten ein Lehrbuch mit Arbeitsmaterial im Kurs.  
Dieses ist in der Kursgebühr enthalten.

### Kurs

Markus Leusch

4 x mo. ab 10.01.2022  
17:45-21:00 Uhr  
16 Unterrichtsst.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

122,00 €  
Nr. U108503





### Wochenendseminar Birgit Braß

2 x sa. ab 08.01.2022  
10:00-16:45 Uhr  
16 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

145,60 €  
Nr. U108508



## Einstieg in die DATEV-Finanzbuchhaltung

Sie besitzen Grundkenntnisse in der Buchhaltung und/oder möchten diese auffrischen? Ihnen ist ein theoretischer Kurs zu aufwendig? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Seminar lernen Sie direkt das Buchen am PC mit dem Programm DATEV Rechnungswesen Pro. Zahlreiche Übungen ermöglichen, die neu erworbenen Kenntnisse unmittelbar anzuwenden, um sich optimal auf die Berufspraxis vorzubereiten.

### Kurs Birgit Braß

2 x sa. ab 22.01.2022  
10:00-16:45 Uhr  
16 Unterrichtsstnd.,

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.124

145,60 €  
Nr. U108509



## DATEV Lohn und Gehalt

Datev Lohn und Gehalt: "Sie möchten die Grundkenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung lernen oder auffrischen? Hier lernen Sie die Grundlagen direkt am PC mit dem Programm DATEV. In praktischen Übungen erstellen Sie Abrechnungen, die gängige Themen wie z. B. Krankengeld, Urlaubsgeld, Mutterschaft, etc. beinhalten. So erleichtern Sie sich den Einstieg in die Personalwirtschaft. Bitte bringen Sie für den Kurs einen USB-Stick mit."



### Keine Staffelpreise mehr

Mit der Einführung der neuen Entgeltordnung, wurden die Staffelpreise abgelöst. Ab jetzt wissen Sie schon bei der Kursbuchung, wie hoch das Entgelt für Ihren Kurs sein wird.



## EXCEL Kompaktkurs für Einsteiger/innen unter WINDOWS 10 / Office 2016

NEU

Der Tageskurs richtet sich an Interessenten, die das Programm kaum, bzw. noch gar nicht kennen. In 8 UStd. (mit Pausen) werden folgende Themen erarbeitet:

Menüaufbau und Bildschirmgestaltung  
Bewegen im Tabellenblatt, Markiermöglichkeiten und Feldzeigersteuerung mit Maus und Tastatur  
Tabellenaufbau und Zellenformatierung, Eingabeoptionen und grundlegende Rechentechnik  
Laden, Speichern und Drucken von Dateien.  
Dateiverwaltung und Dateischutz  
Kopieren und Verschieben von Zellen und Bereichen.  
Einfache Funktionen  
Einstieg in die Diagrammerstellung.

Es wird mit vorgefertigten Dateien gearbeitet

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir empfehlen, einen Speicherstick mitzubringen, auf dem das Erarbeitete samt den entsprechenden Übungsdateien mitgenommen und bei Bedarf nachgearbeitet werden kann.

**Seminar**  
Christian Bamberg

Sa. 08.01.2022  
09:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsst.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

53,60 €  
**Nr. U108511**



### So funktionieren die QR-Codes:

Wenn Sie die Kamera von Ihrem Smartphone auf einen QR-Code richten, zeigt Ihnen Ihr Smartphone direkt den Link zu dem speziellen Kurs auf unserer Homepage. Dort können Sie sich weiter informieren, die Kurstermine in Ihrem Smartphone-Kalender speichern oder den Kurs direkt buchen.



**Seminar**

Christian Bamberg

So. 09.01.2022  
09:00-16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstd.,  
(mit Pause)

VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1  
1. Etage, Raum 1.123

53,60 €

**Nr. U108512**

## EXCEL Kompaktkurs für Fortgeschrittene unter WINDOWS 10 / Office 2016

**NEU**

Dieser Tageskurs richtet sich an Interessenten, die das Programm bereits anwenden und ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Ebenso sind sie als Aufbau der Kenntnisse für die Teilnehmer/innen aus dem Kompaktkurs für Einsteiger/innen gedacht. In 8 UStd. (mit Pausen) werden folgende Themen erarbeitet:

Wiederholung und Vertiefung bekannter Rechentechniken,  
Absolute, relative und gemischte Adressierung  
Weitere nützliche Funktionen.  
Rechnen mit Datums- und Zeitintervallen  
bedingte Abfragen in Rechenprozessen, (die wenn - Bedingung)  
Perfekte Diagramme gestalten,  
Excel als Datenbank

Grundkenntnisse in EXCEL werden hier vorausgesetzt. Nach Möglichkeit wird auch auf Einzelthemen eingegangen.

Wir empfehlen, einen Speicherstick mitzubringen, auf dem das Erarbeitete samt den entsprechenden Übungsdateien mitgenommen und bei Bedarf nachgearbeitet werden kann.

**WDR 5**

# *ECHTE TIEFE*

BRAUCHT MEHR ALS  
SCHLAGWORTE

-  
- 2021  
- KLIMAWANDEL  
-  
- 2020  
- CORONA  
-  
- 2019  
- HONGKONG  
- 2018  
- DIESELSKANDAL  
- 2017  
- ALTERNATIVEPARTEN

RADIO MIT TIEFGANG.

Wir sind deins.






# Services & Rechtliches

<b>Das Team der VHS Neuss</b>	<b>470</b>
<b>Wo wir sind</b>	<b>472</b>
<b>Förderverein der Volkshochschule Neuss</b>	<b>475</b>
<b>Informationen für Lehrkräfte</b>	<b>477</b>
<b>Mitwirkung</b>	<b>478</b>
<b>Mitglieder der VHS-Konferenz</b>	<b>479</b>
<b>Rechtliches</b>	<b>480</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>494</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>496</b>



Die Planung unseres neuen Semesters erfolgte zum Zeitpunkt der Corona Krise. Aus diesem Grunde hoffen wir, dass alle Veranstaltungen in diesem Heft durchgeführt werden können. Alle Änderungen entnehmen Sie unserer Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



# Das Team der VHS Neuss



VHS im RomaNEum  
Brückstr. 1, 3. Etage  
41460 Neuss

Telefon 021 31 -90 41 51  
Fax 021 31 -90 23 87

Anmeldungen  
per Fax 021 31 -90 23 87  
per E-Mail unter  
[vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de) oder  
[vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de)



# Wo wir sind

## Veranstaltungsorte der Volkshochschule in der Innenstadt



Foto: Kay Kaul

RomaNEum,  
Brückstraße 1



Quirinus-  
Gymnasium,  
Sternstraße 49



## Parkmöglichkeiten



Bitte nutzen Sie die nahegelegenen Parkmöglichkeiten:

- 1. Parkhaus Rathaus – Michaelstraße
- 1. Parkhaus Rheintor – Rheinstraße
- 1. Parkhaus Tranktor – Hessenstraße  
Abendtarif von Montag bis Samstag ab 19.00 Uhr bis 09.00 Uhr morgens, Pauschal 3 Euro
- 1. Wendersplatz samstags bis sonntags von 17.00 Uhr kostenfrei; montags bis freitags ab 17.00 Uhr mit Parkscheibe bis zu 3 Stunden kostenlos

Quirinus-Gymnasium  
vhs

vhs

ROMANEUM





# Förderverein der Volkshochschule Neuss

Wir wollen die vielseitige und erfolgreiche Arbeit der Volkshochschule Neuss aktiv unterstützen, indem wir auf die Bedeutung ihres Bildungsangebots in einem wirkungsvollen Rahmen hinweisen und uns für die Interessen der Volkshochschule einsetzen.

Dazu haben wir den gemeinnützigen Förderverein der Volkshochschule Neuss gegründet.

Die Ziele des Vereins sind in § 2 der Satzung (siehe Rückseite) niedergelegt.

**Vorsitzender des Vorstands:**

Josef Burdich

**Geschäftsstelle:**

Brückstraße 1, 41460 Neuss

**E-Mail-Adresse:**

vhs@stadt.neuss.de



Vorstand des  
Fördervereins VHS

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.



## Beitrittserklärung

An den  
Förderverein  
der Volkshochschule Neuss  
Brückstraße 1

41460 Neuss

## § 2 – Zweck, Aufgaben, Gemeinnützigkeit laut Satzung

### **Zweck des Vereins ist die Förderung der Volkshochschule in ideeller und materieller Hinsicht.**

Er fördert insbesondere

- a) Ansehen und Stellung der Volkshochschule im Bewusstsein der Öffentlichkeit,
- b) die Gemeinschaft aller an der Arbeit der Volkshochschule Interessierten und
- c) durch finanzielle Unterstützung besondere Vorhaben der Volkshochschule.

Der Satzungszweck wird verwirklicht, indem der Verein die Volkshochschule bei der Erfüllung ihrer Bildungsaufgaben unterstützt, indem er die Verbindung zwischen Bevölkerung und Volkshochschule vertieft und sonstige Aufgaben und Vorhaben der Volkshochschule fördert, die über das Finanzbudget des Trägers hinausgehen.

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Die Tätigkeit der Mitglieder des Vereins ist ehrenamtlich und unentgeltlich.

Bitte hier abschneiden und einsenden oder im Sekretariat der VHS abgeben.



Ich möchte Mitglied des Fördervereins der Volkshochschule Neuss werden.

Mein Jahresbeitrag: ..... €

(Mindestbeitrag für Einzelpersonen: 28€, für Familien: 40€, für juristische Personen/Firmen: 100€)

.....  
Name

.....  
Vorname

.....  
Anschrift

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

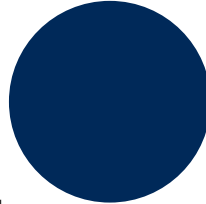
# Informationen für Lehrkräfte

Ansprechpartner/innen für Vertragsangelegenheiten und Finanzen:



**Dr. Marie Batzel**

Direktorin der Volkshochschule  
E-Mail:  
marie.batzel@stadt.neuss.de



**N.N.**

Finanzen und Controlling  
E-Mail:  
vhs@stadt.neuss.de



**Martina Rixen**

VHS-Verwaltungsleiterin  
E-Mail:  
martina.rixen@stadt.neuss.de



**Martina Breuer**

Sachbearbeiterin Finanzen  
E-Mail:  
martina.breuer@stadt.neuss.de

## Hausverwaltung:

**Taner Cinar**, Hausmeister

Telefon: 90 41 60  
(Hausmeisterbüro E.109)  
E-Mail: romaneum@stadt.neuss.de  
Fax: 90 41 59

**Sascha Lotholz**, Hausmeister

Telefon: 90 41 60  
(Hausmeisterbüro E.109)  
E-Mail: romaneum@stadt.neuss.de  
Fax: 90 41 59

**Marlies Theisen**, Hausmeisterin

Telefon: 90 41 60  
(Hausmeisterbüro E.109)  
E-Mail: romaneum@stadt.neuss.de  
Fax: 90 41 59

**Iwona Hamacher**,

Service und Information  
im RomaNEum

**Ulla Latus**,

Service und Information  
im RomaNEum

Wir respektieren auch bei unseren Mitarbeitern den Datenschutz, daher sind einige Mitarbeiter ohne Foto aufgeführt.

## Mitwirkung in der VHS\*

An der Gestaltung der VHS-Arbeit haben Lehrkräfte und Teilnehmer\*innen ebenso die Möglichkeit mitzuwirken, wie die Mitarbeitenden der VHS.

Geregelt wird diese Mitwirkung durch die Satzung der VHS.

Diese sieht vor, dass Teilnehmer\*innen an Veranstaltungen, die sich über mindestens sechs Veranstaltungstermine erstrecken, eine\*n Kurssprecher\*in und dessen Stellvertreter\*in wählen, die die Interessen der Kursteilnehmer\*innen gegenüber der Lehrkraft und der VHS-Leitung vertreten.

Weiterhin ist festgelegt, dass in der VHS-Versammlung Lehrkräfte, Kurssprecher\*innen und hauptamtliche Mitarbeiter\*innen Vertreter\*innen für zwei Jahre wählen, die die Interessen ihrer Gruppen in der so genannten VHS-Konferenz durch Beratung und Beschluss über Anregungen und Empfehlungen zur VHS-Arbeit vertreten.

## Mitwirkungstermine

### I. VHS-Versammlung

der Kurssprecher\*innen bzw. deren Stellvertreter\*innen, Lehrkräfte und hauptamtlichen pädagogischen Mitarbeiter\*innen am


**Donnerstag, 28.10.2021,**  
18.30 Uhr

VHS im RomaNEum,  
Raum E.127, Brückstr. 1

### II. VHS-Konferenz

**Donnerstag, 18.11.2021,**  
18.15 Uhr

VHS im RomaNEum,  
Raum 2.119, Brückstr. 1



Die VHS wünscht sich aktive Lehrkräfte und Teilnehmer\*innen. **Engagieren Sie sich**, lassen Sie sich wählen und kommen Sie zur VHS-Versammlung – hier und in der VHS-Konferenz wirken Sie an der strategischen Ausrichtung unserer VHS mit!



# Mitglieder der VHS-Konferenz

## Vorsitzende

**VHS-Direktorin Dr. Marie Batzel**

VHS im RomaNEum, Brückstr. 1, Telefon 90 41 50

## Verwaltungsleitung der VHS

**Martina Rixen**

VHS im RomaNEum, Brückstr. 1, Telefon 90 41 14

## Vertreter\*innen der hauptberuflichen pädagogischen Mitarbeiter\*innen in beratender Funktion

**Michael Rotte**

**Sandra Goldmann**

**Ursel Hebben**

**Annette Kreiner-Hippenstiel**

**Volker Woschnik**

## Vertreter\*innen der Lehrkräfte

**Brigitta Beulen-Hayes** (Sprecherin)

Telefon 60 21 75

**Marie-Louise Geilich** (stellv. Sprecherin)

Telefon 53 02 61

**Michael Niebuhr**

Telefon 20 50 88

**Klaus Goldschmidt**

Telefon 77 97 55

## Vertreter\*innen der Teilnehmer\*innen

**Andreas Mühlhans** (Sprecher)

Telefon 1 70 92 20

**Michaela Kramer** (stellv. Sprecherin)

Telefon 46 81 94

**Manfred Meuter**

Telefon 0177 - 7705749

**Klaus Pollack**

Telefon 02103 - 915590



### Noch ein Hinweis:

Mehr Information zur Mitwirkung  
finden Sie auf unserer  
Homepage [vhs-neuss.de](https://www.vhs-neuss.de).



# Teilnahmebedingungen der Volkshochschule der Stadt Neuss

– Fassung 06.10.2020 –

## § 1 Geltungsbereich dieser Teilnahmebedingungen

Diese Teilnahmebedingungen gelten ausschließlich für Lehrveranstaltungen - Kurse, Seminare, Gesprächskreise, Arbeitsgemeinschaften, etc. - der Volkshochschule der Stadt Neuss (nachfolgend VHS genannt). (vgl. § 13)

## § 2 Allgemeines

1. An den Veranstaltungen der VHS kann grundsätzlich jede\*r Erwachsene und mit Einwilligung der\*des gesetzliche\*n Vertreter\*in jede\*r Jugendliche ab vollendetem 16. Lebensjahr – gleich welcher Vorbildung und welchen Berufes – teilnehmen, sofern er sich für eine Lehrveranstaltung angemeldet und das Teilnahmeentgelt entrichtet hat. Bei offenen Forderungen ist die Anmeldung zu weiteren Veranstaltungen erst nach deren Begleichung möglich. Die Zulassung zu bestimmten Veranstaltungen kann von der Ablegung von Prüfungen oder der Erfüllung besonderer Altersgruppen abhängig gemacht werden.
2. Die Lehrveranstaltungen der VHS finden grundsätzlich nur statt, wenn mindestens 10 Personen an ihnen teilnehmen. Die VHS behält sich vor, Lehrveranstaltungen auch bei geringerer Teilnehmerstärke einzurichten; hierauf besteht jedoch seitens der Interessenten kein Anspruch. Ob eine Lehrveranstaltung durchgeführt wird, wird wegen der erforderlichen Feststellung der Teilnehmerzahl erst nach Abschluss der Einschreibung entschieden.
3. Anmeldungen zu Veranstaltungen der VHS werden nach zeitlichem Eingang bei der VHS bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl berücksichtigt.
4. Änderungen gegenüber dem Semesterprogramm bleiben ausdrücklich vorbehalten.

## § 3 Textform

1. Eine Anmeldung bedarf der Textform (per Brief, Telefax oder E-Mail); insbesondere haben anmeldende Teilnehmende unter 18 Jahren die Einwilligung der\*des gesetzlichen Vertreters\*in durch Unterschrift auf der Anmeldekarte nachzuweisen.
2. Die Ausübung der Rücktritts- und Kündigungsrechte der §§ 6, 7 und 11 bedarf der Textform. Dieses Erfordernis gilt für beide Parteien gleichermaßen.
3. Erklärungen der Teilnehmer\*innen sind gegenüber der VHS schriftlich abzugeben; Erklärungen gegenüber den Lehrkräften sind nicht wirksam.

## § 4 Anmeldung und Vertragsschluss

1. Mit der Ankündigung von Veranstaltungen unterbreitet die VHS den Teilnehmer\*innen ein unverbindliches Veranstaltungsangebot.

2. Die Anmeldung der Teilnehmer\*innen zu den Veranstaltungen ist verbindlich.
3. Die Anmeldung zu Veranstaltungen der VHS erfolgt durch die Übersendung/ Abgabe der ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldekarte, aus der sich die belegte Veranstaltung entnehmen lässt.
4. Bei der Belegung von Veranstaltungen im Rahmen der Wiedereinschreibung erfolgt die Anmeldung durch Unterschrift auf der vorbereiteten Wiedereinschreibliste, die den Teilnehmer\*innen im laufenden Semester vorgelegt wird.
5. Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.
6. Der Vertrag mit der VHS kommt jeweils zustande durch Übersendung der unterzeichneten Anmeldekarte bzw. Unterzeichnung der Wiedereinschreibliste bzw. Absendung der Online-Anmeldung. Die Teilnehmer\*innen verzichten ausdrücklich auf eine Erklärung der Volkshochschule, dass sie den Vertrag angenommen hat (es gilt § 151 BGB).  
Der Vertrag steht unter dem Vorbehalt, dass die in § 2 Abs. 2 beschriebene Mindestteilnehmerzahl für diese Lehrveranstaltung auch tatsächlich erreicht wird und eine geeignete Lehrkraft dafür verfügbar ist.
7. Die VHS versendet an alle für die jeweilige Veranstaltung berücksichtigten Teilnehmer\*innen einen Teilnahmeausweis, der zur gebuchten Veranstaltung mitzubringen ist. Alle Anmelder, die aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden konnten, erhalten eine Wartelistenbestätigung.

## § 5 Organisatorische Änderungen

1. Es besteht kein Anspruch der Teilnehmer\*innen darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird.
2. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
3. Muss eine Veranstaltungseinheit ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch auf einen Ersatztermin besteht jedoch nicht.
4. Sofern eine Lehrkraft aus wichtigem Grund die Vertragsverpflichtungen nicht erfüllen kann bzw. Terminänderungen vorgenommen werden müssen, werden Hinweise hierzu bezüglich anmeldefreier Einzelveranstaltungen in der örtlichen Tagespresse, bezüglich fortlaufender Veranstaltungen durch Bekanntgabe im Foyer des RomaNeums, Brückstr. 1 veröffentlicht.
5. Bei kurzfristigen Terminänderungen bemüht sich die VHS, die Teilnehmer\*innen persönlich zu informieren. Erreicht die VHS eine\*n Teilnehmer\*in nicht, so kann dieser keine Schadenersatzansprüche hinsichtlich seiner Aufwendungen bezüglich der ausgefallenen oder verschobenen Veranstaltung geltend machen.

## § 6 Rücktritt und Kündigung

1. Die VHS kann vor Veranstaltungsbeginn die beabsichtigte Veranstaltung stornieren, wenn sich herausstellt, dass die erforderliche Teilnehmerstärke nicht erreicht wird (vgl. § 2).
2. Die VHS kann außerdem vor Veranstaltungsbeginn von dem Vertrag zurücktreten bzw. nach Veranstaltungsbeginn den Vertrag kündigen, wenn die Lehrkraft derart dauerhaft erkrankt, dass er\*sie den Kurs nicht leiten kann.
3. In beiden Fällen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet, im Rahmen einer Kündigung jedoch nur anteilmäßig unter Berücksichtigung der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten. Über eine Erstattung des Teilnahmeentgeltes hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere auch für alle Aufwendungen, die seitens der\*des Teilnehmers\*in im Zusammenhang mit der abgesetzten Lehrveranstaltung getätigt worden sind.
4. Ein\*e Teilnehmer\*in kann sich - vor Veranstaltungsbeginn durch Rücktritt, nach Veranstaltungsbeginn durch Kündigung - von dem Vertrag lösen.
5. Der\*die Teilnehmer\*in hat einen Anspruch auf Befreiung von der Entgeltspflicht oder Erstattung des Teilnahmeentgeltes, wenn der VHS die vertragsbeendende Rücktritts-erklärung bzw. bei Onlineanmeldung die Widerrufserklärung spätestens 14 Tage vor dem ersten Veranstaltungstermin oder 14 Tage nach Anmeldung zugeht.
6. Bei einem nicht fristgerechten Rücktritt bzw. einer Kündigung bleibt der\*die Teilnehmer\*in zur Zahlung verpflichtet; die VHS muss sich jedoch das anrechnen lassen, was sie in diesem Fall an Aufwendungen erspart.
7. Der\*die Teilnehmer\*in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach § 5 Nr. 2 unzumutbar ist. In diesem Fall hat der\*die Teilnehmer\*in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten anteilig zu zahlen.

## § 7 Teilnahmeentgelt

1. Die Teilnahmeentgelte sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Veranstaltung abgedruckt.  
Die Höhe der Teilnahmeentgelte richtet sich nach der vom Rat der Stadt Neuss beschlossenen Entgeltordnung für die VHS der Stadt Neuss in der jeweils gültigen Fassung.
2. Die Zahlung des Teilnahmeentgeltes erfolgt über das Sepa-Lastschriftmandat. Mit der Anmeldung ermächtigt der\*die Teilnehmer\*in die VHS alle Entgelte für eine angemeldete Veranstaltung, z.B. Kursentgelt, Materialkosten etc. abzubuchen.
3. Das Teilnahmeentgelt wird nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Anfallende Bankgebühren bei Rückbuchungen gehen zu Lasten des\*der Teilnehmers\*in.
4. Im Ausnahmefall kann die VHS bei der Zahlung des Teilnahmeentgeltes vom Sepa-Lastschriftverfahren abweichen.

5. Diese Entgeltordnung kann in ihrer jeweils gültigen Fassung in den Räumlichkeiten der VHS der Stadt Neuss, Brückstr. 1, und auf der Homepage [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) eingesehen werden.

## § 8 Teilnahmebescheinigungen

1. Dem\*der Teilnehmer\*in wird auf Wunsch die Teilnahme an Kursen und Seminaren bescheinigt. Voraussetzung für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ist, dass das Teilnahmeentgelt vollständig an die VHS entrichtet worden ist, eine regelmäßige Teilnahme (80 %) an den Veranstaltungen stattgefunden hat und die Veranstaltung nicht länger als zehn Jahre zurückliegt.
2. Die Teilnahmebescheinigungen sind bei den Lehrkräften zu beantragen.

## § 9 Hausordnung Verhalten in den Unterrichtsräumen

Die Volkshochschule ist in der Regel Gast in den verschiedenen Veranstaltungsstätten. Es gelten deshalb die dort bestehenden Hausordnungen. In allen Unterrichtsräumen und –gebäuden ist das Rauchen untersagt, es sei denn, Raucherzonen sind ausdrücklich ausgewiesen. Das Inventar ist pfleglich zu behandeln. Wirtschaftliche Werbung ist in den Veranstaltungen der VHS nicht gestattet.

## § 10 Kündigung der VHS wegen ungebührlichen Verhaltens

1. Die VHS kann solchen Teilnehmer\*innen kündigen und sie von den Veranstaltungen der VHS ausschließen, die den geordneten Ablauf der Lehrveranstaltungen stören oder gegen die Bestimmungen des § 9 verstoßen. Den Betroffenen ist zuvor Gelegenheit zu geben, sich zu den gegen sie erhobenen Vorwürfen zu äußern. Die jeweiligen Kurssprecher sind zuvor zu hören.
2. Im Ausschlussfalle behält die VHS den Anspruch auf das Entgelt, muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen anrechnen lassen.
3. Der\*die Teilnehmer\*in hat der VHS seinen\*ihren Teilnahmeausweis unverzüglich zu übermitteln.

## § 11 Besondere Reise- und Geschäftsbedingungen

1. Für die Teilnahme an Exkursionen und Besichtigungen gelten ausschließlich die 'Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesexkursionen der Volkshochschule Neuss'.
2. Für die Teilnahme an Studienfahrten gelten ausschließlich die Reise- und Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Der Reiseveranstalter ist im Semesterprogramm bei der betreffenden Studienreise abgedruckt. Die Volkshochschule Neuss tritt lediglich als Vermittlerin der Studienfahrten auf; ihre Tätigkeit beschränkt sich darauf, die entsprechenden Reisen in das VHS-Programm aufzunehmen und die Namen der Interessenten an den jeweiligen Reiseveranstalter weiterzuleiten. Organisation und Durchführung liegen allein in den Händen des Reiseveranstalters. Ansprüche gegen die VHS sind diesbezüglich ausdrücklich ausgeschlossen.

## § 12 Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer\*innen werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der VHS unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen. Durch ihre Anmeldung geben die Kursteilnehmer\*innen ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer Daten.

## § 13 Urheberrecht

1. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht zulässig. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt werden oder gewerblich genutzt werden.
2. Jede\*r Teilnehmer\*in an EDV-Veranstaltungen hat zu beachten, dass nach urheberrechtlichen Regelungen ohne Einverständnis das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

## § 14 Schlussbestimmungen

1. Das Recht gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
2. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen der Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet.

# Widerrufsbelehrung der Volkshochschule der Stadt Neuss

– Fassung 01.05.2019 –

## Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung oder 14 Tage vor Kursbeginn ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt mit Absendung/ Abgabe der verbindlichen Anmeldung an die VHS. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung/ Abgabe des Widerrufs an die VHS.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Neuss, Brückstraße 1, 41460 Neuss  
Fax: 02131-902467, E-Mail: vhs@stadt.neuss.de

## Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, haben Sie insoweit Wertersatz zu leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

## Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht kann nicht mehr ausgeübt werden, wenn der Vertrag bereits zuvor vollständig erfüllt wurde.

# Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss

– Fassung September 2014 –

## § 1 Geltungsbereich dieser Reisebedingungen / Geltung des BGB

Diese Reise- und Geschäftsbedingungen gelten ausschließlich für Tagesfahrten und Besichtigungen, die die Volkshochschule Neuss (nachfolgend VHS genannt) selbst veranstaltet.

Sie gelten nicht für Studienfahrten, die von externen Reiseveranstaltern durchgeführt werden. Es gelten dann allein Reise- und Geschäftsbedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters, der im Semesterprogramm bei der betreffenden Studienreise abgedruckt ist. Die VHS tritt in diesen Fällen lediglich als Vermittlerin der Studienfahrten auf; ihre Tätigkeit beschränkt sich darauf, die entsprechenden Reisen in das VHS-Programm aufzunehmen und die Namen der Interessenten an den jeweiligen Reiseveranstalter weiterzuleiten. Organisation und Durchführung liegen allein in den Händen des Reiseveranstalters. Ansprüche gegen die VHS sind diesbezüglich ausdrücklich ausgeschlossen.

Soweit die nachstehenden Vorschriften nicht entgegenstehen, finden die Bestimmungen des BGB ergänzend Anwendung, insbesondere die des Reisevertragsrechts nach §§ 651a ff.

## § 2 Allgemeines

Die Tagesfahrten der VHS finden grundsätzlich nur statt, wenn die jeweilig festgelegte Mindestteilnehmerzahl durch Personen ab 16 Jahren erreicht ist. Die VHS behält sich vor, Tagesfahrten auch bei geringerer Teilnehmerstärke einzurichten; hierauf besteht jedoch seitens der Interessenten kein Anspruch. Ob eine Tagesfahrt durchgeführt werden kann, wird wegen der erforderlichen Feststellung der Teilnehmerzahl erst nach Abschluss der Einschreibung entschieden. Anmeldungen für eine Tagesfahrt werden nach zeitlichem Eingang bei der VHS bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl berücksichtigt. Wird eine Tagesfahrt abgesagt, so erhalten die Interessenten rechtzeitig Nachricht.

## § 3 Schriftform

Eine Anmeldung bedarf der Schriftform und darüber hinaus insbesondere der Unterzeichnung der Einzugsermächtigung. Anmeldende Teilnehmer unter 18 Jahren haben die Einwilligung des gesetzlichen Vertreters durch Unterschrift auf der Anmeldekarte nachzuweisen.

Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.

Ebenso bedarf die Ausübung der in den §§ 8, 9 und 10 aufgeführten Rücktritts- und Kündigungsrechte – durch

beide Parteien – ebenso der Schriftform, wie die Geltendmachung der Gewährleistungsrechte des § 12 durch den Teilnehmer.

Nebenabreden, die den Umfang der vertraglichen Leistungen erweitern, bedürfen für ihre Verbindlichkeit der schriftlichen Bestätigung durch die VHS.

## § 4 Anmeldung und Vertragsschluss

1. Mit der Ankündigung von Veranstaltungen unterbreitet die VHS den Teilnehmer\*innen ein verbindliches Veranstaltungsangebot.
2. Die Anmeldung der Teilnehmer\*innen zu den Veranstaltungen ist verbindlich.
3. Die Anmeldung zu Veranstaltungen der VHS erfolgt durch die Übersendung/ Abgabe der ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldekarte, aus der sich die belegte Veranstaltung entnehmen lässt.
4. Bei der Belegung von Veranstaltungen im Rahmen der Wiedereinschreibung erfolgt die Anmeldung durch Unterschrift auf der vorbereiteten Wiedereinschreibliste, die den Teilnehmer\*innen im laufenden Semester vorgelegt wird.
5. Bei Online-Anmeldungen sind die dort vorgegebenen Eingabefelder vollständig auszufüllen.
6. Der Vertrag mit der VHS kommt jeweils zustande durch Übersendung der unterzeichneten Anmeldekarte bzw. Absendung der Online-Anmeldung. Die Teilnehmer\*innen verzichten ausdrücklich auf eine Erklärung der Volkshochschule, dass sie den Vertrag angenommen hat (es gilt § 151 BGB).

Der Vertrag steht unter dem Vorbehalt, dass die in § 2 Abs. 2 beschriebene Mindestteilnehmerzahl für diese Lehrveranstaltung auch tatsächlich erreicht wird und eine geeignete Lehrkraft dafür verfügbar ist.

7. Die VHS versendet an alle für die jeweilige Veranstaltung berücksichtigten Teilnehmer\*innen einen Teilnehmerausweis, der zur gebuchten Veranstaltung mitzubringen ist. Alle Anmelde, die aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigt werden konnten, erhalten eine Wartelistenbestätigung.

## § 5 Teilnahmeentgelt

1. Die Teilnahmeentgelte sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Veranstaltung abgedruckt. Die Höhe der Teilnahmeentgelte richtet sich nach der vom Rat der Stadt Neuss beschlossenen Entgeltordnung für die VHS der Stadt Neuss in der jeweils gültigen Fassung.
2. Die Zahlung des Teilnahmeentgelts erfolgt über das Lastschriftverfahren. Mit der Anmeldung ermächtigt der Teilnehmer\*innen die VHS alle Entgelte für eine angemeldete Veranstaltung abzubuchen.
3. Das Teilnahmeentgelt wird nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Anfallende Bankgebühren bei Rückbuchungen gehen zu Lasten des/der Teilnehmer\*in.
4. Im Ausnahmefall kann die VHS bei der Zahlung des Teilnahmeentgeltes vom Lastschriftverfahren abweichen.

5. Diese Entgeltordnung kann in ihrer jeweils gültigen Fassung in den Räumlichkeiten der VHS der Stadt Neuss, Brückstr. 1, und auf der Homepage [www.vhs-neuss.de](http://www.vhs-neuss.de) eingesehen werden.

## § 6 Leistungen

Für jede Reise der VHS sind Programm und Leistungsbeschreibung im Semesterprogramm verbindlich. Alle Angaben entsprechen dem Planungsstand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung des Semesterprogramms. Für die Richtigkeit der Angaben in sonstigen Beschreibungen durch Dritte, insbesondere in Orts- und Hotelprospekten, haftet die VHS nicht.

Bei Bus- und Bahnfahrten gelten die Bestimmungen des jeweiligen Beförderungsunternehmens.

Tiere sind ausdrücklich vom Transport ausgeschlossen und dürfen bei Tagesfahrten nicht mitgeführt werden.

## § 7 Leistungs- und Preisänderungen

Abweichungen von dem veröffentlichten Programm einer Reise, die nach der Veröffentlichung wegen eines wichtigen Grundes notwendig werden, sind vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen den Gesamttablauf der Reise nicht beeinträchtigen, nicht erheblich und für den Teilnehmer\*innen zumutbar sind (wie Wechsel der Lehrkraft, Transportmittels, Änderungen der Anfangszeiten etc.). Die VHS ist verpflichtet, diese Abweichungen dem Teilnehmer\*innen unverzüglich bekanntzugeben, sofern ihr dies möglich und die Abweichung nicht lediglich geringfügig ist.

Die VHS behält sich die Änderung der im Reiseprogramm angegebenen Preise aus wichtigen, unvorhersehbaren Gründen vor Reisebeginn vor (etwa wegen Änderung der Beförderungstarife und -preise). Die VHS ist verpflichtet, derartige Änderungen unter Angabe der Gründe den Teilnehmer\*innen unverzüglich anzuzeigen.

## § 8 Rücktritt durch den\*die Teilnehmer\*innen, Ersatzpersonen

1. Ein Teilnehmer\*innen kann sich – vor Veranstaltungsbeginn durch Rücktritt, nach Veranstaltungsbeginn durch Kündigung – von dem Vertrag lösen.
2. Der Teilnehmer\*innen hat einen Anspruch auf Befreiung von der Entgeltspflicht oder Erstattung des Teilnehmerentgeltes, wenn der VHS die vertragsbeendende Rücktrittserklärung spätestens 14 Tage vor dem ersten Veranstaltungstermin zugeht.
3. Bei einem nicht fristgerechten Rücktritt bzw. einer Kündigung bleibt der Teilnehmer\*innen zur Zahlung verpflichtet; die VHS muss sich jedoch das anrechnen lassen, was sie in diesem Fall an Aufwendungen erspart.
4. Der/die Teilnehmer\*in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen nach §§ 6 und 7 unzumutbar ist.
5. Er erhält sein Teilnahmeentgelt auch dann erstattet, wenn er ohne Widerspruch der VHS eine Ersatzperson stellt.

Tritt ein/e Teilnehmer\*in später zurück, ohne eine Ersatzperson zu stellen bzw. widerspricht die VHS dem Eintritt einer Ersatzperson in den Vertrag, weil diese den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder ihrer Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen, so bleibt der/die Teilnehmer\*in zur Zahlung der der VHS tatsächlich entstandenen Kosten verpflichtet. In diesem Fall wird sich die VHS bei den Leistungsträgern um Erstattung der ersparten Aufwendungen bemühen, es sei denn, es handelt sich um völlig unerhebliche Leistungen oder gesetzliche oder behördliche Bestimmungen stehen einer Erstattung entgegen. Die VHS ist im Fall erfolgreicher Bemühungen berechtigt, dafür entstehende Kosten dem/der Teilnehmer\*in in Rechnung zu stellen. Ersparte Aufwendungen werden dem/der Teilnehmer\*in erstattet.

6. Der/die Teilnehmer\*in kann vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten bzw. danach den Vertrag kündigen und Erstattung des gezahlten Entgeltes verlangen, wenn Preisänderungen im Sinn von § 7 erfolgen, die das ursprünglich geschuldete Entgelt um 5 % übersteigen.

## § 9 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

1. Die VHS kann vor Veranstaltungsbeginn die beabsichtigte Veranstaltung stornieren, wenn sich herausstellt, dass die erforderliche Teilnehmerstärke nicht erreicht wird (vgl. § 2).
2. Die VHS kann außerdem vor Veranstaltungsbeginn vom Vertrag zurücktreten bzw. nach Veranstaltungsbeginn den Vertrag kündigen, wenn eine Lehrkraft derart dauerhaft erkrankt, dass er die Veranstaltung nicht leiten kann.
3. In beiden Fällen werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet, im Rahmen einer Kündigung jedoch nur anteilmäßig unter Berücksichtigung der bereits durchgeführten Unterrichtseinheiten. Über eine Erstattung des Teilnehmerentgeltes hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere auch für alle Aufwendungen, die seitens des/der Teilnehmers\*in im Zusammenhang mit der abgesetzten Lehrveranstaltung getätigt worden sind.
4. Die Rücktrittserklärung ist dem/der Teilnehmer\*in unverzüglich zuzuleiten.
5. Ohne Einhaltung einer Frist kann die VHS vom Vertrag zurücktreten, wenn die Pflicht, die Reise durchzuführen, für die VHS nach Ausschöpfung aller Möglichkeiten die Überschreitung der wirtschaftlichen Opfergrenze bezogen auf die Reise bedeuten würde, es sei denn, dass die Volkshochschule die dazu führenden Umstände zu vertreten hat.
6. Ohne Einhaltung einer Frist kann die VHS ferner gegenüber einem solchen Teilnehmer\*innen den Vertrag kündigen, der die Durchführung einer Reise nachhaltig stört. In diesem Fall behält die VHS den Anspruch auf das Entgelt, muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie derjenigen Vorteile anrechnen lassen, die sie aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistungen erlangt, ein-

schließlich der von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge. Eventuelle Mehrkosten für die notwendige Rückbeförderung trägt der/die Teilnehmer\*in.

## **§ 10 Besonderes beiderseitiges Rücktritts- und Kündigungsrecht wegen höherer Gewalt**

Sowohl die VHS als auch der/die einzelne Teilnehmer\*in können vom Vertrag dann zurücktreten, wenn die Durchführung der Reise infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer höherer Gewalt (Krieg, Streik, etc.) erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird. In diesen Fällen erhält der/die Teilnehmer\*in das gezahlte Entgelt unverzüglich zurück.

Ergeben sich die genannten Umstände nach Antritt der Reise, so können sowohl die VHS als auch der Teilnehmer\*innen den Vertrag kündigen. In diesem Fall ist die Volkshochschule verpflichtet, die infolge der Aufhebung des Vertrages notwendigen Maßnahmen zu treffen. Die VHS hat insbesondere den Teilnehmer\*innen zurückzuführen, sofern der Reisevertrag eine Rückbeförderung beinhaltet, es sei denn, dass gerade die Gründe, die zur Kündigung geführt haben, eine Rückführung des/der Teilnehmers\*in durch den Reiseveranstalter unmöglich machen. Bei Kündigung hat die Volkshochschule lediglich Anspruch auf Ersatz der Aufwendungen für die erbrachten Leistungen. Entstehen durch die Rückbeförderung Mehrkosten, so sind diese von den Parteien je zur Hälfte zu tragen. Im Übrigen fallen Mehrkosten dem/der Teilnehmer\*in zur Last.

## **§ 11 Haftungsmaßstab**

Die Volkshochschule haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht für die gewissenhafte Reisevorbereitung, die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger und für die richtige Leistungsbeschreibung des im Semesterarbeitsplan veröffentlichten Programms im Rahmen der sich aus vorstehendem § 7 ergebenden Vorbehalte.

Für ein Verschulden von bei der Durchführung der Reise eingeschalteten Beförderungsunternehmen haftet die VHS dem Grunde und der Höhe nach nur gemäß den behördlich genehmigten und gesetzlich gültigen Vorschriften im nationalen und internationalen Bereich sowie im Rahmen der Beförderungsbedingungen dieser Unternehmen. Die Beförderung im Linienverkehr (z.B. Schiff, Bus, Regel- und Sonderzug) stellen Fremdleistungen dar, die die VHS für die/die Teilnehmer\*in lediglich vermittelt und für deren Erfüllung die VHS nicht haftet.

Die VHS haftet ebenso wenig für Leistungsstörungen bezüglich anderer Fremdleistungen, die im Zusammenhang mit der Reise lediglich vermittelt werden, wie Konzert- und Theaterveranstaltungen, Führungen, etc.

## **§ 12 Gewährleistungsrechte des/der Teilnehmer\*in**

### **1. Abhilfe**

Wird eine Reiseleistung nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, so kann der/die Teilnehmer\*in Abhilfe verlangen.

Beruhet die Nichterbringung oder die nicht vertragsgemäße Erbringung der Reiseleistung auf einem Umstand, der

nach Vertragsabschluss eingetreten und von der VHS nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt worden ist, so kann die VHS durch eine gleich- oder höherwertige Ersatzleistung Abhilfe schaffen.

Die VHS kann die Abhilfe verweigern, wenn sie einen unverhältnismäßigen Aufwand erfordert.

### **2. Minderung**

Werden Reiseleistungen nicht oder nicht vertragsgemäß erbracht, mindert sich das Entgelt. Die Minderung errechnet sich aus der Wertdifferenz zwischen den gebuchten und erbrachten einzelnen Reiseleistungen.

Eine Minderung tritt nicht ein, soweit es der/die Teilnehmer\*in schuldhaft unterlässt, den Mangel anzuzeigen.

### **3. Kündigung**

Leistet die Volkshochschule innerhalb einer angemessenen Frist keine Abhilfe, oder wird eine Abhilfe als nicht möglich abgelehnt, und wird infolge der Nicht- oder nicht vertragsgemäßen Erbringung der Reiseleistung die Durchführung der Reise erheblich beeinträchtigt, so kann der/die Teilnehmer\*in durch schriftliche Erklärung kündigen. Wird der Reisevertrag gekündigt, so behält der/die Teilnehmer\*in den Anspruch auf Rückführung. Er hat den auf die in Anspruch genommenen Leistungen entfallenden Teil des Entgeltes zu zahlen, sofern diese Leistungen nicht für ihn völlig wertlos waren.

### **4. Schadenersatz**

Der/die Teilnehmer\*in kann unbeschadet der Minderung oder der Kündigung Schadenersatz verlangen, es sei denn, der Mangel beruht auf einem Umstand, den die VHS nicht zu vertreten hat.

Wird die Durchführung der Reise vereitelt oder erheblich beeinträchtigt, so hat der/die Teilnehmer\*in neben dem Anspruch auf Minderung des Entgeltes und Kündigung des Reisevertrages unter den vorstehenden Voraussetzungen auch Anspruch wegen nutzlos aufgewandter Urlaubszeit auf eine angemessene Entschädigung in Geld.

## **§ 13 Beschränkung der Haftung**

Die Haftung der VHS gegenüber des/der Teilnehmers\*in für alle Schäden mit Ausnahme von Körperschäden – gleich aus welchem Rechtsgrund – ist insgesamt maximal auf die Höhe des dreifachen Entgeltes beschränkt,

– soweit ein Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig durch die VHS herbeigeführt wurde,

– oder soweit die VHS für einen der/die Teilnehmer\*in entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Die Haftung der VHS ist ferner ausgeschlossen oder beschränkt, soweit aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhender gesetzlicher Vorschriften, die auf die von einem Leistungsträger zu erbringenden Leistungen anzuwenden sind, dessen Haftung ebenfalls ausgeschlossen oder beschränkt ist.



## § 14 Mitwirkungspflicht

Jede/r Teilnehmer\*in ist verpflichtet, bei eventuell auftretenden Leistungsstörungen das ihm Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuell entstehenden Schaden gering zu halten.

Der/die Teilnehmer\*in ist insbesondere verpflichtet, seine Beanstandungen unverzüglich der Reiseleitung zur Kenntnis zu geben und Abhilfe zu verlangen.

## § 15 Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung

Ansprüche gegen die VHS nach § 12 müssen ihr gegenüber innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise schriftlich geltend gemacht werden. Nach Ablauf dieser Frist kann der/die Teilnehmer\*in Ansprüche nur geltend machen, wenn er ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert worden ist.

Ansprüche des/der Teilnehmers\*in verjähren nach zwei Jahren. Die Verjährung beginnt mit dem Tage, an dem die Reise dem Verträge nach enden sollte.

## § 16 Pass-, Visa-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften

Der Reisende ist für die Einhaltung der Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen- und Gesundheitsvorschriften selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die aus der Nichtbefolgung dieser Vorschriften erwachsen, gehen zu Lasten des Reisenden, auch wenn die Vorschriften nach der Reiseanmeldung geändert werden sollten.

## § 17 Datenschutz

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten der Kursteilnehmer werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Die Verarbeitung erfolgt ausschließlich für Verwaltungs- und Abrechnungszwecke der VHS unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Regelungen. Durch ihre Anmeldung geben die Kursteilnehmer ihr Einverständnis zu dieser Verarbeitung ihrer Daten.

## § 18 Schlussbestimmungen

1. Das Recht gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.
2. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
3. Sollten einzelne Bestimmungen der Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für eine Vereinbarung, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhaltet

# Datenschutzerklärung

Die Datenschutzerklärung wird bereitgestellt von der Stadt Neuss – VHS Neuss. Im Folgenden möchten wir Sie über unseren Umgang mit personenbezogenen Daten bei der Nutzung informieren.

## I. Name und Anschrift des Verantwortlichen

Der Verantwortliche im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung und anderer nationaler Datenschutzgesetze der Mitgliedsstaaten sowie sonstiger datenschutzrechtlicher Bestimmungen ist:

Stadt Neuss  
Der Bürgermeister  
Reiner Breuer  
Stadtverwaltung Neuss  
Markt 2  
Briefpostanschrift: 41456 Neuss  
Telefonzentrale: 02131-90-01  
Telefaxzentrale: 02131-90-2488  
E-Mail: [stadtverwaltung@neuss.de](mailto:stadtverwaltung@neuss.de)

Volkshochschule Neuss  
Im RomaNEum – 3. Etage  
Brückstr. 1  
41460 Neuss  
Telefon: 02131-90-4151  
Telefaxzentrale: 02131-90-2467  
E-Mail: [vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)  
Website: [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de)

## II. Name und Anschrift der Datenschutzbeauftragten

Stadt Neuss  
Kommunaler Beauftragter für Datenschutz und Informationsfreiheit  
Markt 2  
41460 Neuss  
Deutschland  
Telefon: 02131-90-2070  
E-Mail: [datenschutz@stadt.neuss.de](mailto:datenschutz@stadt.neuss.de)  
Website: [www.neuss.de](http://www.neuss.de)

## III. Allgemeines zur Datenverarbeitung

### 1. Umfang der Verarbeitung personenbezogener Daten

Wir verarbeiten personenbezogene Daten unserer Nutzer grundsätzlich nur, soweit dies zur Bereitstellung einer funktionsfähigen Website sowie unserer Inhalte und Leistungen erforderlich ist. Die Verarbeitung personenbezogener Daten unserer Nutzer erfolgt regelmäßig nur nach Einwilligung des Nutzers. Eine Ausnahme gilt in solchen Fällen, in denen eine vorherige Einholung einer Einwilligung aus tatsächlichen Gründen nicht möglich ist und die Verarbeitung der Daten durch gesetzliche Vorschriften gestattet ist.

### 2. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten

Soweit wir für Verarbeitungsvorgänge personenbezogener Daten eine Einwilligung der betroffenen Person einholen,

dient Art. 6 Abs. 1 lit. a EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) als Rechtsgrundlage. Bei der Verarbeitung von personenbezogenen Daten, die zur Erfüllung eines Vertrages, dessen Vertragspartei die betroffene Person ist, erforderlich ist, dient Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO als Rechtsgrundlage. Dies gilt auch für Verarbeitungsvorgänge, die zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich sind. Soweit eine Verarbeitung personenbezogener Daten zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist, der VHS Neuss unterliegt, dient Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO als Rechtsgrundlage.

Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage. Ist die Verarbeitung zur Wahrung eines berechtigten Interesses der VHS Neuss oder eines Dritten erforderlich und überwiegen die Interessen, Grundrechte und Grundfreiheiten des Betroffenen das erstgenannte Interesse nicht, so dient Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO als Rechtsgrundlage für die Verarbeitung.

### 3. Datenlöschung und Speicherdauer

Die personenbezogenen Daten der betroffenen Person werden gelöscht oder gesperrt, sobald der Zweck der Speicherung entfällt. Eine Speicherung kann darüber hinaus erfolgen, wenn dies durch den europäischen oder nationalen Gesetzgeber in unionsrechtlichen Verordnungen, Gesetzen oder sonstigen Vorschriften, denen der Verantwortliche unterliegt, vorgesehen wurde. Eine Sperrung oder Löschung der Daten erfolgt auch dann, wenn eine durch die genannten Normen vorgeschriebene Speicherfrist abläuft, es sei denn, dass eine Erforderlichkeit zur weiteren Speicherung der Daten für einen Vertragsabschluss oder eine Vertragserfüllung besteht.

## IV. Bereitstellung der Website und Erstellung von Logfiles

### 1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Bei jedem Aufruf unserer Internetseite erfasst unser System automatisiert Daten und Informationen vom Computersystem des aufrufenden Rechners.

Folgende Daten werden hierbei erhoben:

1. Informationen über den Browsertyp und die verwendete Version
2. Das Betriebssystem des Nutzers
3. Den Internet-Service-Provider des Nutzers
4. Die IP-Adresse des Nutzers
5. Datum und Uhrzeit des Zugriffs
6. Websites, von denen das System des Nutzers auf unsere Internetseite gelangt
7. Websites, die vom System des Nutzers über unsere Website aufgerufen werden

Die Daten werden ebenfalls in den Logfiles unseres Systems gespeichert. Eine Speicherung dieser Daten zusammen mit anderen personenbezogenen Daten des Nutzers findet nicht statt.

### 2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die vorübergehende Speicherung der Daten und der Logfiles ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

### 3. Zweck der Datenverarbeitung

Die vorübergehende Speicherung der IP-Adresse durch das System ist notwendig, um eine Auslieferung der Website an den Rechner des Nutzers zu ermöglichen. Hierfür muss die IP-Adresse des Nutzers für die Dauer der Sitzung gespeichert bleiben. Die Speicherung in Logfiles erfolgt, um die Funktionsfähigkeit der Website sicherzustellen. Zudem dienen uns die Daten zur Optimierung der Website und zur Sicherstellung der Sicherheit unserer informationstechnischen Systeme. Eine Auswertung der Daten zu Marketingzwecken findet in diesem Zusammenhang nicht statt. In diesen Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse an der Datenverarbeitung nach Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

### 4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Im Falle der Erfassung der Daten zur Bereitstellung der Website ist dies der Fall, wenn die jeweilige Sitzung beendet ist.

Im Falle der Speicherung der Daten in Logfiles ist dies nach spätestens sieben Tagen der Fall. Eine darüberhinausgehende Speicherung ist möglich. In diesem Fall werden die IP-Adressen der Nutzer gelöscht oder verfremdet, sodass eine Zuordnung des aufrufenden Clients nicht mehr möglich ist.

### 5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Die Erfassung der Daten zur Bereitstellung der Website und die Speicherung der Daten in Logfiles ist für den Betrieb der Internetseite zwingend erforderlich. Es besteht folglich seitens des Nutzers keine Widerspruchsmöglichkeit.

## V. Verwendung von Cookies

### a) Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Unsere Webseite verwendet Cookies. Bei Cookies handelt es sich um Textdateien, die im Internetbrowser bzw. vom Internetbrowser auf dem Computersystem des Nutzers gespeichert werden. Ruft ein Nutzer eine Website auf, so kann ein Cookie auf dem Betriebssystem des Nutzers gespeichert werden. Dieser Cookie enthält eine charakteristische Zeichenfolge, die eine eindeutige Identifizierung des Browsers beim erneuten Aufrufen der Website ermöglicht.

Wir setzen Cookies ein, um unsere Website nutzerfreundlicher zu gestalten. Einige Elemente unserer Internetseite erfordern es, dass der aufrufende Browser auch nach einem Seitenwechsel identifiziert werden kann.

In den Cookies werden dabei folgende Daten gespeichert und übermittelt:

1. Anzahl der aufgerufenen Seiten auf unserer Webseite
2. Cookie-Nutzung direkt bzw. indirekt zugestimmt
3. Alarmhinweis anzeigen oder nicht

4. Artikel in einem Warenkorb
5. Login-Info-Informationen

Wir verwenden auf unserer Website darüber hinaus Cookies, die eine Analyse des Surfverhaltens der Nutzer ermöglichen. Diese Cookies setzen wir erst, wenn der Nutzer den Cookie-Hinweis bestätigt oder durch weitere Nutzung unserer Webseite indirekt zustimmt. Die auf diese Weise erhobenen Daten der Nutzer werden durch technische Vorkehrungen pseudonymisiert. Daher ist eine Zuordnung der Daten zum aufrufenden Nutzer nicht mehr möglich. Die Daten werden nicht gemeinsam mit sonstigen personenbezogenen Daten der Nutzer gespeichert.

#### **b) Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung**

Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten unter Verwendung technisch notwendiger Cookies ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Die Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten unter Verwendung von Cookies zu Analyse Zwecken ist bei Vorliegen einer diesbezüglichen Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

#### **c) Zweck der Datenverarbeitung**

Der Zweck der Verwendung technisch notwendiger Cookies ist, die Nutzung von Websites für die Nutzer zu vereinfachen. Einige Funktionen unserer Internetseite können ohne den Einsatz von Cookies nicht angeboten werden. Für diese ist es erforderlich, dass der Browser auch nach einem Seitenwechsel wiedererkannt wird.

Für folgende Anwendungen benötigen wir Cookies:

1. Warenkorb
2. Übernahme von Spracheinstellungen
3. Merken von Suchbegriffen

Die durch technisch notwendige Cookies erhobenen Nutzerdaten werden nicht zur Erstellung von Nutzerprofilen verwendet.

Die Verwendung der Analyse-Cookies erfolgt zu dem Zweck, die Qualität unserer Website und ihre Inhalte zu verbessern. Durch die Analyse-Cookies erfahren wir, wie die Website genutzt wird und können so unser Angebot stetig optimieren.

In diesen Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse in der Verarbeitung der personenbezogenen Daten nach Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

#### **d) Dauer der Speicherung, Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit**

Cookies werden auf dem Rechner des Nutzers gespeichert und von diesem an unsere Seite übermittelt. Daher haben Sie als Nutzer auch die volle Kontrolle über die Verwendung von Cookies. Durch eine Änderung der Einstellungen in Ihrem Internetbrowser können Sie die Übertragung von Cookies deaktivieren oder einschränken. Bereits gespeicherte Cookies können jederzeit gelöscht werden. Dies kann auch automatisiert erfolgen. Werden Cookies für unsere Website deaktiviert, können möglicherweise nicht mehr alle Funktionen der Website vollumfänglich genutzt werden.

## **VI. Newsletter**

### **1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung**

Auf unserer Internetseite haben Sie die Möglichkeit einen kostenfreien Newsletter zu abonnieren. Dabei werden bei der Anmeldung zum Newsletter die Daten aus der Eingabemaske an uns übermittelt.

Zudem werden folgende Daten bei der Anmeldung erhoben:

- (1) IP-Adresse des aufrufenden Rechners
- (2) Datum und Uhrzeit der Registrierung

Für die Verarbeitung der Daten wird im Rahmen des Anmeldevorgangs Ihre Einwilligung eingeholt und auf diese Datenschutzerklärung verwiesen.

Wenn Sie auf unserer Internetseite Waren oder Dienstleistungen erwerben und hierbei Ihre E-Mail-Adresse hinterlegen, kann diese in der Folge durch uns für den Versand eines Newsletters verwendet werden. In einem solchen Fall wird über den Newsletter ausschließlich Direktwerbung für eigene ähnliche Waren oder Dienstleistungen versendet.

Es erfolgt im Zusammenhang mit der Datenverarbeitung für den Versand von Newslettern keine Weitergabe der Daten an Dritte. Die Daten werden ausschließlich für den Versand eines Newsletters verwendet.

### **2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung**

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten nach Anmeldung zum Newsletter durch den Nutzer ist bei Vorliegen einer Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

### **3. Zweck der Datenverarbeitung**

Die Erhebung der E-Mail-Adresse des Nutzers dient dazu, den Newsletter zuzustellen. Die Erhebung sonstiger personenbezogener Daten im Rahmen des Anmeldevorgangs dient dazu, einen Missbrauch der Dienste oder der verwendeten E-Mail-Adresse zu verhindern.

### **4. Dauer der Speicherung**

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Die E-Mail-Adresse des Nutzers wird demnach solange gespeichert, wie das Abonnement des Newsletters aktiv ist.

### **5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit**

Das Abonnement des Newsletters kann durch den betroffenen Nutzer jederzeit gekündigt werden. Zu diesem Zweck findet sich in jedem Newsletter ein entsprechender Link. Hierdurch wird ebenfalls ein Widerruf der Einwilligung der Speicherung der während des Anmeldevorgangs erhobenen personenbezogenen Daten ermöglicht.

## **VII. Registrierung**

### **1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung**

Auf unserer Internetseite bieten wir Nutzern die Möglichkeit, sich unter Angabe personenbezogener Daten zu registrieren. Die Daten werden dabei in eine Eingabemaske

eingegeben und an uns übermittelt und gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Folgende Daten werden im Rahmen des Registrierungsprozesses erhoben:

1. Anrede
2. Vor- und Nachname
3. Straße und Hausnummer
4. Postleitzahl und Wohnort
5. Land
6. E-Mail-Adresse
8. Weitere optionale Angaben (Firma, Telefon, Geburtsdatum usw.)

Im Zeitpunkt der Registrierung werden zudem folgende Daten gespeichert:

1. Die IP-Adresse des Nutzers
2. Datum und Uhrzeit der Registrierung

Im Rahmen des Registrierungsprozesses wird eine Einwilligung des Nutzers zur Verarbeitung dieser Daten eingeholt.

## 2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten ist bei Vorliegen einer Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Dient die Registrierung der Erfüllung eines Vertrages, dessen Vertragspartei der Nutzer ist oder der Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen, so ist zusätzliche Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

## 3. Zweck der Datenverarbeitung

Eine Registrierung des Nutzers ist für das Bereithalten bestimmter Inhalte und Leistungen auf unsere Website erforderlich.

Eine Registrierung des Nutzers ist zur Erfüllung eines Vertrages mit dem Nutzer oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich.

## 4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Dies ist für die während des Registrierungsprozesses erhobenen Daten der Fall, wenn die Registrierung auf unserer Internetseite aufgehoben oder abgeändert wird. Dies ist für die während des Registrierungsprozesses zur Erfüllung eines Vertrages oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen dann der Fall, wenn die Daten für die Durchführung des Vertrages nicht mehr erforderlich sind. Auch nach Abschluss des Vertrags kann eine Erforderlichkeit, personenbezogene Daten des Vertragspartners zu speichern, bestehen, um vertraglichen oder gesetzlichen Verpflichtungen nachzukommen.

## 5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Als Nutzer haben sie jederzeit die Möglichkeit, die Registrierung aufzulösen (bitte senden Sie uns hierfür eine entsprechende E-Mail an [vhs@stadt.neuss.de](mailto:vhs@stadt.neuss.de)). Die über Sie gespeicherten Daten können Sie jederzeit abändern lassen.

Sind die Daten zur Erfüllung eines Vertrages oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich, ist eine vorzeitige Löschung der Daten nur möglich, soweit nicht vertragliche oder gesetzliche Verpflichtungen einer Löschung entgegenstehen.

## VIII. Kontaktformular und E-Mail-Kontakt

### 1. Beschreibung und Umfang der Datenverarbeitung

Auf unserer Internetseite ist ein sicheres Kontaktformular vorhanden, welches für die elektronische Kontaktaufnahme genutzt werden kann. Nimmt ein Nutzer diese Möglichkeit wahr, so werden die in der Eingabemaske eingegebenen Daten an uns übermittelt und gespeichert. Diese Daten sind:

1. Nachname
2. Vorname
2. E-Mail-Adresse
3. Anliegen

Für die Verarbeitung der Daten wird im Rahmen des Absendevorgangs Ihre Einwilligung eingeholt und auf diese Datenschutzerklärung verwiesen.

Alternativ ist eine Kontaktaufnahme über die bereitgestellte E-Mail-Adresse möglich. In diesem Fall werden die mit der E-Mail übermittelten personenbezogenen Daten des Nutzers gespeichert. Es erfolgt in diesem Zusammenhang keine Weitergabe der Daten an Dritte. Die Daten werden ausschließlich für die Verarbeitung der Konversation verwendet.

### 2. Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten ist bei Vorliegen einer Einwilligung des Nutzers Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der Daten, die im Zuge einer Übersendung einer E-Mail übermittelt werden, ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Zielt der E-Mail-Kontakt auf den Abschluss eines Vertrages ab, so ist zusätzliche Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

### 3. Zweck der Datenverarbeitung

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten aus der Eingabemaske dient uns allein zur Bearbeitung der Kontaktaufnahme. Im Falle einer Kontaktaufnahme per E-Mail liegt hieran auch das erforderliche berechtigte Interesse an der Verarbeitung der Daten. Die sonstigen während des Absendevorgangs verarbeiteten personenbezogenen Daten dienen dazu, einen Missbrauch des Kontaktformulars zu verhindern und die Sicherheit unserer informationstechnischen Systeme sicherzustellen.

### 4. Dauer der Speicherung

Die Daten werden gelöscht, sobald sie für die Erreichung des Zweckes ihrer Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Für die personenbezogenen Daten aus der Eingabemaske des Kontaktformulars und diejenigen, die per E-Mail übersandt wurden, ist dies dann der Fall, wenn die jeweilige Konversation mit dem Nutzer beendet ist. Beendet ist die Konversation dann, wenn sich aus den Umständen entneh-

men lässt, dass der betroffene Sachverhalt abschließend geklärt ist.

## 5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Der Nutzer hat jederzeit die Möglichkeit, seine Einwilligung zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten zu widerrufen. Nimmt der Nutzer per E-Mail Kontakt mit uns auf, so kann er der Speicherung seiner personenbezogenen Daten jederzeit widersprechen. In einem solchen Fall kann die Konversation nicht fortgeführt werden.

Alle personenbezogenen Daten, die im Zuge der Kontaktaufnahme gespeichert wurden, werden in diesem Fall gelöscht.

## IX. Rechte der betroffenen Person

Werden personenbezogene Daten von Ihnen verarbeitet, sind Sie Betroffener i.S.d. DSGVO und es stehen Ihnen folgende Rechte gegenüber dem Verantwortlichen zu:

### 1. Auskunftsrecht

Sie können von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber verlangen, ob personenbezogene Daten, die Sie betreffen, von uns verarbeitet werden.

Liegt eine solche Verarbeitung vor, können Sie von dem Verantwortlichen über folgende Informationen Auskunft verlangen:

- (1) die Zwecke, zu denen die personenbezogenen Daten verarbeitet werden;
- (2) die Kategorien von personenbezogenen Daten, welche verarbeitet werden;
- (3) die Empfänger bzw. die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen die Sie betreffenden personenbezogenen Daten offengelegt wurden oder noch offengelegt werden;
- (4) die geplante Dauer der Speicherung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten oder, falls konkrete Angaben hierzu nicht möglich sind, Kriterien für die Festlegung der Speicherdauer;
- (5) das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung oder Löschung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten, eines Rechts auf Einschränkung der Verarbeitung durch den Verantwortlichen oder eines Widerspruchsrechts gegen diese Verarbeitung;
- (6) das Bestehen eines Beschwerderechts bei einer Aufsichtsbehörde;
- (7) alle verfügbaren Informationen über die Herkunft der Daten, wenn die personenbezogenen Daten nicht bei der betroffenen Person erhoben werden;
- (8) das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling gemäß Art. 22 Abs. 1 und 4 DSGVO und – zumindest in diesen Fällen – aussagekräftige Informationen über die involvierte Logik sowie die Tragweite und die angestrebten Auswirkungen einer derartigen Verarbeitung für die betroffene Person.

Ihnen steht das Recht zu, Auskunft darüber zu verlangen, ob die Sie betreffenden personenbezogenen Daten in ein

Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt werden. In diesem Zusammenhang können Sie verlangen, über die geeigneten Garantien gem. Art. 46 DSGVO im Zusammenhang mit der Übermittlung unterrichtet zu werden.

### 2. Recht auf Berichtigung

Sie haben ein Recht auf Berichtigung und/oder Vervollständigung gegenüber dem Verantwortlichen, sofern die verarbeiteten personenbezogenen Daten, die Sie betreffen, unrichtig oder unvollständig sind. Der Verantwortliche hat die Berichtigung unverzüglich vorzunehmen.

### 3. Recht auf Einschränkung der Verarbeitung

Unter den folgenden Voraussetzungen können Sie die Einschränkung der Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten verlangen:

- (1) wenn Sie die Richtigkeit der Sie betreffenden personenbezogenen für eine Dauer bestreiten, die es dem Verantwortlichen ermöglicht, die Richtigkeit der personenbezogenen Daten zu überprüfen;
- (2) die Verarbeitung unrechtmäßig ist und Sie die Löschung der personenbezogenen Daten ablehnen und stattdessen die Einschränkung der Nutzung der personenbezogenen Daten verlangen;
- (3) der Verantwortliche die personenbezogenen Daten für die Zwecke der Verarbeitung nicht länger benötigt, Sie diese jedoch zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen, oder
- (4) wenn Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung gemäß Art. 21 Abs. 1 DSGVO eingelegt haben und noch nicht feststeht, ob die berechtigten Gründe des Verantwortlichen gegenüber Ihren Gründen überwiegen.

Wurde die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten eingeschränkt, dürfen diese Daten – von ihrer Speicherung abgesehen – nur mit Ihrer Einwilligung oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen oder zum Schutz der Rechte einer anderen natürlichen oder juristischen Person oder aus Gründen eines wichtigen öffentlichen Interesses der Union oder eines Mitgliedstaats verarbeitet werden.

Wurde die Einschränkung der Verarbeitung nach den o.g. Voraussetzungen eingeschränkt, werden Sie von dem Verantwortlichen unterrichtet bevor die Einschränkung aufgehoben wird.

### 4. Recht auf Löschung

#### a) Löschungspflicht

Sie können von dem Verantwortlichen verlangen, dass die Sie betreffenden personenbezogenen Daten unverzüglich gelöscht werden, und der Verantwortliche ist verpflichtet, diese Daten unverzüglich zu löschen, sofern einer der folgenden Gründe zutrifft:

- (1) Die Sie betreffenden personenbezogenen Daten sind für die Zwecke, für die sie erhoben oder auf sonstige Weise verarbeitet wurden, nicht mehr notwendig.



- (2) Sie widerrufen Ihre Einwilligung, auf die sich die Verarbeitung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a oder Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO stützte, und es fehlt an einer anderweitigen Rechtsgrundlage für die Verarbeitung.
- (3) Sie legen gem. Art. 21 Abs. 1 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung ein und es liegen keine vorrangigen berechtigten Gründe für die Verarbeitung vor, oder Sie legen gem. Art. 21 Abs. 2 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung ein.
- (4) Die Sie betreffenden personenbezogenen Daten wurden unrechtmäßig verarbeitet.
- (5) Die Löschung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten ist zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung nach dem Unionsrecht oder dem Recht der Mitgliedstaaten erforderlich, dem der Verantwortliche unterliegt.
- (6) Die Sie betreffenden personenbezogenen Daten wurden in Bezug auf angebotene Dienste der Informationsgesellschaft gemäß Art. 8 Abs. 1 DSGVO erhoben.

#### b) Information an Dritte

Hat der Verantwortliche die Sie betreffenden personenbezogenen Daten öffentlich gemacht und ist er gem. Art. 17 Abs. 1 DSGVO zu deren Löschung verpflichtet, so trifft er unter Berücksichtigung der verfügbaren Technologie und der Implementierungskosten angemessene Maßnahmen, auch technischer Art, um für die Datenverarbeitung Verantwortliche, die die personenbezogenen Daten verarbeiten, darüber zu informieren, dass Sie als betroffene Person von ihnen die Löschung aller Links zu diesen personenbezogenen Daten oder von Kopien oder Replikationen dieser personenbezogenen Daten verlangt haben.

#### c) Ausnahmen

Das Recht auf Löschung besteht nicht, soweit die Verarbeitung erforderlich ist

- (1) zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information;
- (2) zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, die die Verarbeitung nach dem Recht der Union oder der Mitgliedstaaten, dem der Verantwortliche unterliegt, erfordert, oder zur Wahrnehmung einer Aufgabe, die im öffentlichen Interesse liegt oder in Ausübung öffentlicher Gewalt erfolgt, die dem Verantwortlichen übertragen wurde;
- (3) aus Gründen des öffentlichen Interesses im Bereich der öffentlichen Gesundheit gemäß Art. 9 Abs. 2 lit. H und i sowie Art. 9 Abs. 3 DSGVO;
- (4) für im öffentlichen Interesse liegende Archivzwecke, wissenschaftliche oder historische Forschungszwecke oder für statistische Zwecke gem. Art. 89 Abs. 1 DSGVO, soweit das unter Abschnitt a) genannte Recht voraussichtlich die Verwirklichung der Ziele dieser Verarbeitung unmöglich macht oder ernsthaft beeinträchtigt, oder

- (5) zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

#### 5. Recht auf Unterrichtung

Haben Sie das Recht auf Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung gegenüber dem Verantwortlichen geltend gemacht, ist dieser verpflichtet, allen Empfängern, denen die Sie betreffenden personenbezogenen Daten offengelegt wurden, diese Berichtigung oder Löschung der Daten oder Einschränkung der Verarbeitung mitzuteilen, es sei denn, dies erweist sich als unmöglich oder ist mit einem unverhältnismäßigen Aufwand verbunden. Ihnen steht gegenüber dem Verantwortlichen das Recht zu, über diese Empfänger unterrichtet zu werden.

#### 6. Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, die Sie betreffenden personenbezogenen Daten, die Sie dem Verantwortlichen bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten. Außerdem haben Sie das Recht diese Daten einem anderen Verantwortlichen ohne Behinderung durch den Verantwortlichen, dem die personenbezogenen Daten bereitgestellt wurden, zu übermitteln, sofern

- (1) die Verarbeitung auf einer Einwilligung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO oder Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO oder auf einem Vertrag gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO beruht und
- (2) die Verarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren erfolgt.

In Ausübung dieses Rechts haben Sie ferner das Recht, zu erwirken, dass die Sie betreffenden personenbezogenen Daten direkt von einem Verantwortlichen einem anderen Verantwortlichen übermittelt werden, soweit dies technisch machbar ist. Freiheiten und Rechte anderer Personen dürfen hierdurch nicht beeinträchtigt werden.

Das Recht auf Datenübertragbarkeit gilt nicht für eine Verarbeitung personenbezogener Daten, die für die Wahrnehmung einer Aufgabe erforderlich ist, die im öffentlichen Interesse liegt oder in Ausübung öffentlicher Gewalt erfolgt, die dem Verantwortlichen übertragen wurde.

#### 7. Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 lit. e oder f DSGVO erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmungen gestütztes Profiling.

Der Verantwortliche verarbeitet die Sie betreffenden personenbezogenen Daten nicht mehr, es sei denn, er kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.



Werden die Sie betreffenden personenbezogenen Daten verarbeitet, um Direktwerbung zu betreiben, haben Sie das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht.

Widersprechen Sie der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so werden die Sie betreffenden personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeitet.

Sie haben die Möglichkeit, im Zusammenhang mit der Nutzung von Diensten der Informationsgesellschaft – ungeachtet der Richtlinie 2002/58/EG – Ihr Widerspruchsrecht mittels automatisierter Verfahren auszuüben, bei denen technische Spezifikationen verwendet werden.

## **8. Recht auf Widerruf der datenschutzrechtlichen Einwilligungserklärung**

Sie haben das Recht, Ihre datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

## **9. Automatisierte Entscheidung im Einzelfall einschließlich Profiling**

Sie haben das Recht, nicht einer ausschließlich auf einer automatisierten Verarbeitung – einschließlich Profiling – beruhenden Entscheidung unterworfen zu werden, die Ihnen gegenüber rechtliche Wirkung entfaltet oder Sie in ähnlicher Weise erheblich beeinträchtigt. Dies gilt nicht, wenn die Entscheidung

- (1) für den Abschluss oder die Erfüllung eines Vertrags zwischen Ihnen und dem Verantwortlichen erforderlich ist,
- (2) aufgrund von Rechtsvorschriften der Union oder der Mitgliedstaaten, denen der Verantwortliche unterliegt, zulässig ist und diese Rechtsvorschriften angemessene Maßnahmen zur Wahrung Ihrer Rechte und Freiheiten sowie Ihrer berechtigten Interessen enthalten oder
- (3) mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung erfolgt.

Allerdings dürfen diese Entscheidungen nicht auf besonderen Kategorien personenbezogener Daten nach Art. 9 Abs. 1 DSGVO beruhen, sofern nicht Art. 9 Abs. 2 lit. a oder g DSGVO gilt und angemessene Maßnahmen zum Schutz der Rechte und Freiheiten sowie Ihrer berechtigten Interessen getroffen wurden.

Hinsichtlich der in (1) und (3) genannten Fälle trifft der Verantwortliche angemessene Maßnahmen, um die Rechte und Freiheiten sowie Ihre berechtigten Interessen zu wahren, wozu mindestens das Recht auf Erwirkung des Eingreifens einer Person seitens des Verantwortlichen, auf Darlegung des eigenen Standpunkts und auf Anfechtung der Entscheidung gehört.

## **10. Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde**

Unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs steht Ihnen das Recht auf

Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat ihres Aufenthaltsorts, ihres Arbeitsplatzes oder des Orts des mutmaßlichen Verstoßes, zu, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten gegen die DSGVO verstößt.

Die Aufsichtsbehörde, bei der die Beschwerde eingereicht wurde, unterrichtet den Beschwerdeführer über den Stand und die Ergebnisse der Beschwerde einschließlich der Möglichkeit eines gerichtlichen Rechtsbehelfs nach Art. 78 DSGVO.

Aufsichtsbehörde:

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit

Nordrhein-Westfalen  
Kavalleriestraße 2 – 4  
40213 Düsseldorf

Telefon: 0211-38424-0

Fax: 0211-283424-10

Email: [Poststelle@ldi.nrw.de](mailto:Poststelle@ldi.nrw.de)

Internet: [www.ldi.nrw.de](http://www.ldi.nrw.de)

## **X. Webanalyse durch Piwik**

### **1. Umfang der Verarbeitung personenbezogener Daten**

Wir nutzen auf unserer Website Piwik, einen Webanalyzedienst, zur Analyse des Surfverhaltens unserer Nutzer. Piwik setzt hierfür Cookies auf dem Rechner der Nutzer (zu Cookies siehe bereits oben). Die durch die Cookies erzeugten Informationen über die Nutzung unseres Onlineangebotes werden in der Regel an einen Piwik-Server übertragen und dort gespeichert. Piwik verarbeitet diese Informationen in unserem Auftrag mit aktivierter IP-Anonymisierung. Das bedeutet, die IP-Adresse der Nutzer wird von Piwik innerhalb von Mitgliedstaaten der Europäischen Union oder in anderen Vertragsstaaten des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum gekürzt. Nur in Ausnahmefällen wird die volle IP-Adresse an einen Server von Piwik übertragen und dort gekürzt. Die von dem Browser des Nutzers übermittelte IP-Adresse wird nicht mit anderen Daten von Piwik zusammengeführt.

### **2. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten**

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Nutzer ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

### **3. Zweck der Datenverarbeitung**

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Nutzer ermöglicht uns eine Analyse des Surfverhaltens unserer Nutzer. Wir sind in durch die Auswertung der gewonnenen Daten in der Lage, Informationen über die Nutzung der einzelnen Komponenten unserer Webseite zusammenzustellen. Dies hilft uns dabei unsere Webseite und deren Nutzerfreundlichkeit stetig zu verbessern. In diesen Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse in der Verarbeitung der Daten nach Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Durch die Anonymisierung der IP-Adresse wird dem Interesse der Nutzer

an deren Schutz personenbezogener Daten hinreichend Rechnung getragen.

#### 4. Dauer der Speicherung

Die anonymisierten Daten werden gelöscht, sobald sie für unsere Aufzeichnungszwecke nicht mehr benötigt werden. In unserem Fall geschieht dies nach 26 Monaten.

#### 5. Widerspruchs- und Beseitigungsmöglichkeit

Cookies werden auf dem Rechner des Nutzers gespeichert und von diesem an unserer Seite übermittelt. Daher haben Sie als Nutzer auch die volle Kontrolle über die Verwendung von Cookies. Durch eine Änderung der Einstellungen in Ihrem Internetbrowser können Sie die Übertragung von Cookies deaktivieren oder einschränken. Bereits gespeicherte Cookies können jederzeit gelöscht werden. Dies kann auch automatisiert erfolgen. Werden Cookies für unsere Website deaktiviert, können möglicherweise nicht mehr alle Funktionen der Website vollumfänglich genutzt werden. Wir bieten unseren Nutzern auf unserer Website die Möglichkeit eines Opt-Out aus dem Analyseverfahren. Hierzu müssen Sie dem entsprechenden Link folgen. Auf diese Weise wird ein weiterer Cookie auf ihrem System gesetzt, der unserem System signalisiert die Daten des Nutzers nicht zu speichern. Löscht der Nutzer den entsprechenden Cookie zwischenzeitlich vom eigenen System, so muss er den Opt-Out-Cookie erneut setzen. Darüber hinaus können Nutzer die Erfassung der durch das Cookie erzeugten und auf ihre Nutzung des Onlineangebotes bezogenen Daten an Piwik sowie die Verarbeitung dieser Daten durch Piwik verhindern, in dem sie das unter folgendem Link verfügbare Browser-Plugin herunterladen und installieren. Alternativ zum Browser-Add-On oder innerhalb von Browsern auf mobilen Geräten klicken Sie bitte diesen Link, um die Erfassung durch Piwik Analytics innerhalb dieser Website zukünftig zu verhindern (das Opt Out funktioniert nur in dem Browser und nur für diese Domain). Dabei wird ein Opt-Out-Cookie auf Ihrem Gerät abgelegt. Löschen Sie Ihre Cookies in diesem Browser, müssen Sie diesen Link erneut klicken. Weitere Informationen zur Datennutzung durch Piwik, Einstellungs- und Widerspruchsmöglichkeiten erfahren Sie auf den Webseiten von Piwik: „Nutzungsbedingungen für Piwik“, „Datennutzung durch Piwik bei Ihrer Nutzung von Websites oder Apps unserer Partner“, „Datennutzung zu Werbezwecken“, „Informationen verwalten, die Piwik verwendet, um Ihnen Werbung einzublenden“.



### Keine Staffelpreise mehr

Mit der Einführung der neuen Entgeltordnung, wurden die Staffelpreise abgelöst. Ab jetzt wissen Sie schon bei der Kursbuchung, wie hoch das Entgelt für Ihren Kurs sein wird.

# Anmeldung

## Zahlung des Teilnahmeentgeltes

Die Entgelte für alle Veranstaltungen werden per Lastschriftverfahren abgebucht. Ab 1.8.2014 ist hierzu europaweit das Sepa-Lastschriftmandat anzuwenden. Mit Ihrer Anmeldung geben Sie die dafür erforderliche Einwilligung. Das Entgelt wird dann 5 Wochen nach Beginn der Veranstaltung abgebucht.

## Entgelthöhe

Das Entgelt richtet sich nach der Entgeltordnung, die der Rat der Stadt Neuss beschlossen hat; diese ist auch auf der Homepage [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) einsehbar.

- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger\*innen –
- Inhaber\*innen der Ehrenamts-card, jedoch für maximal 3 Kurse / Veranstaltungen pro Semester
- Inhaber\*innen des Neuss Passes

Wenn Sie einen Anspruch auf Ermäßigung haben, fügen Sie bitte den Nachweis als Kopie, nicht das Original, Ihrer Anmeldung bei.

Die Ermäßigung gilt nicht für hiervon ausdrücklich ausgenommene Veranstaltungen, Material- und sonstige Kosten sowie bei der Übernahme des Entgeltes durch Dritte.

Bei einem verspäteten Kurseinstieg nachdem mindestens 30 % des Kurses bereits stattgefunden hat, wird eine Ermäßigung von 30 % gewährt.

## Teilnahmebescheinigung

Auf Anforderung wird eine Teilnahmebescheinigung entgeltfrei ausgestellt.

## Teilnahme von behinderten Menschen

Körperlich behinderte Teilnehmer\*innen werden gebeten, sich rechtzeitig vor Beginn der Lehrveranstaltung mit der VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, Tel. 90-4151 in Verbindung zu setzen, damit der Besuch der Veranstaltung nach Möglichkeit durch entsprechende Hilfestellung unterstützt werden kann.

Das RomaNEum ist behindertengerecht ausgestattet. Neben dem behindertengerechten Haupteingang befinden sich im Foyer zwei Aufzüge.

## Haftung

Für Unfälle und das Abhandenkommen oder die Beschädigung von Sachen haftet die Stadt Neuss nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

**Das Rauchen ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.**

## Keine Staffelpreise mehr

Mit der Einführung der neuen Entgeltordnung, wurden die Staffelpreise abgelöst. Ab jetzt wissen Sie schon bei der Kursbuchung, wie hoch das Entgelt für Ihren Kurs sein wird.



### Neu: Viele Kurse jetzt auch mit Ermäßigung!

Wir freuen uns, dass wir eine neue, kundenfreundliche Entgeltordnung ([www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/](http://www.vhs-neuss.de/service/rechtliches/entgeltordnung/)) als Grundlage für die Entgelte vorstellen können. Neu ist vor allem, dass ab diesem Semester fast jeder Kurs ermäßigt werden kann.

## Entgeltermäßigung

Auf die Teilnahmeentgelte erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise (Kopie genügt) eine Ermäßigung von 30%:

- Schüler\*innen, Auszubildende und Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige in gesetzlich anerkannten Freiwilligendiensten (z. B. Freiwilliges Soziales Jahr)
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger\*innen –



# Entgeltordnung der Volkshochschule Neuss ab dem 06.09.2021 (Semester 2/2021)

## I. Grundlage der Entgelte

- (1) Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule Neuss werden privatrechtliche Entgelte mit den Teilnehmenden vereinbart. Grundlage für die individuell mit den Teilnehmenden zu schließenden Verträge bietet diese Entgeltordnung.
- (2) Zur Zahlung des Entgeltes ist der/die Teilnehmer\*in verpflichtet. Minderjährige Teilnehmende haben die Zustimmung ihrer/s gesetzlichen Vertreters/Vertreterin beizubringen

## II. Höhe der Entgelte

- (1) Die Volkshochschule vereinbart die Entgelte der betreffenden Veranstaltungen in folgendem Rahmen:
  - a) Das Entgelt je Unterrichtseinheit (45 Minuten) beträgt mindestens 3,15 Euro, sofern sich aus den nachstehenden Bestimmungen nichts Anderes ergibt.
  - b) Maßgebliche Kriterien für die Höhe des Entgeltes sind:
    - Anzahl der Unterrichtseinheiten
    - Höhe des Honorars der Lehrkraft
    - Anzahl der Teilnehmenden
    - Art der Veranstaltung
    - Zielgruppe
    - Höhe der Bezuschussung durch Dritte
    - Prüfungsaufwand
    - Intensität der Betreuung
    - Größe und Ausstattung des Raumes.
- (2) Zusätzlich zum Entgelt können die Auslagen für benötigtes Material und sonstige Kosten – auch als Pauschale – vereinbart werden.
- (3) Für Lehrgänge zur schulabschlussbezogenen Bildung beträgt das Entgelt 40 €/Lehrgang.
- (4) Für Veranstaltungen, die für einen geschlossenen Teilnehmer\*innenkreis im Auftrage Dritter durchgeführt werden, ist ein mindestens kostendeckendes Entgelt vertraglich zu vereinbaren. In diesem Fall kann der privatrechtliche Vertrag direkt mit dem Dritten zustande kommen, der dann auch das Entgelt schuldet.
- (5) Stellt die Volkshochschule außerhalb einer Veranstaltung Dritten Mittel zur Verfügung (z.B. Räume oder Geräte), ist ein mindestens kostendeckendes Entgelt mit den Dritten vertraglich zu vereinbaren.

## III. Ermäßigungen und Befreiungen

- (1) Auf die vertraglichen zu vereinbarenden Teilnahmeentgelte erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30%:
  - a) Schüler\*innen, Auszubildende und Studierende bis zu 27 Jahren
  - b) Tätige in gesetzlich anerkannten Freiwilligendiensten (z. B. Freiwilliges Soziales Jahr)
  - c) Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
  - d) Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger\*innen –
  - e) Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger\*innen –
  - f) Inhaber\*innen der Ehrenamtskarte, jedoch für maximal 3 Kurse/ Veranstaltungen pro Semester
  - g) Inhaber\*innen des Neuss Passes
- (2) Die Ermäßigung gilt nicht für hiervon ausdrücklich ausgenommene Veranstaltungen, Material- und sonstige Kosten sowie bei der Übernahme des Entgeltes durch Dritte.
- (3) Zur Förderung der Weiterbildungsbeteiligung, zur Kundenbindung oder zur Gewinnung neuer Teilnehmendengruppen kann die Volkshochschule unter Einhaltung der Haushaltsvorgaben innovative Entgeltmodelle erproben (z. B. Abonnements, Gutscheine, Bündelung von Angeboten).
- (4) Bei einem verspäteten Kurseinstieg nachdem mindestens 30 % des Kurses bereits stattgefunden hat, wird eine Ermäßigung von 30 % gewährt

## IV. Erstattung

- (1) Bereits gezahlte Entgelte werden erstattet, wenn die belegte Veranstaltung nicht durchgeführt wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung vorzeitig eingestellt, so werden bereits gezahlte Entgelte und Kosten für die nicht durchgeführten Unterrichtsstunden anteilig erstattet.
- (3) Tritt ein/e Teilnehmer\*in mindestens 14 Tage vor Beginn einer Veranstaltung oder 14 Tage nach Anmeldung von der Teilnahme zurück, werden bereits gezahlte Entgelte und Kosten erstattet.

## V. Ausnahmen

- (1) Abweichende Entgeltvereinbarungen kommen insbesondere in Betracht, um integrativ wertvolle (z. B. Alphabetisierungskurse) oder andere, besonders förderungswürdige Veranstaltungen anbieten zu können.
- (2) Vorträge, insbesondere der politischen Bildung, können entgeltfrei angeboten werden.
- (3) Für Sonderveranstaltungen (z. B. im Rahmen von städtischen Kulturfesten) werden die Entgelte im Einzelfall vereinbart.
- (4) In begründeten Fällen kann die Verwaltung von dieser Entgeltordnung abweichen.

Unsere neue  
Entgeltordnung  
finden Sie  
auch hier:



## Stichwortverzeichnis

### Symbole

3D-Druck .....	131, 333
40 plus .....	149, 150
60 plus .....	210

### A

Abiturwissen .....	438
Abnehmen .....	193
Abschalten .....	170
Achtsamkeit .....	185, 224, 225
Acrylfarbe gießen .....	116
Acrylmalerei .....	116
Afrika .....	44, 68
afrikanische Trommel .....	152
Afrikapolitik .....	44, 69
Airport Düsseldorf .....	144, 340
Alexander-Technik .....	185
Altersgerechte Übungen .....	192, 206
Älter werden .....	176
Alte Weinwelt trifft Neue Weinwelt .....	248
Alzheimer Gesellschaften .....	49, 164
Angehörige .....	49, 164
Antienzündliche Lebensmittel .....	167, 228
Antisemitismus .....	42, 64
Apple .....	311
Apps .....	99, 146, 287, 314, 315, 316
Arabisch .....	413
Arbeit .....	295
Architekturfotografie .....	145, 340
Arduino .....	130, 332
Argentinien .....	94
Aroha .....	194
Artmann, Hans Carl .....	88
Astrofotografie .....	142, 337
Asylpolitik .....	35
Atemschule .....	215
Atem- und Sprechtraining .....	156

Atmung und Bewegung .....	223
Aufbaukurs bis B1 .....	356
Aufbau Kompaktseminar .....	141, 142, 335, 336
Augen .....	165
Ausdauertraining .....	194, 196
Ausstellung .....	32, 44, 58, 68, 260
Australien .....	93, 374
Autogenes Training .....	220

### B

Bach, Johann Sebastian .....	88
Backcare Yoga .....	212, 214, 215
Badebomben .....	126, 286
Basiswissen Fisch .....	237, 239
Battenberg, Alice von .....	58, 101
Bauchgefühl .....	169, 228
Bauchtanz .....	199, 200
Baumwolle .....	121, 283
Bayerische Küche .....	245
Beckenboden .....	185, 186, 217
Beethoven, Ludwig van .....	89
Beratung Fremdsprachen .....	349, 375, 384, 393
Berufsorientierung .....	456, 457
Best-Agers .....	180, 184, 204, 205
Betreuung .....	49, 164
Bewusstheit durch Bewegung .....	190, 227
Biden, Joe .....	34, 374
Bier brauen .....	247
Big Five .....	176
Bildnerisches Gestalten .....	114, 116
Bildschirmarbeit .....	165
Bildungsberatung .....	444
Bildungsprämie .....	445
Bildungsscheck .....	445
Bildungsurlaub .....	458
Bildungsurlaub Englisch .....	360
Bitte Haltung annehmen! .....	167, 185
Bitz-Fotografie .....	141, 335
Bleistift .....	108
Bluesharp .....	154
Bodystyling .....	193
Braukurs .....	247

Britische Küche .....	243, 371, 382
Britische Monarchie .....	59, 373
Bubikopf .....	62, 73
Bürgerbegehren .....	47
Büroalltag leicht und effektiv .....	185
Büroeffizienz .....	450
Business English .....	368, 369

## C

Cajon .....	152
Cardio Workout .....	194
Champagner .....	250
Chile .....	94
China-Kompetenz .....	34, 409
Chinesisch .....	407, 408, 409
Chor .....	157
Cloud .....	320
Controlling .....	450, 467
Corona .....	295
Coronakrise .....	36, 302
Crémant, Secco und Co. ....	250
Cross over Fisch .....	241
Cybercrime .....	323

## D

Dateiorganisation .....	329, 461
Datenschutz .....	322
Demenz .....	49, 164
Demokratiekrise .....	36, 302
Deutsch .....	414 ff.
Deutsche Stiftung Denkmalschutz .....	70
Deutschland .. 37, 41, 42, 44, 64, 65, 69, 98, 258	
Digitale Bildung .....	320
Digitale Fotografie .....	139, 140, 141, 142, 144, 146, 333, 334, 335, 336, 337, 340
Digitale Kompetenz .....	455
Digitaler Nachlass .....	299, 322
Digitaler Stammtisch .....	298, 299, 321, 322, 323
DIY .....	124, 125, 126, 285, 286
Djembe .....	152

Dritte Welt .....	32, 58, 260
Drucktechnik .....	117
Dürer, Albrecht .....	59

## E

Ebay .....	316
Edle Tropfen .....	250
EDV .....	320, 327, 328, 340, 342
Ehrenamt .....	47
Einfach weniger Müll .....	137, 271
Einwanderungspolitik .....	35
Elizabeth II. ....	59, 373
Elternkurs Smartphone .....	301
Embodiment .....	168, 169, 175
Energiepolitik .....	43, 99, 259
Englisch .....	349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 360, 361, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373
Englische Küche .....	243, 371, 382
Englischer Spaziergang .....	370, 372
Englisch für den Beruf .....	360, 368, 369
Englisch Sprachcafés .....	369, 372
Entrümpeln .....	174
Entspannung .....	169, 170, 219, 220, 222, 223, 226, 228
Entspannung in der Natur .....	224, 225
Entwicklungsländer .....	32, 58, 260
Erbe .....	303
Ernährung .....	129, 229, 230, 231, 232, 235, 237, 239, 240, 241, 242, 244, 245, 246, 253, 274, 275, 277, 278, 382
Ernährungswissen .....	167, 228
Essbare Stadt .....	229, 275
Europäische Union .....	35, 36, 261
Eventkochen .....	245, 246
Excel .....	329, 330, 458, 462, 463, 464, 466
Exkursion .....	72, 90, 97, 278, 279
Eziden .....	43, 55



## F

Fahrrad .....	133, 268
familiäre Beziehungen .....	178
Färben mit Pflanzenfarben .....	121, 283
Fasten .....	167, 228
Faszien .....	183, 185, 186, 211
Fehlhaltungen vorbeugen .....	167, 185
Fehlsichtigkeit .....	165
Feldenkrais .....	190, 227
Fermentieren .....	232, 234, 237, 239, 279, 280
Fettverbrennung .....	193
Finanzbuchhaltung .....	330, 458, 463, 464, 466
Fisch zubereiten .....	237, 239, 241
Flöte .....	150
Flüchtlingspolitik .....	35
Flughafentour .....	144, 340
Folk .....	148
Folkloretanz .....	199
Foodsharing .....	236, 276
Fotoexkursion .....	144, 145, 340
Fotografie .....	139, 140, 141, 142, 146, 287, 316, 333, 334, 335, 336
Fotografiekurs .....	142, 145, 146, 337, 340
Fotografieren mit dem Smartphone .....	146, 337
Fotografische Fälschung .....	45, 146
Französisch .....	243, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382
Französisch Kochen .....	242, 243, 375, 377, 381, 382
Frauen .....	44, 62, 64, 73, 179, 191, 204
Frauen-Computerkurs .....	458
Frauenreisen .....	65, 96, 103
Fremdsprachen - digital .....	323, 348
Friedrich Kiel .....	90, 151
Frisur .....	62, 73
Fuge .....	88
Funktionsgymnastik .....	191, 204
Fußreflexzonen .....	187
Fußtraining .....	186, 187, 188

## G

Ganzkörpertraining .....	191
Garten .....	129, 235, 274
Gartenfahrt .....	91
Gartenkunst .....	73
Gärtnern .....	129, 235, 274
Gedichte .....	81
Gefahrensituationen .....	179
Gefängnis .....	49
Geldanlage .....	261, 262, 293, 294
Geldpolitik .....	33, 301
Gelenkbeschwerden .....	167, 228
Gemeinsam Kochen .....	236, 276
Gemüse fermentieren .....	234, 237, 239, 280
Generation 50 plus .....	180, 204
Generation 60 plus .....	184, 192, 205, 206
Geschichte des Yoga .....	167
Geschwister .....	178
Gesellschaftstanz zum Kennenlernen .....	196
Gesunde Küche .....	230, 231, 253, 277, 278
Gitarre .....	147, 148, 149
Globaler Süden .....	32, 58, 260
Grafik .....	113
Green New Deal .....	36, 261
Grenzen .....	35
Griechisch .....	404
Großbritannien .....	59, 349 ff., 373
Gruppentänze .....	199
Gymnastik .....	184, 188, 191, 192, 204, 205, 206

## H

Haiku .....	77
Häkeln .....	119
Halffmans, Catharina .....	63
Haltbar machen .....	234, 237, 239, 280
Hatha Yoga .....	204, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 214, 215
Haushaltsreparaturen .....	130, 131, 132, 267, 332, 333
Hawaii .....	197, 199
herbstliche Wildkräuter .....	230, 231, 253, 277, 278

Herz-Kreislauftraining .....	193
Herz Qi Gong .....	222
Herz Yoga .....	217
Hexenverfolgung .....	63
Hilfe aus der Natur .....	127, 282
Hinduismus .....	54
Hochsensibilität .....	178
Hormon Yoga .....	218
House of Windsor .....	59, 373
Hula .....	197, 199
Hunde .....	370, 372
hybride Veranstaltung .. 108, 113, 134, 147, 148, 183, 212, 214, 215, 272	
Hybride Veranstaltung 352, 353, 356, 357, 368, 369, 371, 394, 397, 398, 407, 408	
Hydrogeologische Exkursion .....	98
Hypnose .....	174

## I

Illustrieren .....	112
Improvisationstheater .....	158
Inklusion .....	46
Intensivmalgruppe .....	113
Intensiv Seminar Fotografie .....	140, 141, 142, 334, 335, 336
Internationale Küche .....	240, 241
Internationaler Frauentag .....	41, 64
Internet .....	313, 341
Intervallfasten .....	167, 228
Introversion .....	178
Intuitive Klangreise .....	226
iPhone, iPad .....	311
Iran .....	95, 413
Italienisch .....	393, 394, 396, 397, 398, 399
Italienisch Backen .....	395, 399
Italienische Küche .....	395, 399
Italienisch Land und Leute .....	393, 399

## J

Japanisch .....	412
Jesiden .....	43, 55
Jonas, Hester .....	63
Jüdisches Leben .....	55, 75
Jugendarrestanstalt .....	49
Junge VHS .....	158, 179, 412

## K

Kamerun .....	44, 69
Karate .....	180
Kasachen .....	34, 409
Kimchi .....	234, 239, 280
Kinder .....	202, 407
Kindertanzen .....	201, 202, 203
Klänge .....	226
Klangreise .....	226
Klangschalen Yoga .....	216
Klavier .....	90, 149, 150, 151
Klavier und Flöte .....	150
Kleidertauschbörse .....	124, 269
Klima .....	48, 131, 132, 133, 134, 136, 137, 263, 266, 267, 270, 271, 272
Klimakrise .....	37, 45, 98, 258, 259
Klimapolitik .....	43, 99, 259
Knie .....	186
Kochen .....	230, 231, 232, 237, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 277, 371, 375, 377, 381, 382
Kochen und Sprechen .....	243, 371, 382
Kohle .....	108
Kolonialgeschichte .....	44, 69
Kolonialismus .....	44, 68, 69
Kommunikation .....	168
Kommunikation bei Demenz .....	49, 164
Kompakt Seminar Fotografie .....	140, 141, 142, 334, 335, 336
Konditionsschulung .....	193
Konfliktlösung .....	452
Konsum .....	166
Konversation .....	454

Koordinationsfähigkeit .....	223
Körperhaltung und Psyche .....	168, 169, 175
Körperwahrnehmung ...	183, 188, 189, 208, 212
Kosmologie .....	100
Kraftausdauertraining .....	193
Kreatives Schreiben .....	78, 79, 80
Krimikochkurs .....	245, 246
Kulturgeschichte .....	73
Kultweine und Shooting Stars .....	250
Kurs Rhythustraining .....	155, 156
Kurzgeschichte .....	79, 80

## L

Landschaftspark .....	72, 90
Latin Power .....	196
Lebensgestaltung .....	176, 177
Leicht und lecker .....	239
Let us talk Whisky .....	252
Leute malen .....	114
Liebe Dich selbst wie Deinen Nächsten .....	177
Lightroom .....	142, 336
Literaturbesprechung .....	82
Literaturkreis .....	83
Loslassen .....	176
Lyrikkreis .....	81

## M

Madri der Museen .....	76, 102, 392
Mafia-Krimi .....	245, 246
Malen .....	108, 112, 113, 114
Management .....	451
Mañana-Kompetenz .....	170
Mann, Heinrich .....	87
Mann, Thomas .....	87
Massage .....	187
Medienhafen .....	145, 340
Medienpädagogik .....	46
Meditation .....	222, 223
Mediterrane Häppchen .....	231
Mentaltraining .....	181, 182, 220, 221

Merkel, Angela .....	42, 65
Migrationspolitik .....	35
Mikrocontroller .....	130, 332
Minimalisieren .....	133, 134, 137, 271, 272
Mord auf dem Oktoberfest .....	245
Motivationstraining .....	171
Mountbatten, Philip .....	59, 373
Müll .....	136, 137, 270, 271
Mundharmonika .....	154
Musiktheorie .....	88
Muskelaufbau .....	186
Muskelentspannung .....	219

## N

Nachhaltigkeit .....	45, 48, 124-137, 229, 232, 234, 236, 237, 239, 259, 263, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 275, 276, 279, 280, 332, 333
Nähen .....	118
Naturkundliche Exkursion .....	97, 278, 279
Naturseife .....	125, 285
Neue Seidenstraße .....	34, 409
Neugriechisch .....	404
Neuss .....	63
Niederländisch .....	401, 402, 403
NLP .....	455
Nordafrikanische Küche .....	244
Nordrhein-Westfalen .....	40

## O

Offener Treff: Transition Town .....	48, 132, 135, 137, 263, 266, 267, 271
Ölmalerei .....	114
Online Banking .....	320
Online Kurs .....	129, 140, 167, 185, 189, 208, 212, 235, 274
Orchester .....	157
Ordnung .....	174
Orientalischer Tanz .....	199, 200
Outdoor Workout .....	193

## P

PC-Basiswissen .....	329, 456, 457
Percussion .....	155
Persien .....	95, 413
Persönlichkeits-Faktoren .....	176
Pflege .....	49, 164
Pflichtteilsrecht .....	303
Philosophinnen .....	55
Philosophischer Samstag .....	54
Pianisten .....	90, 151
Piazzolla, Astor .....	74, 201, 392
Pilates .....	188, 189
Politikerinnen .....	41, 64
Pop .....	148
Portraitmalerei .....	114
Portugiesisch .....	400
Pouring .....	116
Power Point .....	327, 328, 340, 342
Praktische Psychologie .....	176
Pressreader .....	313
Prinz Philip, Duke of Edinburgh .....	59, 373
Probiotische Erfrischungsgetränke .....	232, 279
Programmieren .....	130, 331, 332
Progressive Muskelentspannung .....	219
Projektmanagement .....	450, 467

## Q

Qi Gong .....	222, 223
---------------	----------

## R

Rad-Reparatur .....	133, 268
Raffael .....	74, 101
Rassismus .....	42, 44, 64, 68, 69
Recht .....	292
Reflexzonen .....	187
Reflexzonenmassage .....	186, 187
Reisebeschreibung .....	65, 96, 103
Repair Cafe .....	131, 132, 266, 267
Reparaturen .....	130, 131, 332, 333

Résistance .....	44, 64
Resozialisierung .....	49
Rheinexkursion .....	98
Rheinisches Landestheater .....	86
Rhetorik .....	454, 455
Rheuma .....	167, 228
Rhythmustraining .....	155, 156
Rosetta Stone .....	323, 348
Rücken .....	167, 185
Rückengesundheit .....	185
Rückenschmerzen .....	167, 183, 185, 190, 227
Rücken- und Bauchmuskulatur .....	191, 204
Rumpfmuskulatur .....	183
Russisch .....	405

## S

Salem, Massachusetts .....	63
Samba Percussion .....	153
Samba Percussion Band .....	153
Sankt Petersburg .....	92, 406
Satyananda Yoga .....	211
Sauerkraut .....	234, 237, 280
Schaumweine der Welt .....	250
Schloss Dyck .....	72, 90
Schmuck .....	138
Schnelle Gerichte für die kalte Jahreszeit .....	239
Schreibwerkstatt .....	77, 78, 79, 80
Schulabschlüsse .....	430, 432, 434
Schultern und Nacken .....	190
Schwedisch .....	405
schwere Beine .....	165
Scola Musica .....	157
Sehtraining .....	165
Seide .....	121, 283
Seifen .....	124, 125, 285
Selbstbehauptung .....	158, 179
Selbstcoaching .....	174
Selbstkontroll-Training .....	166
Selbstliebe .....	177
Selbstversorgung im Garten .....	129, 235, 274
Selbstverteidigung .....	179
Seminar für Pianist*innen .....	150

Senioren ..... 157, 184, 192, 205, 206  
 Seniorenorchester ..... 157  
 Seniorensingkreis ..... 157  
 Shampoo Bar ..... 124, 285  
 Shinrin Yoku ..... 224, 225  
 Sicherheitssituation ..... 180, 204  
 Silber ..... 138  
 Singen ..... 157  
 SKOLL ..... 166  
 Slimline ..... 191  
 Smarthome ..... 300, 326  
 Smartphone ... 99, 146, 287, 301, 310, 311, 312,  
 313, 314, 315, 316, 317, 331, 337  
 Softdrinks ..... 232, 279  
 Spanisch ..... 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390  
 Spanische Küche ..... 244, 391  
 Spinnen ..... 120  
 Spiraldynamik ..... 187, 188  
 Sprachberatung/Einstufung Deutsch ..... 418  
 Sprachberatung ..... 349, 375, 384, 393  
 Sprachberatung Englisch ..... 349  
 Sprachberatung Französisch ..... 375  
 Sprachberatung Italienisch ..... 393  
 Sprachberatung Spanisch ..... 384  
 Sprachlevels ..... 349, 375, 384, 393  
 Sprachtests ..... 349, 375, 384, 393  
 Sprech-und Atemtraining ..... 156  
 Stadtgärten ..... 229, 275  
 Starker Rücken ..... 183, 184, 205  
 Statistik ..... 438  
 Steuern ..... 303, 305  
 Strafvollzug ..... 49  
 Stressreduktion .... 169, 181, 182, 220, 221, 228  
 Stricken ..... 119  
 Studientag Literatur ..... 87  
 Studientag Musik ..... 89  
 Studientag Philosophie ..... 54  
 Stütz- und Bewegungsapparat ..... 183, 184, 205  
 Superfood ..... 129, 229, 235, 274, 275  
 Surfschein ..... 341

## T

Tablet ..... 310, 311, 312, 313, 314, 317, 331  
 Tag der Mobilität ..... 133, 268  
 Tai Chi Chuan ..... 223  
 Tango ..... 74, 201, 392  
 Tanzen ..... 196, 197, 199, 201, 202, 203  
 Tänzerische Früherziehung ..... 203  
 Tapas ..... 244, 391  
 Tatzentanz ..... 201, 202  
 Tauschring ..... 133, 134, 272  
 Tees selber sammeln ..... 231, 253, 278  
 Testament ..... 292, 303, 304  
 Theater ..... 378, 382  
 Theaterspielen ..... 158  
 Ton ..... 138  
 Töpfern ..... 138  
 Training für den Beckenboden ..... 185, 186  
 Training für Körper-Mitte ..... 188, 189  
 Transition Town Initiative ..... 48, 131, 132, 133,  
 134, 135, 136, 137, 263,  
 266, 267, 270, 271, 272  
 Transsibirische Eisenbahn ..... 96  
 Trommeln ..... 152, 153  
 Türkisch ..... 403

## U

Uiguren ..... 34, 409  
 Umwelt .. 48, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137,  
 263, 266, 267, 268, 270, 271, 272  
 Universum ..... 100  
 Upcycling ..... 135, 266  
 Urban Sketching ..... 110, 111  
 Urlaub ..... 352, 354, 371, 372  
 Urlaub für einen Tag ..... 181, 220  
 USA ..... 34, 374

## V

Vegetarische Küche .....	230, 236, 276, 277
Venenerkrankungen .....	165
Vereinigte Staaten von Amerika .....	34, 374
Verhaltensänderung .....	45, 259
Verspannungen .....	185, 190, 227
Verteidigung .....	179
Verteidigungstechniken .....	180, 204
VHS Cloud Pilates .....	189
VHS Cloud Yoga .....	208, 212
Volksrepublik China .....	34, 409
Vom Hören und Sagen .....	168
Vortrag Yoga .....	167

## W

Waldbaden .....	224, 225
Walking .....	193
Wegwerfgesellschaft .....	236, 276
Weihnachten .....	387
Weihnachtliche Weltreise .....	240, 241
Weihnachtsgeschenke .....	125, 285
Weihnachtskochen .....	240, 241
Weimarer Republik .....	62, 73
Wein .....	248, 249, 250
Wein und Käse .....	249
Weltreligionen .....	54
Werkzeugkunde .....	130, 332
Westafrikanische Musik .....	152
Whiskey .....	252
Wickel, Kompressen, Auflagen .....	127, 282
Widerstand .....	44, 64
Wiederverwertung .....	135, 266
Wildkräuter .....	230, 231, 253, 277, 278
Windows 10.0 .....	329, 459, 460
Wintergemüse .....	232, 237
Winzersekt .....	250
Wirbelsäulengymnastik .....	183
Wirtschaftspolitik .....	33, 301
WLAN - Netzwerk einrichten .....	300, 326
Wolle .....	119, 120, 121, 283

Word .....	329, 461
Workout .....	191, 194, 196

## X

Xinjiang .....	34, 409
----------------	---------

## Y

Yoga .....	204, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 214, 215, 216, 217, 218
Yoga Vortrag .....	167

## Z

Zeichenexkursion .....	110, 111
Zeichnen .....	108, 110, 111, 112, 113
Zeitungen .....	313
Zielerreichungstraining .....	171
Zumba .....	194, 196
Zuschneiden .....	118



# Impressum

## Stadt Neuss Der Bürgermeister Volkshochschule Neuss

Im RomaNEum – 3. Etage  
Brückstraße 1, 41460 Neuss  
Briefpostanschrift: 41456 Neuss  
Telefonzentrale: 02131-90-4151  
Telefaxzentrale: 02131-90-2467  
E-Mail: vhs@stadt.neuss.de

### Leitung und Konzept:

Dr. Marie Batzel  
Direktorin der Volkshochschule Neuss

### Konzeption und Gestaltung:

Robin Frank  
STUDIO ROBIN FRANK  
Krahestraße 40, 40233 Düsseldorf  
E-Mail: post@robinfrank.de  
Internet: www.robinfrank.de

Kufer SQL  
Loisachstr. 4, 84453 Mühldorf  
Tel.: 08631/18599-0, Fax: 08631/18599-99  
E-Mail: info@kufer.de  
Internet: www.kufer.de

Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.  
Obere Wilhelmstr. 32, 53225 Bonn  
Tel.: 0228/97569-0, Fax: 0228/97569-30  
E-Mail: info@dvv-vhs.de

### Elektronische Korrespondenz mit der VHS Neuss

Die VHS Neuss hat Regelungen für den elektronischen Zugang zur Verwaltung zur Übermittlung elektronischer Dokumente geschaffen. Im Rahmen dieser Regelungen ist damit der elektronische Zugang (die Übermittlung elektronischer Dokumente) zur VHS Neuss für eine rechtsverbindliche elektronische Kommunikation zwischen Bürgerinnen, Bürgern, juristischen Personen des privaten und öffentlichen Rechts und der VHS im Sinne des § 3a VwVfG NRW eröffnet.

### Inhalt des Onlineangebotes

Die VHS Neuss übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Haftungsansprüche gegen die VHS Neuss, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens der VHS Neuss kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich. Die VHS Neuss behält es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

### Verweise und Links

Die VHS Neuss ist als Inhabitantenanbieter (Content Provider) nach § 5 Abs. 1 des Teledienstgesetzes (TDG) bzw. § 5 Mediendienststaatsvertrag (MDSStV) für die „eigenen Inhalte“, die sie zur Nutzung bereithält, verantwortlich. Von diesen eigenen Inhalten sind Querverweise („Links“) auf die von anderen Anbietern bereitgehaltenen Inhalte zu unterscheiden. Durch Querverweise hält die VHS Neuss

„fremde Inhalte“ zur Nutzung bereit. Die VHS Neuss hat bei der erstmaligen Verknüpfung die fremden Inhalte gesichtet. Bei Links handelt es sich allerdings stets um „lebende“ (dynamische) Verweisungen; die fremden Inhalte können deshalb geändert worden sein, ohne dass die VHS Neuss hiervon Kenntnis hat.

### Urheber- und Kennzeichenrecht

Die VHS Neuss ist bestrebt, in allen Publikationen die Urheberrechte der verwendeten Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zu beachten, von ihr selbst erstellte Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zu nutzen oder auf lizenzfreie Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte zurückzugreifen.

Alle innerhalb des Internetangebotes genannten und ggf. durch Dritte geschützten Marken- und Warenzeichen unterliegen uneingeschränkt den Bestimmungen des jeweils gültigen Kennzeichenrechts und den Besitzrechten der jeweiligen eingetragenen Eigentümer. Allein aufgrund der bloßen Nennung ist nicht der Schluss zu ziehen, dass Kennzeichen nicht durch Rechte Dritter geschützt sind!

Das Copyright für veröffentlichte, von der VHS Neuss selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung der VHS Neuss nicht gestattet. Zuwiderhandlungen werden strafrechtlich verfolgt.

### Gesamtherstellung:

Bonifatius GmbH Druck | Buch | Verlag, Paderborn

Die Stadt Neuss ist als Trägerin der Volkshochschule Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

# Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen.

Name, Vorname *		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Divers	
Straße *		Geb.-Datum	
PLZ, Ort *		Telefon (möglichst mobil)	
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.		
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)		
E-Mail-Adresse *			
BIC *	IBAN *		
_____   _____	DE ____   _____   _____   _____   _____		
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)		

\* Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.

- \* Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).
- Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.
- Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.

## Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler\*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber\*innen der Ehrenamts-card
- Inhaber\*innen der Neuss-Passes

Die Ermäßigung gilt nicht für hiervon ausdrücklich ausgenommene Veranstaltungen, Material- und sonstige Kosten sowie bei der Übernahme des Entgeltes durch Dritte.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

\*

\*

Datum

Unterschrift der/des Anmelde\*rin, der/des Kontoinhabers\*in, falls andere/r Anmelde\*rin

(\*) Pflichtfelder

## **Widerrufsbelehrung:**

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) einsehbar.

## **Hinweise:**

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Lehrkraft, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

## **Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren**

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

## **Die Anmeldekarten können Sie**

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.



# Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in **BLOCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

<b>Name, Vorname *</b>		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Divers
<b>Straße *</b>		Geb.-Datum
<b>PLZ, Ort *</b>		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
<b>BIC *</b>	<b>IBAN *</b>	
_____   _____	DE ____   _____   _____   _____   _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

**\* Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.**

**Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.**

**\* Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).**

**Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.**

**Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.**

## Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler\*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber\*innen der Ehrenamts-card
- Inhaber\*innen der Neuss-Passes

Die Ermäßigung gilt nicht für hiervon ausdrücklich ausgenommene Veranstaltungen, Material- und sonstige Kosten sowie bei der Übernahme des Entgeltes durch Dritte.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

\*

\*

Datum

Unterschrift der/des Anmelde\*r\*in, der/des Kontoinhabers\*in, falls andere/r Anmelde\*r\*in

(\*) Pflichtfelder

## Widerrufsbelehrung:

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) einsehbar.

## Hinweise:

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Lehrkraft, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

## Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

## Die Anmeldekarten können Sie

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.



# Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen.

Name, Vorname *		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Divers
Straße *		Geb.-Datum
PLZ, Ort *		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
BIC *	IBAN *	
_____   _____	DE ____   _____   _____   _____   _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

\* Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.

- \* Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).
- Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.
- Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.

## Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler\*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber\*innen der Ehrenamts-card
- Inhaber\*innen der Neuss-Passes

Die Ermäßigung gilt nicht für hiervon ausdrücklich ausgenommene Veranstaltungen, Material- und sonstige Kosten sowie bei der Übernahme des Entgeltes durch Dritte.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

\*

\*

Datum

Unterschrift der/des Anmelde\*r\*in, der/des Kontoinhabers\*in, falls andere/r Anmelde\*r\*in

(\*) Pflichtfelder



## **Widerrufsbelehrung:**

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) einsehbar.

## **Hinweise:**

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Lehrkraft, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

## **Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren**

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

## **Die Anmeldekarten können Sie**

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.



# Verbindliche Anmeldung

zu den Bildungsangeboten der VHS Neuss



Bitte in **BLOCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

<b>Name, Vorname *</b>		<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Divers
<b>Straße *</b>		Geb.-Datum
<b>PLZ, Ort *</b>		Telefon (möglichst mobil)
Bildungsangebots-Nr. *	Bildungsangebots-Nr.	
ODER (wenn belegt)	ODER (wenn belegt)	
E-Mail-Adresse *		
<b>BIC *</b>	<b>IBAN *</b>	
_____   _____	DE ____   _____   _____   _____   _____	
Inhaber (wenn anders als oben)	Straße, PLZ, Ort (wenn anders als oben)	

**\* Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten dienen allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses. Diese Daten sind notwendig und erforderlich. Sie werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.**

**Ich stimme hiermit den Datenschutzbestimmungen zu.**

**\* Ich habe die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen (s. Rückseite).**

**Ja, ich möchte den monatlichen Newsletter der VHS Neuss per E-Mail bekommen. Ich weiß, dass ich mich jederzeit wieder abmelden kann.**

**Ich möchte den Teilnahmeausweis nicht per Mail sondern per Post erhalten.**

## Ermäßigung (Bitte gegebenenfalls ankreuzen)

Auf die Teilnahmeentgelte der Entgeltordnung der Volkshochschule erhalten folgende Personengruppen gegen Vorlage entsprechender Ausweise bzw. Nachweise eine Ermäßigung von 30 %:

- Schüler\*innen, Auszubildende, Studierende bis zu 27 Jahren
- Tätige im Bundesfreiwilligendienst
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB II – Grundsicherung für Arbeitssuchende –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB III – Arbeitslosengeldempfänger –
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem SGB XII – Sozialhilfeempfänger –
- Inhaber\*innen der Ehrenamts-card
- Inhaber\*innen der Neuss-Passes

Die Ermäßigung gilt nicht für hiervon ausdrücklich ausgenommene Veranstaltungen, Material- und sonstige Kosten sowie bei der Übernahme des Entgeltes durch Dritte.

Ich ermächtige die VHS Neuss widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem o. a. Konto einzuziehen.

\*

\*

Datum

Unterschrift der/des Anmelde\*r\*in, der/des Kontoinhabers\*in, falls andere/r Anmelde\*r\*in

(\*) Pflichtfelder

## **Widerrufsbelehrung:**

Der Widerruf der Anmeldung ist innerhalb von 14 Tagen nach Absendung/Abgabe der verbindlichen Anmeldung schriftlich möglich. Mit der Unterschrift der Anmeldung erfolgt eine verbindliche Anmeldung und die Stadt Neuss – VHS – wird ermächtigt, Zahlungen vom angegebenen Konto mittels Sepa-Lastschriftmandat einzurichten. Zugleich wird mein Kreditinstitut angewiesen, die von der Stadt Neuss – VHS – gezogenen Lastschriften einzulösen. Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen der VHS bzw. bei Tagesfahrten die Reise- und Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an den Tagesfahrten der Volkshochschule Neuss an. Diese sind im Programmheft abgedruckt; sie sind außerdem in der VHS und im Internet unter [vhs-neuss.de](http://vhs-neuss.de) einsehbar.

## **Hinweise:**

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich, wenn nicht anders angegeben. Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die VHS die Daten der Anmeldung zur Verarbeitung und zu statistischen Zwecken speichert (EU-DSGVO). Der Anmeldende verpflichtet sich, sofern die Veranstaltung zustande kommt, rechtsverbindlich das Teilnahmeentgelt zu entrichten.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, denn mit ihr kommt der Vertrag mit der VHS zustande. Der Vertrag steht von Seiten der Volkshochschule ferner unter einem Widerrufsvorbehalt, der es dem Veranstalter ermöglicht, aus wichtigen Gründen (z. B. dauerhafte Erkrankung der Lehrkraft, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) den Vertrag rückwirkend aufzuheben. In diesem Fall werden bereits gezahlte Entgelte zurückerstattet.

Sollte kein Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. in der angegebenen Alternativveranstaltung frei sein, erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung, dass Sie auf der Warteliste stehen.

Der Teilnahmeausweis wird grundsätzlich per Mail an Sie versendet.

## **Hinweise zum Sepa-Lastschriftenverfahren**

Gläubiger-ID der Stadt Neuss: DE55ZZZ00000015663

Angegebene Kto-Nr./BLZ wird automatisch in IBAN/BIC konvertiert. Die Abbuchung erfolgt 35 Tage nach dem Kursbeginndatum. In Erstattungsfällen erfolgt die Erstattung des Betrages innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

## **Die Anmeldekarten können Sie**

- in einem frankierten Umschlag an die VHS-Verwaltung, Brückstr. 1, 41460 Neuss, einsenden.
- bei der VHS-Verwaltung abgeben.
- in einem adressierten Umschlag in den Briefkasten des RomaNEums, Brückstr. 1, oder des Rathauses, Markt 2, portofrei einwerfen.
- per Fax an die VHS-Verwaltung unter 02131-90-2387 senden.
- im Bürgeramt, Rathaus, abgeben.







# Notizen



## VHS im Blick



**Politik und Gesellschaft**



**Kultur**



**Kreatives Gestalten**



**Gesundheit  
Ernährung**



**Nachhaltig leben**



**Wirtschaft, Recht  
und Verbraucher**



**Digital im Alltag**



**Fremdsprachen  
Deutsch**



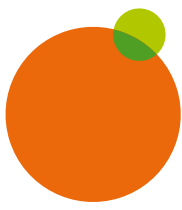
**Grundbildung und  
Schulabschlüsse**



**Beruf und Bildungsberatung**

**Service & Rechtliches**





Qualitätsmanagement  
zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001  
zugelassener Träger  
nach AZAV